



Goplańska

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
Dzieci i Młodzieży

„Co się dzieje z tym dzieckiem?” Bezpłatne szkolenie dla pracowników POZ, medycznych pracujących z niemowlętami i dziećmi do 6 roku życia.

W okresie dzieciństwa żadne zachowanie dziecka nie może być od razu traktowane jako choroba, zawsze musimy zbadać kontekst i powody dla których dziecko zachowuje się tak, a nie inaczej.

M.Orwid

Celem szkolenia jest poszerzenie wiedzy i uwrażliwienie personelu przychodni POZ pracującego z dziećmi do 6 r.ż. na wyzwania rozwojowe pojawiające się w tym okresie u dziecka i w rodzinie. Ponadto celem spotkania jest wyposażenie specjalistów w umiejętności poszerzające ich kompetencje rozpoznawania pierwszych sygnałów w obszarze zaburzeń psychicznych, zasoby do budowania i wspierania nawyków wzmacniających odporność psychiczną w rodzinach oraz rozwój umiejętności komunikacji z dzieckiem i jego rodzicami.

Pracownicy przychodni POZ nawiązują pierwszy kontakt z dzieckiem i rodziną w okresie niemowlęcym, żłobkowym i przedszkolnym. W trakcie wizyt i rozmów z rodzicami mogą zauważyć pierwsze sygnały wskazujące na wyzwania, z jakimi oni się mierzą. Mogą wspierać rodziców - mamy, ojców - we wzroście kompetencji rodzicielskich, rozpoznawać i nazywać lęk wynikający z opieki nad dzieckiem oraz pokierować do innego specjalisty, który wesprze rodzinę.

Podczas szkolenia omówimy kiedy zachowanie dziecka w okresie niemowlęcym do 6 roku życia jest jeszcze normą, a kiedy to już zaburzenie, a w części praktycznej - jak zaangażować system rodzinny do współpracy.

Skupimy się także na obszarach rozwojowych, z którymi rodzice najczęściej pojawiają się u specjalisty - omówimy obszary, o które należy zapytać rodzica, gdy zgłasza trudność w zachowaniu dziecka i kiedy przekierować do innego specjalisty.

Szkolenie odbywa się w ramach projektu "Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży" i jest organizowane przez Partnera projektu - Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi "Integracja".

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
dla Dzieci i Młodzieży
02-954 Warszawa, ul. Goplańska 44

kontakt_goplanska@ipin.edu.pl
+48 883 07 07 90
www.sczp.ipin.edu.pl



Projekt "Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży" w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego



Goplańska

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
Dzieci i Młodzieży

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Termin:

Obie części tworzą integralną całość, natomiast można zapisać się na jeden dzień szkolenia.

27 stycznia 2023 (piątek) w godz. 9:00-17:00 - część wykładowa - teoria okiem praktyka

w godz. 17:00-19:00 - część superwizyjna

28 stycznia 2023 (sobota) w godz. 9:00-17:00 - część warsztatowa

w godz. 17:00-19:00 - część superwizyjna

Miejsce:

Mokotowskie Centrum Integracji Mieszkańców, ul. Woronicza 44a, Warszawa

Zgłoszenia:

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc obowiązują zapisy, zapraszamy do wysyłania zgłoszeń poprzez formularz on-line: <https://forms.gle/hiE1TBcmSWe4Su9C6>

W części wykładowej (27.01.2023) program szkolenia obejmuje poniższe tematy:

- Zaburzenia psychiczne u małych dzieci w okresie niemowlęcym do 6 roku życia.
- Zaburzenia neurorozwojowe.
- Sen i czuwanie – czy to już zaburzenia snu?
- Odżywianie – czy to już wybiórczość pokarmowa?
- Przetwarzaniu sensorycznym – to już czas na diagnozę?
- Regulacja emocji – złość, lęk.
- Moczzenie i zaparcia – kiedy psycholog, kiedy inny specjalista?
- Zaburzenia więzi.
- Część superwizyjna oparta na problemach zgłaszanych przez uczestniczki i uczestników szkolenia.

W części warsztatowej (28.01.2023) program szkolenia obejmuje poniższe tematy:

- Norma a zaburzenie.
- Wspierająca komunikacja – jakie i jak zadawać pytania, jak odpowiadać by wspierać zasoby rodziny – praktyka.
- Dziecko z wyzwaniami neruorozwojowymi w gabinecie specjalisty jak nawiązać kontakt.
- Część superwizyjna oparta na problemach zgłaszanych przez uczestniczki i uczestników szkolenia.

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
dla Dzieci i Młodzieży
02-954 Warszawa, ul. Goplańska 44

kontakt_goplanska@ipin.edu.pl
+48 883 07 07 90
www.sczp.ipin.edu.pl



Projekt "Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży" w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego



Goplańska

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
Dzieci i Młodzieży

Szkolenie poprowadzą:

Agnieszka Czechowska – psycholożka, psychoterapeutka dzieci i młodzieży. Specjalistka psychoterapii dzieci i młodzieży. Od 20 lat wspiera dzieci, młodzież, rodziców w radzeniu sobie z kryzysami psychicznymi. Wspiera i szkoli też nauczycieli i innych specjalistów pracujących z młodzieżą. Od 2013 roku kieruje pracą Ośrodka Rehabilitacji Socjopsychiatrycznej dla młodzieży po kryzysach psychicznych.

Anna Nykiel - psycholog, specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży, terapeuta par i rodzin, terapeuta analizy więzi prenatalnej, współpracowała z Warszawskim Szpitalem dla Dzieci, ośrodkiem rehabilitacji neurologicznej, Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii, Specjalistyczną Poradnią Rodzinną m.st Warszawy oraz Fundacją Medycyny Prenatalnej im. Ernesta Wójcickiego

**Serdecznie zapraszamy,
Zespół ds. Profilaktyki Mokotowskiego Środowiskowego
Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży**

**Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
dla Dzieci i Młodzieży**
02-954 Warszawa, ul. Goplańska 44

kontakt_goplanska@ipin.edu.pl
+48 883 07 07 90
www.sczp.ipin.edu.pl



Projekt "Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży" w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego