

**Projekt**

z dnia 29 grudnia 2023 r.

Zatwierdzony przez .....

**ZARZĄDZENIE NR .....  
PREZESA NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA**

z dnia 27 grudnia 2023 r.

**zmieniające zarządzenie w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzajach rehabilitacja lecznicza oraz programy zdrowotne w zakresie świadczeń - leczenie dzieci i dorosłych ze śpiączką**

Na podstawie art. 102 ust. 5 pkt 21 i 25 oraz art. 146 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2561, 2674 i 2770) zarządza się, co następuje:

**§ 1.** W zarządzeniu Nr 195/2020/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 11 grudnia 2020 r. w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzajach rehabilitacja lecznicza oraz programy zdrowotne w zakresie świadczeń - leczenie dzieci i dorosłych ze śpiączką, wprowadza się następujące zmiany:

1) w § 2 w ust. 1 po pkt 12 dodaje się pkt 13 w brzmieniu:

„13) **ICF**– Międzynarodowa Klasyfikacja Niepełnosprawności i Zdrowia”;

2) w § 2 w ust. 1 po pkt 12 dodaje się pkt 14 w brzmieniu:

„14) **aplikacja FSR**– narzędzie informatyczne wspierające proces przeprowadzania oceny stanu funkcjonalnego”;

3) w § 12 po ust. 21 dodaje się ust. 22 w brzmieniu:

„22. We wszystkich zakresach świadczeń w rodzaju rehabilitacja lecznicza, świadczenia są realizowane z uwzględnieniem oceny wynikającej z opisu stanu funkcjonalnego w oparciu o ICF”;

4) w § 12 po ust. 21 dodaje się ust. 23 w brzmieniu:

„23. Do opisu stanu funkcjonalnego stosuje się profile kategoryjne wskazanych w **załącznikach nr 10, 11 i 12**”;

5) w § 12 po ust. 21 dodaje się ust. 24 w brzmieniu:

„24. Ocenę stanu funkcjonalnego, o której mowa w ust. 22 przeprowadza się na początku i na końcu cyklu terapeutycznego, przez personel medyczny, który sprawuje opiekę nad pacjentem zgodnie z poniższym:

1) w przypadku zakresu fizjoterapii ambulatoryjnej oraz fizjoterapii domowej ocena dokonywana jest na wizycie fizjoterapeutycznej początkowej i końcowej”;

2) w przypadku zakresów realizowanych w ośrodkach/oddziałach dziennych ocena dokonywana jest przed rozpoczęciem cyklu zabiegów oraz na koniec cyklu/pobytu pacjenta w ośrodku”;

3) w przypadku zakresów realizowanych w warunkach stacjonarnych ocena dokonywana jest na początku pobytu wraz z kwalifikacją pacjenta, wynikającą z przepisów odrębnych oraz na koniec pobytu pacjenta w oddziale”

4) w § 12 po ust. 21 dodaje się ust. 25 w brzmieniu:

„25. Do przeprowadzenia oceny, o której mowa w § 12 ust. 24 wykorzystuje się narzędzie informatyczne - aplikację FSR udostępnioną przez Narodowy Fundusz Zdrowia na stronie <https://test-fsr.nfz.gov.pl/> ”;

5) w § 17 po ust. 3 dodaje się ust. 4 w brzmieniu:

„4. Dane o ocenie stanu funkcjonalnego przekazywane są w raporcie statystycznym, zgodnie z komunikatem sprawozdawczym XML określonym w zarządzeniu Prezesa NFZ”;

6) w § 17 po ust. 3 dodaje się ust. 5 w brzmieniu:

„5. Dane, o których mowa w ust.4, są przekazywane za pośrednictwem usług informatycznych, o których mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 137 ust. 2 ustawy”;

7) w § 17 po ust. 3 dodaje się ust. 6 w brzmieniu:

„6. Opis aplikacji FSR wspierającej proces przeprowadzania oceny stanu funkcjonalnego z wykorzystaniem ICF zawiera załącznik nr 14”;

8) po załączniku nr 9 dodaje się załącznik nr 10 w brzmieniu, jak w załączniku nr 1 do niniejszego zarządzenia.

9) po załączniku nr 9 dodaje się załącznik nr 11 w brzmieniu, jak w załączniku nr 2 do niniejszego zarządzenia.

10) po załączniku nr 9 dodaje się załącznik nr 12 w brzmieniu, jak w załączniku nr 3 do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Przepisy zarządzenia stosuje się do świadczeń udzielonych od 1 kwietnia 2024 r.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**PREZES  
NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA**

Filip Nowak  
p.o. PREZESA NFZ

## **PROFIL KATEGORIALNY OGÓLNOUSTROJOWY STACJONARNY**

Profil Kategorialny przeznaczony jest do oceny funkcjonalnej pacjenta rehabilitowanego w oddziale rehabilitacji ogólnoustrojowej w warunkach stacjonarnych. Ocena w profilu odbywa się poprzez poniższy zestaw kodów ICF:

- b130 - Funkcje energii i napędu
- b134 - Funkcje snu
- b152 - Funkcje emocjonalne
- b280 - Czucie bólu
- b455 - Funkcje związane z tolerancją wysiłku
- b620 - Funkcje oddawania moczu
- b710 - Funkcje ruchomości stawów
- b730 - Funkcje związane z siłą mięśni
- d230 - Realizowanie dziennego rozkładu zajęć
- d240 - Radzenie sobie ze stresem i innymi obciążeniami psychicznymi
- d410 - Zmienianie podstawowej pozycji ciała
- d415 - Utrzymywanie pozycji ciała
- d420 - Przemieszczanie się
- d450 - Chodzenie
- d465 - Poruszanie się przy pomocy sprzętu
- d510 - Mycie się
- d520 - Pielęgnowanie poszczególnych części ciała
- d530 - Korzystanie z toalety
- d540 - Ubieranie się
- d550 - Jedzenie
- d570 - Troska o własne zdrowie
- d710 - Podstawowe kontakty międzyludzkie
- e155 - Projekty architektoniczne, materiały konstrukcyjne i budowlane oraz technologie dla budynków do użytku prywatnego
- e310 - Najbliższa rodzina
- e340 - Opiekunowie i asystenci osobiści
- e1101 - Leki
- e1151 - Wyroby wspomagające i technologie do osobistego użytku w życiu codziennym

- e1201 - Produkty i technologie wspomagające służące do indywidualnego poruszania się i transportu we wnętrzu i na zewnątrz

### B130 Funkcje energii i napędu

Opis kodu: Ogólne funkcje psychiczne, o podłożu fizjologicznym i psychologicznym, pobudzające do nieustannego działania na rzecz zaspokajania swoistych potrzeb i celów ogólnych.

Obejmuje: funkcje określające poziom energii, motywację, apetyt i głód, (w tym substancji, które mogą być nadużywane) i panowanie nad impulsami.

Nie obejmuje: funkcje świadomości (b110); funkcje temperamentu i osobowości (b126); funkcje snu (b134); funkcje psychomotoryczne (b147); funkcje emocjonalne (b152).

**Sposób oceny kodu:** Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Czuje się zmęczony i wyczerpany?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Jest pełen energii i wigoru?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nigdy
3.	Czuje chęć i motywację pobudzające do podejmowania różnych działań?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nigdy
4.	Czuje się przygnębiony i zniechęcony, tak, że nic nie jest w stanie go pocieszyć?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Odczuwa silne pobudzenie do spożywania substancji, w tym takich substancji, które mogą być nadużywane, jak np. intensywną chęć posilenia się po długim czasie bez jedzenia lub po intensywnym wysiłku?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
6.	Potrafi kontrolować nagle i gwałtowne impulsy skłaniające do podjęcia jakiegoś działania, jak np. gdy może ono zagrażać bezpieczeństwu własnemu lub innych osób lub wywołać szkody lub jest niestosowne do danej sytuacji?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nigdy

#### Sposób przeliczania na kwalifikator:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## B134 Funkcje snu

Opis kodu: Ogólne funkcje psychiczne prowadzące do okresowego, odwracalnego i wybiórczego, fizycznego i psychicznego odłączania od się swojego najbliższego otoczenia, czemu towarzyszą charakterystyczne zmiany fizjologiczne.

Obejmuje: funkcje określające ilość i początek, podtrzymywanie i jakość snu, funkcje obejmujące cykl snu, jak bezsenność, senność nadmierną i narkolepsję.

Nie obejmuje: funkcje świadomości (b110); funkcje energii i napędu (b130); funkcje uwagi (b140); funkcje psychomotoryczne (b147).

**Sposób oceny kodu:** Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Ma trudności z zasypianiem?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
2.	Wybudza się w nocy?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
3.	Ma problemy z wybudzeniem się rano?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
4.	Ma prawidłową jakość snu tzn. sen jest naturalny i skutkuje optymalnym wypoczynkiem?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
5.	Jest nadmiernie senny w ciągu dnia?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## B152 Funkcje emocjonalne

Opis kodu: Swoiste funkcje psychiczne odnoszące się do uczuć i afektywnych składników procesów umysłu.

Obejmuje: funkcje związane z dostosowaniem emocji, regulacją i rozpiętością emocji; afekt, smutek, szczęście, miłość, strach, gniew, nienawiść, napięcie, lęk, radość, żal, chwiejność emocjonalną; spłycenie afektu.

Nie obejmuje: funkcje temperamentu i osobowości (b126); funkcje energii i napędu (b130).

**Sposób oceny kodu:** Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Właściwie reaguje/dostosowuje emocje/reakcje w odpowiedzi na otrzymaną informację np. cieszy/jest zadowolony na informację o dobrych wynikach badań, dobrych efektach podjętych interwencji rehabilitacyjnych, smuci się brakiem postępów lub niemożnością zrealizowania jakichś działań?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	--------------	---------------------------	-----------------------	-----------------------

2.	W sposób właściwy, adekwatny do sytuacji panuje nad przeżywanymi emocjami, np. nie reaguje zbyt intensywnie na otrzymywane informacje, okazuje pozytywne i negatywne emocje w sposób adekwatny do sytuacji?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	W zwyczajnych codziennych sytuacjach szybko przechodzi od emocji o łagodnym natężeniu do emocji o intensywnym natężeniu, jak np. od zaskoczenia do przerażenia lub od irytacji do wściekłości, w odpowiedzi na informację o zmianie w planie rehabilitacji?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Prezentuje całe spektrum emocji w zależności od sytuacji, tzn. czy występują pozytywne emocje (uśmiech, zadowolenie, radość z osiągniętych efektów rehabilitacji bądź innych zdarzeń) oraz w takim samym natężeniu emocje negatywne (smutek, żal, przygnębienie)?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	W odpowiedzi na sytuacje i bodźce o określonym ładunku emocjonalnym okazuje obojętność - spływanie afektu?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

### B280 Czucie bólu

Opis kodu: Wrażenie nieprzyjemnego doznania sygnalizującego potencjalne lub faktyczne uszkodzenie struktury ciała.

Obejmuje: uczucie uogólnionego lub umiejscowionego bólu w jednej lub więcej niż w jednej części ciała, ból w dermatomie, ból kłujący, ból piekący, ból tępy, pobolewania, upośledzenia jak: ból mięśniowy, analgezja, przeczulica bólowa.

**Sposób oceny kodu:** Ocena intensywności bólu za pomocą skali NRS.

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
0 punktów w skali NRS	1-2 punkty w skali NRS	3-4 punkty w skali NRS	5-9 punkty w skali NRS	10 punktów w skali NRS

### B455 Funkcje związane z tolerancją wysiłku

Opis kodu: Funkcje wydolności oddechowej i krążeniowej wymaganej do ciągłego wysiłku fizycznego.

Obejmuje: funkcje wydolności fizycznej, pochłaniania tlenu; wytrzymałości i zmęczenia.

Nie obejmuje: funkcje układu krążenia (b410-b429); funkcje układu krwiotwórczego (b430); funkcje oddychania (b440); funkcje mięśni oddechowych (b445); dodatkowe funkcje związane z oddychaniem (b450)

**Sposób oceny kodu: 6- minutowy test marszowy**

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
Uzyskany wynik równy lub wyższy niż norma lub odchylenie w dół od normy <= 4%	5-24 % odchylenia od normy	25-49% odchylenia od normy	50-95% odchylenia od normy	96-100% odchylenia od normy

**B620 Funkcje oddawania moczu**

Opis kodu: Funkcje wydalania (emisji) moczu z pęcherza moczowego.

Obejmuje: funkcje oddawania moczu, częstość oddawania moczu, zdolność utrzymania moczu; upośledzenia jak: oddawanie moczu w stresie, parcie naglące, odruchowe oddawanie moczu, przepełnienie, stałe nietrzymanie moczu, wyciekanie moczu kroplami, pęcherz odruchowy, wielomocz, zatrzymanie moczu, nagłe parcie na mocz.

Maksymalny wynik – 25 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi opróżnić pęcherz moczowy w sposób fizjologiczny bez zastosowania środków wspomagających, jak np. cewniki, środki farmakologiczne?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1 - zawsze/ bardzo często
2.	Opróżnia pęcherz moczowy z dzienną częstością właściwą dla osób w danym wieku?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
3.	Potrafi utrzymać mocz w wypełnionym fizjologicznie pęcherzu, np. w sytuacji, gdy nie ma odpowiednich warunków do oddania moczu?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
4.	Potrafi utrzymać mocz w pęcherzu w codziennych sytuacjach mogących powodować jego stymulację, jak np. kasłanie i kichanie, gwałtowne pochylanie się, śmiech?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
5.	Potrafi utrzymać mocz w pęcherzu w sytuacjach związanych ze stresem?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:**

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-8 punktów	9-12 punktów	13-24 punkty	25 punktów

## B710 Funkcje ruchomości stawów

Opis kodu: Funkcje związane z zakresem i łatwością wykonywania ruchów w stawach.

Obejmuje: funkcje związane z ruchomością pojedynczego lub kilku stawów, kręgosłupa, barku, łokcia, nadgarstka, biodra, kolana, stawu skokowego, drobnych stawów rąk i stóp; ogólna ruchomość stawów, upośledzenia funkcji stawów takie jak: nadmierna ruchomość stawów (hipermobilność), ograniczenie lub brak ruchu stawu, bark unieruchomiony „bark zamrożony”, choroba zwyrodnieniowa.

**Sposób oceny kodu:** Pomiar kąтового zakresu ruchu w stawie. Kwalifikator przypisywany jest na podstawie procentowego odchylenia od normy ruchomości dla badanego stawu.

Zakresy ruchomości dla stawów oraz kwalifikatory ICF odpowiadające konkretnym przedziałom:

Kręgosłup szyjny	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96- 100%)
Wyprost	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w lewo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w prawo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja w lewo	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja w prawo	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Kręgosłup TH-L	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96- 100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(85-82) <sup>o</sup>	(81-65) <sup>o</sup>	(64-43) <sup>o</sup>	(42-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w lewo	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w prawo	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Rotacja w lewo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja w prawo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Obręcz prawej kończyny górnej	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96- 100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -41) <sup>o</sup>	(-42 do -84) <sup>o</sup>	(-85 do - 162) <sup>o</sup>	(-163 do - 170) <sup>o</sup>



Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym)	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym)	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Wyprost horyzontalny	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie horyzontalne	(135-129) <sup>o</sup>	(128-102) <sup>o</sup>	(101-69) <sup>o</sup>	(68-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Obręcz lewej kończyny górnej	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -41) <sup>o</sup>	(-42 do -84) <sup>o</sup>	(-85 do -162) <sup>o</sup>	(-163 do -170) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym)	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym)	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Wyprost horyzontalny	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie horyzontalne	(135-129) <sup>o</sup>	(128-102) <sup>o</sup>	(101-69) <sup>o</sup>	(68-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Staw łokciowy prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -6) <sup>o</sup>	(-7 do -36) <sup>o</sup>	(-37 do -74) <sup>o</sup>	(-75 do -143) <sup>o</sup>	(-144 do -150) <sup>o</sup>
Zgięcie	(150 - 144) <sup>o</sup>	(143-114) <sup>o</sup>	(113-76) <sup>o</sup>	(75-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Supinacja	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Pronacja	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw łokciowy lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -6) <sup>o</sup>	(-7 do -36) <sup>o</sup>	(-37 do -74) <sup>o</sup>	(-75 do -143) <sup>o</sup>	(-144 do -150) <sup>o</sup>
Zgięcie	(150 - 144) <sup>o</sup>	(143-114) <sup>o</sup>	(113-76) <sup>o</sup>	(75-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>

Supinacja	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Pronacja	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw promieniowo-nadgarstkowy prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(60-58) <sup>o</sup>	(57-46) <sup>o</sup>	(45-31) <sup>o</sup>	(30-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Odwracanie promieniowe	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie łokciowe	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Staw promieniowo-nadgarstkowy lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(60-58) <sup>o</sup>	(57-46) <sup>o</sup>	(45-31) <sup>o</sup>	(30-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Odwracanie promieniowe	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie łokciowe	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Staw nadgarstkowo-śródręczny I prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -9) <sup>o</sup>	(-10 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -38) <sup>o</sup>	(-39 do -40) <sup>o</sup>
Odprowadzanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Obwodzenie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Staw nadgarstkowo-śródręczny I lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>

Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -9) <sup>o</sup>	(-10 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -38) <sup>o</sup>	(-39 do -40) <sup>o</sup>
Odprowadzanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Obwodzenie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Staw śródrečno-palcowy I prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	5 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	(2-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw śródrečno-palcowy I lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	5 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	(2-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw śródrečno-palcowy II-V prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -14) <sup>o</sup>	(-15 do -28) <sup>o</sup>	(-29 do -30) <sup>o</sup>
Staw śródrečno-palcowy II-V lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -14) <sup>o</sup>	(-15 do -28) <sup>o</sup>	(-29 do -30) <sup>o</sup>
Staw międzypaliczkowy I prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem

<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15°	(14-12)°	(11-8)°	(7-1)°	0°
Zgięcie	(85-82)°	(81-65)°	(64-43)°	(42-4)°	(3-0)°
Staw międzypaliczkowy I lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15°	(14-12)°	(11-8)°	(7-1)°	0°
Zgięcie	(85-82)°	(81-65)°	(64-43)°	(42-4)°	(3-0)°
Stawy PIP prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -4)°	(-5 do -24)°	(-25 do -49)°	(-50 do -95)°	(-96 do -100)°
Zgięcie	(100-96)°	(95-76)°	(75-51)°	(50-5)°	(4-0)°
Stawy PIP lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -4)°	(-5 do -24)°	(-25 do -49)°	(-50 do -95)°	(-96 do -100)°
Zgięcie	(100-96)°	(95-76)°	(75-51)°	(50-5)°	(4-0)°
Stawy DIP prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -3)°	(-4 do -19)°	(-20 do -39)°	(-40 do -76)°	(-77 do -80)°
Zgięcie	(80-77)°	(76-61)°	(60-41)°	(40-4)°	(3-0)°
Stawy DIP lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)

Wyprost	(0 do -3) <sup>o</sup>	(-4 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -39) <sup>o</sup>	(-40 do -76) <sup>o</sup>	(-77 do -80) <sup>o</sup>
Zgięcie	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw biodrowy prawej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(125-120) <sup>o</sup>	(119-95) <sup>o</sup>	(94-64) <sup>o</sup>	(63-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(25-24) <sup>o</sup>	(23-19) <sup>o</sup>	(18-13) <sup>o</sup>	(12-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw biodrowy lewej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(125-120) <sup>o</sup>	(119-95) <sup>o</sup>	(94-64) <sup>o</sup>	(63-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(25-24) <sup>o</sup>	(23-19) <sup>o</sup>	(18-13) <sup>o</sup>	(12-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw kolanowy prawej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -5) <sup>o</sup>	(-6 do -31) <sup>o</sup>	(-32 do -64) <sup>o</sup>	(-65 do -124) <sup>o</sup>	(-125 do -130) <sup>o</sup>
Zgięcie	(130-125) <sup>o</sup>	(124-99) <sup>o</sup>	(98-66) <sup>o</sup>	(65-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Staw kolanowy lewej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem

<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -5) <sup>o</sup>	(-6 do -31) <sup>o</sup>	(-32 do -64) <sup>o</sup>	(-65 do -124) <sup>o</sup>	(-125 do -130) <sup>o</sup>
Zgięcie	(130-125) <sup>o</sup>	(124-99) <sup>o</sup>	(98-66) <sup>o</sup>	(65-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Staw skokowo-goleniowy i stawy stępu prawej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Nawracanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Staw skokowo-goleniowy i stawy stępu lewej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Nawracanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>

### B730 Funkcje związane z siłą mięśni

Opis kodu: Funkcje związane z siłą wytwarzaną przez skurcz pojedynczego mięśnia lub grup mięśni. Obejmuje: funkcje związane z siłą określonych mięśni i grup mięśni, mięśni jednej kończyny, mięśni jednej strony ciała, mięśni dolnej połowy ciała, mięśni wszystkich kończyn, mięśni tułowia i wszystkich mięśni ciała; upośledzenie funkcji jak osłabienie małych mięśni stóp i rąk niedowład mięśnia, porażenie mięśnia, porażenie jednej kończyny, porażenie połowicze, porażenie kończyn dolnych, porażenie czterokończynowe, mutyzm akinezyjny (brak zdolności wykonywania ruchów - bezruch).

Manualne testowanie siły mięśniowej za pomocą testu mięśniowego według 6 stopniowej skali MRC.

Uwaga: Testy zgięcia i wyprostów szyi oraz tułowia angażują mięśnie po lewej i prawej stronie ciała. W Skali MRC nie wyróżnia się izolowanej oceny zgięcia/wyprostów poprzez mięśnie jednej strony ciała. Informacji o sile grup mięśniowych tułowia i szyi w pracy jednostronnej dostarczają testy skłonu boczego i rotacji.

Zespoły mięśniowe odcinka szyjnego		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%

2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe "tułowia" (odcinka piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa)</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe obręczy kończyny górnej lewej</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe obręczy kończyny górnej prawej</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe stawu ramiennego lewego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%

2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe stawu ramennego prawego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawu łokciowego lewego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawu łokciowego prawego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawów promieniowo-nadgarstkowego i śródgarstkowych lewej kończyny</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%



Zespoły mięśniowe okolicy stawów promieniowo-nadgarstkowego i śródgarstkowych prawej kończyny		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe palców II-V lewej ręki		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe palców II-V prawej ręki		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe kciuka lewej ręki		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe kciuka prawej ręki		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%

2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawu biodrowego lewego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawu biodrowego prawego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawu kolanowego lewego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawu kolanowego prawego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%

Zespoły mięśniowe okolicy stawów skokowych i stopy lewej		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy stawów skokowych i stopy prawej		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy palców stopy lewej		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy palców stopy prawej		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach obciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Siła mięśni tułowia – centralna część ciała (uwaga: brak wyróżnienia na prawą/lewą stronę)		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%

2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%

**Sposób oceny kodu:** Fizjoterapeuta, w przypadku podejrzenia lokalnego upośledzenia siły mięśniowej (grupy mięśni agonistycznych), powinien wykonać test siły mięśniowej wg skali MRC. Uzyskany stopień konwertowany jest na kwalifikator. Konwersja odbywa się na podstawie dopasowania stopni skali MRC i przedziałów procentowych wg. Kendall i in. do skali ICF. Do procesu wyliczania kwalifikatora przyjmowany jest najwyższy wyliczony ze wszystkich opcji, na które została udzielona odpowiedź.

Stopień w skali MRC	Kwalifikator ICF
0	4
1	3
2	3
3	3
4	1
5	0

### D230 Realizowanie dziennego rozkładu zajęć

**Opis kodu:** Podejmowanie prostych lub złożonych i skoordynowanych działań, związanych z planowaniem, ustalaniem i spełnianiem czynności wynikających z codziennego rozkładu zajęć i obowiązków. jak np. gospodarowanie czasem lub planowanie poszczególnych czynności wykonywanych w ciągu dnia.

Obejmuje: ustalanie i spełnianie codziennego rozkładu zajęć; ustalanie poziomu własnej aktywności w ciągu dnia.

Nie obejmuje: podejmowanie wielu zadań (d220).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Wykonuje, codzienne obowiązkowe, rutynowe czynności	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
2.	Planuje samodzielnie lub bierze udział w planowaniu codziennych czynności, ustalaniu planu dnia, rozkładu zajęć (kolejność czynności, poziom aktywności, przewidywany czas)	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
3.	Rozumie i akceptuje konieczne modyfikacje planu dnia, spowodowane bieżącymi potrzebami i wydarzeniami	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
4.	Właściwie gospodaruje czasem, by wykonać przewidziane planem dnia czynności	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
5.	Finalizuje zadanie, doprowadza je do końca, potrafi określić zakończenie zadania	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie

**Sposób przeliczania na kwalifikator: ręczny wybór kwalifikatora**

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

**D240 Radzenie sobie ze stresem i innymi obciążeniami psychicznymi**

Opis kodu: Wykonywanie prostych lub złożonych i skoordynowanych działań, związanych z kontrolowaniem obciążeń psychicznych występujących podczas wykonywania zadań, które wiążą się z ponoszeniem znacznej odpowiedzialności, narażeniem na stres, czynniki zakłócające lub sytuacje kryzysowe, jak np. w trakcie kierowania pojazdem w czasie wielkiego natężenia ruchu ulicznego lub sprawowania opieki nad liczną grupą dzieci.

Obejmuje: ponoszenie odpowiedzialności; radzenie sobie ze stresem i sytuacjami kryzysowymi.

Maksymalny wynik – 25 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Potrafi podjąć się wykonania zadania i ponosić odpowiedzialność za jego wykonanie wraz z oceną skutków postępowania, np. przychodzi na zaplanowane zabiegi zgodnie z harmonogramem, nie łamie panujących w ośrodku zasad, postępuje zgodnie z przyjętymi zasadami?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Potrafi podjąć działania pozwalające na poradzenie sobie z napięciem, zagrożeniem i stresem, związanymi z wykonaniem prostego zadania, jak np. przy ścieleniu łóżka, ubraniu się, spożywaniu posiłku, skorzystaniu z toalety?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	Potrafi podjąć złożone i skoordynowane działania pozwalające na poradzenie sobie z napięciem, zagrożeniem i stresem, związanymi z wykonaniem złożonego zadania, jak np. przy przejściu procedury przyjęcia/wypisu do/ze szpitala, udania się na zabiegi i ich wykonanie zgodnie z zaplanowanym dziennym harmonogramem?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Potrafi podjąć proste działania pozwalające na poradzenie sobie w sytuacji lub czasie trudności, jak np. gdy konieczny jest wybór innego ubrania lub innej drogi dościa na zabieg?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Potrafi podjąć działania pozwalające na poradzenie sobie w sytuacji lub czasie poważnego zagrożenia, jak np. konieczność nagłego wezwania pomocy medycznej?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator: ręczny wybór kwalifikatora**

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

**D410 Zmienianie podstawowej pozycji ciała**

Opis kodu: Zmienianie jednej pozycji ciała na inną i przemieszczanie się z jednego miejsca na inne; jak np. wtedy, gdy wstaje się z krzesła, aby położyć się do łóżka lub zmienia się pozycję ciała na kłęczącą albo kuczną i z powrotem.

Obejmuje: zmienianie pozycji ciała z pozycji leżącej, z pozycji kucznej lub kłęczącej, z pozycji siedzącej lub stojącej, pochylanie się i przenoszenie środka ciężkości ciała.

Maksymalny wynik – 40 punktów

Minimalny wynik – 10 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Pacjent przyjmuje pozycję siedzącą z pozycji leżącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
2.	Pacjent przyjmuje pozycję stojącą z pozycji siedzącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
3.	Pacjent przyjmuje pozycję kuczną z pozycji stojącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
4.	Pacjent przyjmuje pozycję stojącą z pozycji kucznej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
5.	Pacjent przyjmuje pozycję kłęczącą z pozycji stojącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
6.	Pacjent przyjmuje pozycję stojącą z pozycji kłęczącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
7.	Pacjent pochyla się do przodu podczas stania	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
8.	Potrafi balansować środkiem ciężkości ciała podczas stania	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
9.	Pacjent przyjmuje pozycję siedzącą z pozycji stojącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
10.	Pacjent przyjmuje pozycję leżącą z pozycji siedzącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## D415 Utrzymywanie pozycji ciała

Opis kodu: Pozostawanie w tej samej wymaganej pozycji ciała, tak jak np. siedzenie lub stanie w pracy lub w szkole.

Obejmuje: utrzymywanie pozycji leżącej, kucznej, kłęczącej, siedzącej i stojącej.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Utrzymuje pozycję leżącą	1 –tak,	2 - tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji	3 - utrzymuje pozycję jedynie przez krótki czas	4-nie
2.	Utrzymywanie pozycji kucznej	1 –tak,	2 tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany	3 - utrzymuje pozycję jedynie przez krótki	4-nie

			pozycji	czas	
3.	Utrzymywanie pozycji kłęzącej	1 –tak,	2 tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji	3 - utrzymuje pozycje jedynie przez krótki czas	4-nie
4.	Utrzymywanie pozycji siedzącej	1 –tak,	2 tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji	3 - utrzymuje pozycje jedynie przez krótki czas	4-nie
5.	Utrzymywanie pozycji stojącej	1 –tak,	2 tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji,	3 - utrzymuje pozycje jedynie przez krótki czas,	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

#### D420 Przemieszczanie się

Opis kodu: Przemieszczanie się z jednej powierzchni na inną, jak np. przesuwanie się wzdłuż ławki lub przemieszczanie się z łóżka na krzesło bez zmiany pozycji ciała.

Obejmuje: przemieszczanie się w pozycji siedzącej lub leżącej.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu. Uwaga: Jeżeli użytkownik zaznaczy checkbox ‘Nie dotyczy’ program przypisze kwalifikator 9.

1.	Przemieszcza się w pozycji siedzącej na boki łóżka/ ławki	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
2.	Przemieszcza się w pozycji siedzącej z łóżka na wózek/krzesło i z wózka na łóżko.	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
3.	Przemieszcza się z pozycji siedzącej z wózka/krzesła na toaletę i z toalety na wózek/krzesło?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
4.	Przemieszcza się w pozycji siedzącej z wózka na fotel w samochodzie i z fotela samochodowego na wózek	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
5.	Przemieszcza się w pozycji leżącej z łóżka na sąsiadujące łóżko	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

## D450 Chodzenie

Opis kodu: Poruszanie się po powierzchni na stopach, krok po kroku, gdy co najmniej jedna stopa zawsze dotyka ziemi, tak jak np. podczas spacerowania, przechadzania się, chodzenia do przodu, do tyłu lub bokiem.

Obejmuje: chodzenie na krótkie lub długie dystanse, chodzenie po różnych powierzchniach, omijanie przeszkód.

Nie obejmuje: przemieszczanie się, inne sposoby poruszania się.

Wynik maksymalny – 20 punktów

Wynik minimalny – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Chodzi na odległości poniżej kilometra wewnątrz budynku, po równych, płaskich stabilnych powierzchniach	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Chodzi na odległości poniżej kilometra wewnątrz budynku, po różnych powierzchniach: nierównych, pochyłych; niestabilnych)	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Podczas chodzenia omija przeszkody takie jak: personel medyczny, innych pacjentów, wózki czy krzesła.	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

**Sposób przeliczania na kwalifikator:**

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
3 punktów	4-5 punktów	6-7 punktów	8-11 punktów	12 punktów

## D465 Poruszanie się przy pomocy sprzętu

Opis kodu: Przemieszczanie całego ciała z miejsca na miejsce, na każdej powierzchni lub obszarze z użyciem określonych urządzeń zaprojektowanych do łatwiejszego poruszania się lub tworzenia innych sposobów poruszania się, takich jak np. łyżwy, narty, aparat do nurkowania lub poruszanie się po ulicy na wózku inwalidzkim lub przy pomocy balkonika.

Maksymalny wynik – 8 punktów

Minimalny wynik – 2 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu. Uwaga: Jeżeli użytkownik zaznaczy checkbox 'Nie dotyczy' program przypisze kwalifikator 9

1.	Jest w stanie użyć wózka inwalidzkiego w celu poruszania się	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
2.	Jest w stanie wykorzystać balkonika w celu poruszania się	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF



0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
2 punkty	3 punkty	4 punkty	5-7 punktów	8 punktów

### D510 Mycie się

Opis kodu: Mycie i suszenie całego ciała lub części ciała z użyciem wody i odpowiednich czyszczących i suszących środków i sposobów jak np. kąpanie się, branie prysznica, mycie rąk i stóp, twarzy i włosów i wycieranie się ręcznikiem.

Obejmuje: mycie części ciała, całego ciała i osuszanie się.

Nie obejmuje: pielęgnowanie poszczególnych części ciała (d520), korzystanie z toalety (d530).

Maksymalny wynik – 24

Minimalny wynik – 6

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny:

1.	Potrafi umyć ręce, twarz	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi umyć stopy?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Potrafi umyć włosy?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi wziąć umyć całe ciało, np. wziąć prysznic lub kąpiel	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
5.	Potrafi osuszyć swoje ciało, np. po zakończonym myciu	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

### D520 Pielęgnowanie poszczególnych części ciała

Opis kodu: Dbanie o części ciała, takie jak np. skóra, twarz, zęby, skóra głowy, paznokcie i genitalia, które wymagają więcej troski niż mycie i suszenie.

Obejmuje: pielęgnowanie skóry, zębów, włosów, paznokci palców rąk i stóp.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi dbać o stan i nawodnienie własnej skóry, np. przez używanie nawilżających płynów lub kosmetyków?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi dbać o higienę zębów, np. przez szczotkowanie zębów, używanie nici i dentystycznych i czyszczenie protezy?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Potrafi dbać o higienę włosów, np. przez czesanie, układanie fryzury, golenie i strzyżenie?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi dbać o higienę paznokci palców rąk, np. przez czyszczenie, obcinanie ?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
5.	Potrafi dbać o higienę paznokci palców stóp, np. przez czyszczenie, obcinanie?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

### D530 Korzystanie z toalety

Opis kodu: Planowanie wydalania i wydalanie ludzkich odchodów (menstruacja, oddawanie moczu i defekacja) oraz oczyszczanie się po tych czynnościach.

Obejmuje: kontrolowanie oddawania moczu, defekacji i higiena menstruacji.

Nie obejmuje: mycie się (d510); pielęgnowanie poszczególnych części ciała (d520).

Wynik maksymalny - 28

Wynik minimalny - 7

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi rozpoznać i zasygnalizować potrzebę oddania moczu oraz defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
2.	Potrafi udać się w odpowiednie miejsce i przyjąć pozycję w celu oddania moczu?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
3.	Potrafi udać się w odpowiednie miejsce i przyjąć pozycję w celu defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
4.	Potrafi manipulować ubraniem przed i po oddaniu moczu?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3–tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie

5.	Potrafi manipulować ubraniem przed i po zakończeniu defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
6.	Potrafi oczyścić się po oddaniu moczu?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
7.	Potrafi oczyścić się po zakończeniu defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
7 punktów	8-10 punktów	11-13 punktów	14-27 punktów	28 punktów

### D540 Ubieranie się

Opis kodu: Podejmowanie skoordynowanych czynności i zadań związanych z zakładaniem i zdejmowaniem ubrań i obuwia we właściwej kolejności i dostosowanie ubioru do warunków klimatycznych i wymogów środowiska społecznego, tak jak np. zakłada się, dopasowuje i zdejmuje koszule, spódnice, bluzki, spodnie, bieliznę, sari, kimono, rajstopy, kapelusze, rękawiczki, płaszcze, buty, pantofle, obuwie, sandały i kapcie.

Obejmuje: zakładanie i zdejmowanie odzieży i obuwia i dokonywanie wyboru odpowiedniego ubrania.

Wynik maksymalny – 20 punktów

Wynik minimalny – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi dokonać wyboru ubrania i obuwia adekwatnie do warunków pogodowych lub sytuacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi założyć i zdjąć ubranie z górnej części ciała, czyli założyć i zdjąć bieliznę, koszulę, sweter, bluzę, sukienkę, nakrycie głowy, rękawiczki itp.?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Potrafi założyć i zdjąć ubranie z dolnej części ciała, czyli założyć i zdjąć bieliznę, spodnie, spódnice itp.?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi założyć i zdjąć obuwie, skarpety, rajstopy itp.?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
5.	Potrafi zapiąć i rozpiąć guziki, zamek błyskawiczny?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

## D550 Jedzenie

Opis kodu: Podejmowanie skoordynowanych zadań i czynności związanych ze spożywaniem podanego pokarmu, podnoszenie go do ust i zjadanie w kulturowo akceptowany sposób, krojenie lub łamanie pożywienia na kawałki, otwieranie butelek i puszek, używanie przyborów do jedzenia, zjadanie posiłków, uczestniczenie w przyjęciu lub zjadanie obiadu.

Nie obejmuje: picie (d560).

Maksymalny wynik – 16 punktów

Minimalny wynik – 4 punkty

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi zjeść przygotowaną kanapkę?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi zjeść przygotowaną zupę łyżką?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Potrafi zjeść przygotowane danie widelcem?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi zjeść przygotowane danie nożem i widelcem?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
4 punkty	5-7 punktów	8-10 punktów	11-15 punktów	16 punktów

## D570 Troska o własne zdrowie

Opis kodu: Zapewnienie sobie dobrych warunków bytowych, zdrowia oraz fizycznego i psychicznego dobrostanu, poprzez zachowywanie pełnowartościowej diety, utrzymywanie właściwego poziomu aktywności fizycznej, ogrzewanie się lub ochładzanie, unikanie czynników szkodzących zdrowiu, respektowanie zasad bezpiecznego seksu, obejmujących używanie prezerwatyw, poddawanie się szczepieniom i regularnym badaniom okresowym.

Obejmuje: zapewnienie sobie dobrych warunków bytowych, zachowywanie diety i sprawności fizycznej; utrzymywanie dobrego zdrowia.

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Potrafi samodzielnie zapewnić sobie prawidłowe warunki bytowe?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Dbą o odpowiednią dietę, unika wysoko	nigdy	prawie	czasami tak a	prawie	zawsze/

	przetworzonej i bogatej w kalorie żywności?		nigdy	czasami nie	zawsze /często	bardzo często
3.	Podejmuje regularną, od umiarkowanej do intensywnej, aktywność ruchową (z wyłączeniem aktywności transportowej)?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Dbą o swoje bezpieczeństwo, respektuje zasady bezpieczeństwa?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Unika czynników szkodzących zdrowiu, poddaje się badaniom okresowym?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

### D710 Podstawowe kontakty międzyludzkie

Opis kodu: Nawiązywanie kontaktów z ludźmi w sposób odpowiedni do sytuacji i akceptowany społecznie, jak np. okazywanie stosownych względów i poważania lub reagowanie na uczucia innych. Obejmuje: okazywanie szacunku, serdeczności, uznania i tolerancji w kontaktach; reagowanie na krytykę i sygnały społeczne we wzajemnych kontaktach; zachowanie odpowiedniego kontaktu fizycznego we wzajemnych relacjach.

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Okazuje szacunek i serdeczność w kontaktach z ludźmi oraz odpowiednio, w sposób akceptowany społecznie, reaguje na okazywany szacunek?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Okazuje zadowolenie i wdzięczność wobec innych osób oraz odpowiada na okazane zadowolenie i wdzięczność w sposób prawidłowy i akceptowany społecznie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	Okazuje zrozumienie i akceptację czyjegoś zachowania i odpowiada na okazywaną tolerancję w sposób stosowny do sytuacji i akceptowany społecznie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Przyjmuje w sposób konstruktywny i stosowny do sytuacji wyrażaną krytykę oraz potrafi w sposób prawidłowy wyrażać odmienne zdanie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Prawidłowo reaguje na pojawiające się sugestie i wskazówki oraz potrafi je przekazywać w sposób akceptowany społecznie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
6.	Zachowuje odpowiedni w danej sytuacji, społecznie akceptowany kontakt fizyczny oraz prawidłowo reaguje na kontakt fizyczny z innymi osobami?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

### **E155 Projekty architektoniczne, materiały konstrukcyjne i budowlane oraz technologie dla budynków do użytku prywatnego.**

Opis kodu: Produkty i technologie, służące do tworzenia przez człowieka odpowiednich warunków wewnątrz i na zewnątrz budynków, które zostały zaplanowane, zaprojektowane i wybudowane do użytku prywatnego, z włączeniem tych, które zostały w tym celu przystosowane lub specjalnie zaprojektowane.

Obejmuje: projekty architektoniczne, materiały konstrukcyjne i budowlane oraz technologie do tworzenia pasaży wejściowych i wyjściowych z budynków, dostępu do udogodnień i szlaków komunikacyjnych.

#### **Propozycje sposobu oceny:**

Personel przeprowadzający ocenę nie będzie dysponował możliwością oceny warunków panujących w miejscu zamieszkania pacjenta. Dlatego rekomenduje się usunięcie kodu z profili kategoryalnych z uwagi na to, że ocenie będzie podlegać środowisko ośrodka rehabilitacyjnego w zakresie rodzaju zabudowy, rozwiązań architektonicznych i zastosowanych rozwiązań technicznych w kontekście zapewnienia dostępności do świadczonych usług.

Ocenę wpływu warunków panujących w środowisku zamieszkania i jego najbliższym otoczeniu, na funkcjonowanie pacjenta można włączyć do Samooceny pacjenta.

### **E310 Najbliższa rodzina**

Opis kodu: Osoby spokrewnione przez urodzenie, małżeństwo lub inne związki uznawane zgodnie z normami kulturowymi za najbliższą rodzinę jak: małżonkowie, partnerzy, rodzice, rodzeństwo, dzieci, rodzina zastępcza, rodzice adopcyjni i dziadkowie.

Nie obejmuje: dalszą rodzinę (e315); opiekunów asystentów osobistych (e340)

### **E340 Opiekunowie i asystenci osobiści**

Opis kodu: Osoby, które oferują usługi w zakresie potrzebnej pomocy i wsparcia innym osobom w codziennych czynnościach, wykonywaniu pracy, kształceniu lub innych sytuacjach życiowych, opłacane z funduszy zarówno publicznych jak i prywatnych lub działające jako wolontariusze, np.: pomoce domowe, asystenci osobiści, opiekunowie w podróży, pomoce płatne, nianie i inne osoby zapewniające opiekę podstawową.

Nie obejmuje: najbliższą rodzinę (e310); dalszą rodzinę (e315); przyjaciół (320); usługi w zakresie ogólnej pomocy społecznej (e5750); pracowników fachowych ochrony zdrowia (e355).

### **E1101 – Leki**

Opis kodu: Każdy naturalny lub wytworzony przez człowieka produkt lub substancja, gromadzony, przetwarzany lub produkowany w celach leczniczych taki jak leki alopacyjne i naturopatyczne.

### **E1151 Wyroby wspomagające i technologie do osobistego użytku w życiu codziennym**

Opis kodu: Przystosowane lub specjalnie zaprojektowane wyposażenie, produkty i technologie, wspomagające ludzi w życiu codziennym takie jak protezy i aparaty ortopedyczne, protezy neurologiczne (np. urządzenia do czynnościowej stymulacji, kontrolujące oddawanie stolca, czynność pęcherza moczowego, oddychanie i rytm serca) oraz urządzenia mające na celu ułatwienie danej

osobie kontrolowanie jej środowiska domowego (czytniki, systemy zdalnego sterowania, systemy sterowania głosem, wyłączniki czasowe).

**Propozycje sposobu oceny:**

Rekomenduje się zastosowanie kodu z niższego trzeciego poziomu kodowania, ponieważ pozwoli ona na uwzględnienie w ocenie kluczowych dla poprawy funkcjonowania pacjenta przedmiotów, urządzeń i technologii. Ponadto przy takim rozwiązaniu ocenie podlegać będą elementy stanowiące integralną część procesu leczenia, na których włączenie w ten proces wpływ ma personel rehabilitacji.

**E1201 Produkty i technologie wspomagające służące do indywidualnego poruszania się i transportu we wnętrzu i na zewnątrz**

Opis kodu: Przystosowane lub specjalnie zaprojektowane wyposażenie, produkty i technologie, które wspomagają ludzi w poruszaniu się we wnętrzu i na zewnątrz budynków, takie jak urządzenia do wspomagania chodzenia, specjalne samochody i furgonetki, zaadaptowane pojazdy, wózki inwalidzkie, skutery i urządzenia do przemieszczania się.

**Propozycje sposobu oceny:**

Z powodów przedstawionych w kodzie e115 proponuje się uwzględnić kod z niższego, trzeciego poziomu.

## **PROFIL KATEGORIALNY NEUROLOGICZNY STACJONARNY**

Profil kategorialny przeznaczony jest do oceny funkcjonalnej pacjenta usprawnianego w oddziale neurologicznym w warunkach stacjonarnych. Ocena w profilu odbywa się poprzez poniższy zestaw kodów ICF:

- b110 - Funkcje świadomości
- b130 - Funkcje energii i napędu
- b134 - Funkcje snu
- b140 - Funkcje uwagi
- b152 - Funkcje emocjonalne
- b164 - Wyższe funkcje poznawcze
- b167 - Funkcje językowe
- b235 - Funkcje przedsiionka
- b280 - Czucie bólu
- b310 - Funkcje głosu
- b320 - Funkcje artykulacji
- b330 - Funkcje dotyczące płynności i rytmu mowy
- b455 - Funkcje związane z tolerancją wysiłku
- b620 - Funkcje oddawania moczu
- b710 - Funkcje ruchomości stawów
- b730 - Funkcje związane z siłą mięśni
- b735 - Funkcje związane z obecnością napięcia mięśni
- b740 - Funkcje związane z wytrzymałością mięśni
- b770 - Funkcje dotyczące wzorca chodu
- d170 - Pisanie
- d230 - Realizowanie dziennego rozkładu zajęć
- d240 - Radzenie sobie ze stresem i innymi obciążeniami psychicznymi
- d310 - Porozumiewanie się – odbieranie - wiadomości ustne



- d330 - Mówienie
- d410 - Zmienianie podstawowej pozycji ciała
- d420 - Przemieszczanie się
- d450 - Chodzenie
- d465 - Poruszanie się przy pomocy sprzętu
- d510 - Mycie się
- d520 - Pielęgnowanie poszczególnych części ciała
- d530 - Korzystanie z toalety
- d540 - Ubieranie się
- d550 - Jedzenie
- d560 - Picie
- d570 - Troska o własne zdrowie
- d710 - Podstawowe kontakty międzyludzkie

### **B110 Funkcje świadomości**

Opis kodu: Ogólne funkcje psychiczne związane ze stanem przytomności i gotowości, w tym jasność i ciągłość stanu czuwania.

Obejmuje: funkcje związane ze stanem, ciągłością i jakością świadomości; utratę świadomości, śpiączkę, stany wegetatywne, fugę, stany transu, stany owładnięcia, polekowe stany zmienionej świadomości, majaczenie, osłupienie.

Nie obejmuje: funkcje orientacji (b114); funkcje energii i napędu (b130); funkcje snu (b134).

Maksymalny wynik – 16 punktów, Minimalny wynik – 0 punktów.

**Sposób oceny kodu:** Ocena stanu przytomności za pomocą skali FOUR

Kategoria	Punkty				
	0	1	2	3	4
Otwieranie oczu	Brak otwierania oczu na bodziec bólowy	Oczy zamknięte, ale otwieranie na bodziec bólowy	Oczy zamknięte, ale otwieranie na głos	Oczy otwarte, ale nieśledzące ruchu	Oczy otwarte śledzące ruch i mruganie na polecenie
Odpowiedź motoryczna	Brak odpowiedzi na bodziec bólowy lub drgawki	Odruch wyprostny na ból	Odruch zgięciowy na ból	Lokalizacja bodźca bólowego	Spełnianie poleceń (kciuki w górę, znak pokoju, pięść)

Odruchy z pnia mózgu	Brak odruchów źrenicznych, rogówkowego i kaszlowego	Brak odruchu rogówkowego i odruchu źrenic	Brak odruchu rogówkowego bądź odruchu źrenic	Jedna ze źrenic szeroka i sztywna	Wszystkie odruchy obecne
Oddychanie	Brak oddechu własnego	Chory oddycha częściej niż nastawienia respiratora	Chory oddycha nieregularnie (niezaintubowany)	Chory niezaintubowany (oddech Cheyna – Stokesa)	Normalny tor oddychania

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

Konwersja na kwalifikator ICF				
0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
16 punktów	14-15 punktów	9-13 punktów	1-8 punktów	0 punktów

### B130 Funkcje energii i napędu

Opis kodu: Ogólne funkcje psychiczne, o podłożu fizjologicznym i psychologicznym, pobudzające do nieustannego działania na rzecz zaspokajania swoistych potrzeb i celów ogólnych.

Obejmuje: funkcje określające poziom energii, motywację, apetyt i głód, (w tym substancji, które mogą być nadużywane) i panowanie nad impulsami.

Nie obejmuje: funkcje świadomości (b110); funkcje temperamentu i osobowości (b126); funkcje snu (b134); funkcje psychomotoryczne (b147); funkcje emocjonalne (b152).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Czuje się zmęczony i wyczerpany?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Jest pełen energii i wigoru?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nigdy
3.	Czuje chęć i motywację pobudzające do podejmowania różnych działań?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nigdy
4.	Czuje się przygnębiony i zniechęcony, tak, że nic nie jest w stanie go pocieszyć?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

5.	Odczuwa silne pobudzenie do spożywania substancji, w tym takich substancji, które mogą być nadużywane, jak np. intensywną chęć posilenia się po długim czasie bez jedzenia lub po intensywnym wysiłku?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
6.	Potrafi kontrolować nagle i gwałtowne impulsy skłaniające do podjęcia jakiegoś działania, jak np. gdy może ono zagrażać bezpieczeństwu własnemu lub innych osób lub wywołać szkody lub jest niestosowne do danej sytuacji?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nigdy

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

### B134 Funkcje snu

Opis kodu: Ogólne funkcje psychiczne prowadzące do okresowego, odwracalnego i wybiórczego, fizycznego i psychicznego odłączania od się swojego najbliższego otoczenia, czemu towarzyszą charakterystyczne zmiany fizjologiczne.

Obejmuje: funkcje określające ilość i początek, podtrzymywanie i jakość snu, funkcje obejmujące cykl snu, jak bezsenność, senność nadmierną i narkolepsję.

Nie obejmuje: funkcje świadomości (b110); funkcje energii i napędu (b130); funkcje uwagi (b140); funkcje psychomotoryczne (b147).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Ma trudności z zasypianiem?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
2.	Wybudza się w nocy?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
3.	Ma problemy z wybudzeniem się rano?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
4.	Ma prawidłową jakość snu tzn. sen jest naturalny i skutkuje optymalnym wypoczynkiem?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często

5.	Jest nadmiernie senny w ciągu dnia?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
----	-------------------------------------	-------	--------------	----------------------------	------------------------	------------------------

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## B140 Funkcje uwagi

Opis kodu: Swoiste funkcje psychiczne umożliwiające skupienie się przez niezbędny odstęp czasu na bodźcu zewnętrznym lub przeżyciach wewnętrznych.

Obejmuje: funkcje trwałości, przetrzutności, zmiennej podzielności i dzielenia uwagi, koncentracja, rozpraszalność.

Nie obejmuje: funkcje świadomości (b110); funkcje energii i napędu (b130); funkcje snu (b134); funkcje pamięci (b144); funkcje psychomotoryczne (b147); funkcje percepcyjne (b156).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Potrafi skoncentrować się przez odpowiedni okres czasu na zadaniach, przekazywanych informacjach?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Potrafi przerzucać koncentrację z jednego bodźca na drugi, np. w trakcie badania specjalista przekazuje dodatkowe informacje i pacjent podąża za informacją?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	Potrafi skupić się na dwóch lub więcej bodźcach zewnętrznych?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Potrafi wspólnie z pracownikiem służby zdrowia omówić sposób wykonania ćwiczenia rehabilitacyjnego?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## B152 Funkcje emocjonalne

Opis kodu: Swoiste funkcje psychiczne odnoszące się do uczuć i afektywnych składników procesów umysłu.

Obejmuje: funkcje związane z dostosowaniem emocji, regulacją i rozpiętością emocji; afekt, smutek, szczęście, miłość, strach, gniew, nienawiść, napięcie, lęk, radość, żal, chwiejność emocjonalną; spłylenie afektu.

Nie obejmuje: funkcje temperamentu i osobowości (b126); funkcje energii i napędu (b130).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Właściwie reaguje/dostosowuje emocje/reakcje w odpowiedzi na otrzymaną informację np. cieszy/jest zadowolony na informację o dobrych wynikach badań, dobrych efektach podjętych interwencji rehabilitacyjnych, smuci się brakiem postępów lub niemożnością zrealizowania jakichś działań?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	W sposób właściwy, adekwatny do sytuacji panuje nad przeżywanymi emocjami, np. nie reaguje zbyt intensywnie na otrzymywane informacje, okazuje pozytywne i negatywne emocje w sposób adekwatny do sytuacji?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	W zwyczajnych codziennych sytuacjach szybko przechodzi od emocji o łagodnym natężeniu do emocji o intensywnym natężeniu, jak np. od zaskoczenia do przerażenia lub od irytacji do wściekłości, w odpowiedzi na informację o zmianie w planie rehabilitacji?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Prezentuje całe spektrum emocji w zależności od sytuacji, tzn. czy występują pozytywne emocje (uśmiech, zadowolenie, radość z osiągniętych efektów rehabilitacji bądź innych zdarzeń) oraz w takim samym natężeniu emocje negatywne (smutek, żal, przygnębienie)?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	W odpowiedzi na sytuacje i bodźce o określonym ładunku emocjonalnym okazuje obojętność - spłylenie afektu?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

### **B164 Wyższe funkcje poznawcze**

Opis kodu: Swoiste funkcje psychiczne zależne szczególnie od płatów czołowych mózgu odpowiedzialne za złożone postępowanie ukierunkowane na osiągnięcie celu, myślenie abstrakcyjne,

planowanie i realizację planów, elastyczność umysłową i decydowanie jakie zachowania są odpowiednie w danych okolicznościach, często nazywane funkcjami wykonawczymi.

Obejmuje: funkcje abstrahowania i organizacji pojęć, zarządzanie czasem, wgląd i zdolność osądu, tworzenie pojęć, kategoryzacja i elastyczność poznawcza.

Nie obejmuje: funkcje pamięci (b144); funkcje myślenia (b160); funkcje językowe (b167); funkcje liczenia (b172).

### **Sposób oceny kodu: TEST RYSOWANIA ZEGARA (*THE CLOCK-DRAWING TEST, CDT*)**

Rekomendowaną odmianą Testu Rysowania Zegara, jest wersja Sunderlanda [Sunderland T, Hill JL, Ivell AM i wsp. Clock-drawing in Alzheimer's disease. A novel measure of dementia severity. *J Am Geriatr Soc* 1989; 37: 725-729]. Badanie służy do orientacyjnej, przesiewowej oceny zaburzeń funkcji poznawczych. W wersji Sunderlanda pacjentowi nie przedstawia się narysowanego wstępnie koła. Wykonuje on cały rysunek samodzielnie na czystej kartce papieru.

#### *Polecenie dla Pacjenta:*

Narysuj tarczę zegara, oznacz na niej wskazówki tak, by wskazywały godzinę "2.45" – drugą czterdzieści pięć.

Opisowe kryteria oceny testu [Sapilak B.J, Pokorna-Kałwak D., Narzędzia geriatryczne w praktyce lekarza POZ – test rysowania zegara, *Lekarz POZ*, 6/2017, 387- 393]:

- 10 punktów – tarcza zegara narysowana poprawnie, wskazówki są na właściwych pozycjach;
- 9 punktów – tarcza zegara narysowana poprawnie, drobne pomyłki w położeniu wskazówek;
- 8 punktów – tarcza zegara narysowana poprawnie, wyraźne błędy w położeniu wskazówek;
- 7 punktów – tarcza zegara narysowana poprawnie, wskazówki są źle położone;
- 6 punktów – tarcza zegara narysowana poprawnie, niewłaściwe użycie wskazówek lub zakreślenie bezpośrednio cyfr czy oznaczenie czasu cyfrowo;
- 5 punktów – rysowanie zegara zaburzone, cyfry zgrupowane po jednej stronie tarczy lub odwrócenie ich kolejności;
- 4 punkty – rysowanie zegara zaburzone, brak cyfr lub cyfry poza tarczą;
- 3 punkty – rysowanie zegara zaburzone, tarcza zegara i cyfry nie są ze sobą powiązane, brak wskazówek;
- 2 punkty – rysunek bardzo słabo przypomina zegar,
- 1 punkt – próba rysowania nie została podjęta lub wyniku nie można zinterpretować.

Maksymalny wynik – 10 punktów

Minimalny wynik – 0 punktów

#### **Sposób przeliczania na kwalifikator:**

<i>Konwersja na kwalifikator ICF</i>
--------------------------------------

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
10 punktów	9-8 punktów	7-6 punktów	1-5 punktów	0 punktów

## B167 Funkcje językowe

Opis kodu: Swoiste funkcje psychiczne służące rozpoznawaniu i posługiwaniu się znakami, symbolami i innymi składnikami języka.

Obejmuje: funkcje odbioru i dekodowanie języka mówionego, pisanego lub innych jego form takich jak język migowy; funkcje wyrażania języka mówionego, pisanego lub innych jego form; funkcje integracyjne języka mówionego i pisanego; takie jak występujące w afazji czuciowej, ruchowej, Broca i Wernickego i afazji kondukcyjnej.

Nie obejmuje: funkcje uwagi (b140); funkcje pamięci (b144); funkcje percepcyjne (b156); funkcje myślenia (b160); wyższe funkcje poznawcze (b164); funkcje liczenia (b172); funkcje psychiczne sekwencjonowania ruchów złożonych (b176).

**Sposób oceny kodu:** Skala SODA (Skala Oceny Dynamiki Afazji)

Skala składa się z 3 części oceniających kolejno:

- rozumienie mowy;
- nadawanie mowy;
- nazywanie przedmiotów.

Do oceny dynamiki zaburzeń językowych, konieczne jest co najmniej dwukrotne powtórzenie badania (np. na początku i pod koniec hospitalizacji).

### Sposób badania i interpretacja wyników:

#### 1. Rozumienie mowy

Rozumienie mowy bada się, polecając choremu wykonanie:

- a) prostych poleceń typu: proszę zamknąć oczy; proszę podnieść rękę; proszę pokazać język;
- b) złożonych poleceń typu: proszę podnieść rękę i zamknąć oczy; proszę pokazać okno i drzwi; proszę dotknąć kolana, potem ucha;
- c) poleceń wymagających rozumienia konstrukcji fleksyjnych zdań: proszę lewą ręką dotknąć prawego ucha; proszę kluczem pokazać kartkę; proszę klucz pokazać kartką;
- d) wybór prawidłowej interpretacji znanych przysłów i metafor na przykład:
  - “Złota rączka” to: człowiek bardzo bogaty; człowiek umiejący wszystko zrobić; człowiek, który ma ręce ze złota.
  - “Niedaleko jabłko pada od jabłoni” oznacza, że: w ogrodzie jabłka spadają obok drzewa; dzieci są zwykle podobne do rodziców; owoce zbiera się w ogrodzie.

### Ocena punktowa rozumienia mowy:

- 0 pkt - chory nie wykonuje żadnych poleceń;
- 0,5 pkt - wykonuje proste polecenia wyłącznie poparte gestem;
- 1,5 pkt - wykonuje niektóre złożone polecenia;
- 2 pkt - wykonuje wszystkie złożone polecenia;
- 2,5 pkt - wykonuje polecenia wymagające rozumienia konstrukcji fleksyjnych;
- 3 pkt - prawidłowo interpretuje przysłowia i metafory.

## 2. Ekspresja werbalna

Umiejętność wypowiadania się bada się, oceniając:

- a) umiejętność podania danych personalnych (imienia, nazwiska, daty urodzenia...);
- b) zautomatyzowane ciągi słowne, czyli: nazwy dni tygodnia, miesięcy, liczenie do 10, modlitwa;
- c) powtarzanie prostych słów, zdań, liczb;
- d) mowę dialogową - odpowiedzi na proste pytania;
- e) mowę opowieściową, na przykład podanie okoliczności zachorowania.

### **Ocena punktowa ekspresji werbalnej:**

- 0 pkt - chory nie wypowiada żadnych słów, nie powtarza, nie realizuje zautomatyzowanych ciągów słownych;
- 0,5 pkt - wypowiada pojedyncze dźwięki, sylaby;
- 1 pkt - wypowiada zautomatyzowane ciągi słowne lub wypowiada pojedyncze słowa;
- 1,5 pkt - wypowiada się równoważnikami zdań; w mowie występują liczne parafazje, agramatyzmy;
- 2 pkt - buduje proste zdania; dominuje styl telegraficzny, mowa zubożała, często pozbawiona określeń nazw czynności; lakoniczna; występują parafazje, agramatyzmy;
- 2,5 pkt - wypowiada zdania złożone, tworząc na przykład opowiadanie, w którym występują nieliczne błędy o charakterze agramatyzmu lub parafazji;
- 3 pkt - wypowiedzi chorego są pełne, rozwinięte, a w mowie nie obserwuje się parafazji ani perseweracji; dobór słów jest prawidłowy.

## 3. Nazywanie przedmiotów

Prosi się chorego o nazywanie pokazywanych, znanych mu przedmiotów.

### **Ocena nazywania przedmiotów:**

- 0 pkt - chory nie nazywa przedmiotów i nie opisuje ich;
- 0,5 pkt - nie nazywa przedmiotów; sporadycznie potrafi opisać znany przedmiot
- 1 pkt - nie nazywa przedmiotów, lecz potrafi je opisać;
- 1,5 pkt - podaje nazwy niektórych przedmiotów codziennego użytku, nie potrafi podać części nazw przedmiotów znanych;



2 pkt - prawidłowo podaje nazwy przedmiotów codziennego użytku, nie potrafi sobie przypomnieć nazw przedmiotów rzadko używanych;

2,5 pkt - nazywa przedmioty znane i mniej znane, sporadycznie występują „braki” słów;

3 pkt - prawidłowo nazywa wszystkie przedmioty, nie odczuwa „braku” słów.

Maksymalny wynik – 9 punktów

Minimalny wynik – 0 punktów

**Sposób przeliczania na kwalifikator:**

Konwersja na kwalifikator ICF				
0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
9 punktów w skali SODA	7,0 -8,5 punktów w skali SODA	4,0-6,5 punktów w skali SODA	1,0 -3,5 punktów w skali SODA	0-0,5 punktów w skali SODA

**B235 Funkcje przedsionka**

Opis kodu: Funkcje ucha wewnętrznego odnoszące się do położenia, równowagi i ruchu.

Obejmuje: funkcje równowagi ciała, poczucie położenia ciała.

Nie obejmuje: wrażenia związane z funkcją słyszenia i funkcją przedsionka (b240).

Maksymalny wynik – 56 punktów

Minimalny wynik – 0 punktów

**Sposób oceny kodu:** Skala równowagi Berga

<i>PRZEJŚCIE Z SIADU DO STANIA</i>  <i>Polecenie: Proszę wstać. Proszę nie wykorzystywać rąk do podporu</i>	<i>4 - Pacjent jest w stanie stać bez użycia rąk i stabilizuje się samodzielnie</i>	<i>3 - Pacjent jest w stanie stać samodzielnie używając rąk</i>	<i>2 - Pacjent jest w stanie wstać używając rąk po kilku próbach</i>	<i>1 - Pacjent potrzebuje niewielkiej pomocy aby stanąć albo ustabilizować się</i>	<i>0 Pacjent potrzebuje umiarkowanej albo maksymalnej pomocy aby stanąć</i>
<i>STANIE BEZ POMOCY</i>  <i>Polecenie: Proszę stać przez dwie minuty bez trzymania</i>	<i>4 - Pacjent jest w stanie stać bezpiecznie przez dwie minuty</i>	<i>3 - Pacjent jest w stanie stać dwie minuty z nadzorem</i>	<i>2 Pacjent jest w stanie stać 30 sekund bez podporu</i>	<i>1 Pacjent potrzebuje kilku prób, aby stanąć 30 sekund bez podporu</i>	<i>0 Pacjent nie jest w stanie stać 30 sekund bez pomocy</i>
<i>SIEDZENIE BEZ</i>	<i>4 Pacjent jest w</i>	<i>3 Pacjent</i>	<i>2 Pacjent jest</i>	<i>1 Pacjent jest</i>	<i>0 Pacjent nie</i>

<p><i>PODPARTYCH PLECÓW, ALE STOPY OPARTE NA PODŁODZE</i>  Polecenie: Proszę siedzieć z rękami splecionymi na klatce piersiowej przez 2 minuty</p>	<p>stanie siedzieć bezpiecznie i pewnie przez 2 minuty</p>	<p>jest w stanie siedzieć 2 minuty z nadzorem</p>	<p>w stanie siedzieć 30 sekund</p>	<p>w stanie siedzieć 10 sekund</p>	<p>jest w stanie siedzieć bez pomocy przez 10 sekund</p>
<p><i>PRZEJŚCIE ZE STANIA DO SIADU</i>  Polecenie: Proszę usiąść.</p>	<p>4 Pacjent siada bezpiecznie z minimalnym użyciem rąk</p>	<p>3 Pacjent kontroluje siadanie używając rąk</p>	<p>2 Pacjent blokuje podudzia o krzesło aby usiąść</p>	<p>1 Pacjent siada samodzielnie, ale nie kontroluje ruchu</p>	<p>0 Pacjent potrzebuje pomocy aby usiąść</p>
<p><i>TRANSFER</i>  Wykonanie: Należy zorganizować krzesło(a) do przeniesienia ciała i polecić pacjentowi aby przesiadł się raz w stronę krzesła z poręczami i raz w stronę krzesła bez poręczy. Można użyć dwóch krzeseł, albo łóżka i krzesła.</p>	<p>4 Pacjent jest w stanie przesiąść się bezpiecznie z małą pomocą kończyn górnych</p>	<p>3 Pacjent potrafi przesiąść się bezpiecznie tylko z pomocą kończyn górnych</p>	<p>2 Pacjent jest w stanie przesiąść się bezpiecznie z werbalną pomocą i/lub nadzorem</p>	<p>1 Pacjent potrzebuje jednej osoby do pomocy</p>	<p>0 Pacjent potrzebuje dwóch osób do pomocy albo nadzoru</p>
<p><i>STANIE BEZ PODPORU Z ZAMKNIĘTYMI OCZAMI</i> Wskazówka: Proszę zamknąć oczy i stać prosto przez 10 sekund</p>	<p>4 Pacjent jest w stanie ustać 10 sekund bezpiecznie</p>	<p>3 Pacjent jest w stanie ustać 10 sekund bezpiecznie z nadzorem</p>	<p>2 Pacjent jest w stanie ustać 3 sekundy</p>	<p>1 Pacjent nie jest w stanie utrzymać 3 sekund oczu zamkniętych, ale stoi stabilnie</p>	<p>0 Pacjent potrzebuje pomocy aby nie upaść</p>
<p><i>STANIE BEZ PODPORU ZE STOPAMI ZŁĄCZONYMI RAZEM</i>  Polecenie: Proszę ustawić stopy razem i stać bez trzymania</p>	<p>4 Pacjent jest w stanie trzymać stopy razem samodzielnie i stać 1 minutę bezpiecznie</p>	<p>3 Pacjent jest w stanie trzymać stopy razem samodzielnie i stać 1 minutę bezpiecznie z nadzorem</p>	<p>2 Pacjent jest w stanie trzymać stopy razem i utrzymać przez 30 sekund</p>	<p>1 Pacjent potrzebuje pomocy aby znaleźć się w pozycji, ale utrzymuje się w niej przez 15 sekund</p>	<p>0 Pacjent potrzebuje pomocy aby znaleźć się w pozycji, i nie utrzymuje się w niej przez 15 sekund</p>
<p><i>SIĘGNIĘCIE W PRZÓD WYPROSTOWNYM RAMIENIEM PODCZAS STANIA</i></p>	<p>4 Pacjent jest w stanie sięgnąć pewnie &gt; 25 cm</p>	<p>3 Pacjent jest w stanie sięgnąć &gt; 12,5 cm bezpiecznie</p>	<p>2 Pacjent jest w stanie sięgnąć &gt; 5 cm bezpiecznie</p>	<p>1 Pacjent sięga do przodu ale potrzebuje nadzoru</p>	<p>0 Pacjent traci równowagę próbując / potrzebuje pomocy</p>

<p><i>WYKONANIE: Proszę unieść ramię do 90 stopni. Wyprostować palce i sięgnąć jak najdalej do przodu. (Badający umieszcza linijkę na końcu palców kiedy ramię jest w 90 stopni zgięcia. Palce pacjenta nie powinny dotykać miarki w trakcie ruchu sięgania do przodu. Zarejestrowana odległość to dystans jaki osiągnął palec pacjenta w trakcie jego maksymalnego wychylenia do przodu. Jeśli to możliwe należy poprosić pacjenta o wysunięcie obu ramion aby uniknąć rotacji w tułowiu.)</i></p>					zewnątrznej
<p><i>PODNOSENIE PRZEDMIOTÓW Z PODŁOGI – POZYCJA STOJĄCA</i> Polecenie: Proszę podnieść but / kapeć, który jest z przodu stóp pacjenta</p>	4 Pacjent jest w stanie podnieść but bezpiecznie i łatwo	3 Pacjent jest w stanie podnieść but, ale potrzebuje nadzoru	2 Pacjent nie jest w stanie podnieść, ale sięga 2-5 cm od buta i samodzielnie utrzymuje równowagę	1 Pacjent nie jest w stanie podnieść buta i w trakcie prób wymaga nadzoru	0 Pacjent nie jest w stanie wykonać próby / potrzebuje pomocy aby nie stracić równowagi albo nie upaść
<p><i>SPOJRZENIE W TYŁ PONAD LEWYM I PRAWYM BARKIEM STOJĄC</i> Wskazówka: Proszę się skrócić i spojrzeć bezpośrednio w tył ponad prawym i lewym barkiem. Badający może wskazać przedmiot na który pacjent ma spojrzeć, aby zachęcić pacjenta do lepszego skrętu.</p>	4 Pacjent patrzy w tył przez obie strony i dobrze przenosi ciężar ciała	3 Pacjent patrzy w tył tylko w jedną stronę, w drugą stronę gorzej przenosi ciężar ciała	2 Pacjent skręca się tylko na boki, ale dobrze utrzymuje równowagę	1 Pacjent wymaga nadzoru w trakcie obrotów	0 Pacjent wymaga nadzoru aby nie stracić równowagi albo nie upaść
<p><i>SKRĘT 360 STOPNI</i> Polecenie: Proszę się obrócić całkowicie po pełnym okręgu. Przerwa. W drugą</p>	4 Pacjent obraca się bezpiecznie 360 stopni w 4 sekundy, albo	3 Pacjent obraca się bezpiecznie 360 stopni tylko w	2 Pacjent obraca się bezpiecznie 360 stopni bezpiecznie,	1 Pacjent wymaga bliskiego nadzoru albo słownego	0 Pacjent potrzebuje pomocy w trakcie obrotów

<i>stronę.</i>	<i>mniej</i>	<i>jedną stronę w 4 sekundy, albo mniej</i>	<i>ale powoli</i>	<i>kierowania</i>	
<i>STOJĄC BEZ PODPORU, PROSZĘ POSTAWIĆ KOLEJNO STOPY NA STOPNIU</i> <i>Polecenie: Każda stopa powinna dotknąć stopień, podwyższenie cztery razy</i>	<i>4 Pacjent stoi samodzielnie i bezpiecznie oraz wykonuje 8 kroków w 20 sekund</i>	<i>3 Pacjent stoi samodzielnie i bezpiecznie oraz wykonuje 8 kroków w &lt; 20 sekund</i>	<i>2 Pacjent wykonuje 4 kroki bez pomocy i nadzoru</i>	<i>1 Pacjent wykonuje &gt; 2 kroki i potrzebuje minimalnej pomocy</i>	<i>0 Pacjent potrzebuje pomocy aby nie upaść / nie jest w stanie wykonać próby</i>
<i>STANIE BEZ PODPORU JEDNA STOPU Z PRZODU</i> <i>Wykonanie: (Proszę zademonstrować Pacjentowi) Umieść jedną stopę bezpośrednio przed drugą. Jeśli czujesz, że nie jesteś w stanie ustawić stopy bezpośrednio z przodu, spróbuj postawić nogę wystarczająco daleko tak żeby pięta nogi wykroczonej była przed palcami nogi zakroczonej. (Aby osiągnąć 3 punkty Długość kroku nogi wykroczonej powinna być dłuższa niż długość zakroczonej stopy. Szerokość powinna być zbliżona do rozkroku pacjenta</i>	<i>4 Pacjent potrafi ustawić stopę do przodu samodzielnie i utrzymać 30 sekund</i>	<i>3 Pacjent potrafi ustawić stopę z przodu drugiej stopy samodzielnie i utrzymać 30 sekund</i>	<i>2 Pacjent potrafi wykonać drobny krok samodzielnie i utrzymać pozycje samodzielnie przez 30 sekund</i>	<i>1 Pacjent potrzebuje pomocy aby wykonać krok ale może utrzymać przez 15 sekund</i>	<i>0 Pacjent traci równowagę przy próbie wstania bądź też kroku</i>
<i>STANIE NA JEDNEJ NODZE</i> <i>Polecenie: Stój na jednej nodze tak długo jak to możliwe bez trzymania.</i>	<i>4 Pacjent jest w stanie unieść nogę samodzielnie i ustać &gt; 10 sekund</i>	<i>3 Pacjent jest w stanie unieść nogę samodzielnie i ustać 5 -10 sekund</i>	<i>2 Pacjent jest w stanie unieść nogę samodzielnie i ustać &gt; 3 sekund</i>	<i>1 Pacjent stara się podnieść nogę, nie jest w stanie utrzymać 3 sekund, ale pozostaje w pozycji stojącej samodzielnie</i>	<i>0 Pacjent nie jest w stanie wykonać próby, potrzebuje pomocy aby nie upaść</i>

Konwersja na kwalifikator ICF

0 (0-4% upośledzenia)	1 (5-24% upośledzenia)	2 (25-49% upośledzenia)	3 (50-95% upośledzenia)	4 (96-100% upośledzenia)
56-54 punktów	53-43 punktów	42-29 punktów	28-3 punktów	2-0 punktów

## B280 Czucie bólu

Opis kodu: Wrażenie nieprzyjemnego doznania sygnalizującego potencjalne lub faktyczne uszkodzenie struktury ciała.

Obejmuje: uczucie uogólnionego lub umiejscowionego bólu w jednej lub więcej niż w jednej części ciała, ból w dermatomie, ból kłujący, ból piekący, ból tępy, pobolewania, upośledzenia jak: ból mięśniowy, analgezja, przeczulica bólowa.

**Sposób oceny kodu:** Ocena intensywności bólu za pomocą skali NRS.

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
0 punktów w skali NRS	1-2 punkty w skali NRS	3-4 punkty w skali NRS	5-9 punkty w skali NRS	10 punktów w skali NRS

## B310 Funkcje głosu

Opis kodu: Funkcje wytwarzania różnorodnych dźwięków powstałych w wyniku przechodzenia powietrza przez krtań.

Obejmuje: funkcje związane z wytwarzaniem i jakością głosu, funkcje związane z wydawaniem głosu, wysokość tonu, głośność i właściwości głosu, upośledzenia jak: bezgłos, dysfonia, chrypka, nosowanie otwarte, nosowanie zamknięte.

**Sposób oceny kodu:** W badaniu wykorzystano elementy oceny sfery fonacji wchodzącej w skład narzędzia „*Profil Dyzartrii*” [Robertson S. J.: Dysarthria profile. Tucson, Ariz. : Communication Skill Builder, 1982 oraz Mirecka U., Gustaw K., *Skala dyzartrii. Wersja dla dzieci*, Wrocław, 2006]. Próba polega na głośnym, długim wymawianiu samogłoski „a”, oraz powtarzaniu 9 prostych zdań. Ocena składa się z 4 zadań skoncentrowanych wokół sposobów operowania głosem.

### Zadanie 1: Maksymalny czas fonacji

Polecenie: Powiedz teraz, tak jak najdłużej potrafisz „a”

Ocenie podlega długość trwania fonacji w próbie wybrzmiewania głoski „a” oraz jakość fonacji (ewentualne przerwy w fonacji, chrypka, zmiany wysokości głosu i jego natężenia).

### Zadanie 2: Natężenie głosu podczas mówienia

Ocenie podlega głośność (natężenie) w wypowiedzi swobodnej oraz w próbie powtarzania 9 zdań:

1. Dziewczynki i chłopcy to dzieci. 2. Jabłka i banany są bardzo smaczne. 3. Pan Hilary zgubił swoje okulary. 4. Drzwi są zamknięte. 5. Czy możesz zamknąć te drzwi? 6. Zamknij te drzwi! 7. Dzisiaj idę **na spacer**. 8. Dzisiaj **idę** na spacer. 9. **Dzisiaj** idę na spacer.

Kryterium oceny: nasilenie zaobserwowanych nieprawidłowości, jak: głośność zbyt duża, zbyt mała lub niestabilna.

### Zadanie 3: Wysokość głosu

Ocenie podlega wysokość głosu pacjenta w wypowiedzi swobodnej oraz w próbie powtarzania 9 zdań.

Kryterium oceny: nasilenie zaobserwowanych nieprawidłowości, jak: zbyt niski/wysoki głos lub jego niestabilna wysokość podczas mówienia.

### Zadanie 4: Jakość głosu

Ocenie podlega brzmienie głosu w swobodnych wypowiedziach oraz w próbie powtarzania 9 zdań.

Kryterium oceny: występowanie oraz nasilenie takich cech patologicznych, jak: słałość głosu, chrypka, bezdźwięczność, przerwy w fonacji, głos napięty, bezgłos.

Maksymalny wynik – 16 punktów

Minimalny wynik – 0 punktów

1.	Maksymalny czas fonacji Polecenie: Powiedz jak najdłużej potrafisz „a”	0: brak problemu, fonacja trwa ponad 5 sekund i jest prawidłowa	1: nieznaczny problem, fonacja trwa ponad 5 sekund, ale występują niewielkie nieprawidłowości w jej przebiegu lub fonacja trwa 5 sekund i jest prawidłowa	2: umiarkowany problem, fonacja trwa 5 sekund, ale występują nieprawidłowości w jej przebiegu lub fonacja trwa 4 sekundy i jest prawidłowa	3: znaczny problem, fonacja trwa 4 sekundy, ale występują nieprawidłowości w jej przebiegu lub fonacja trwa 3 sekundy i jest prawidłowa	4: skrajnie duży problem, fonacja trwa 2-3 sekundy, ale występują nieprawidłowości w jej przebiegu lub fonacja jest prawidłowa, ale trwa krócej niż 2 sekundy
2.	Natężenie głosu podczas mówienia Ocena natężenia głosu podczas wypowiedzi swobodnych i powtarzania zdań	0: brak problemu prawidłowa głośność/ właściwe operowanie głośnością	1: nieznaczny / łagodny problem, niewielkie nieprawidłowości w operowaniu głośnością	2: umiarkowany problem, niewielka niestabilność natężenia głosu	3: znaczny problem, duża niestabilność natężenia głosu	4: skrajnie duży problem, głos ledwie słyszalny
3.	Wysokość głosu. Ocena wysokości głosu podczas wypowiedzi swobodnych i powtarzania zdań	0: brak problemu, prawidłowa wysokość/ właściwe operowanie wysokością	1: nieznaczny / łagodny problem, niewielkie nieprawidłowości w wysokości głosu/operowaniu wysokością głosu	2: umiarkowany problem, sporadycznie niewielkie różnice w wysokości głosu	3: znaczny problem, często występujące niewielkie różnice w wysokości głosu	4: skrajnie duży problem, duża niestabilność głosu

4.	Jakość głosu Polecenie: Ocena jakości głosu podczas wypowiedzi swobodnych i powtarzania zdań	0: brak problemu  nieprawidłowe brzmienie głosu	1: nieznaczny / łagodny problem, niewielkie nieprawidłowości w brzmieniu głosu (niewielka chrypka, nosowanie)	2: umiarkowany problem, głos wydobywany z trudnością, zaznaczają się cechy bezdźwięczności	3: znaczny problem, głos znacznie osłabiony, przerwy w fonacji	4: skrajnie duży problem, bezgłos
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	-----------------------------------

Konwersja na kwalifikator ICF				
0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
0 punktów	1-3 punktów	4-7 punktów	8-15 punktów	16 punktów

### B320 Funkcje artykulacji

Opis kodu: Funkcje wydawania dźwięków mowy.

Obejmuje: funkcje wymawiania, artykulację fonemów; upośledzenie wymowy spastyczne, ataktyczne, porażenne; utratę zdolności artykulacji.

Maksymalny wynik – 16 punktów

Minimalny wynik – 0 punktów

**Sposób oceny kodu:** Ocena artykulacji na podstawie próby wchodzącej w skład narzędzia „*Profil Dyzartrii*”. Próba powtarzania za badającym wyrazów, od 1 do wielosylabowych, zawierających najczęściej deformowane w języku polskim głoski, w różnych pozycjach w wyrazie (na początku, w środku, na końcu wyrazu oraz w grupach spółgłoskowych).

1	Samogłoski w wyrazach	0: brak problemu, samogłoski wymawiane prawidłowo	1: nieznaczny, niewielki stopień trudności artykulacyjnych	2: umiarkowany stopień trudności artykulacyjnych	3: znaczny stopień trudności artykulacyjnych	4: skrajnie duży stopień trudności artykulacyjnych
2	Spółgłoski w wyrazach	0: brak problemu, spółgłoski wymawiane prawidłowo	1: nieznaczny, niewielki stopień trudności artykulacyjnych	2: umiarkowany stopień trudności artykulacyjnych	3: znaczny stopień trudności artykulacyjnych	4: skrajnie duży stopień trudności artykulacyjnych

3	Upraszczenie grup spółgłoskowych	0: brak problemu, wszystkie głoski w grupach spółgłoskowych wymówione	1: nieznaczny, niewielki stopień trudności artykulacyjnych	2: umiarkowany stopień trudności artykulacyjnych	3: znaczny stopień trudności artykulacyjnych	4: skrajnie duży stopień trudności artykulacyjnych
4	Uszczuplenie struktury wyrazu	0: brak problemu, pełna struktura wyrazu, bez uszczupień i z prawidłową kolejnością sylab w wyrazie	1: nieznaczny, niewielki stopień trudności artykulacyjnych	2: umiarkowany stopień trudności artykulacyjnych	3: znaczny stopień trudności artykulacyjnych	4: skrajnie duży stopień trudności artykulacyjnych

### Polecenie:

Proszę o powtarzanie po mnie wyrazów:

„autobus, oczy, ekran, uszy, igła, gęś, wąsy, jajko, łokieć, małpka, miasto, bałwan, biedronka, parasol, pies, woda, widelec, fotograf, filiżanka, dom, telewizor, noże, samochód, zabawki, cukierki, dzwonek, szafa, żółtko, czekolada, dżem, siatka, zima, ciocia, dziadzio, niebo, lampka, lizak, rower, kobieta, kiełbasa, gazeta, gitara, helikopter, hipopotam, klej, stół, kalejdoskop, chłopiec, chomik, kalafior, brat, ogień, brzuch, mamusia, tatuś, śniadanie, budzik, placki, pieniądze, kapelusz, klucz, przedszkole”[ Mirecka U., Gustaw K., *Skala dyzartrii. Wersja dla dzieci*, Wrocław, 2006].

### Protokół badania kodu:

Konwersja na kwalifikator ICF				
0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
0 punktów	1-3 punktów	4-7 punktów	8-15 punktów	16 punktów

### B330 Funkcje dotyczące płynności i rytmu mowy

Opis kodu: Funkcje tworzenia strumienia i tempa mowy.

Obejmuje: funkcje dotyczące poprawności, rytmu, tempa i melodii mowy; prozodię i intonację, upośledzenia jak: jąkanie się, zacinanie się, mowę bezładną, spowolnienie mowy, przyspieszenie mowy.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 0 punktów

**Sposób oceny kodu:** W badaniu wykorzystano elementy oceny sfery fonacji wchodzącej w skład narzędzia „*Profil Dyzartrii*”. Próba składa się z zadań, w których ocenie podlegają zjawiska płaszczyzny prozodycznej wypowiedzi takie jak: intonacja, akcent, rytm mowy, tempo mowy, długość frazy, synchronizacja oddechowo-fonacyjno-artykulacyjna.



### Zadanie 1: Intonacja w swobodnych wypowiedziach i w próbie naśladowania

Polecenie: Powiedz te zdania tak jak ja:

Drzwi są zamknięte. Czy możesz zamknąć te drzwi? Zamknij te drzwi!

Ocenie podlega melodyczna charakterystyka zdań w swobodnych wypowiedziach oraz umiejętność naśladowania konturów intonacyjnych wypowiedzeń w próbie powtarzania zdań. Ocena uwzględnia częstość występowania oraz nasilenie takich nieprawidłowości jak: intonacja monotonna, intonacja niestabilna.

### Zadanie 2: Naśladowanie różnych wzorców akcentowania

Polecenie: Powiedz te zdania tak jak ja:

Dzisiaj idę **na spacer**. Dzisiaj **idę** na spacer. **Dzisiaj** idę na spacer.

Ocenie podlega sposób reprodukcji prezentowanych wzorców akcentu zdaniowego.

### Zadanie 3: Rytm w wypowiedziach swobodnych i w powtarzanych zdaniach

Ocenie podlega realizacja aspektów rytmicznych mowy w swobodnych wypowiedziach osoby badanej oraz w próbie powtarzania zdań 1. Dziewczynki i chłopcy to dzieci. 2. Jabłka i banany są bardzo smaczne. 3. Pan Hilary zgubił swoje okulary. 4. Drzwi są zamknięte. 5. Czy możesz zamknąć te drzwi? 6. Zamknij te drzwi! 7. Dzisiaj idę **na spacer**. 8. Dzisiaj **idę** na spacer. 9. **Dzisiaj** idę na spacer.

Ocena uwzględnia częstość występowania oraz nasilenie takich nieprawidłowości, jak: skandowanie, mówienie z przeciąganiem głosek, nieodpowiedni lub słabo wyrażony akcent wyrazowy/zdaniowy.

### Zadanie 4: Tempo mówienia w wypowiedziach swobodnych i w powtarzanych zdaniach

Ocenie podlega tempo mówienia w swobodnych wypowiedziach oraz w próbie powtarzania zdań. Uwzględnia się częstość występowania oraz nasilenie takich nieprawidłowości, jak: zbyt wolne tempo mówienia, zbyt szybkie, przyspieszone, zwolnione, niestabilne.

### Zadanie 5: Długość fraz w wypowiedziach swobodnych i w zdaniach

Ocenie podlega długość fraz: długość tekstu wypowiedzianego między pauzami oddechowymi, mierzona liczbą sylab w próbie powtarzania zdań: 1-9. Za prawidłowe frazowanie uznaje się wymówienie zdań 1-3 na 1 wydechu lub w podziale na 2, a zdań 4-9 jako 1 frazy.

1.	Intonacja w swobodnych wypowiedziach i w próbie naśladowania	0: intonacja prawidłowa	1: niewielkie nieprawidłowości, sporadycznie nieco spłaszczona intonacja	2: umiarkowany problem, zbyt duża zmiana wysokości tonu	3: znacznie nasilone nieprawidłowości intonacji	4: skrajnie duży problem, niekontrolowane zmiany wysokości głosu
2.	Naśladowanie różnych wzorców akcentowania	0: brak problemu, akcent prawidłowy	1: nieznaczne / nieprawidłowości, akcent zbyt słaby/mocny w jednym zdaniu	2: umiarkowany problem, akcent zbyt słaby/mocny w 2 zdaniach	3: znaczny problem, brak różnicowania akcentu	4: skrajnie duży problem, znaczne nasilenie nieprawidłowości

3.	Rytm w wypowiedziach swobodnych i w powtarzanych zdaniach	0: brak problemu, rytm poprawny	1: nieznaczne nieprawidłowości, sporadyczne przeciąganie głosek	2: umiarkowany problem, tendencja do skandowania	3: znaczny problem, staccato i nieodpowiedni akcent	4: skrajnie nasilone problemy z rytmem
4.	Tempo mówienia w wypowiedziach swobodnych i w powtarzanych zdaniach	0: brak problemu, tempo prawidłowe	1: nieznaczne nieprawidłowości, tempo nieco zwolnione	2: umiarkowany problem, tempo przyspieszone w połowie zdań	3: znaczny problem, tempo niestabilne	4: skrajnie duży problem, nieprawidłowe tempo we wszystkich wypowiedziach
5.	Długość fraz w wypowiedziach swobodnych i w zdaniach	0: brak problemu, prawidłowa długość fraz	1: nieznaczne nieprawidłowości, frazy krótkie nie więcej niż w 3 zdaniach	2: umiarkowany problem, frazy krótkie w nie więcej niż 6 zdaniach	3: znaczny problem, frazy krótkie w większości zdań	4: skrajnie duży problem, frazy jednowyrazowe

Konwersja na kwalifikator ICF				
0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
0 punktów	1-4 punktów	5-9 punktów	10-19 punktów	20 punktów

### B455 Funkcje związane z tolerancją wysiłku

Ocena tolerancji wysiłku fizycznego jest istotnym elementem procedury oceny efektywności rehabilitacji. Na podstawie wyników oceny tej funkcji, można również oszacować szczytowe zużycie tlenu, pozwalające wyznaczać intensywność treningu. Jest również stosowana jako badanie prognostyczne w rokowaniu pacjentów kardio-pulmonologicznych, neurologicznych czy geriatrycznych. Jej oceny dokonać należy na początku i po zakończeniu programu rehabilitacyjno-treningowego.

Opis kodu: Funkcje wydolności oddechowej i krążeniowej wymaganej do ciągłego wysiłku fizycznego.

Obejmuje: funkcje wydolności fizycznej, pochłaniania tlenu; wytrzymałości i zmęczenia.

Nie obejmuje: funkcje układu krążenia (b410-b429); funkcje układu krwiotwórczego (b430); funkcje oddychania (b440); funkcje mięśni oddechowych (b445); dodatkowe funkcje związane z oddychaniem (b450)

**Sposób oceny kodu:** Uwaga: Jeżeli pacjent nie ukończył testu program przypisuje kwalifikator 4. Jeżeli pacjent jest osobą poruszającą się na wózku inwalidzkim program przypisuje kwalifikator 8 (nieokreślone).

1. Program posiada dane dotyczące płci i wieku badanego

2. Program posiada dane dotyczące normy wyniku testu (w metrach) dla danej płci i kategorii wiekowej (Dourado et al., 2021):

3.	Grupa wiekowa - mężczyźni	Norma (m)	Grupa wiekowa - kobiety	Norma (m)
	18–27	615	18–27	571
	28–34	612	28–34	553
	35–42	608	35–42	563
	43–51	568	43–51	520
	52–59	578	52–59	487
	60–80	447	60–80	446

Badający przeprowadza test a następnie wprowadza wynik testu w metrach. Uwaga: konieczna jest również opcja zaznaczenia faktu nieukończenia testu – w takiej sytuacji program automatycznie przypisuje kwalifikator 4.

4. Program przelicza % odchylenia od normy dla danej płci oraz kategorii wiekowej wg wzoru:

Odchylenie = round ((Norma dla płci i wieku pacjenta - Osiągnięty wynik) / Norma \* 100%)

5. Na podstawie uzyskanego % odchylenia od normy program przypisuje adekwatny kwalifikator wg zakresów:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
Uzyskany wynik równy lub wyższy niż norma lub odchylenie w dół od normy <= 4%	5-24 % odchylenia od normy	25-49% odchylenia od normy	50-95% odchylenia od normy	96-100% odchylenia od normy

## B620 Funkcje oddawania moczu

Opis kodu: Funkcje wydalania (emisji) moczu z pęcherza moczowego.

Obejmuje: funkcje oddawania moczu, częstość oddawania moczu, zdolność utrzymania moczu; upośledzenia jak: oddawanie moczu w stresie, parcie nagłące, odruchowe oddawanie moczu, przepełnienie, stałe nietrzymanie moczu, wyciekanie moczu kroplami, pęcherz odruchowy, wielomocz, zatrzymanie moczu, nagłe parcie na mocz.

Maksymalny wynik – 25 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi opróżnić pęcherz moczowy w sposób fizjologiczny bez zastosowania środków wspomagających, jak np. cewniki, środki farmakologiczne?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1 - zawsze/ bardzo często
2.	Opróżnia pęcherz moczowy z dzienną częstotliwością właściwą dla osób w danym wieku?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
3.	Potrafi utrzymać moczu w wypełnionym fizjologicznie pęcherzu, np. w sytuacji, gdy nie ma odpowiednich warunków do oddania moczu?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
4.	Potrafi utrzymać moczu w pęcherzu w codziennych sytuacjach mogących powodować jego stymulację, jak np. kasłanie i kichanie, gwałtowne pochylanie się, śmiech?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
5.	Potrafi utrzymać moczu w pęcherzu w sytuacjach związanych ze stresem?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-8 punktów	9-12 punktów	13-24 punkty	25 punktów

### B710 Funkcje ruchomości stawów

Opis kodu: Funkcje związane z zakresem i łatwością wykonywania ruchów w stawach.

Obejmuje: funkcje związane z ruchomością pojedynczego lub kilku stawów, kręgosłupa, barku, łokcia, nadgarstka, biodra, kolana, stawu skokowego, drobnych stawów rąk i stóp; ogólna ruchomość stawów, upośledzenia funkcji stawów takie jak: nadmierna ruchomość stawów (hipermobilność), ograniczenie lub brak ruchu stawu, bark unieruchomiony „bark zamrożony”, choroba zwyrodnieniowa.

**Sposób oceny kodu:** Pomiar kąтового zakresu ruchu w stawie. Kwalifikator przypisywany jest na podstawie procentowego odchylenia od normy ruchomości dla badanego stawu.

Zakresy ruchomości dla stawów oraz kwalifikatory ICF odpowiadające konkretnym przedziałom:

Kręgosłup szyjny	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w lewo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w prawo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja w lewo	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja w prawo	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Kręgosłup TH-L	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(85-82) <sup>o</sup>	(81-65) <sup>o</sup>	(64-43) <sup>o</sup>	(42-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w lewo	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w prawo	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Rotacja w lewo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja w prawo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Obręcz prawej kończyny górnej	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -41) <sup>o</sup>	(-42 do -84) <sup>o</sup>	(-85 do -162) <sup>o</sup>	(-163 do -170) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym)	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90)	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>

stopni zgięcia w stawie łokciowym					
Wyprost horyzontalny	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie horyzontalne	(135-129) <sup>o</sup>	(128-102) <sup>o</sup>	(101-69) <sup>o</sup>	(68-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Obręcz lewej kończyny górnej	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -41) <sup>o</sup>	(-42 do -84) <sup>o</sup>	(-85 do -162) <sup>o</sup>	(-163 do -170) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym)	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym)	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Wyprost horyzontalny	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie horyzontalne	(135-129) <sup>o</sup>	(128-102) <sup>o</sup>	(101-69) <sup>o</sup>	(68-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Staw łokciowy prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -6) <sup>o</sup>	(-7 do -36) <sup>o</sup>	(-37 do -74) <sup>o</sup>	(-75 do -143) <sup>o</sup>	(-144 do -150) <sup>o</sup>
Zgięcie	(150 - 144) <sup>o</sup>	(143-114) <sup>o</sup>	(113-76) <sup>o</sup>	(75-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Supinacja	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Pronacja	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw łokciowy lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -6) <sup>o</sup>	(-7 do -36) <sup>o</sup>	(-37 do -74) <sup>o</sup>	(-75 do -143) <sup>o</sup>	(-144 do -

					150) <sup>o</sup>
Zgięcie	(150 - 144) <sup>o</sup>	(143-114) <sup>o</sup>	(113-76) <sup>o</sup>	(75-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Supinacja	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Pronacja	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw promieniowo-nadgarstkowy prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(60-58) <sup>o</sup>	(57-46) <sup>o</sup>	(45-31) <sup>o</sup>	(30-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Odwracanie promieniowe	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie łokciowe	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Staw promieniowo-nadgarstkowy lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(60-58) <sup>o</sup>	(57-46) <sup>o</sup>	(45-31) <sup>o</sup>	(30-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Odwracanie promieniowe	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie łokciowe	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Staw nadgarstkowo-śródręczny I prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -9) <sup>o</sup>	(-10 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -38) <sup>o</sup>	(-39 do -40) <sup>o</sup>
Odprowadzanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Obwodzenie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Staw nadgarstkowo-śródręczny I lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem

<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -9) <sup>o</sup>	(-10 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -38) <sup>o</sup>	(-39 do -40) <sup>o</sup>
Odprowadzanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Obwodzenie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Staw śródrečno-palcowy I prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	5 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	(2-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw śródrečno-palcowy I lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	5 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	(2-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw śródrečno-palcowy II-V prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -14) <sup>o</sup>	(-15 do -28) <sup>o</sup>	(-29 do -30) <sup>o</sup>
Staw śródrečno-palcowy II-V lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)



	ruchomości				
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -14) <sup>o</sup>	(-15 do -28) <sup>o</sup>	(-29 do -30) <sup>o</sup>
Staw międzypaliczkowy I prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(85-82) <sup>o</sup>	(81-65) <sup>o</sup>	(64-43) <sup>o</sup>	(42-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw międzypaliczkowy I lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(85-82) <sup>o</sup>	(81-65) <sup>o</sup>	(64-43) <sup>o</sup>	(42-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Stawy PIP prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -4) <sup>o</sup>	(-5 do -24) <sup>o</sup>	(-25 do -49) <sup>o</sup>	(-50 do -95) <sup>o</sup>	(-96 do -100) <sup>o</sup>
Zgięcie	(100-96) <sup>o</sup>	(95-76) <sup>o</sup>	(75-51) <sup>o</sup>	(50-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Stawy PIP lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -4) <sup>o</sup>	(-5 do -24) <sup>o</sup>	(-25 do -49) <sup>o</sup>	(-50 do -95) <sup>o</sup>	(-96 do -100) <sup>o</sup>
Zgięcie	(100-96) <sup>o</sup>	(95-76) <sup>o</sup>	(75-51) <sup>o</sup>	(50-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Stawy DIP prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem

<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -3) <sup>o</sup>	(-4 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -39) <sup>o</sup>	(-40 do -76) <sup>o</sup>	(-77 do - 80) <sup>o</sup>
Zgięcie	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Stawy DIP lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -3) <sup>o</sup>	(-4 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -39) <sup>o</sup>	(-40 do -76) <sup>o</sup>	(-77 do - 80) <sup>o</sup>
Zgięcie	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw biodrowy prawej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(125-120) <sup>o</sup>	(119-95) <sup>o</sup>	(94-64) <sup>o</sup>	(63-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(25-24) <sup>o</sup>	(23-19) <sup>o</sup>	(18-13) <sup>o</sup>	(12-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw biodrowy lewej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(125-120) <sup>o</sup>	(119-95) <sup>o</sup>	(94-64) <sup>o</sup>	(63-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(25-24) <sup>o</sup>	(23-19) <sup>o</sup>	(18-13) <sup>o</sup>	(12-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>

w stawie kolanowym)					
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw kolanowy prawej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -5) <sup>o</sup>	(-6 do -31) <sup>o</sup>	(-32 do -64) <sup>o</sup>	(-65 do -124) <sup>o</sup>	(-125 do -130) <sup>o</sup>
Zgięcie	(130-125) <sup>o</sup>	(124-99) <sup>o</sup>	(98-66) <sup>o</sup>	(65-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Staw kolanowy lewej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -5) <sup>o</sup>	(-6 do -31) <sup>o</sup>	(-32 do -64) <sup>o</sup>	(-65 do -124) <sup>o</sup>	(-125 do -130) <sup>o</sup>
Zgięcie	(130-125) <sup>o</sup>	(124-99) <sup>o</sup>	(98-66) <sup>o</sup>	(65-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Staw skokowo-goleniowy i stawy stępu prawej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Nawracanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Staw skokowo-goleniowy i stawy stępu lewej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Nawracanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>

Odwracanie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	--------------------

### B730 Funkcje związane z siłą mięśni

Opis kodu: Funkcje związane z siłą wytwarzaną przez skurcz pojedynczego mięśnia lub grup mięśni. Obejmuje: funkcje związane z siłą określonych mięśni i grup mięśni, mięśni jednej kończyny, mięśni jednej strony ciała, mięśni dolnej połowy ciała, mięśni wszystkich kończyn, mięśni tułowia i wszystkich mięśni ciała; upośledzenie funkcji jak osłabienie małych mięśni stóp i rąk niedowład mięśnia, porażenie mięśnia, porażenie jednej kończyny, porażenie połowicze, porażenie kończyn dolnych, porażenie czterokończynowe, mutyzm akinetyczny (brak zdolności wykonywania ruchów - bezruch).

Manualne testowanie siły mięśniowej za pomocą testu mięśniowego według 6 stopniowej skali MRC.

Uwaga: Testy zgięcia i wyprostu szyi oraz tułowia angażują mięśnie po lewej i prawej stronie ciała. W Skali MRC nie wyróżnia się izolowanej oceny zgięcia/wyprostu poprzez mięśnie jednej strony ciała. Informacji o sile grup mięśniowych tułowia i szyi w pracy jednostronnej dostarczają testy skłonu bocznego i rotacji.

Zespoły mięśniowe odcinka szyjnego		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe "tułowia" (odcinka piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa)		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%

5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe obręczy kończyny górnej lewej		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe obręczy kończyny górnej prawej		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe stawu ramiennego lewego		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%

Zespoły mięśniowe stawu ramiennego prawego		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy stawu łokciowego lewego		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy stawu łokciowego prawego		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy stawów promieniowo-nadgarstkowego i śródnadgarstkowych lewej kończyny		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w

		stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawów promieniowo-nadgarstkowego i śródgarstkowych prawej kończyny</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe palców II-V lewej ręki</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe palców II-V prawej ręki</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%

1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe kciuka lewej ręki</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe kciuka prawej ręki</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawu biodrowego lewego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%



3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawu biodrowego prawego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawu kolanowego lewego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawu kolanowego prawego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi	80%

	zewnątrznemu	
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy stawów skokowych i stopy lewej		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy stawów skokowych i stopy prawej		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy palców stopy lewej		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi	100%

	zewnątrznemu	
Zespoły mięśniowe okolicy palców stopy prawej		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Siła mięśni tułowia – centralna część ciała (uwaga: brak wyróżnienia na prawą/lewą stronę)		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%

**Sposób oceny kodu:** Fizjoterapeuta, w przypadku podejrzenia lokalnego upośledzenia siły mięśniowej (grupy mięśni agonistycznych), powinien wykonać test siły mięśniowej wg skali MRC. Uzyskany stopień konwertowany jest na kwalifikator. Konwersja odbywa się na podstawie dopasowania stopni skali MRC i przedziałów procentowych wg. Kendall i in. do skali ICF. Do procesu wyliczania kwalifikatora przyjmowany jest najwyższy wyliczony ze wszystkich opcji, na które została udzielona odpowiedź.

Stopień w skali MRC	Kwalifikator ICF
0	4
1	3
2	3
3	3

4	1
5	0

### B735 Funkcje związane z obecnością napięcia mięśni

Opis kodu: Funkcje związane z obecnością napięcia mięśni w stanie spoczynku i z oporem stawianym przez mięsień podczas próby biernego ruchu.

Obejmuje: funkcje związane z obecnością napięcia: pojedynczego mięśnia i grup mięśni, mięśni jednej kończyny, mięśni jednej połowy ciała, mięśni dolnej połowy ciała, mięśni wszystkich kończyn, mięśni tułowia i wszystkich mięśni ciała; upośledzenie funkcji jak obniżone napięcie (hipotonia), wzmożone napięcie (hipertonie), spastyczność mięśni.

Nie obejmuje: funkcje związane z siłą mięśni (b730); funkcje związane z wytrzymałością mięśni (b740).

**Sposób oceny kodu:** Skala Ashworth

Konwersja na kwalifikator ICF				
0 (0-4% upośledzenia)	1 (5-24% upośledzenia)	2 (25-49% upośledzenia)	3 (50-95% upośledzenia)	4 (96-100% upośledzenia)
0. Brak zwiększonego napięcia mięśniowego.	1. Zwiększone napięcie mięśniowe powoduje "przetrzymanie" podczas poruszania kończyną ustawioną wyjściowo w zgięciu lub wyproście.	2. Napięcie jest bardziej zaznaczone, ale kończyna może być poruszana z łatwością.	3. Znaczne zwiększenie napięcia utrudnia wykonanie ruchu.	4. Napięcie powoduje usztywnienie kończyny w zgięciu lub wyproście.

### B740 Funkcje związane z wytrzymałością mięśni

Opis kodu: Funkcje związane ze zdolnością kurczenia się mięśnia przez wymagany okres (czas).

Obejmuje: funkcje związane ze zdolnością kurczenia się pojedynczego mięśnia, grup mięśni oraz wszystkich mięśni ciała; upośledzenie funkcji jak w miastonii.

Nie obejmuje: funkcje związane z tolerancją wysiłku (b455); funkcje związane z siłą mięśni (b730); funkcje związane z obecnością napięcia mięśni (b735).

**Sposób oceny kodu:** Sub-skala oceny wytrzymałości mięśni narzędzia AMAT (Adult Myopathy Assessment Tool)[ Michael O. Harris-Love i in., „Reliability of the Adult Myopathy Assessment Tool in Individuals with Myositis”, *Arthritis care & research* 67, nr 4 (kwiecień 2015): 563–70, <https://doi.org/10.1002/acr.22473>].

1	Utrzymanie pozycji zgięcia głowy	Utrzymanie pozycji <5 sekund	Utrzymanie pozycji 5-30 sekund	Utrzymanie pozycji 31-60 sekund	Utrzymanie pozycji 61-90 sekund	Utrzymanie pozycji >90 sekund
2	Powtarzanie zmodyfikowanej pompki	Nie może wykonać	1-10 powtórzeń	11-20 powtórzeń	21-30 powtórzeń	31-40 powtórzeń

3	Utrzymanie pozycji zgięcia w obu stawach ramiennych jednocześnie	Utrzymanie pozycji <5 sekund	Utrzymanie pozycji 5-30 sekund	Utrzymanie pozycji 31-60 sekund	Utrzymanie pozycji 61-90 sekund	Utrzymanie pozycji >90 sekund
4	Utrzymanie pozycji zgięcia w stawie biodrowym (tylko po jednej stronie)	Utrzymanie pozycji <5 sekund	Utrzymanie pozycji 5-30 sekund	Utrzymanie pozycji 31-60 sekund	Utrzymanie pozycji 61-90 sekund	Utrzymanie pozycji >90 sekund
5	Utrzymanie pozycji wyprostu w stawie kolanowym (tylko po jednej stronie)	Utrzymanie pozycji <5 sekund	Utrzymanie pozycji 5-30 sekund	Utrzymanie pozycji 31-60 sekund	Utrzymanie pozycji 61-90 sekund	Utrzymanie pozycji >90 sekund
6	Powtarzanie unoszenia na palcach (tylko na jednej nodze)	Nie może wykonać	1-7 powtórzeń	8-15 powtórzeń	16-23 powtórzeń	24-30 powtórzeń

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

Konwersja wyniku punktowego na kwalifikator ICF				
0: brak problemu	1: nieznaczny/łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
24-23 punktów	19-22 punktów	13-18 punktów	2-12 punktów	0-1 punktów

### B770 Funkcje dotyczące wzorca chodu

Opis kodu: Funkcje odnoszące się do takich wzorców ruchu, które związane są z chodzeniem, bieganiem lub innym sposobem poruszania się całego ciała.

Obejmuje: wzorzec chodzenia i wzorzec biegania; upośledzenie jak chód spastyczny, chód w hemiplegii, chód w paraplegii, chód asymetryczny, chromanie, chód usztywniony.

Nie obejmuje: funkcje związane z siłą mięśni (b730); funkcje związane z obecnością napięcia mięśni (b735); funkcje związane z kontrolowaniem ruchów dowolnych (b760); funkcje związane z wykonywaniem ruchów mimowolnych (b765).

Maksymalny wynik - 36 punktów

Minimalny wynik - 0 punktów

**Sposób oceny kodu:** Ocena obecności wyznaczników chodu prawidłowego (Zembaty):

Wyznacznik chodu	0	1	2	3	4
1. Boczne przemieszczenia miednicy w stronę nogi podporowej	Brak problemu	Nieznaczne odchylenie od normy	Umiarkowane odchylenie od normy	Znaczne odchylenie od normy	Skrajnie duże odchylenie od normy

2. Prawidłowe ustawienie miednicy i obu stawów biodrowych w płaszczyźnie czołowej kiedy jedna kończyna jest w fazie przenoszenia a druga znajduje się w fazie obciążenia właściwego.	Brak problemu	Nieznaczne odchylenie od normy	Umiarkowane odchylenie od normy	Znaczone odchylenie od normy	Skrajnie duże odchylenie od normy
3. Prawidłowe ustawienie miednicy i stawów biodrowych w płaszczyźnie poprzecznej, w fazie podwójnego podparcia.	Brak problemu	Nieznaczne odchylenie od normy	Umiarkowane odchylenie od normy	Znaczone odchylenie od normy	Skrajnie duże odchylenie od normy
4. Zgięcie stawu kolanowego kończyny podporowej w fazie pełnego obciążenia wynosi około 20 stopni.	Brak problemu	Nieznaczne odchylenie od normy	Umiarkowane odchylenie od normy	Znaczone odchylenie od normy	Skrajnie duże odchylenie od normy
5. 65 stopni zgięcia w stawie kolanowym w fazie przenoszenia w sytuacji, w której oś poprzeczna stawu skokowego mija płaszczyznę czołową ciała.	Brak problemu	Nieznaczne odchylenie od normy	Umiarkowane odchylenie od normy	Znaczone odchylenie od normy	Skrajnie duże odchylenie od normy
6. Prawidłowy zakres ruchomości stawów skokowych w płaszczyźnie strzałkowej: od 15 stopni (początek fazy propulsji) do 20 stopni zgięcia (koniec fazy propulsji).	Brak problemu	Nieznaczne odchylenie od normy	Umiarkowane odchylenie od normy	Znaczone odchylenie od normy	Skrajnie duże odchylenie od normy
7. Jednakowa długość kroków obu kończyn dolnych	Brak problemu	Nieznaczne odchylenie od normy	Umiarkowane odchylenie od normy	Znaczone odchylenie od normy	Skrajnie duże odchylenie od normy
8. Jednakowy czas obciążania obu kończyn	Brak problemu	Nieznaczne odchylenie od normy	Umiarkowane odchylenie od normy	Znaczone odchylenie od normy	Skrajnie duże odchylenie od normy
9. Prawidłowa koordynacja ruchów kończyn górnych i tułowia z pracą kończyn dolnych (wysunięcie kończyny górnej i tułowia w kierunku przeciwnej nogi wykroczonej)	Brak problemu	Nieznaczne odchylenie od normy	Umiarkowane odchylenie od normy	Znaczone odchylenie od normy	Skrajnie duże odchylenie od normy

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

Konwersja na kwalifikator ICF				
0 (0-4% upośledzenia)	1 (5-24% upośledzenia)	2 (25-49% upośledzenia)	3 (50-95% upośledzenia)	4 (96-100% upośledzenia)
0-1 pkt	2-8 pkt	9-17 pkt	18-34 pkt	35-36 pkt

## D170 Pisanie

Opis kodu: Używanie lub tworzenie symboli albo języka celem przekazania informacji, jak np. sporządzenie pisemnej relacji z jakichś zdarzeń, zapisu pomysłów lub szkicu listu.

Maksymalny wynik – 15 punktów

Minimalny wynik – 3 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Podpisuje się?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1 - zawsze/ bardzo często
2.	Potrafi samodzielnie przekazać na piśmie prostą informację, np. zapisuje listę zakupów?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1 - zawsze/ bardzo często
3.	Potrafi samodzielnie sporządzić pisemną relację z jakichś zdarzeń, opisać pomysł?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1 - zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:**

Konwersja na kwalifikator ICF				
0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
3 punkty	4-5 punktów	6-8 punktów	9-14 punktów	15 punktów

## D230 Realizowanie dziennego rozkładu zajęć

**Opis kodu:** Podejmowanie prostych lub złożonych i skoordynowanych działań, związanych z planowaniem, ustalaniem i spełnianiem czynności wynikających z codziennego rozkładu zajęć i obowiązków, jak np. gospodarowanie czasem lub planowanie poszczególnych czynności wykonywanych w ciągu dnia.

Obejmuje: ustalanie i spełnianie codziennego rozkładu zajęć; ustalanie poziomu własnej aktywności w ciągu dnia.

Nie obejmuje: podejmowanie wielu zadań (d220).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Wykonuje, codzienne obowiązki, rutynowe czynności	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
2.	Planuje samodzielnie lub bierze udział w planowaniu codziennych czynności, ustalaniu planu dnia, rozkładu zajęć (kolejność czynności, poziom aktywności, przewidywany czas)	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
3.	Rozumie i akceptuje konieczne modyfikacje planu dnia, spowodowane bieżącymi potrzebami i wydarzeniami	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
4.	Właściwie gospodaruje czasem, by wykonać przewidziane planem dnia czynności	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
5.	Finalizuje zadanie, doprowadza je do końca, potrafi określić zakończenie zadania	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## D240 Radzenie sobie ze stresem i innymi obciążeniami

Opis kodu: Wykonywanie prostych lub złożonych i skoordynowanych działań, związanych z kontrolowaniem obciążeń psychicznych występujących podczas wykonywania zadań, które wiążą się z ponoszeniem znacznej odpowiedzialności, narażeniem na stres, czynniki zakłócające lub sytuacje kryzysowe, jak np. w trakcie kierowania pojazdem w czasie wielkiego natężenia ruchu ulicznego lub sprawowania opieki nad liczną grupą dzieci.

Obejmuje: ponoszenie odpowiedzialności; radzenie sobie ze stresem i sytuacjami kryzysowymi.

Maksymalny wynik – 25 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Potrafi podjąć się wykonania zadania i ponosić odpowiedzialność za jego wykonanie wraz z oceną skutków postępowania, np. przychodzi na zaplanowane zabiegi zgodnie z harmonogramem, nie łamie panujących w ośrodku zasad, postępuje zgodnie z	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	--------------	---------------------------	-----------------------	-----------------------



	przyjętymi zasadami?					
2.	Potrafi podjąć działania pozwalające na poradzenie sobie z napięciem, zagrożeniem i stresem, związanymi z wykonaniem prostego zadania, jak np. przy ścieleniu łóżka, ubraniu się, spożywaniu posiłku, skorzystaniu z toalety?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	Potrafi podjąć złożone i skoordynowane działania pozwalające na poradzenie sobie z napięciem, zagrożeniem i stresem, związanymi z wykonaniem złożonego zadania, jak np. przy przejściu procedury przyjęcia/wypisu do/ze szpitala, udania się na zabiegi i ich wykonanie zgodnie z zaplanowanym dziennym harmonogramem?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Potrafi podjąć proste działania pozwalające na poradzenie sobie w sytuacji lub czasie trudności, jak np. gdy konieczny jest wybór innego ubrania lub innej drogi dojścia na zabieg?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Potrafi podjąć działania pozwalające na poradzenie sobie w sytuacji lub czasie poważnego zagrożenia, jak np. konieczność nagłego wezwania pomocy medycznej?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

### Sposób przeliczania na kwalifikator: ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

### D310 - Porozumiewanie się – odbieranie - wiadomości ustne

Opis kodu: pojmowanie dosłownego i domyślnego znaczenia wiadomości przekazywanych za pomocą języka mówionego, jak np. gdy rozumie się, że jakieś stwierdzenie dotyczy faktu lub jest wyrażeniem idiomatycznym.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 4 punkty

Sposób oceny kodu: Kwestionariusz oceny kodu

1.	W sposób adekwatny reaguje na próby nawiązania kontaktu słownego np. gestem, zmianą mimiki	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
----	--------------------------------------------------------------------------------------------	---------	------------------	-------------------------------	---------------------------	----------------------------

2.	Rozumie przekazywane w formie ustnej proste komunikaty np. potrafi odpowiednio zareagować na ustne polecenia – idziemy na zabieg, proszę przyjąć lekarstwa, proszę o dokumenty	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
3.	Rozumie przekazywane w formie ustnej złożone komunikaty np. informacje dot. swojego stanu zdrowia, planowanych działań rehabilitacyjnych.	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
4.	Rozumie przekazywane w formie ustnej komunikaty wyrażone nie wprost, np. żarty, przysłowia, wyrażenia idiomatyczne	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często

Konwersja na kwalifikator ICF				
0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
4 punkty	5-6 punktów	7-19 punktów	10-19 punktów	20 punktów

### D330 Mówienie

Opis kodu: Obejmuje: wypowiedanie słów, zwrotów i dłuższych kwestii w języku mówionym o dosłownym lub domyślnym znaczeniu, jak np. gdy przedstawia się ustnie jakiś fakt lub opowiada historię.

Maksymalny wynik – 15 punktów

Minimalny wynik – 3 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Wypowiada automatyzmy, np. podaje imię, liczy do 10, wymienia nazwy dni tygodnia, z pamięci wypowiada słowa modlitw lub piosenek	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
2.	W interakcji wypowiada adekwatnie zwroty o dosłownym bądź domyślnym znaczeniu	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
3.	Samodzielnie wypowiada dłuższe kwestie o dosłownym bądź domyślnym znaczeniu, np. prawidłowo opisuje przedmioty,	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często

opowiada zdarzenia					
--------------------	--	--	--	--	--

Konwersja na kwalifikator ICF				
0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
3 punkty	4-5 punktów	6-8 punktów	8-14 punktów	15 punktów

### D410 Zmienianie podstawowej pozycji ciała

Opis kodu: Zmienianie jednej pozycji ciała na inną i przemieszczanie się z jednego miejsca na inne; jak np. wtedy, gdy wstaje się z krzesła, aby położyć się do łóżka lub zmienia się pozycję ciała na klęczącą albo kuczną i z powrotem.

Obejmuje: zmienianie pozycji ciała z pozycji leżącej, z pozycji kucznej lub klęczącej, z pozycji siedzącej lub stojącej, pochylanie się i przenoszenie środka ciężkości ciała.

Maksymalny wynik – 40 punktów

Minimalny wynik –10 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Pacjent przyjmuje pozycję siedzącą z pozycji leżącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
2.	Pacjent przyjmuje pozycję stojącą z pozycji siedzącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
3.	Pacjent przyjmuje pozycję kuczną z pozycji stojącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
4.	Pacjent przyjmuje pozycję stojącą z pozycji kucznej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
5.	Pacjent przyjmuje pozycję klęczącą z pozycji stojącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
6.	Pacjent przyjmuje pozycję stojącą z pozycji klęczącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
7.	Pacjent pochyla się do przodu podczas stania	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

8.	Potrafi balansować środkiem ciężkości ciała podczas stania	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
9.	Pacjent przyjmuje pozycję siedzącą z pozycji stojącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
10.	Pacjent przyjmuje pozycję leżącą z pozycji siedzącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
10-11 punktów	12-14 punktów	15-19 punktów	20-38 punktów	39-40 punktów

## D420 Przemieszczanie się

Opis kodu: Przemieszczanie się z jednej powierzchni na inną, jak np. przesuwanie się wzdłuż ławki lub przemieszczanie się z łóżka na krzesło bez zmiany pozycji ciała.

Obejmuje: przemieszczanie się w pozycji siedzącej lub leżącej.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu. Uwaga: Jeżeli użytkownik zaznaczy checkbox

‘Nie dotyczy’ program przypisze kwalifikator 9.

1.	Przemieszcza się w pozycji siedzącej na boki łóżka/ ławki	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
2.	Przemieszcza się w pozycji siedzącej z łóżka na wózek/krzesło i z wózka na łóżko.	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
3.	Przemieszcza się z pozycji siedzącej z wózka/krzesła na toaletę i z toalety na wózek/krzesło?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
4.	Przemieszcza się w pozycji siedzącej z wózka na fotel w samochodzie i z fotela samochodowego na wózek	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

				czasu	
5.	Przemieszcza się w pozycji leżącej z łóżka na sąsiadujące łóżko	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

### D450 Chodzenie

Opis kodu: Poruszanie się po powierzchni na stopach, krok po kroku, gdy co najmniej jedna stopa zawsze dotyka ziemi, tak jak np. podczas spacerowania, przechadzania się, chodzenia do przodu, do tyłu lub bokiem.

Obejmuje: chodzenie na krótkie lub długie dystanse, chodzenie po różnych powierzchniach, omijanie przeszkód.

Nie obejmuje: przemieszczanie się, inne sposoby poruszania się.

Wynik maksymalny – 20 punktów

Wynik minimalny – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Chodzi na odległości poniżej kilometra wewnątrz budynku, po równych, płaskich stabilnych powierzchniach	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Chodzi na odległości poniżej kilometra wewnątrz budynku, po różnych powierzchniach: nierównych, pochyłych; niestabilnych)	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Podczas chodzenia omija przeszkody takie jak: personel medyczny, innych pacjentów, wózki czy krzesła.	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

**Sposób przeliczania na kwalifikator:**

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

3 punktów	4-5 punktów	6-7 punktów	8-11 punktów	12 punktów
-----------	-------------	-------------	--------------	------------

### D465 Poruszanie się przy pomocy sprzętu

Opis kodu: Przemieszczanie całego ciała z miejsca na miejsce, na każdej powierzchni lub obszarze z użyciem określonych urządzeń zaprojektowanych do łatwiejszego poruszania się lub tworzenia innych sposobów poruszania się, takich jak np. łyżwy, narty, aparat do nurkowania lub poruszanie się po ulicy na wózku inwalidzkim lub przy pomocy balkonika.

Maksymalny wynik – 8 punktów

Minimalny wynik – 2 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu. Uwaga: Jeżeli użytkownik zaznaczy checkbox ‘Nie dotyczy’ program przypisze kwalifikator 9.

1.	Jest w stanie użyć wózka inwalidzkiego w celu poruszania się	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
2.	Jest w stanie wykorzystać balkonika w celu poruszania się	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
2 punkty	3 punkty	4 punkty	5-7 punktów	8 punktów

### D510 Mycie się

Opis kodu: Mycie i suszenie całego ciała lub części ciała z użyciem wody i odpowiednich czyszczących i suszących środków i sposobów jak np. kąpanie się, branie prysznica, mycie rąk i stóp, twarzy i włosów i wycieranie się ręcznikiem.

Obejmuje: mycie części ciała, całego ciała i osuszanie się.

Nie obejmuje: pielęgnowanie poszczególnych części ciała (d520), korzystanie z toalety (d530).

Maksymalny wynik – 24

Minimalny wynik – 6

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny:

1.	Potrafi umyć ręce, twarz	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi umyć stopy?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Potrafi umyć włosy?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi wziąć umyć całe ciało, np. wziąć prysznic lub kąpiel	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
5.	Potrafi osuszyć swoje ciało, np. po zakończonym myciu	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

## D520 Pielęgnowanie poszczególnych części ciała

Opis kodu: Dbanie o części ciała, takie jak np. skóra, twarz, zęby, skóra głowy, paznokcie i genitalia, które wymagają więcej troski niż mycie i suszenie.

Obejmuje: pielęgnowanie skóry, zębów, włosów, paznokci palców rąk i stóp.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi dbać o stan i nawodnienie własnej skóry, np. przez używanie nawilżających płynów lub kosmetyków?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi dbać o higienę zębów, np. przez szczotkowanie zębów, używanie nici i dentystycznych i czyszczenie protezy?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

3.	Potrafi dbać o higienę włosów, np. przez czesanie, układanie fryzury, golenie i strzyżenie?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi dbać o higienę paznokci palców rąk, np. przez czyszczenie, obcinanie ?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
5.	Potrafi dbać o higienę paznokci palców stóp, np. przez czyszczenie, obcinanie?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

### D530 Korzystanie z toalety

Opis kodu: Planowanie wydalania i wydalanie ludzkich odchodów (menstruacja, oddawanie moczu i defekacja) oraz oczyszczanie się po tych czynnościach.

Obejmuje: kontrolowanie oddawania moczu, defekacji i higiena menstruacji.

Nie obejmuje: mycie się (d510); pielęgnowanie poszczególnych części ciała (d520).

Wynik maksymalny - 28

Wynik minimalny - 7

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi rozpoznać i zasygnalizować potrzebę oddania moczu oraz defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
2.	Potrafi udać się w odpowiednie miejsce i przyjąć pozycję w celu oddania moczu?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
3.	Potrafi udać się w odpowiednie miejsce i przyjąć pozycję w celu defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
4.	Potrafi manipulować ubraniami przed i po oddaniu moczu?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3–tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie



5.	Potrafi manipulować ubraniem przed i po zakończeniu defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
6.	Potrafi oczyścić się po oddaniu moczu?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
7.	Potrafi oczyścić się po zakończeniu defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
7 punktów	8-10 punktów	11-13 punktów	14-27 punktów	28 punktów

### D540 Ubieranie się

Opis kodu: Podejmowanie skoordynowanych czynności i zadań związanych z zakładaniem i zdejmowaniem ubrań i obuwia we właściwej kolejności i dostosowanie ubioru do warunków klimatycznych i wymogów środowiska społecznego, tak jak np. zakłada się, dopasowuje i zdejmuje koszule, spódnice, bluzki, spodnie, bieliznę, sari, kimono, rajstopy, kapelusze, rękawiczki, płaszcze, buty, pantofle, obuwie, sandały i kapcie.

Obejmuje: zakładanie i zdejmowanie odzieży i obuwia i dokonywanie wyboru odpowiedniego ubrania.

Wynik maksymalny – 20 punktów

Wynik minimalny – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi dokonać wyboru ubrania i obuwia adekwatnie do warunków pogodowych lub sytuacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi założyć i zdjąć ubranie z górnej części ciała, czyli założyć i zdjąć bieliznę, koszulę, sweter, bluzę, sukienkę, nakrycie głowy, rękawiczki itp.?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Potrafi założyć i zdjąć ubranie z dolnej części ciała, czyli założyć i zdjąć bieliznę, spodnie, spódnice itp.?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi założyć i zdjąć obuwie, skarpety, rajstopy itp.?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej	4 – nie

			więcej czasu	czasu	
5.	Potrafi zapiąć i rozpiąć guziki, zamek błyskawiczny?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

### D550 Jedzenie

Opis kodu: Podejmowanie skoordynowanych zadań i czynności związanych ze spożywaniem podanego pokarmu, podnoszenie go do ust i zjadanie w kulturowo akceptowany sposób, krojenie lub łamanie pożywienia na kawałki, otwieranie butelek i puszek, używanie przyborów do jedzenia, zjadanie posiłków, uczestniczenie w przyjęciu lub zjadanie obiadu.

Nie obejmuje: picie (d560).

Maksymalny wynik – 16 punktów

Minimalny wynik – 4 punkty

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi zjeść przygotowaną kanapkę?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi zjeść przygotowaną zupę łyżką?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Potrafi zjeść przygotowane danie widelcem?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi zjeść przygotowane danie nożem i widelcem?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
4 punkty	5-7 punktów	8-10 punktów	11-15 punktów	16 punktów

## D560 Picie

Obejmuje: Chwytnie naczynia z płynem, podnoszenie go do ust i wypijanie płynu w sposób kulturowo akceptowany, miksowanie i nalewanie płynów do picia, otwieranie butelek i puszek, picie przez słomkę lub picie bieżącej wody z kranu lub ze źródła, karmienie piersią.

Maksymalny wynik – 25 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi wypić napój z kubka, szklanki, filiżanki?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
2.	Potrafi wypić napój przez rurkę do napojów, butelkę z ustnikiem?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
3.	Potrafi pić bieżącą wodę z kranu?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
4.	Potrafi otwierać butelki, puszki i przygotowywać napój do wypicia?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często

Konwersja na kwalifikator ICF				
0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
4 punktów	5-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

## D570 Troska o własne zdrowie

Opis kodu: Zapewnienie sobie dobrych warunków bytowych, zdrowia oraz fizycznego i psychicznego dobrostanu, poprzez zachowywanie pełnowartościowej diety, utrzymywanie właściwego poziomu aktywności fizycznej, ogrzewanie się lub ochładzanie, unikanie czynników szkodzących zdrowiu, respektowanie zasad bezpiecznego seksu, obejmujących używanie prezerwatyw, poddawanie się szczepieniom i regularnym badaniom okresowym.

Obejmuje: zapewnienie sobie dobrych warunków bytowych, zachowywanie diety i sprawności fizycznej; utrzymywanie dobrego zdrowia.

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Potrafi samodzielnie zapewnić sobie prawidłowe warunki bytowe?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Dbą o odpowiednią dietę, unika wysoko przetworzonej i bogatej w kalorie żywności?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	Podejmuje regularną, od umiarkowanej do intensywnej, aktywność ruchową (z wyłączeniem aktywności transportowej)?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Dbą o swoje bezpieczeństwo, respektuje zasady bezpieczeństwa?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Unika czynników szkodzących zdrowiu, poddaje się badaniom okresowym?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

### Sposób przeliczania na kwalifikator: ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

### D710 Podstawowe kontakty międzyludzkie

Opis kodu: Nawiązywanie kontaktów z ludźmi w sposób odpowiedni do sytuacji i akceptowany społecznie, jak np. okazywanie stosownych względów i poważania lub reagowanie na uczucia innych.

Obejmuje: okazywanie szacunku, serdeczności, uznania i tolerancji w kontaktach; reagowanie na krytykę i sygnały społeczne we wzajemnych kontaktach; zachowanie odpowiedniego kontaktu fizycznego we wzajemnych relacjach.

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Okazuje szacunek i serdeczność w kontaktach z ludźmi oraz odpowiednio, w sposób akceptowany społecznie, reaguje na okazywany szacunek?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Okazuje zadowolenie i wdzięczność wobec innych osób oraz odpowiada na okazane zadowolenie i wdzięczność w sposób prawidłowy i akceptowany społecznie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	Okazuje zrozumienie i akceptację czyjegoś zachowania i odpowiada na okazywaną tolerancję w sposób stosowny do sytuacji i akceptowany społecznie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

4.	Przyjmuje w sposób konstruktywny i stosowny do sytuacji wyrażaną krytykę oraz potrafi w sposób prawidłowy wyrażać odmienne zdanie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Prawidłowo reaguje na pojawiające się sugestie i wskazówki oraz potrafi je przekazywać w sposób akceptowany społecznie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
6.	Zachowuje odpowiedni w danej sytuacji, społecznie akceptowany kontakt fizyczny oraz prawidłowo reaguje na kontakt fizyczny z innymi osobami?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## **PROFIL KATEGORIALNY**

### **KARDIOLOGICZNY STACJONARNY ORAZ PULMUNOLOGICZNY STACJONARNY**

Profil kategorialny przeznaczony jest do oceny funkcjonalnej pacjenta usprawnianego w oddziale rehabilitacji kardiologicznej i pulmonologicznej w warunkach stacjonarnych. Ocena w profilu odbywa się poprzez poniższy zestaw kodów ICF:

- b110 - Funkcje świadomości
- b114 - Funkcje orientacji
- b130 - Funkcje energii i napędu
- b134 - Funkcje snu
- b140 - Funkcje uwagi
- b152 - Funkcje emocjonalne
- b280 - Czucie bólu
- b410 - Funkcje serca
- b420 - Funkcje związane z ciśnieniem tętniczym krwi
- b440 - Funkcje oddychania
- b445 - Funkcje mięśni oddechowych
- b455 - Funkcje związane z tolerancją wysiłku
- b530 - Funkcje zachowania masy ciała
- b620 - Funkcje oddawania moczu
- b710 - Funkcje ruchomości stawów
- b740 - Funkcje związane z wytrzymałością mięśni
- b4100 - Częstość akcji serca
- b4150 - Funkcje tętnic
- b4200 - Podwyższone ciśnienie tętnicze krwi
- b4201 - Obniżone ciśnienie tętnicze krwi
- b4400 - Częstość oddechów
- b4402 - Głębokość oddychania
- d230 - Realizowanie dziennego rozkładu zajęć
- d240 - Radzenie sobie ze stresem i innymi obciążeniami psychicznymi
- d410 - Zmienianie podstawowej pozycji ciała

- d415 - Utrzymywanie pozycji ciała
- d420 - Przemieszczanie się
- d450 - Chodzenie
- d465 - Poruszanie się przy pomocy sprzętu
- d510 - Mycie się
- d520 - Pielęgnowanie poszczególnych części ciała
- d530 - Korzystanie z toalety
- d540 - Ubieranie się
- d550 - Jedzenie
- d570 - Troska o własne zdrowie
- d710 - Podstawowe kontakty międzyludzkie

### **B110 Funkcje świadomości**

Opis kodu: Ogólne funkcje psychiczne związane ze stanem przytomności i gotowości, w tym jasność i ciągłość stanu czuwania.

Obejmuje: funkcje związane ze stanem, ciągłością i jakością świadomości; utratę świadomości, śpiączkę, stany wegetatywne, fugę, stany transu, stany owładnięcia, polekowe stany zmienionej świadomości, majaczenie, osłupienie.

Nie obejmuje: funkcje orientacji (b114); funkcje energii i napędu (b130); funkcje snu (b134).

Maksymalny wynik – 16 punktów, Minimalny wynik – 0 punktów.

**Sposób oceny kodu:** Ocena stanu przytomności za pomocą skali FOUR

Kategoria	Punkty				
	0	1	2	3	4
Otwieranie oczu	Brak otwierania oczu na bodziec bólowy	Oczy zamknięte, ale otwieranie na bodziec bólowy	Oczy zamknięte, ale otwieranie na głos	Oczy otwarte, ale nieśledzące ruchu	Oczy otwarte śledzące ruch i mruganie na polecenie
Odpowiedź motoryczna	Brak odpowiedzi na bodziec bólowy lub drgawki	Odruch wyprostny na ból	Odruch zgięciowy na ból	Lokalizacja bodźca bólowego	Spełnianie poleceń (kciuki w górę, znak pokoju, pięść)

Odruchy z pnia mózgu	Brak odruchów źrenicznych, rogówkowego i kaszlowego	Brak odruchu rogówkowego i odruchu źrenic	Brak odruchu rogówkowego bądź odruchu źrenic	Jedna ze źrenic szeroka i sztywna	Wszystkie odruchy obecne
Oddychanie	Brak oddechu własnego	Chory oddycha częściej niż nastawienia respiratora	Chory oddycha nieregularnie (niezaintubowany)	Chory niezaintubowany (oddech Cheyana – Stokesa)	Normalny tor oddychania

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

Konwersja na kwalifikator ICF				
0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
16 punktów	14-15 punktów	9-13 punktów	1-8 punktów	0 punktów

### B114 Funkcje orientacji

Opis kodu: Ogólne funkcje psychiczne związane z rozeznawaniem i ustalaniem stosunku do samego siebie, do innych osób, do czasu i swojego otoczenia.

Obejmuje: funkcje orientacji co do czasu, miejsca i osoby; orientację wobec siebie i innych; dezorientację wobec czasu, miejsca i osób.

Nie obejmuje: funkcje świadomości (b110); funkcje uwagi (b140); funkcje pamięci (b144).

Maksymalny wynik – 25 punktów, minimalny wynik – 5 punktów.

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Ma prawidłową orientację co do czasu. Potrafi wskazać rok, porę roku, miesiąc, aktualną datę, dzień tygodnia.	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
2.	Ma prawidłową orientację co do miejsca. Potrafi wskazać kraj, w którym się znajduje, województwo, miasto, miejsce, w którym się znajduje, piętro, na którym się obecnie znajduje.	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
3.	Ma prawidłową orientację co własnej tożsamości Potrafi wskazać swoją płeć, narodowość, imię i nazwisko, wiek, miejsce zamieszkania, zawód i miejsce pracy.	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często



4.	Ma prawidłową orientację co do tożsamości osób w najbliższym otoczeniu. Potrafi wskazać ich płeć, narodowość, imię i nazwisko, wiek.	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
5.	Ma prawidłową orientację co do tożsamości innych osób.	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

Konwersja na kwalifikator ICF				
0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-8 punktów	9-12 punktów	13-24 punktów	25 punktów

### B130 Funkcje energii i napędu

Opis kodu: Ogólne funkcje psychiczne, o podłożu fizjologicznym i psychologicznym, pobudzające do nieustannego działania na rzecz zaspokajania swoistych potrzeb i celów ogólnych.

Obejmuje: funkcje określające poziom energii, motywację, apetyt i głód, (w tym substancji, które mogą być nadużywane) i panowanie nad impulsami.

Nie obejmuje: funkcje świadomości (b110); funkcje temperamentu i osobowości (b126); funkcje snu (b134); funkcje psychomotoryczne (b147); funkcje emocjonalne (b152).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia

1.	Czuje się zmęczony i wyczerpany?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Jest pełen energii i wigoru?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nigdy
3.	Czuje chęć i motywację pobudzające do podejmowania różnych działań?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nigdy
4.	Czuje się przygnębiony i zniechęcony, tak, że nic nie jest w stanie go pocieszyć?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

5.	Odczuwa silne pobudzenie do spożywania substancji, w tym takich substancji, które mogą być nadużywane, jak np. intensywną chęć posilenia się po długim czasie bez jedzenia lub po intensywnym wysiłku?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
6.	Potrafi kontrolować nagłe i gwałtowne impulsy skłaniające do podjęcia jakiegoś działania, jak np. gdy może ono zagrażać bezpieczeństwu własnemu lub innych osób lub wywołać szkody lub jest niestosowne do danej sytuacji?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nigdy

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

**B134 Funkcje snu**

Opis kodu: Ogólne funkcje psychiczne prowadzące do okresowego, odwracalnego i wybiórczego, fizycznego i psychicznego odłączania od się swojego najbliższego otoczenia, czemu towarzyszą charakterystyczne zmiany fizjologiczne.

Obejmuje: funkcje określające ilość i początek, podtrzymywanie i jakość snu, funkcje obejmujące cykl snu, jak bezsenność, senność nadmierną i narkolepsję.

Nie obejmuje: funkcje świadomości (b110); funkcje energii i napędu (b130); funkcje uwagi (b140); funkcje psychomotoryczne (b147).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Ma trudności z zasypianiem?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
2.	Wybudza się w nocy?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
3.	Ma problemy z wybudzeniem się rano?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
4.	Ma prawidłową jakość snu tzn. sen jest naturalny i skutkuje optymalnym wypoczynkiem?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często

5.	Jest nadmiernie senny w ciągu dnia?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
----	-------------------------------------	-------	--------------	----------------------------	------------------------	------------------------

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

### B140 Funkcje uwagi

Opis kodu: Swoiste funkcje psychiczne umożliwiające skupienie się przez niezbędny odstęp czasu na bodźcu zewnętrznym lub przeżyciach wewnętrznych.

Obejmuje: funkcje trwałości, przetrzutności, zmiennej podzielności i dzielenia uwagi, koncentracja, rozpraszalność.

Nie obejmuje: funkcje świadomości (b110); funkcje energii i napędu (b130); funkcje snu (b134); funkcje pamięci (b144); funkcje psychomotoryczne (b147); funkcje percepcyjne (b156).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Potrafi skoncentrować się przez odpowiedni okres czasu na zadaniach, przekazywanych informacjach?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Potrafi przerzucać koncentrację z jednego bodźca na drugi, np. w trakcie badania specjalista przekazuje dodatkowe informacje i pacjent podąża za informacją?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	Potrafi skupić się na dwóch lub więcej bodźcach zewnętrznych?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Potrafi wspólnie z pracownikiem służby zdrowia omówić sposób wykonania ćwiczenia rehabilitacyjnego?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	1. 3: znaczny	2. 4: skrajnie duży
------------------	---------------------------------	------------------------	---------------	---------------------

			problem	problem
--	--	--	---------	---------

## B152 Funkcje emocjonalne

Opis kodu: Swoiste funkcje psychiczne odnoszące się do uczuć i afektywnych składników procesów umysłu.

Obejmuje: funkcje związane z dostosowaniem emocji, regulacją i rozpiętością emocji; afekt, smutek, szczęście, miłość, strach, gniew, nienawiść, napięcie, lęk, radość, żal, chwiejność emocjonalną; spłylenie afektu.

Nie obejmuje: funkcje temperamentu i osobowości (b126); funkcje energii i napędu (b130).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Właściwie reaguje/dostosowuje emocje/reakcje w odpowiedzi na otrzymaną informację np. cieszy/jest zadowolony na informację o dobrych wynikach badań, dobrych efektach podjętych interwencji rehabilitacyjnych, smuci się brakiem postępów lub niemożnością zrealizowania jakichś działań?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	W sposób właściwy, adekwatny do sytuacji panuje nad przeżywanymi emocjami, np. nie reaguje zbyt intensywnie na otrzymywane informacje, okazuje pozytywne i negatywne emocje w sposób adekwatny do sytuacji?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	W zwyczajnych codziennych sytuacjach szybko przechodzi od emocji o łagodnym natężeniu do emocji o intensywnym natężeniu, jak np. od zaskoczenia do przerażenia lub od irytacji do wściekłości, w odpowiedzi na informację o zmianie w planie rehabilitacji?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Prezentuje całe spektrum emocji w zależności od sytuacji, tzn. czy występują pozytywne emocje (uśmiech, zadowolenie, radość z osiągniętych efektów rehabilitacji bądź innych zdarzeń) oraz w takim samym natężeniu emocje negatywne (smutek, żal, przygnębienie)?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	W odpowiedzi na sytuacje i bodźce o określonym ładunku emocjonalnym okazuje obojętność - spłylenie afektu?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## B280 Czucie bólu

Opis kodu: Wrażenie nieprzyjemnego doznania sygnalizującego potencjalne lub faktyczne uszkodzenie struktury ciała.

Obejmuje: uczucie uogólnionego lub umiejscowionego bólu w jednej lub więcej niż w jednej części ciała, ból w dermatomie, ból kłujący, ból piekący, ból tępy, poboiewania, upośledzenia jak: ból mięśniowy, analgezja, przeczulica bólowa.

**Sposób oceny kodu:** Ocena intensywności bólu za pomocą skali NRS.

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
0 punktów w skali NRS	1-2 punkty w skali NRS	3-4 punkty w skali NRS	5-9 punkty w skali NRS	10 punktów w skali NRS

## B410 Funkcje serca

Opis kodu: Funkcje zapewnienia wystarczającego lub wymaganego przepływu krwi w ustroju.

Obejmuje: funkcje dotyczące częstości akcji serca.

Nie obejmuje: funkcje naczyń krwionośnych (b415); funkcje związane z ciśnieniem tętniczym krwi (b420); funkcje związane z tolerancją wysiłku (b455).

Sposób oceny kodu: wynik uzyskany w trakcie oceny B4100

### B4100 Częstość akcji serca

Funkcje związane z liczbą skurczów serca na minutę. Obejmuje: upośledzenia jak zbyt szybka (częstoskurcz) lub zbyt wolna (rzadkoskurcz) częstość akcji serca.

**Sposób oceny kodu:** Obliczenie odstępstwa od normy. Norma: od 60 do 90 uderzeń/min lub 60-100 uderzeń/min (American Heart Association).

Konwersja na kwalifikator ICF				
0 (0-4% upośledzenia)	1 (5-24% upośledzenia)	2 (25-49% upośledzenia)	3 (50-95% upośledzenia)	4 (96-100% upośledzenia)
Częstość akcji serca w spoczynku między 60-100 uderzeń/min	Częstość akcji serca w spoczynku między 45-49, 91-100 uderzeń/min	Częstość akcji serca w spoczynku między 40-44, 101-110 uderzeń/min	Częstość akcji serca w spoczynku między 35-39, 111-120 uderzeń/min	Częstość akcji serca w spoczynku <35, >120  Dolna granica tętna nie jest brana pod uwagę u osób wytrenowanych.

## B4150 Funkcje tętnic

Funkcje związane z przepływem krwi w tętnicach.

Obejmuje: upośledzenia wynikające z rozszerzenia tętnic; zwężenie tętnic jak w chromaniu przestankowym.

Sposób oceny kodu: Uwaga: Jeżeli użytkownik zaznaczy checkbox 'Nieokreślone' program przypisze kwalifikator 8.

Konwersja na kwalifikator ICF				
0 (0-4% upośledzenia)	1 (5-24% upośledzenia)	2 (25-49% upośledzenia)	3 (50-95% upośledzenia)	4 (96-100% upośledzenia)
>400m	400-200m	100-199m	99-50m	<50m

### **B420 Funkcje związane z ciśnieniem tętniczym krwi**

Funkcje utrzymywania odpowiedniego ciśnienia tętniczego krwi. Obejmuje: funkcje utrzymywania ciśnienia tętniczego krwi; podwyższone i obniżone ciśnienie krwi; upośledzenia związane z niedociśnieniem, nadciśnieniem i hipotonią ortostatyczną.

Nie obejmuje: funkcje serca (b410); funkcje naczyń krwionośnych (b415); funkcje związane z tolerancją wysiłku (b455).

**Sposób oceny kodu:** Średnia z kwalifikatorów niższego poziomu (**b4200 lub b4201**).

### **B4200 Podwyższone ciśnienie tętnicze krwi**

Funkcje związane ze wzrostem ciśnienia tętniczego krwi skurczowego i rozkurczowego ponad prawidłowej wartości dla danego wieku.

Norma: <120/80 mm Hg (American College of Cardiology/American Heart Association), 135/85 (Gajewski, Interna Szczeklika).

**Sposób oceny kodu:** Wykorzystanie kategorii nadciśnienia wyróżnionych przez AHA:

Konwersja na kwalifikator ICF				
0 (0-4% upośledzenia)	1 (5-24% upośledzenia)	2 (25-49% upośledzenia)	3 (50-95% upośledzenia)	4 (96-100% upośledzenia)
<120/80 mm Hg	Ciśnienie skurczowe: 120 – 129mm Hg  I  Ciśnienie rozkurczowe <80 mm Hg	Ciśnienie skurczowe: 130 – 139mm Hg  LUB  Ciśnienie rozkurczowe 80-89 mm Hg	Ciśnienie skurczowe: >140 mm Hg  Lub  Ciśnienie rozkurczowe >90 mm Hg	Ciśnienie skurczowe: >180 mm Hg  I/Lub  Ciśnienie rozkurczowe >120 mm Hg

## B4201 Obniżone ciśnienie tętnicze krwi

Funkcje związane ze spadkiem ciśnienia tętniczego krwi skurczowego lub rozkurczowego poniżej prawidłowych wartości dla danego wieku.

Niedociśnienie definiowane jest jako ciśnienie poniżej 90/60 mmHg (Main and Denehy, 2016).

**Sposób oceny kodu:** Ciśnienie poniżej 90/60 mmHg – przypisanie kwalifikatora 4.

## B440 Funkcje oddychania

Opis kodu: Funkcje związane z wdychaniem powietrza do płuc, wymiany gazów pomiędzy powietrzem i krwią oraz wydychania powietrza. Obejmuje: funkcje dotyczące częstości, rytmu i głębokości oddychania; upośledzenia jak: bezdech, hiperwentylacja, oddychanie nieregularne, oddech paradoksalny, rozedma płuc, skurcz oskrzeli.

Nie obejmuje: funkcje mięśni oddechowych (b445); dodatkowe funkcje związane z oddychaniem (b450); funkcje związane z tolerancją wysiłku (b455).

**Sposób oceny kodu:** Kwalifikator przypisywany na podstawie średniej z sumy kwalifikatorów kodów niższego poziomu:

## B4400 Częstość oddechów

Funkcje związane z liczbą oddechów na minutę. Obejmuje: upośledzenia jak zbyt częsta (tachypnoe) lub zbyt wolna (bradypnoe) częstość oddychania.

**Sposób oceny kodu:** Pomiar częstości oddechów / min. Wartość maksymalna: 24 oddechów/min [Michelle A. Cretikos i in., „Respiratory rate: the neglected vital sign”, *Medical Journal of Australia* 188, nr 11 (2 czerwiec 2008), <https://www.mja.com.au/journal/2008/188/11/respiratory-rate-neglected-vital-sign>].

Konwersja na kwalifikator ICF				
0	1	2	3	4
12-16 oddechów na minutę	17 oddechów/min	18-19 oddechów/min	20-23 oddechów/min	24 oddechów/min lub Poniżej 12 oddechów na minutę

## B4402 Głębokość oddychania

Funkcje związane z objętością oddechową płuc. Obejmuje: upośledzenia jak oddychanie powierzchowne lub płytkie.

**Sposób oceny kodu:** Ocena objętości oddechowej płuc (tidal volume, TV) za pomocą spirometrii. Obliczenie % odchylenia od normy oraz przypisanie odpowiedniego kwalifikatora w zależności od % upośledzenia funkcji. Uwaga: Jeżeli użytkownik zaznaczy checkbox ‘Nieokreślone’ program przypisze kwalifikator 8.

Wzór na normę objętości oddechowej w zależności od wzrostu [André R. Alexandre i in., „Impact of Height Estimation on Tidal Volume Calculation for Protective Ventilation—A Prospective Observational Study”, *Critical Care Explorations* 3, nr 5 (maj 2021): e0422, <https://doi.org/10.1097/CCE.0000000000000422>]:

Kobiety: IBW (ideal body weight) =  $45.5 + 0.9 * (\text{wzrost [cm]} - 152)$ ;

Mężczyźni: IBW =  $50 + 0.9 * (\text{wzrost [cm]} - 152)$ ;

Objętość oddechowa płuc = od 6 do 8 ml/kg \* IBW

Konwersja wyniku punktowego na kwalifikator ICF				
0 (0-4% upośledzenia)	1 (5-24% upośledzenia)	2 (25-49% upośledzenia)	3 (50-95% upośledzenia)	4 (96-100% upośledzenia)
0-4 % odchylenia	5-24% odchylenia	25-49% odchylenia	50-95% odchylenia	96-100% odchylenia

### **B445 Funkcje mięśni oddechowych**

Funkcje mięśni zaangażowanych w oddychanie. Obejmuje: funkcje mięśni oddechowych klatki piersiowej; funkcje przepony; funkcje mięśni oddechowych dodatkowych. Nie obejmuje: funkcje dotyczące oddychania (b440); dodatkowe funkcje związane z oddychaniem (b450); funkcje związane z tolerancją wysiłku (b455).

### **B455 Funkcje związane z tolerancją wysiłku**

Ocena tolerancji wysiłku fizycznego jest istotnym elementem procedury oceny efektywności rehabilitacji. Na podstawie wyników oceny tej funkcji, można również oszacować szczytowe zużycie tlenu, pozwalające wyznaczać intensywność treningu. Jest również stosowana jako badanie prognostyczne w rokowaniu pacjentów kardio-pulmonologicznych, neurologicznych czy geriatrycznych [Holland A.E., 2014, An Official European Respiratory Society/American Thoracic Society Technical Standard: Field Walking Tests in Chronic Respiratory Disease, *The European Respiratory Journal* 44, nr 6, s.1428–46. <https://doi.org/10.1183/09031936.00150314>]. Jej oceny dokonać należy na początku i po zakończeniu programu rehabilitacyjno-treningowego [Lewko A., 2020, *Badanie fizjoterapeutyczne pacjenta z dysfunkcją układu oddechowego*, s.72].

Opis kodu: Funkcje wydolności oddechowej i krążeniowej wymaganej do ciągłego wysiłku fizycznego.

Obejmuje: funkcje wydolności fizycznej, pochłaniania tlenu; wytrzymałości i zmęczenia.

Nie obejmuje: funkcje układu krążenia (b410-b429); funkcje układu krwiotwórczego (b430); funkcje oddychania (b440); funkcje mięśni oddechowych (b445); dodatkowe funkcje związane z oddychaniem (b450)

**Sposób oceny kodu:** Uwaga: Jeżeli pacjent nie ukończył testu program przypisuje kwalifikator 4. Jeżeli pacjent jest osobą poruszającą się na wózku inwalidzkim program przypisuje kwalifikator 8 (nieokreślone).

1. Program posiada dane dotyczące płci i wieku badanego



2. Program posiada dane dotyczące normy wyniku testu (w metrach) dla danej płci i kategorii wiekowej (Dourado et al., 2021):

3.

Grupa wiekowa - mężczyźni	Norma (m)	Grupa wiekowa - kobiety	Norma (m)
18-27	615	18-27	571
28-34	612	28-34	553
35-42	608	35-42	563
43-51	568	43-51	520
52-59	578	52-59	487
60-80	447	60-80	446

Badający przeprowadza test a następnie wprowadza wynik testu w metrach. Uwaga: konieczna jest również opcja zaznaczenia faktu nieukończenia testu – w takiej sytuacji program automatycznie przypisuje kwalifikator 4.

4. Program przelicza % odchylenia od normy dla danej płci oraz kategorii wiekowej wg wzoru:

Odchylenie = round ((Norma dla płci i wieku pacjenta - Osiągnięty wynik) / Norma \* 100%)

5. Na podstawie uzyskanego % odchylenia od normy program przypisuje adekwatny kwalifikator wg zakresów:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
Uzyskany wynik równy lub wyższy niż norma lub odchylenie w dół od normy <= 4%	5-24 % odchylenia od normy	25-49% odchylenia od normy	50-95% odchylenia od normy	96-100% odchylenia od normy

### B530 Funkcje zachowania masy ciała

Opis kodu: Funkcje dotyczące zachowania właściwej masy ciała z uwzględnieniem zwiększania masy ciała w okresie rozwoju.

Obejmuje: funkcje utrzymywania akceptowanej wartości wskaźnika masy ciała (BMI); upośledzenia jak: niedobór wagi, wyniszczenie, zanik tkanki mięśniowej, nadwaga, wychudzenie, a także takie jak w pierwotnej i wtórnej otyłości.

Nie obejmuje: funkcje przyswajania (b520); ogólne funkcje metaboliczne (b540); funkcje gruczołów wydzielania wewnętrznego (b555).

**Wskaźnik BMI:**

- poniżej 16 – wygłodzenie,
- 16–16,9 – wychudzenie,
- 17–18,5 – niedowaga,
- 18,5–24,9 – waga prawidłowa,
- 25–29,9 – nadwaga,
- 30–34,9 – otyłość pierwszego stopnia,
- 35–39,9 – otyłość drugiego stopnia,
- 40–44,9 – otyłość trzeciego stopnia,
- 45–49,9 – otyłość czwartego stopnia

**Sposób oceny kodu:** Obliczenie wartości wskaźnika masy ciała BMI a następnie obliczenie % odchylenia dla wartości maksymalnej 49,9 oraz wartości maksymalnej 16.

Konwersja wskaźnika BMI na kwalifikator ICF				
0 (0-4% upośledzenia)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
BMI od 18,4 do 26	BMI od 17,9 do 18,3 LUB od 26,1 do 31	BMI od 17,3 do 17,8 LUB 31,1 do 37,2	BMI od 16,2 do 17,2 LUB 37,3 do 48,7	BMI niższe od 16,1 LUB wyższe od 48,7

**B620 Funkcje oddawania moczu**

Opis kodu: Funkcje wydalania (emisji) moczu z pęcherza moczowego.

Obejmuje: funkcje oddawania moczu, częstość oddawania moczu, zdolność utrzymania moczu; upośledzenia jak: oddawanie moczu w stresie, parcie nagłe, odruchowe oddawanie moczu, przepełnienie, stałe nietrzymanie moczu, wyciekanie moczu kroplami, pęcherz odruchowy, wielomocz, zatrzymanie moczu, nagłe parcie na mocz.

Maksymalny wynik – 25 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi opróżnić pęcherz moczowy w sposób fizjologiczny bez zastosowania środków wspomagających, jak np. cewniki, środki farmakologiczne?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1 - zawsze/ bardzo często
2.	Opróżnia pęcherz moczowy z dzienną częstotliwością właściwą dla osób w	5-nigdy	4 – prawie	3 – czasami tak a	2 – prawie zawsze	1. - zawsze/ bardzo

	danym wieku?		nigdy	czasami nie	/często	często
3.	Potrafi utrzymać mocz w wypełnionym fizjologicznie pęcherzu, np. w sytuacji, gdy nie ma odpowiednich warunków do oddania moczu?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
4.	Potrafi utrzymać mocz w pęcherzu w codziennych sytuacjach mogących powodować jego stymulację, jak np. kasłanie i kichanie, gwałtowne pochylenie się, śmiech?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
5.	Potrafi utrzymać mocz w pęcherzu w sytuacjach związanych ze stresem?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-8 punktów	9-12 punktów	13-24 punkty	25 punktów

### B710 Funkcje ruchomości stawów

Opis kodu: Funkcje związane z zakresem i łatwością wykonywania ruchów w stawach.

Obejmuje: funkcje związane z ruchomością pojedynczego lub kilku stawów, kręgosłupa, barku, łokcia, nadgarstka, biodra, kolana, stawu skokowego, drobnych stawów rąk i stóp; ogólna ruchomość stawów, upośledzenia funkcji stawów takie jak: nadmierna ruchomość stawów (hipermobilność), ograniczenie lub brak ruchu stawu, bark unieruchomiony „bark zamrożony”, choroba zwyrodnieniowa.

**Sposób oceny kodu:** Pomiar kąтового zakresu ruchu w stawie. Kwalifikator przypisywany jest na podstawie procentowego odchylenia od normy ruchomości dla badanego stawu.

Zakresy ruchomości dla stawów oraz kwalifikatory ICF odpowiadające konkretnym przedziałom:

Kręgosłup szyjny	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>

Skłon boczny w lewo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w prawo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja w lewo	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja w prawo	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Kręgosłup TH-L	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(85-82) <sup>o</sup>	(81-65) <sup>o</sup>	(64-43) <sup>o</sup>	(42-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w lewo	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w prawo	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Rotacja w lewo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja w prawo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Obręcz prawej kończyny górnej	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -41) <sup>o</sup>	(-42 do -84) <sup>o</sup>	(-85 do -162) <sup>o</sup>	(-163 do -170) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Wyprost horyzontalny	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie horyzontalne	(135-129) <sup>o</sup>	(128-102) <sup>o</sup>	(101-69) <sup>o</sup>	(68-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Obręcz lewej kończyny górnej	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)

	ruchomości				
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -41) <sup>o</sup>	(-42 do -84) <sup>o</sup>	(-85 do -162) <sup>o</sup>	(-163 do -170) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Wyprost horyzontalny	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie horyzontalne	(135-129) <sup>o</sup>	(128-102) <sup>o</sup>	(101-69) <sup>o</sup>	(68-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Staw łokciowy prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -6) <sup>o</sup>	(-7 do -36) <sup>o</sup>	(-37 do -74) <sup>o</sup>	(-75 do -143) <sup>o</sup>	(-144 do -150) <sup>o</sup>
Zgięcie	(150 - 144) <sup>o</sup>	(143-114) <sup>o</sup>	(113-76) <sup>o</sup>	(75-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Supinacja	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Pronacja	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw łokciowy lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -6) <sup>o</sup>	(-7 do -36) <sup>o</sup>	(-37 do -74) <sup>o</sup>	(-75 do -143) <sup>o</sup>	(-144 do -150) <sup>o</sup>
Zgięcie	(150 - 144) <sup>o</sup>	(143-114) <sup>o</sup>	(113-76) <sup>o</sup>	(75-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Supinacja	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Pronacja	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw promieniowo-nadgarstkowy prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem

<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(60-58) <sup>o</sup>	(57-46) <sup>o</sup>	(45-31) <sup>o</sup>	(30-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Odwracanie promieniowe	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie łokciowe	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Staw promieniowo-nadgarstkowy lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(60-58) <sup>o</sup>	(57-46) <sup>o</sup>	(45-31) <sup>o</sup>	(30-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Odwracanie promieniowe	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie łokciowe	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Staw nadgarstkowo-śródręczny I prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -9) <sup>o</sup>	(-10 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -38) <sup>o</sup>	(-39 do -40) <sup>o</sup>
Odprowadzanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Obwodzenie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Staw nadgarstkowo-śródręczny I lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>

Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -9) <sup>o</sup>	(-10 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -38) <sup>o</sup>	(-39 do -40) <sup>o</sup>
Odprowadzanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Obwodzenie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Staw śródrečno-palcowy I prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	5 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	(2-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw śródrečno-palcowy I lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	5 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	(2-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw śródrečno-palcowy II-V prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -14) <sup>o</sup>	(-15 do -28) <sup>o</sup>	(-29 do -30) <sup>o</sup>
Staw śródrečno-palcowy II-V lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -14) <sup>o</sup>	(-15 do -28) <sup>o</sup>	(-29 do -30) <sup>o</sup>

Staw międzypaliczkowy I prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15°	(14-12)°	(11-8)°	(7-1)°	0°
Zgięcie	(85-82)°	(81-65)°	(64-43)°	(42-4)°	(3-0)°
Staw międzypaliczkowy I lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15°	(14-12)°	(11-8)°	(7-1)°	0°
Zgięcie	(85-82)°	(81-65)°	(64-43)°	(42-4)°	(3-0)°
Stawy PIP prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -4)°	(-5 do -24)°	(-25 do -49)°	(-50 do -95)°	(-96 do -100)°
Zgięcie	(100-96)°	(95-76)°	(75-51)°	(50-5)°	(4-0)°
Stawy PIP lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -4)°	(-5 do -24)°	(-25 do -49)°	(-50 do -95)°	(-96 do -100)°
Zgięcie	(100-96)°	(95-76)°	(75-51)°	(50-5)°	(4-0)°
Stawy DIP prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -3)°	(-4 do -19)°	(-20 do -39)°	(-40 do -76)°	(-77 do -80)°
Zgięcie	(80-77)°	(76-61)°	(60-41)°	(40-4)°	(3-0)°



Stawy DIP lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -3) <sup>o</sup>	(-4 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -39) <sup>o</sup>	(-40 do -76) <sup>o</sup>	(-77 do -80) <sup>o</sup>
Zgięcie	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw biodrowy prawej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(125-120) <sup>o</sup>	(119-95) <sup>o</sup>	(94-64) <sup>o</sup>	(63-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(25-24) <sup>o</sup>	(23-19) <sup>o</sup>	(18-13) <sup>o</sup>	(12-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw biodrowy lewej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(125-120) <sup>o</sup>	(119-95) <sup>o</sup>	(94-64) <sup>o</sup>	(63-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(25-24) <sup>o</sup>	(23-19) <sup>o</sup>	(18-13) <sup>o</sup>	(12-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>

Staw kolanowy prawej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -5) <sup>o</sup>	(-6 do -31) <sup>o</sup>	(-32 do -64) <sup>o</sup>	(-65 do -124) <sup>o</sup>	(-125 do -130) <sup>o</sup>
Zgięcie	(130-125) <sup>o</sup>	(124-99) <sup>o</sup>	(98-66) <sup>o</sup>	(65-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Staw kolanowy lewej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -5) <sup>o</sup>	(-6 do -31) <sup>o</sup>	(-32 do -64) <sup>o</sup>	(-65 do -124) <sup>o</sup>	(-125 do -130) <sup>o</sup>
Zgięcie	(130-125) <sup>o</sup>	(124-99) <sup>o</sup>	(98-66) <sup>o</sup>	(65-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Staw skokowo-goleniowy i stawy stępu prawej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Nawracanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Staw skokowo-goleniowy i stawy stępu lewej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Nawracanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>

1	Utrzymanie pozycji zgięcia głowy	Utrzymanie pozycji <5 sekund	Utrzymanie pozycji 5-30 sekund	Utrzymanie pozycji 31-60 sekund	Utrzymanie pozycji 61-90 sekund	Utrzymanie pozycji >90 sekund
2	Powtarzanie zmodyfikowanej pompki	Nie może wykonać	1-10 powtórzeń	11-20 powtórzeń	21-30 powtórzeń	31-40 powtórzeń
3	Utrzymanie pozycji zgięcia w obu stawach ramiennych jednocześnie	Utrzymanie pozycji <5 sekund	Utrzymanie pozycji 5-30 sekund	Utrzymanie pozycji 31-60 sekund	Utrzymanie pozycji 61-90 sekund	Utrzymanie pozycji >90 sekund
4	Utrzymanie pozycji zgięcia w stawie biodrowym (tylko po jednej stronie)	Utrzymanie pozycji <5 sekund	Utrzymanie pozycji 5-30 sekund	Utrzymanie pozycji 31-60 sekund	Utrzymanie pozycji 61-90 sekund	Utrzymanie pozycji >90 sekund
5	Utrzymanie pozycji wyprost w stawie kolanowym (tylko po jednej stronie)	Utrzymanie pozycji <5 sekund	Utrzymanie pozycji 5-30 sekund	Utrzymanie pozycji 31-60 sekund	Utrzymanie pozycji 61-90 sekund	Utrzymanie pozycji >90 sekund
6	Powtarzanie unoszenia na palcach (tylko na jednej nodze)	Nie może wykonać	1-7 powtórzeń	8-15 powtórzeń	16-23 powtórzeń	24-30 powtórzeń

### **B740 Funkcje związane z wytrzymałością mięśni**

Opis kodu: Funkcje związane ze zdolnością kurczenia się mięśnia przez wymagany okres (czas).

Obejmuje: funkcje związane ze zdolnością kurczenia się pojedynczego mięśnia, grup mięśni oraz wszystkich mięśni ciała; upośledzenie funkcji jak w miastonii.

Nie obejmuje: funkcje związane z tolerancją wysiłku (b455); funkcje związane z siłą mięśni (b730); funkcje związane z obecnością napięcia mięśni (b735).

**Sposób oceny kodu:** Sub-skala oceny wytrzymałości mięśni narzędzia AMAT (Adult Myopathy Assessment Tool) [Michael O. Harris-Love i in., „Reliability of the Adult Myopathy Assessment Tool in Individuals with Myositis”, *Arthritis care & research* 67, nr 4 (kwiecień 2015): 563–70, <https://doi.org/10.1002/acr.22473>].

### **Sposób przeliczania na kwalifikator:**

Konwersja wyniku punktowego na kwalifikator ICF				
0: brak problemu	1: nieznaczny/łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
24-23 punktów	19-22 punktów	13-18 punktów	2-12 punktów	0-1 punktów

### **D230 Realizowanie dziennego rozkładu zajęć**

**Opis kodu:** Podejmowanie prostych lub złożonych i skoordynowanych działań, związanych z planowaniem, ustalaniem i spełnianiem czynności wynikających z codziennego rozkładu zajęć

i obowiązków. jak np. gospodarowanie czasem lub planowanie poszczególnych czynności wykonywanych w ciągu dnia.

Obejmuje: ustalanie i spełnianie codziennego rozkładu zajęć; ustalanie poziomu własnej aktywności w ciągu dnia.

Nie obejmuje: podejmowanie wielu zadań (d220).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Wykonuje, codzienne obowiązkowe, rutynowe czynności	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
2.	Planuje samodzielnie lub bierze udział w planowaniu codziennych czynności, ustalaniu planu dnia, rozkładu zajęć (kolejność czynności, poziom aktywności, przewidywany czas)	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
3.	Rozumie i akceptuje konieczne modyfikacje planu dnia, spowodowane bieżącymi potrzebami i wydarzeniami	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
4.	Właściwie gospodaruje czasem, by wykonać przewidziane planem dnia czynności	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
5.	Finalizuje zadanie, doprowadza je do końca, potrafi określić zakończenie zadania	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## D240 Radzenie sobie ze stresem i innymi obciążeniami psychicznymi

Opis kodu: Wykonywanie prostych lub złożonych i skoordynowanych działań, związanych z kontrolowaniem obciążeń psychicznych występujących podczas wykonywania zadań, które wiążą się z ponoszeniem znacznej odpowiedzialności, narażeniem na stres, czynniki zakłócające lub sytuacje kryzysowe, jak np. w trakcie kierowania pojazdem w czasie wielkiego natężenia ruchu ulicznego lub sprawowania opieki nad liczną grupą dzieci.

Obejmuje: ponoszenie odpowiedzialności; radzenie sobie ze stresem i sytuacjami kryzysowymi.

Maksymalny wynik – 25 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Potrafi podjąć się wykonania zadania i ponieść odpowiedzialność za jego wykonanie wraz z oceną skutków postępowania, np. przychodzi na zaplanowane zabiegi zgodnie z harmonogramem, nie łamie panujących w ośrodku zasad, postępuje zgodnie z przyjętymi zasadami?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Potrafi podjąć działania pozwalające na poradzenie sobie z napięciem, zagrożeniem i stresem, związanymi z wykonaniem prostego zadania, jak np. przy ścieleniu łóżka, ubraniu się, spożywaniu posiłku, skorzystaniu z toalety?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	Potrafi podjąć złożone i skoordynowane działania pozwalające na poradzenie sobie z napięciem, zagrożeniem i stresem, związanymi z wykonaniem złożonego zadania, jak np. przy przejściu procedury przyjęcia/wypisu do/ze szpitala, udania się na zabiegi i ich wykonanie zgodnie z zaplanowanym dziennym harmonogramem?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Potrafi podjąć proste działania pozwalające na poradzenie sobie w sytuacji lub czasie trudności, jak np. gdy konieczny jest wybór innego ubrania lub innej drogi dojścia na zabieg?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Potrafi podjąć działania pozwalające na poradzenie sobie w sytuacji lub czasie poważnego zagrożenia, jak np. konieczność nagłego wezwania pomocy medycznej?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

#### **D410 Zmienianie podstawowej pozycji ciała**

Opis kodu: Zmienianie jednej pozycji ciała na inną i przemieszczanie się z jednego miejsca na inne; jak np. wtedy, gdy wstaje się z krzesła, aby położyć się do łóżka lub zmienia się pozycję ciała na klęczącą albo kuczną i z powrotem.

Obejmuje: zmienianie pozycji ciała z pozycji leżącej, z pozycji kucznej lub klęczącej, z pozycji siedzącej lub stojącej, pochylanie się i przenoszenie środka ciężkości ciała.

Maksymalny wynik – 40 punktów

Minimalny wynik –10 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Pacjent przyjmuje pozycję siedzącą z pozycji leżącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
----	------------------------------------------------------	-------	---------------------------------------------	---------------------------------------------------	-------

2.	Pacjent przyjmuje pozycję stojącą z pozycji siedzącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
3.	Pacjent przyjmuje pozycję kuczną z pozycji stojącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
4.	Pacjent przyjmuje pozycję stojącą z pozycji kucznej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
5.	Pacjent przyjmuje pozycję klęczącą z pozycji stojącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
6.	Pacjent przyjmuje pozycję stojącą z pozycji klęczącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
7.	Pacjent pochyla się do przodu podczas stania	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
8.	Potrafi balansować środkiem ciężkości ciała podczas stania	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
9.	Pacjent przyjmuje pozycję siedzącą z pozycji stojącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
10.	Pacjent przyjmuje pozycję leżącą z pozycji siedzącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
10-11 punktów	12-14 punktów	15-19 punktów	20-38 punktów	39-40 punktów

### **D415 Utrzymywanie pozycji ciała**

Opis kodu: Pozostawanie w tej samej wymaganej pozycji ciała, tak jak np. siedzenie lub stanie w pracy lub w szkole.

Obejmuje: utrzymywanie pozycji leżącej, kucznej, klęczącej, siedzącej i stojącej.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Utrzymuje pozycje leżącą	1 –tak,	2 - tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji	3 - utrzymuje pozycje jedynie przez krótki czas	4-nie
2.	Utrzymywanie pozycji kucznej	1 –tak,	2 tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji	3 - utrzymuje pozycje jedynie przez krótki czas	4-nie
3.	Utrzymywanie pozycji klęczącej	1 –tak,	2 tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji	3 - utrzymuje pozycje jedynie przez krótki czas	4-nie
4.	Utrzymywanie pozycji siedzącej	1 –tak,	2 tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji	3 - utrzymuje pozycje jedynie przez krótki czas	4-nie
5.	Utrzymywanie pozycji stojącej	1 –tak,	2 tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji,	3 - utrzymuje pozycje jedynie przez krótki czas,	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

#### **D420 Przemieszczanie się**

Opis kodu: Przemieszczanie się z jednej powierzchni na inną, jak np. przesuwanie się wzdłuż ławki lub przemieszczanie się z łóżka na krzesło bez zmiany pozycji ciała.

Obejmuje: przemieszczanie się w pozycji siedzącej lub leżącej.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu. Uwaga: Jeżeli użytkownik zaznaczy checkbox ‘Nie dotyczy’ program przypisze kwalifikator 9.

1.	Przemieszcza się w pozycji siedzącej na boki łóżka/ ławki	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
2.	Przemieszcza się w pozycji siedzącej z łóżka na wózek/krzesło i z wózka na łóżko.	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

				czasu	
3.	Przemieszcza się z pozycji siedzącej z wózka/krzesła na toaletę i z toalety na wózek/krzesło?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
4.	Przemieszcza się w pozycji siedzącej z wózka na fotel w samochodzie i z fotela samochodowego na wózek	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
5.	Przemieszcza się w pozycji leżącej z łóżka na sąsiadujące łóżko	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

## D450 Chodzenie

Opis kodu: Poruszanie się po powierzchni na stopach, krok po kroku, gdy co najmniej jedna stopa zawsze dotyka ziemi, tak jak np. podczas spacerowania, przechadzania się, chodzenia do przodu, do tyłu lub bokiem.

Obejmuje: chodzenie na krótkie lub długie dystanse, chodzenie po różnych powierzchniach, omijanie przeszkód.

Nie obejmuje: przemieszczanie się, inne sposoby poruszania się.

Wynik maksymalny – 20 punktów

Wynik minimalny – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Chodzi na odległości poniżej kilometra wewnątrz budynku, po równych, płaskich stabilnych powierzchniach	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Chodzi na odległości poniżej kilometra wewnątrz budynku, po różnych powierzchniach: nierównych, pochyłych; niestabilnych)	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Podczas chodzenia omija przeszkody takie jak: personel medyczny, innych pacjentów, wózki czy krzesła.	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie



				czasu	
--	--	--	--	-------	--

**Sposób przeliczania na kwalifikator:**

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
3 punktów	4-5 punktów	6-7 punktów	8-11 punktów	12 punktów

**D465 Poruszanie się przy pomocy sprzętu**

Opis kodu: Przemieszczanie całego ciała z miejsca na miejsce, na każdej powierzchni lub obszarze z użyciem określonych urządzeń zaprojektowanych do łatwiejszego poruszania się lub tworzenia innych sposobów poruszania się, takich jak np. łyżwy, narty, aparat do nurkowania lub poruszanie się po ulicy na wózku inwalidzkim lub przy pomocy balkoniku.

Maksymalny wynik – 8 punktów

Minimalny wynik – 2 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu. Uwaga: Jeżeli użytkownik zaznaczy checkbox ‘Nie dotyczy’ program przypisze kwalifikator 9.

1.	Jest w stanie użyć wózka inwalidzkiego w celu poruszania się	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
2.	Jest w stanie wykorzystać balkonika w celu poruszania się	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
2 punkty	3 punkty	4 punkty	5-7 punktów	8 punktów

**D510 Mycie się**

Opis kodu: Mycie i suszenie całego ciała lub części ciała z użyciem wody i odpowiednich czyszczących i suszących środków i sposobów jak np. kąpanie się, branie prysznica, mycie rąk i stóp, twarzy i włosów i wycieranie się ręcznikiem.

Obejmuje: mycie części ciała, całego ciała i osuszanie się.

Nie obejmuje: pielęgnowanie poszczególnych części ciała (d520), korzystanie z toalety (d530).

Maksymalny wynik – 24

1.	Potrafi umyć ręce, twarz	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi umyć stopy?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Potrafi umyć włosy?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi wziąć umyć całe ciało, np. wziąć prysznic lub kąpiel	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
5.	Potrafi osuszyć swoje ciało, np. po zakończonym myciu	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Minimalny wynik – 6

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny:

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

## D520 Pielęgnowanie poszczególnych części ciała

Opis kodu: Dbanie o części ciała, takie jak np. skóra, twarz, zęby, skóra głowy, paznokcie i genitalia, które wymagają więcej troski niż mycie i suszenie.

Obejmuje: pielęgnowanie skóry, zębów, włosów, paznokci palców rąk i stóp.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi dbać o stan i nawodnienie własnej skóry, np. przez używanie nawilżających płynów lub kosmetyków?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi dbać o higienę zębów, np. przez szczotkowanie zębów, używanie nici i dentystycznych i czyszczenie protezy?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

3.	Potrafi dbać o higienę włosów, np. przez czesanie, układanie fryzury, golenie i strzyżenie?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi dbać o higienę paznokci palców rąk, np. przez czyszczenie, obcinanie ?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
5.	Potrafi dbać o higienę paznokci palców stóp, np. przez czyszczenie, obcinanie?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

### D530 Korzystanie z toalety

Opis kodu: Planowanie wydalania i wydalanie ludzkich odchodów (menstruacja, oddawanie moczu i defekacja) oraz oczyszczanie się po tych czynnościach.

Obejmuje: kontrolowanie oddawania moczu, defekacji i higiena menstruacji.

Nie obejmuje: mycie się (d510); pielęgnowanie poszczególnych części ciała (d520).

Wynik maksymalny - 28

Wynik minimalny - 7

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi rozpoznać i zasygnalizować potrzebę oddania moczu oraz defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
2.	Potrafi udać się w odpowiednie miejsce i przyjąć pozycję w celu oddania moczu?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
3.	Potrafi udać się w odpowiednie miejsce i przyjąć pozycję w celu defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
4.	Potrafi manipulować ubraniem przed i po oddaniu moczu?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3–tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie

5.	Potrafi manipulować ubraniem przed i po zakończeniu defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
6.	Potrafi oczyścić się po oddaniu moczu?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
7.	Potrafi oczyścić się po zakończeniu defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
7 punktów	8-10 punktów	11-13 punktów	14-27 punktów	28 punktów

### D540 Ubieranie się

Opis kodu: Podejmowanie skoordynowanych czynności i zadań związanych z zakładaniem i zdejmowaniem ubrań i obuwia we właściwej kolejności i dostosowanie ubioru do warunków klimatycznych i wymogów środowiska społecznego, tak jak np. zakłada się, dopasowuje i zdejmuje koszule, spódnice, bluzki, spodnie, bieliznę, sari, kimono, rajstopy, kapelusze, rękawiczki, płaszcze, buty, pantofle, obuwie, sandały i kapcie.

Obejmuje: zakładanie i zdejmowanie odzieży i obuwia i dokonywanie wyboru odpowiedniego ubrania.

Wynik maksymalny – 20 punktów

Wynik minimalny – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi dokonać wyboru ubrania i obuwia adekwatnie do warunków pogodowych lub sytuacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi założyć i zdjąć ubranie z górnej części ciała, czyli założyć i zdjąć bieliznę, koszulę, sweter, bluzę, sukienkę, nakrycie głowy, rękawiczki itp.?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Potrafi założyć i zdjąć ubranie z dolnej części ciała, czyli założyć i zdjąć bieliznę, spodnie, spódnice itp.?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi założyć i zdjąć obuwie, skarpety, rajstopy itp.?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

5.	Potrafi zapiąć i rozpiąć guziki, zamek błyskawiczny?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
----	------------------------------------------------------	-------	---------------------------------------------	---------------------------------------------------	---------

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

### D550 Jedzenie

Opis kodu: Podejmowanie skoordynowanych zadań i czynności związanych ze spożywaniem podanego pokarmu, podnoszenie go do ust i zjadanie w kulturowo akceptowany sposób, krojenie lub łamanie pożywienia na kawałki, otwieranie butelek i puszek, używanie przyborów do jedzenia, zjadanie posiłków, uczestniczenie w przyjęciu lub zjadanie obiadu.

Nie obejmuje: picie (d560).

Maksymalny wynik – 16 punktów

Minimalny wynik – 4 punkty

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi zjeść przygotowaną kanapkę?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi zjeść przygotowaną zupę łyżką?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Potrafi zjeść przygotowane danie widelcem?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi zjeść przygotowane danie nożem i widelcem?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
4 punkty	5-7 punktów	8-10 punktów	11-15 punktów	16 punktów

### D570 Troska o własne zdrowie

Opis kodu: Zapewnienie sobie dobrych warunków bytowych, zdrowia oraz fizycznego i psychicznego dobrostanu, poprzez zachowywanie pełnowartościowej diety, utrzymywanie właściwego poziomu aktywności fizycznej, ogrzewanie się lub ochładzanie, unikanie czynników szkodzących zdrowiu, respektowanie zasad bezpiecznego seksu, obejmujących używanie prezerwatyw, poddawanie się szczepieniom i regularnym badaniom okresowym.

Obejmuje: zapewnienie sobie dobrych warunków bytowych, zachowywanie diety i sprawności fizycznej; utrzymywanie dobrego zdrowia.

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Potrafi samodzielnie zapewnić sobie prawidłowe warunki bytowe?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Dbą o odpowiednią dietę, unika wysoko przetworzonej i bogatej w kalorie żywności?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	Podejmuje regularną, od umiarkowanej do intensywnej, aktywność ruchową (z wyłączeniem aktywności transportowej)?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Dbą o swoje bezpieczeństwo, respektuje zasady bezpieczeństwa?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Unika czynników szkodzących zdrowiu, poddaje się badaniom okresowym?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## D710 Podstawowe kontakty międzyludzkie

Opis kodu: Nawiązywanie kontaktów z ludźmi w sposób odpowiedni do sytuacji i akceptowany społecznie, jak np. okazywanie stosownych względów i poważania lub reagowanie na uczucia innych.

Obejmuje: okazywanie szacunku, serdeczności, uznania i tolerancji w kontaktach; reagowanie na krytykę i sygnały społeczne we wzajemnych kontaktach; zachowanie odpowiedniego kontaktu fizycznego we wzajemnych relacjach.

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Okazuje szacunek i serdeczność w kontaktach z ludźmi oraz odpowiednio, w sposób akceptowany społecznie, reaguje na okazywany szacunek?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	--------------	---------------------------	-----------------------	-----------------------

2.	Okazuje zadowolenie i wdzięczność wobec innych osób oraz odpowiada na okazane zadowolenie i wdzięczność w sposób prawidłowy i akceptowany społecznie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	Okazuje zrozumienie i akceptację czyjegoś zachowania i odpowiada na okazywaną tolerancję w sposób stosowny do sytuacji i akceptowany społecznie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Przyjmuje w sposób konstruktywny i stosowny do sytuacji wyrażaną krytykę oraz potrafi w sposób prawidłowy wyrażać odmienne zdanie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Prawidłowo reaguje na pojawiające się sugestie i wskazówki oraz potrafi je przekazywać w sposób akceptowany społecznie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
6.	Zachowuje odpowiedni w danej sytuacji, społecznie akceptowany kontakt fizyczny oraz prawidłowo reaguje na kontakt fizyczny z innymi osobami?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## **PROFIL KATEGORIALNY OGÓLNOUSTROJOWY AMBULATORYJNY**

Profil kategorialny przeznaczony jest do oceny funkcjonalnej pacjenta usprawnianego w warunkach ambulatoryjnych. Ocena w profilu odbywa się poprzez poniższy zestaw kodów ICF:

- b130 - Funkcje energii i napędu
- b134 - Funkcje snu
- b152 - Funkcje emocjonalne
- b280 - Czucie bólu
- b455 - Funkcje związane z tolerancją wysiłku
- b620 - Funkcje oddawania moczu
- b710 - Funkcje ruchomości stawów
- b730 - Funkcje związane z siłą mięśni
- d230 - Realizowanie dziennego rozkładu zajęć
- d240 - Radzenie sobie ze stresem i innymi obciążeniami psychicznymi
- d410 - Zmienianie podstawowej pozycji ciała
- d415 - Utrzymywanie pozycji ciała
- d420 - Przemieszczanie się
- d450 - Chodzenie
- d460 - Poruszanie się w różnych miejscach
- d465 - Poruszanie się przy pomocy sprzętu
- d510 - Mycie się
- d520 - Pielęgnowanie poszczególnych części ciała
- d530 - Korzystanie z toalety
- d540 - Ubieranie się
- d550 - Jedzenie
- d570 - Troska o własne zdrowie
- d710 - Podstawowe kontakty międzyludzkie
- e155 - Projekty architektoniczne, materiały konstrukcyjne i budowlane oraz technologie dla budynków do użytku prywatnego



- e310 - Najbliższa rodzina
- e340 - Opiekunowie i asystenci osobiści
- e1101 - Leki
- e1151 - Wyroby wspomagające i technologie do osobistego użytku w życiu codziennym
- e1201 - Produkty i technologie wspomagające służące do indywidualnego poruszania się i transportu we wnętrzu i na zewnątrz
- e1251 - Produkty i technologie wspomagające służące do porozumiewania się

### B130 Funkcje energii i napędu

Opis kodu: Ogólne funkcje psychiczne, o podłożu fizjologicznym i psychologicznym, pobudzające do nieustannego działania na rzecz zaspokajania swoistych potrzeb i celów ogólnych.

Obejmuje: funkcje określające poziom energii, motywację, apetyt i głód, (w tym substancji, które mogą być nadużywane) i panowanie nad impulsami.

Nie obejmuje: funkcje świadomości (b110); funkcje temperamentu i osobowości (b126); funkcje snu (b134); funkcje psychomotoryczne (b147); funkcje emocjonalne (b152).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Czuje się zmęczony i wyczerpany?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Jest pełen energii i wigoru?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nigdy
3.	Czuje chęć i motywację pobudzające do podejmowania różnych działań?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nigdy
4.	Czuje się przygnębiony i zniechęcony, tak, że nic nie jest w stanie go pocieszyć?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Odczuwa silne pobudzenie do spożywania substancji, w tym takich substancji, które mogą być nadużywane, jak np. intensywną chęć posilenia się po długim czasie bez jedzenia lub po intensywnym wysiłku?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

6.	Potrafi kontrolować nagłe i gwałtowne impulsy skłaniające do podjęcia jakiegoś działania, jak np. gdy może ono zagrażać bezpieczeństwu własnemu lub innych osób lub wywołać szkody lub jest niestosowne do danej sytuacji?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nigdy
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------------------	-----------------	-------

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

### B134 Funkcje snu

Opis kodu: Ogólne funkcje psychiczne prowadzące do okresowego, odwracalnego i wybiórczego, fizycznego i psychicznego odłączania od się swojego najbliższego otoczenia, czemu towarzyszą charakterystyczne zmiany fizjologiczne.

Obejmuje: funkcje określające ilość i początek, podtrzymywanie i jakość snu, funkcje obejmujące cykl snu, jak bezsenność, senność nadmierną i narkolepsję.

Nie obejmuje: funkcje świadomości (b110); funkcje energii i napędu (b130); funkcje uwagi (b140); funkcje psychomotoryczne (b147).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia

1.	Ma trudności z zasypianiem?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
2.	Wybudza się w nocy?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
3.	Ma problemy z wybudzeniem się rano?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
4.	Ma prawidłową jakość snu tzn. sen jest naturalny i skutkuje optymalnym wypoczynkiem?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często
5.	Jest nadmiernie senny w ciągu dnia?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	Prawie zawsze / często	Zawsze / bardzo często

kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## B152 Funkcje emocjonalne

Opis kodu: Swoiste funkcje psychiczne odnoszące się do uczuć i afektywnych składników procesów umysłu.

Obejmuje: funkcje związane z dostosowaniem emocji, regulacją i rozpiętością emocji; afekt, smutek, szczęście, miłość, strach, gniew, nienawiść, napięcie, lęk, radość, żal, chwiejność emocjonalną; spłylenie afektu.

Nie obejmuje: funkcje temperamentu i osobowości (b126); funkcje energii i napędu (b130).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Właściwie reaguje/dostosowuje emocje/reakcje w odpowiedzi na otrzymaną informację np. cieszy/jest zadowolony na informację o dobrych wynikach badań, dobrych efektach podjętych interwencji rehabilitacyjnych, smuci się brakiem postępów lub niemożnością zrealizowania jakichś działań?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	W sposób właściwy, adekwatny do sytuacji panuje nad przeżywanymi emocjami, np. nie reaguje zbyt intensywnie na otrzymywane informacje, okazuje pozytywne i negatywne emocje w sposób adekwatny do sytuacji?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	W zwyczajnych codziennych sytuacjach szybko przechodzi od emocji o łagodnym natężeniu do emocji o intensywnym natężeniu, jak np. od zaskoczenia do przerażenia lub od irytacji do wściekłości, w odpowiedzi na informację o zmianie w planie rehabilitacji?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Prezentuje całe spektrum emocji w zależności od sytuacji, tzn. czy występują pozytywne emocje (uśmiech, zadowolenie, radość z osiągniętych efektów rehabilitacji bądź innych zdarzeń) oraz w takim samym natężeniu emocje negatywne (smutek, żal, przygnębienie)?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	W odpowiedzi na sytuacje i bodźce o określonym ładunku emocjonalnym okazuje obojętność - spłylenie afektu?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## B280 Czucie bólu

Opis kodu: Wrażenie nieprzyjemnego doznania sygnalizującego potencjalne lub faktyczne uszkodzenie struktury ciała.

Obejmuje: uczucie uogólnionego lub umiejscowionego bólu w jednej lub więcej niż w jednej części ciała, ból w dermatomie, ból kłujący, ból piekący, ból tępy, poboiewania, upośledzenia jak: ból mięśniowy, analgezja, przeczulica bólowa.

**Sposób oceny kodu:** Ocena intensywności bólu za pomocą skali NRS.

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
0 punktów w skali NRS	1-2 punkty w skali NRS	3-4 punkty w skali NRS	5-9 punkty w skali NRS	10 punktów w skali NRS

## B455 Funkcje związane z tolerancją wysiłku

Ocena tolerancji wysiłku fizycznego jest istotnym elementem procedury oceny efektywności rehabilitacji. Na podstawie wyników oceny tej funkcji, można również oszacować szczytowe zużycie tlenu, pozwalające wyznaczać intensywność treningu. Jest również stosowana jako badanie prognostyczne w rokowaniu pacjentów kardio-pulmonologicznych, neurologicznych czy geriatrycznych [Holland A.E., 2014, An Official European Respiratory Society/American Thoracic Society Technical Standard: Field Walking Tests in Chronic Respiratory Disease, *The European Respiratory Journal* 44, nr 6, s.1428–46. <https://doi.org/10.1183/09031936.00150314>]. Jej oceny dokonać należy na początku i po zakończeniu programu rehabilitacyjno-treningowego [Lewko A., 2020, *Badanie fizjoterapeutyczne pacjenta z dysfunkcją układu oddechowego*, s.72].

Opis kodu: Funkcje wydolności oddechowej i krążeniowej wymaganej do ciągłego wysiłku fizycznego.

Obejmuje: funkcje wydolności fizycznej, pochłaniania tlenu; wytrzymałości i zmęczenia.

Nie obejmuje: funkcje układu krążenia (b410-b429); funkcje układu krwiotwórczego (b430); funkcje oddychania (b440); funkcje mięśni oddechowych (b445); dodatkowe funkcje związane z oddychaniem (b450)

**Sposób oceny kodu:** Uwaga: Jeżeli pacjent nie ukończył testu program przypisuje kwalifikator 4. Jeżeli pacjent jest osobą poruszającą się na wózku inwalidzkim program przypisuje kwalifikator 8 (nieokreślone).

1. Program posiada dane dotyczące płci i wieku badanego
2. Program posiada dane dotyczące normy wyniku testu (w metrach) dla danej płci i kategorii wiekowej (Dourado et al., 2021):

3.

Grupa wiekowa - mężczyźni	Norma (m)	Grupa wiekowa - kobiety	Norma (m)
18-27	615	18-27	571
28-34	612	28-34	553
35-42	608	35-42	563
43-51	568	43-51	520
52-59	578	52-59	487
60-80	447	60-80	446

Badający przeprowadza test a następnie wprowadza wynik testu w metrach. Uwaga: konieczna jest również opcja zaznaczenia faktu nieukończenia testu – w takiej sytuacji program automatycznie przypisuje kwalifikator 4.

4. Program przelicza % odchylenia od normy dla danej płci oraz kategorii wiekowej wg wzoru:

Odchylenie = round ((Norma dla płci i wieku pacjenta - Osiągnięty wynik) / Norma \* 100%)

5. Na podstawie uzyskanego % odchylenia od normy program przypisuje adekwatny kwalifikator wg zakresów:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
Uzyskany wynik równy lub wyższy niż norma lub odchylenie w dół od normy <= 4%	5-24 % odchylenia od normy	25-49% odchylenia od normy	50-95% odchylenia od normy	96-100% odchylenia od normy

## B620 Funkcje oddawania moczu

Opis kodu: Funkcje wydalania (emisji) moczu z pęcherza moczowego.

Obejmuje: funkcje oddawania moczu, częstość oddawania moczu, zdolność utrzymania moczu; upośledzenia jak: oddawanie moczu w stresie, parcie nagłace, odruchowe oddawanie moczu, przepełnienie, stałe nietrzymanie moczu, wyciekanie moczu kroplami, pęcherz odruchowy, wielomocz, zatrzymanie moczu, nagłe parcie na mocz.

Maksymalny wynik – 25 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi opróżnić pęcherz moczowy w sposób fizjologiczny bez zastosowania środków wspomagających, jak np. cewniki, środki farmakologiczne?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1 - zawsze/ bardzo często
2.	Opróżnia pęcherz moczowy z dzienną częstotliwością właściwą dla osób w danym wieku?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
3.	Potrafi utrzymać mocz w wypełnionym fizjologicznie pęcherzu, np. w sytuacji, gdy nie ma odpowiednich warunków do oddania moczu?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
4.	Potrafi utrzymać mocz w pęcherzu w codziennych sytuacjach mogących powodować jego stymulację, jak np. kasłanie i kichanie, gwałtowne pochylanie się, śmiech?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często
5.	Potrafi utrzymać mocz w pęcherzu w sytuacjach związanych ze stresem?	5-nigdy	4 – prawie nigdy	3 – czasami tak a czasami nie	2 – prawie zawsze /często	1. - zawsze/ bardzo często

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-8 punktów	9-12 punktów	13-24 punkty	25 punktów

### B710 Funkcje ruchomości stawów

Opis kodu: Funkcje związane z zakresem i łatwością wykonywania ruchów w stawach.

Obejmuje: funkcje związane z ruchomością pojedynczego lub kilku stawów, kręgosłupa, barku, łokcia, nadgarstka, biodra, kolana, stawu skokowego, drobnych stawów rąk i stóp; ogólna ruchomość stawów, upośledzenia funkcji stawów takie jak: nadmierna ruchomość stawów (hipermobilność), ograniczenie lub brak ruchu stawu, bark unieruchomiony „bark zamrożony”, choroba zwyrodnieniowa.

**Sposób oceny kodu:** Pomiar kąтового zakresu ruchu w stawie. Kwalifikator przypisywany jest na podstawie procentowego odchylenia od normy ruchomości dla badanego stawu.

Zakresy ruchomości dla stawów oraz kwalifikatory ICF odpowiadające konkretnym przedziałom:

Kręgosłup szyjny	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w lewo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w prawo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja w lewo	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja w prawo	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Kręgosłup TH-L	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(85-82) <sup>o</sup>	(81-65) <sup>o</sup>	(64-43) <sup>o</sup>	(42-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w lewo	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Skłon boczny w prawo	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Rotacja w lewo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja w prawo	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Obręcz prawej kończyny górnej	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -41) <sup>o</sup>	(-42 do -84) <sup>o</sup>	(-85 do -162) <sup>o</sup>	(-163 do -170) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym)	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90)	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>

stopni zgięcia w stawie łokciowym					
Wyprost horyzontalny	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie horyzontalne	(135-129) <sup>o</sup>	(128-102) <sup>o</sup>	(101-69) <sup>o</sup>	(68-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Obręcz lewej kończyny górnej	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(170-163) <sup>o</sup>	(162-129) <sup>o</sup>	(128-86) <sup>o</sup>	(85-8) <sup>o</sup>	(7-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -41) <sup>o</sup>	(-42 do -84) <sup>o</sup>	(-85 do -162) <sup>o</sup>	(-163 do -170) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym)	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie łokciowym)	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Wyprost horyzontalny	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie horyzontalne	(135-129) <sup>o</sup>	(128-102) <sup>o</sup>	(101-69) <sup>o</sup>	(68-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Staw łokciowy prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -6) <sup>o</sup>	(-7 do -36) <sup>o</sup>	(-37 do -74) <sup>o</sup>	(-75 do -143) <sup>o</sup>	(-144 do -150) <sup>o</sup>
Zgięcie	(150 - 144) <sup>o</sup>	(143-114) <sup>o</sup>	(113-76) <sup>o</sup>	(75-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Supinacja	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Pronacja	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw łokciowy lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)



Wyprost	(0 do -6) <sup>o</sup>	(-7 do -36) <sup>o</sup>	(-37 do -74) <sup>o</sup>	(-75 do -143) <sup>o</sup>	(-144 do -150) <sup>o</sup>
Zgięcie	(150 - 144) <sup>o</sup>	(143-114) <sup>o</sup>	(113-76) <sup>o</sup>	(75-7) <sup>o</sup>	(6-0) <sup>o</sup>
Supinacja	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Pronacja	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw promieniowo-nadgarstkowy prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(60-58) <sup>o</sup>	(57-46) <sup>o</sup>	(45-31) <sup>o</sup>	(30-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Odwracanie promieniowe	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie łokciowe	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Staw promieniowo-nadgarstkowy lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(60-58) <sup>o</sup>	(57-46) <sup>o</sup>	(45-31) <sup>o</sup>	(30-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Odwracanie promieniowe	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie łokciowe	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Staw nadgarstkowo-śródręczny I prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -9) <sup>o</sup>	(-10 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -38) <sup>o</sup>	(-39 do -40) <sup>o</sup>
Odprowadzanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Obwodzenie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>

Staw nadgarstkowo- śródręczny I lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -9) <sup>o</sup>	(-10 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -38) <sup>o</sup>	(-39 do -40) <sup>o</sup>
Odprowadzanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Obwodzenie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Staw śródręczno-palcowy I prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	5 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	(2-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw śródręczno-palcowy I lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	5 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	(2-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(50-48) <sup>o</sup>	(47-38) <sup>o</sup>	(37-26) <sup>o</sup>	(25-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw śródręczno-palcowy II-V prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -14) <sup>o</sup>	(-15 do -28) <sup>o</sup>	(-29 do -30) <sup>o</sup>
Staw śródręczno-palcowy	0: brak problemu	1: nieznaczny	2:	3: znaczny	4: skrajnie

II-V lewej ręki		/ łagodny problem	umiarkowany problem	problem	duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Zgięcie	(90-86) <sup>o</sup>	(85-68) <sup>o</sup>	(67-46) <sup>o</sup>	(45-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(30-29) <sup>o</sup>	(28-23) <sup>o</sup>	(22-16) <sup>o</sup>	(15-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(0 do -1) <sup>o</sup>	(-2 do -7) <sup>o</sup>	(-8 do -14) <sup>o</sup>	(-15 do -28) <sup>o</sup>	(-29 do -30) <sup>o</sup>
Staw międzypaliczkowy I prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(85-82) <sup>o</sup>	(81-65) <sup>o</sup>	(64-43) <sup>o</sup>	(42-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw międzypaliczkowy I lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(85-82) <sup>o</sup>	(81-65) <sup>o</sup>	(64-43) <sup>o</sup>	(42-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Stawy PIP prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -4) <sup>o</sup>	(-5 do -24) <sup>o</sup>	(-25 do -49) <sup>o</sup>	(-50 do -95) <sup>o</sup>	(-96 do -100) <sup>o</sup>
Zgięcie	(100-96) <sup>o</sup>	(95-76) <sup>o</sup>	(75-51) <sup>o</sup>	(50-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Stawy PIP lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -4) <sup>o</sup>	(-5 do -24) <sup>o</sup>	(-25 do -49) <sup>o</sup>	(-50 do -95) <sup>o</sup>	(-96 do -100) <sup>o</sup>

Zgięcie	(100-96) <sup>o</sup>	(95-76) <sup>o</sup>	(75-51) <sup>o</sup>	(50-5) <sup>o</sup>	(4-0) <sup>o</sup>
Stawy DIP prawej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -3) <sup>o</sup>	(-4 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -39) <sup>o</sup>	(-40 do -76) <sup>o</sup>	(-77 do - 80) <sup>o</sup>
Zgięcie	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Stawy DIP lewej ręki	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -3) <sup>o</sup>	(-4 do -19) <sup>o</sup>	(-20 do -39) <sup>o</sup>	(-40 do -76) <sup>o</sup>	(-77 do - 80) <sup>o</sup>
Zgięcie	(80-77) <sup>o</sup>	(76-61) <sup>o</sup>	(60-41) <sup>o</sup>	(40-4) <sup>o</sup>	(3-0) <sup>o</sup>
Staw biodrowy prawej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(125-120) <sup>o</sup>	(119-95) <sup>o</sup>	(94-64) <sup>o</sup>	(63-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(25-24) <sup>o</sup>	(23-19) <sup>o</sup>	(18-13) <sup>o</sup>	(12-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw biodrowy lewej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	15 <sup>o</sup>	(14-12) <sup>o</sup>	(11-8) <sup>o</sup>	(7-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>

Zgięcie	(125-120) <sup>o</sup>	(119-95) <sup>o</sup>	(94-64) <sup>o</sup>	(63-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Odwiedzenie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Przywiedzenie	(25-24) <sup>o</sup>	(23-19) <sup>o</sup>	(18-13) <sup>o</sup>	(12-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Rotacja zewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Rotacja wewnętrzna (90 stopni zgięcia w stawie kolanowym)	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Staw kolanowy prawej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -5) <sup>o</sup>	(-6 do -31) <sup>o</sup>	(-32 do -64) <sup>o</sup>	(-65 do -124) <sup>o</sup>	(-125 do -130) <sup>o</sup>
Zgięcie	(130-125) <sup>o</sup>	(124-99) <sup>o</sup>	(98-66) <sup>o</sup>	(65-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Staw kolanowy lewej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	(0 do -5) <sup>o</sup>	(-6 do -31) <sup>o</sup>	(-32 do -64) <sup>o</sup>	(-65 do -124) <sup>o</sup>	(-125 do -130) <sup>o</sup>
Zgięcie	(130-125) <sup>o</sup>	(124-99) <sup>o</sup>	(98-66) <sup>o</sup>	(65-6) <sup>o</sup>	(5-0) <sup>o</sup>
Staw skokowo-goleniowy i stawy stępu prawej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
<b>Ruch</b>	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Zgięcie	(45-43) <sup>o</sup>	(42-34) <sup>o</sup>	(33-23) <sup>o</sup>	(22-3) <sup>o</sup>	(2-0) <sup>o</sup>
Nawracanie	20 <sup>o</sup>	(19-16) <sup>o</sup>	(15-11) <sup>o</sup>	(10-1) <sup>o</sup>	0 <sup>o</sup>
Odwracanie	(40-39) <sup>o</sup>	(39-31) <sup>o</sup>	(30-21) <sup>o</sup>	(20-2) <sup>o</sup>	(1-0) <sup>o</sup>
Staw skokowo-goleniowy i stawy stępu lewej nogi	0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem

Ruch	0 (do 4% ograniczenia ruchomości)	1 (5-24%)	2 (25-49%)	3 (50-95%)	4 (96-100%)
Wyprost	20°	(19-16)°	(15-11)°	(10-1)°	0°
Zgięcie	(45-43)°	(42-34)°	(33-23)°	(22-3)°	(2-0)°
Nawracanie	20°	(19-16)°	(15-11)°	(10-1)°	0°
Odwracanie	(40-39)°	(39-31)°	(30-21)°	(20-2)°	(1-0)°

### B730 Funkcje związane z siłą mięśni

Opis kodu: Funkcje związane z siłą wytwarzaną przez skurcz pojedynczego mięśnia lub grup mięśni. Obejmuje: funkcje związane z siłą określonych mięśni i grup mięśni, mięśni jednej kończyny, mięśni jednej strony ciała, mięśni dolnej połowy ciała, mięśni wszystkich kończyn, mięśni tułowia i wszystkich mięśni ciała; upośledzenie funkcji jak osłabienie małych mięśni stóp i rąk niedowład mięśnia, porażenie mięśnia, porażenie jednej kończyny, porażenie połowicze, porażenie kończyn dolnych, porażenie czterokończynowe, mutyzm akinetyczny (brak zdolności wykonywania ruchów - bezruch).

Manualne testowanie siły mięśniowej za pomocą testu mięśniowego według 6 stopniowej skali MRC.

Uwaga: Testy zgięcia i wyprostu szyi oraz tułowia angażują mięśnie po lewej i prawej stronie ciała. W Skali MRC nie wyróżnia się izolowanej oceny zgięcia/wyprostu poprzez mięśnie jednej strony ciała. Informacji o sile grup mięśniowych tułowia i szyi w pracy jednostronnej dostarczają testy skłonu boczego i rotacji.

Zespoły mięśniowe odcinka szyjnego		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe "tułowia" (odcinka piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa)		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%

1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe obręczy kończyny górnej lewej</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe obręczy kończyny górnej prawej</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe stawu ramiennego lewego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%

2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe stawu ramiennego prawego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawu łokciowego lewego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawu łokciowego prawego</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%



4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy stawów promieniowo-nadgarstkowego i śródgarstkowych lewej kończyny		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy stawów promieniowo-nadgarstkowego i śródgarstkowych prawej kończyny		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe palców II-V lewej ręki		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%

5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe palców II-V prawej ręki		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe kciuka lewej ręki		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe kciuka prawej ręki		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%

Zespoły mięśniowe okolicy stawu biodrowego lewego		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy stawu biodrowego prawego		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy stawu kolanowego lewego		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
Zespoły mięśniowe okolicy stawu kolanowego prawego		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w

		stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawów skokowych i stopy lewej</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy stawów skokowych i stopy prawej</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy palców stopy lewej</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%

1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Zespoły mięśniowe okolicy palców stopy prawej</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%
<b>Siła mięśni tułowia – centralna część ciała (uwaga: brak wyróżnienia na prawą/lewą stronę)</b>		
Stopień	Funkcja spełniana przez mięsień	Kendall i in. - procent siły w stosunku do mięśnia zdrowego
0	Brak aktywacji mięśni	0%
1	Śladowa aktywacja mięśni przy próbie ruchu dowolnego	5%
2	Ruch w pełnym zakresie w warunkach odciążenia	20%
3	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji	50%
4	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i średniemu oporowi zewnętrznemu	80%
5	Ruch w pełnym zakresie przeciw sile grawitacji i silnemu oporowi zewnętrznemu	100%

**Sposób oceny kodu:** Fizjoterapeuta, w przypadku podejrzenia lokalnego upośledzenia siły mięśniowej (grupy mięśni agonistycznych), powinien wykonać test siły mięśniowej wg skali MRC. Uzyskany stopień konwertowany jest na kwalifikator. Konwersja odbywa się na podstawie dopasowania stopni skali MRC i przedziałów procentowych wg. Kendall i in. do skali ICF. Do procesu wyliczania kwalifikatora przyjmowany jest najwyższy wyliczony ze wszystkich opcji, na które została udzielona odpowiedź.

Stopień w skali MRC	Kwalifikator ICF
0	4
1	3
2	3
3	3
4	1
5	0

### D230 Realizowanie dziennego rozkładu zajęć

**Opis kodu:** Podejmowanie prostych lub złożonych i skoordynowanych działań, związanych z planowaniem, ustalaniem i spełnianiem czynności wynikających z codziennego rozkładu zajęć i obowiązków. jak np. gospodarowanie czasem lub planowanie poszczególnych czynności wykonywanych w ciągu dnia.

Objemuje: ustalanie i spełnianie codziennego rozkładu zajęć; ustalanie poziomu własnej aktywności w ciągu dnia.

Nie obejmuje: podejmowanie wielu zadań (d220).

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Wykonuje, codzienne obowiązkowe, rutynowe czynności	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
2.	Planuje samodzielnie lub bierze udział w planowaniu codziennych czynności, ustalaniu planu dnia, rozkładu zajęć (kolejność czynności, poziom aktywności, przewidywany czas)	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
3.	Rozumie i akceptuje konieczne modyfikacje planu dnia, spowodowane bieżącymi potrzebami i wydarzeniami	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
4.	Właściwie gospodaruje czasem, by wykonać przewidziane planem dnia czynności	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie
5.	Finalizuje zadanie, doprowadza je do końca, potrafi określić zakończenie zadania	tak	tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	nie

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## D240 Radzenie sobie ze stresem i innymi obciążeniami

Opis kodu: Wykonywanie prostych lub złożonych i skoordynowanych działań, związanych z kontrolowaniem obciążeń psychicznych występujących podczas wykonywania zadań, które wiążą się z ponoszeniem znacznej odpowiedzialności, narażeniem na stres, czynniki zakłócające lub sytuacje kryzysowe, jak np. w trakcie kierowania pojazdem w czasie wielkiego natężenia ruchu ulicznego lub sprawowania opieki nad liczną grupą dzieci.

Obejmuje: ponoszenie odpowiedzialności; radzenie sobie ze stresem i sytuacjami kryzysowymi.

Maksymalny wynik – 25 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Potrafi podjąć się wykonania zadania i ponosić odpowiedzialność za jego wykonanie wraz z oceną skutków postępowania, np. przychodzi na zaplanowane zabiegi zgodnie z harmonogramem, nie łamie panujących w ośrodku zasad, postępuje zgodnie z przyjętymi zasadami?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Potrafi podjąć działania pozwalające na poradzenie sobie z napięciem, zagrożeniem i stresem, związanymi z wykonaniem prostego zadania, jak np. przygotowanie posiłku, ubranie się?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	Potrafi podjąć złożone i skoordynowane działania pozwalające na poradzenie sobie z napięciem, zagrożeniem i stresem, związanymi z wykonaniem złożonego zadania, jak np. przyjazd do ośrodka na rehabilitację, przygotowanie dokumentacji na spotkanie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Potrafi podjąć proste działania pozwalające na poradzenie sobie w sytuacji lub czasie trudności, jak np. gdy konieczny jest wybór innego ubrania lub innej drogi dojścia na zabieg?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Potrafi podjąć działania pozwalające na poradzenie sobie w sytuacji lub czasie poważnego zagrożenia, jak np. konieczność nagłego wezwania pomocy medycznej?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

## D410 Zmianianie podstawowej pozycji ciała

Opis kodu: Zmianianie jednej pozycji ciała na inną i przemieszczanie się z jednego miejsca na inne; jak np. wtedy, gdy wstaje się z krzesła, aby położyć się do łóżka lub zmienia się pozycję ciała na kłęzącą albo kuczną i z powrotem.

Obejmuje: zmianianie pozycji ciała z pozycji leżącej, z pozycji kucznej lub kłęjącej, z pozycji siedzącej lub stojącej, pochylanie się i przenoszenie środka ciężkości ciała.

Maksymalny wynik – 40 punktów

Minimalny wynik –10 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Pacjent przyjmuje pozycję siedzącą z pozycji leżącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
2.	Pacjent przyjmuje pozycję stojącą z pozycji siedzącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
3.	Pacjent przyjmuje pozycję kuczną z pozycji stojącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
4.	Pacjent przyjmuje pozycję stojącą z pozycji kucznej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
5.	Pacjent przyjmuje pozycję kłęjącą z pozycji stojącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
6.	Pacjent przyjmuje pozycję stojącą z pozycji kłęjącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
7.	Pacjent pochyla się do przodu podczas stania	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
8.	Potrafi balansować środkiem ciężkości ciała podczas stania	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
9.	Pacjent przyjmuje pozycję siedzącą z pozycji stojącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
10.	Pacjent przyjmuje pozycję leżącą z pozycji siedzącej	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF



0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
10-11 punktów	12-14 punktów	15-19 punktów	20-38 punktów	39-40 punktów

### D415 Utrzymywanie pozycji ciała

Opis kodu: Pozostawanie w tej samej wymaganej pozycji ciała, tak jak np. siedzenie lub stanie w pracy lub w szkole.

Obejmuje: utrzymywanie pozycji leżącej, kucznej, klęczącej, siedzącej i stojącej.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Utrzymuje pozycje leżącą	1 –tak,	2 - tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji	3 - utrzymuje pozycje jedynie przez krótki czas	4-nie
2.	Utrzymywanie pozycji kucznej	1 –tak,	2 tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji	3 - utrzymuje pozycje jedynie przez krótki czas	4-nie
3.	Utrzymywanie pozycji klęczącej	1 –tak,	2 tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji	3 - utrzymuje pozycje jedynie przez krótki czas	4-nie
4.	Utrzymywanie pozycji siedzącej	1 –tak,	2 tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji	3 - utrzymuje pozycje jedynie przez krótki czas	4-nie
5.	Utrzymywanie pozycji stojącej	1 –tak,	2 tak, ale po pewnym czasie następuje konieczność zmiany pozycji,	3 - utrzymuje pozycje jedynie przez krótki czas,	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

### D420 Przemieszczanie się

Opis kodu: Przemieszczanie się z jednej powierzchni na inną, jak np. przesuwanie się wzdłuż ławki lub przemieszczanie się z łóżka na krzesło bez zmiany pozycji ciała.

Obejmuje: przemieszczanie się w pozycji siedzącej lub leżącej.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu. Uwaga: Jeżeli użytkownik zaznaczy checkbox

‘Nie dotyczy’ program przypisze kwalifikator 9.

1.	Przemieszcza się w pozycji siedzącej na boki łóżka/ ławki	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
2.	Przemieszcza się w pozycji siedzącej z łóżka na wózek/krzesło i z wózka na łóżko.	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
3.	Przemieszcza się z pozycji siedzącej z wózka/krzesła na toaletę i z toalety na wózek/krzesło?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
4.	Przemieszcza się w pozycji siedzącej z wózka na fotel w samochodzie i z fotela samochodowego na wózek	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
5.	Przemieszcza się w pozycji leżącej z łóżka na sąsiadujące łóżko	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

## D450 Chodzenie

Opis kodu: Poruszanie się po powierzchni na stopach, krok po kroku, gdy co najmniej jedna stopa zawsze dotyka ziemi, tak jak np. podczas spacerowania, przechadzania się, chodzenia do przodu, do tyłu lub bokiem.

Obejmuje: chodzenie na krótkie lub długie dystanse, chodzenie po różnych powierzchniach, omijanie przeszkód.

Nie obejmuje: przemieszczanie się, inne sposoby poruszania się.

Wynik maksymalny – 20 punktów

Wynik minimalny – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Chodzi na odległości poniżej kilometra wewnątrz budynku, po równych, płaskich stabilnych powierzchniach	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Chodzi na odległości poniżej kilometra wewnątrz budynku, po różnych powierzchniach: nierównych, pochyłych; niestabilnych)	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Podczas chodzenia omija przeszkody takie jak: personel medyczny, innych pacjentów, wózki czy krzesła.	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

**Sposób przeliczania na kwalifikator:**

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
3 punktów	4-5 punktów	6-7 punktów	8-11 punktów	12 punktów

### D460 Poruszanie się w różnych miejscach

Opis kodu: Chodzenie i poruszanie się w różnych miejscach i sytuacjach, jak np., chodzenie pomiędzy pokojami w domu, w obrębie budynku lub po ulicy w mieście.

Obejmuje: poruszanie się wewnątrz domu, czołganie się lub wspinanie w obrębie domu, chodzenie lub poruszanie się wewnątrz budynków innych niż dom oraz na zewnątrz domu i innych budynków.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Porusza się po pokoju i między pokojami wewnątrz własnej przestrzeni mieszkalnej.	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
2.	Porusza się między piętrami wewnątrz własnej przestrzeni mieszkalnej.	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
3.	Porusza się po podwórzu własnego domu.	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

4.	Porusza się pomiędzy poszczególnymi pomieszczeniami oraz piętrami wewnątrz innych budynków.	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
5.	Porusza się na zewnątrz i dookoła budynków poza swoim domem oraz w obrębie zamieszkałej miejscowości bez używania środków transportu.	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

#### **D465 Poruszanie się przy pomocy sprzętu**

Opis kodu: Przemieszczanie całego ciała z miejsca na miejsce, na każdej powierzchni lub obszarze z użyciem określonych urządzeń zaprojektowanych do łatwiejszego poruszania się lub tworzenia innych sposobów poruszania się, takich jak np. łyżwy, narty, aparat do nurkowania lub poruszanie się po ulicy na wózku inwalidzkim lub przy pomocy balkonika.

Maksymalny wynik – 8 punktów

Minimalny wynik – 2 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu. Uwaga: Jeżeli użytkownik zaznaczy checkbox ‘Nie dotyczy’ program przypisze kwalifikator 9.

1.	Jest w stanie użyć wózka inwalidzkiego w celu poruszania się	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie
2.	Jest w stanie wykorzystać balkonika w celu poruszania się	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4-nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
2 punkty	3 punkty	4 punkty	5-7 punktów	8 punktów

#### **D510 Mycie się**

Opis kodu: Mycie i suszenie całego ciała lub części ciała z użyciem wody i odpowiednich czyszczących i suszących środków i sposobów jak np. kąpanie się, branie prysznica, mycie rąk i stóp, twarzy i włosów i wycieranie się ręcznikiem.

Obejmuje: mycie części ciała, całego ciała i osuszanie się.

Nie obejmuje: pielęgnowanie poszczególnych części ciała (d520), korzystanie z toalety (d530).

Maksymalny wynik – 24

Minimalny wynik – 6

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny:

1.	Potrafi umyć ręce, twarz	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi umyć stopy?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Potrafi umyć włosy?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi wziąć umyć całe ciało, np. wziąć prysznic lub kąpiel	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
5.	Potrafi osuszyć swoje ciało, np. po zakończonym myciu	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

### **D520 Pielęgnowanie poszczególnych części ciała**

Opis kodu: Dbanie o części ciała, takie jak np. skóra, twarz, zęby, skóra głowy, paznokcie i genitalia, które wymagają więcej troski niż mycie i suszenie.

Obejmuje: pielęgnowanie skóry, zębów, włosów, paznokci palców rąk i stóp.

Maksymalny wynik – 20 punktów

Minimalny wynik – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi dbać o stan i nawodnienie własnej skóry, np. przez używanie nawilżających płynów lub kosmetyków?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi dbać o higienę zębów, np. przez szczotkowanie zębów, używanie nici i dentystycznych i czyszczenie protezy?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Potrafi dbać o higienę włosów, np. przez czesanie, układanie fryzury, golenie i strzyżenie?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi dbać o higienę paznokci palców rąk, np. przez czyszczenie, obcinanie ?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
5.	Potrafi dbać o higienę paznokci palców stóp, np. przez czyszczenie, obcinanie?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

**D530 Korzystanie z toalety**

Opis kodu: Planowanie wydalania i wydalanie ludzkich odchodów (menstruacja, oddawanie moczu i defekacja) oraz oczyszczanie się po tych czynnościach.

Obejmuje: kontrolowanie oddawania moczu, defekacji i higiena menstruacji.

Nie obejmuje: mycie się (d510); pielęgnowanie poszczególnych części ciała (d520).

Wynik maksymalny - 28

Wynik minimalny - 7

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi rozpoznać i zasygnalizować potrzebę oddania moczu oraz defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
----	---------------------------------------------------------------------------	-------	---------------------------------------------	---------------------------------------------------	-------

2.	Potrafi udać się w odpowiednie miejsce i przyjąć pozycję w celu oddania moczu?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
3.	Potrafi udać się w odpowiednie miejsce i przyjąć pozycję w celu defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
4.	Potrafi manipulować ubraniem przed i po oddaniu moczu?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3–tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
5.	Potrafi manipulować ubraniem przed i po zakończeniu defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
6.	Potrafi oczyścić się po oddaniu moczu?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie
7.	Potrafi oczyścić się po zakończeniu defekacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4–nie

### Sposób przeliczania na kwalifikator:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
7 punktów	8-10 punktów	11-13 punktów	14-27 punktów	28 punktów

### D540 Ubieranie się

Opis kodu: Podejmowanie skoordynowanych czynności i zadań związanych z zakładaniem i zdejmowaniem ubrań i obuwia we właściwej kolejności i dostosowanie ubioru do warunków klimatycznych i wymogów środowiska społecznego, tak jak np. zakłada się, dopasowuje i zdejmuje koszule, spódnice, bluzki, spodnie, bieliznę, sari, kimono, rajstopy, kapelusze, rękawiczki, płaszcze, buty, pantofle, obuwie, sandały i kapcie.

Obejmuje: zakładanie i zdejmowanie odzieży i obuwia i dokonywanie wyboru odpowiedniego ubrania.

Wynik maksymalny – 20 punktów

Wynik minimalny – 5 punktów

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi dokonać wyboru ubrania i obuwia adekwatnie do warunków pogodowych lub sytuacji?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi założyć i zdjąć ubranie z górnej części ciała, czyli założyć	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej	4 –

	i zdjęć bieliznę, koszulę, sweter, bluzę, sukienkę, nakrycie głowy, rękawiczki itp.?		więcej czasu	czasu	nie
3.	Potrafi założyć i zdjąć ubranie z dolnej części ciała, czyli założyć i zdjąć bieliznę, spodnie, spódnicę itp.?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi założyć i zdjąć obuwie, skarpety, rajstopy itp.?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
5.	Potrafi zapiąć i rozpiąć guziki, zamek błyskawiczny?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie

Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF:

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
5 punktów	6-7 punktów	8-10 punktów	11-19 punktów	20 punktów

## D550 Jedzenie

Opis kodu: Podejmowanie skoordynowanych zadań i czynności związanych ze spożywaniem podanego pokarmu, podnoszenie go do ust i zjadanie w kulturowo akceptowany sposób, krojenie lub łamanie pożywienia na kawałki, otwieranie butelek i puszek, używanie przyborów do jedzenia, zjadanie posiłków, uczestniczenie w przyjęciu lub zjadanie obiadu.

Nie obejmuje: picie (d560).

Maksymalny wynik – 16 punktów

Minimalny wynik – 4 punkty

**Sposób oceny kodu:** Kwestionariusz oceny kodu

1.	Potrafi zjeść przygotowaną kanapkę?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
2.	Potrafi zjeść przygotowaną zupę łyżką?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
3.	Potrafi zjeść przygotowane danie widelcem?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie
4.	Potrafi zjeść przygotowane danie nożem i widelcem?	1-tak	2 – tak, ale potrzebuje trochę więcej czasu	3 – tak, ale potrzebuje zdecydowanie więcej czasu	4 – nie



Liczba przyznanych punktów przeliczana jest na kwalifikator ICF

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
4 punkty	5-7 punktów	8-10 punktów	11-15 punktów	16 punktów

### D570 Troska o własne zdrowie

Opis kodu: Zapewnienie sobie dobrych warunków bytowych, zdrowia oraz fizycznego i psychicznego dobrostanu, poprzez zachowywanie pełnowartościowej diety, utrzymywanie właściwego poziomu aktywności fizycznej, ogrzewanie się lub ochładzanie, unikanie czynników szkodzących zdrowiu, respektowanie zasad bezpiecznego seksu, obejmujących używanie prezerwatyw, poddawanie się szczepieniom i regularnym badaniom okresowym.

Obejmuje: zapewnienie sobie dobrych warunków bytowych, zachowywanie diety i sprawności fizycznej; utrzymywanie dobrego zdrowia.

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Potrafi samodzielnie zapewnić sobie prawidłowe warunki bytowe?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Dbą o odpowiednią dietę, unika wysoko przetworzonej i bogatej w kalorie żywności?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	Podejmuje regularną, od umiarkowanej do intensywnej, aktywność ruchową (z wyłączeniem aktywności transportowej)?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Dbą o swoje bezpieczeństwo, respektuje zasady bezpieczeństwa?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Unika czynników szkodzących zdrowiu, poddaje się badaniom okresowym?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

### D710 Podstawowe kontakty międzyludzkie

Opis kodu: Nawiązywanie kontaktów z ludźmi w sposób odpowiedni do sytuacji i akceptowany społecznie, jak np. okazywanie stosownych względów i poważania lub reagowanie na uczucia innych.

Obejmuje: okazywanie szacunku, serdeczności, uznania i tolerancji w kontaktach; reagowanie na krytykę i sygnały społeczne we wzajemnych kontaktach; zachowanie odpowiedniego kontaktu fizycznego we wzajemnych relacjach.

**Sposób oceny kodu:** Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą.

1.	Okazuje szacunek i serdeczność w kontaktach z ludźmi oraz odpowiednio, w sposób akceptowany społecznie, reaguje na okazywany szacunek?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2.	Okazuje zadowolenie i wdzięczność wobec innych osób oraz odpowiada na okazane zadowolenie i wdzięczność w sposób prawidłowy i akceptowany społecznie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3.	Okazuje zrozumienie i akceptację czyjegós zachowania i odpowiada na okazywaną tolerancję w sposób stosowny do sytuacji i akceptowany społecznie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4.	Przyjmuje w sposób konstruktywny i stosowny do sytuacji wyrażaną krytykę oraz potrafi w sposób prawidłowy wyrażać odmienne zdanie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5.	Prawidłowo reaguje na pojawiające się sugestie i wskazówki oraz potrafi je przekazywać w sposób akceptowany społecznie?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
6.	Zachowuje odpowiedni w danej sytuacji, społecznie akceptowany kontakt fizyczny oraz prawidłowo reaguje na kontakt fizyczny z innymi osobami?	nigdy	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

**Sposób przeliczania na kwalifikator:** ręczny wybór kwalifikatora

0: brak problemu	1: nieznaczny / łagodny problem	2: umiarkowany problem	3: znaczny problem	4: skrajnie duży problem
------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

### **E155 Projekty architektoniczne, materiały konstrukcyjne i budowlane oraz technologie dla budynków do użytku prywatnego.**

Opis kodu: Produkty i technologie, służące do tworzenia przez człowieka odpowiednich warunków wewnątrz i na zewnątrz budynków, które zostały zaplanowane, zaprojektowane i wybudowane do użytku prywatnego, z włączeniem tych, które zostały w tym celu przystosowane lub specjalnie zaprojektowane.

Obejmuje: projekty architektoniczne, materiały konstrukcyjne i budowlane oraz technologie do tworzenia pasaży wejściowych i wyjściowych z budynków, dostępu do udogodnień i szlaków komunikacyjnych.

**Propozycje sposobu oceny:**

Personel przeprowadzający ocenę nie będzie dysponował możliwością oceny warunków panujących w miejscu zamieszkania pacjenta. Dlatego rekomenduje się usunięcie kodu z profili kategoryalnych z uwagi na to, że ocenie będzie podlegać środowisko ośrodka rehabilitacyjnego w zakresie rodzaju zabudowy, rozwiązań architektonicznych i zastosowanych rozwiązań technicznych w kontekście zapewnienia dostępności do świadczonych usług.

Ocenę wpływu warunków panujących w środowisku zamieszkania i jego najbliższym otoczeniu, na funkcjonowanie pacjenta można włączyć do Samooceny pacjenta.

### **E310 Najbliższa rodzina**

Opis kodu: Osoby spokrewnione przez urodzenie, małżeństwo lub inne związki uznawane

zgodnie z normami kulturowymi za najbliższą rodzinę jak: małżonkowie, partnerzy, rodzice, rodzeństwo, dzieci, rodzina zastępcza, rodzice adopcyjni i dziadkowie.

### **E340 Opiekunowie i asystenci osobiści**

Opis kodu: Osoby, które oferują usługi w zakresie potrzebnej pomocy i wsparcia innym osobom w codziennych czynnościach, wykonywaniu pracy, kształceniu lub innych sytuacjach życiowych, opłacane z funduszy zarówno publicznych jak i prywatnych lub działające jako wolontariusze, np.: pomoce domowe, asystenci osobiści, opiekunowie w podróży, pomoce płatne, nianie i inne osoby zapewniające opiekę podstawową.

Nie obejmuje: najbliższą rodzinę (e310); dalszą rodzinę (e315); przyjaciół (320); usługi w zakresie ogólnej pomocy społecznej (e5750); pracowników fachowych ochrony zdrowia (e355).

### **E1101 – Leki**

Opis kodu: Każdy naturalny lub wytworzony przez człowieka produkt lub substancja, gromadzony, przetwarzany lub produkowany w celach leczniczych taki jak leki alopatyczne i naturopatyczne.

### **E1151 Wyroby wspomagające i technologie do osobistego użytku w życiu codziennym**

Opis kodu: Przystosowane lub specjalnie zaprojektowane wyposażenie, produkty i technologie, wspomagające ludzi w życiu codziennym takie jak protezy i aparaty ortopedyczne, protezy neurologiczne (np. urządzenia do czynnościowej stymulacji, kontrolujące oddawanie stolca, czynność pęcherza moczowego, oddychanie i rytm serca) oraz urządzenia mające na celu ułatwienie danej osobie kontrolowanie jej środowiska domowego (czytniki, systemy zdalnego sterowania, systemy sterowania głosem, wyłączniki czasowe).

#### **Propozycje sposobu oceny:**

Rekomenduje się zastosowanie kodu z niższego trzeciego poziomu kodowania, ponieważ pozwoli ona na uwzględnienie w ocenie kluczowych dla poprawy funkcjonowania pacjenta przedmiotów, urządzeń i technologii. Ponadto przy takim rozwiązaniu ocenie podlegać będą elementy stanowiące integralną część procesu leczenia, na których włączenie w ten proces wpływ ma personel rehabilitacji.

### **E1201 Produkty i technologie wspomagające służące do indywidualnego poruszania się i transportu we wnętrzu i na zewnątrz**

Opis kodu: Przystosowane lub specjalnie zaprojektowane wyposażenie, produkty i technologie, które wspomagają ludzi w poruszaniu się we wnętrzu i na zewnątrz budynków, takie jak urządzenia do wspomagania chodzenia, specjalne samochody i furgonetki, zaadaptowane pojazdy, wózki inwalidzkie, skutery i urządzenia do przemieszczania się.

**Propozycje sposobu oceny:**

Z powodów przedstawionych w kodzie e115 proponuje się uwzględnić kod z niższego, trzeciego poziomu.

**E1251 Produkty i technologie wspomagające służące do porozumiewania się**

Opis kodu: Zaadaptowane lub specjalnie zaprojektowane wyposażenie, produkty i technologie, które pomagają ludziom wysyłać i odbierać informacje, takie jak specjalistyczne urządzenia optyczne, urządzenia elektrooptyczne, specjalistyczne urządzenia do pisania, do rysowania i pisania ręcznego, systemy sygnalizacyjne, specjalne oprogramowanie i urządzenia komputerowe, implanty ślimakowe, aparaty słuchowe, systemy wzmacniające FM, protezy głosu, tablice do komunikowania się, okulary i soczewki kontaktowe.

**Propozycje sposobu oceny:**

Rekomenduje się włączenie kodu e1251 do oceny pacjentów w każdym z zakresów rehabilitacji (w każdym z profili) gdyż kod ten opisuje cały zakres przedmiotów, urządzeń i technologii wykorzystywanych przez osoby z różnym spektrum zaburzeń dotyczących funkcji ciała, takich jak b210 Funkcje widzenia, b230 Funkcje słyszenia, b310 Funkcje głosu, b320 Funkcje artykulacji.



## **Funkcjonalny System Rehabilitacji**

**EFEKTYWNOŚĆ - REHABILITACJA - INNOWACYJNOŚĆ**

Podręcznik dla użytkowników aplikacji w wersji dla niezalogowanych:

**Wypracowanie i wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych.**

zawierający opis dostępnych funkcjonalności

Wersja dokumentu 1.0



## Spis treści

<b>1. WSTĘP .....</b>	<b>3</b>
1.1. Cel i zakres dokumentu .....	3
1.2. Konwencje stosowane w dokumencie .....	3
1.3. Nomenklatura stosowana w dokumencie .....	3
<b>2. PRACA Z APLIKACJĄ KOMPLEKSOWEJ OCENY FUNKCJONALNEJ W REHABILITACJI...4</b>	
2.1. Strona główna .....	4
2.2. Ocena funkcjonalna .....	5
2.2.1. Ocena efektywności (wstępna) .....	6
2.2.2. Karta interwencji .....	14
2.2.3. Ocena efektywności (końcowa) .....	18
2.2.4. Karta ewaluacji.....	22
<b>3. SPIS ILUSTRACJI.....</b>	<b>23</b>



# 1. Wstęp

## 1.1. Cel i zakres dokumentu

Celem niniejszego dokumentu jest przedstawienie zakresu funkcjonalnego aplikacji w wersji dla niezalogowanych użytkowników dotyczącej wypracowania i wdrożenia systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych. Podręcznik opisuje wszystkie możliwości aplikacji podzielone tematycznie i wzbogacone ilustracjami poglądowymi.

## 1.2. Konwencje stosowane w dokumencie

Zapis	Znaczenie
{nazwa przycisku}	Nazwa przycisku wykonująca jakąś czynność.
[nazwa pola]	Nazwa oznaczająca pole, które może uzupełnić użytkownik.
„ <i>modal - nazwa</i> ”	Nazwa wyskakującego okienka.

## 1.3. Nomenklatura stosowana w dokumencie

Termin	Definicja
Aplikacja	Wypracowanie i wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych.
Pop-up / modal	Wyskakujące okienko.
Check-box	Potwierdzenie w przypadku zaznaczenia.



Tytuł projektu: „Wypracowanie i wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych”  
Numer PROJEKTU: nr POWR.04.03.00-00-0025/19 Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój

## 2. Praca z aplikacją kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji

W celu rozpoczęcia pracy w aplikacji, użytkownik powinien uruchomić przeglądarkę internetową i przejść na adres strony aplikacji FSR.

### 2.1. Strona główna

Srodowisko testowe  
Funkcjonalny System Rehabilitacji  
EFEKTYWNOŚĆ - REHABILITACJA - INNOWACYJNOŚĆ

Fundusze Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój

Rzeczpospolita  
Polska

NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

Tytuł projektu: „Wypracowanie i wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych”  
Numer PROJEKTU: nr POWR.04.03.00-00-0025/19 Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój  
Lider projektu: Narodowy Fundusz Zdrowia  
Partnerzy projektu: Instytut Medycyny Wsi w Lublinie, Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt

**F S R**  
**Funkcjonalny System Rehabilitacji**  
EFEKTYWNOŚĆ - REHABILITACJA - INNOWACYJNOŚĆ

Głównym celem aplikacji jest umożliwienie przeprowadzenia oceny jakości rehabilitacji leczniczej w oparciu o Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania Niepełnosprawności i Zdrowia (ICF). Zawiera ona wszystkie kroki oceny funkcjonalnej w wersji przeglądarkowej bez wysyłania gromadzonych danych na serwery NFZ. Aplikacja automatycznie wylicza klasyfikatory ICF oraz daje możliwość pobrania wyników pacjenta w postaci PDF.

[Przejdź do Oceny funkcjonalnej](#)

[Deklaracja dostępności](#)   [Logowanie](#)   [Dokumentacja dla dostawców](#)

Zrzut 1 - Strona główna

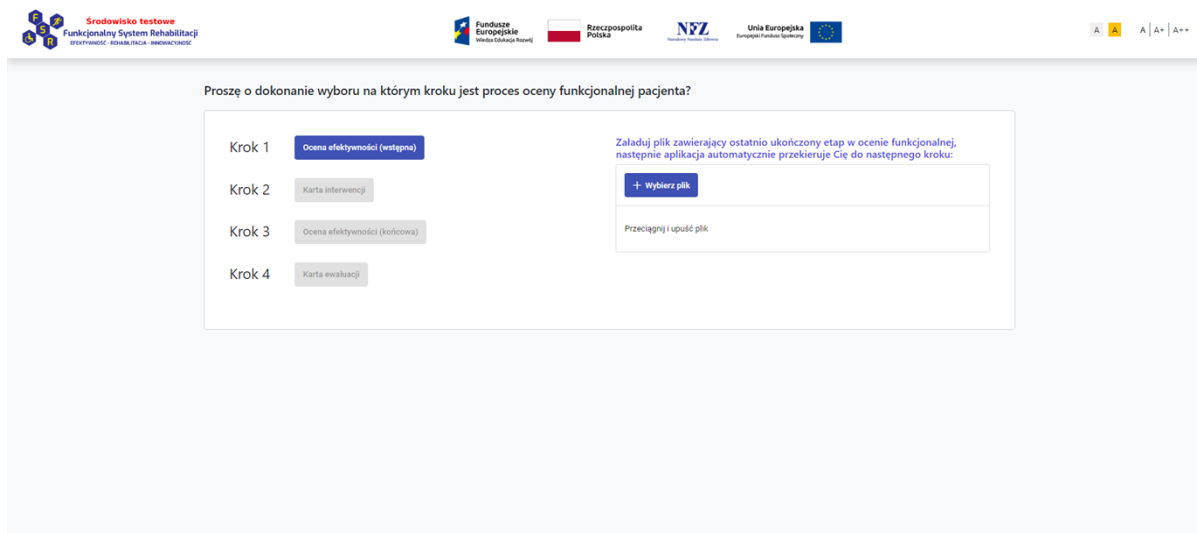
Na widoku strony głównej możliwe jest pobranie dokumentacji oraz przejście do widoku logowania - w przypadku chęci korzystania z wersji aplikacji dla zalogowanych. Aby przejść do przebiegu oceny funkcjonalnej należy użyć przycisku {Przejdź do Oceny funkcjonalnej}.





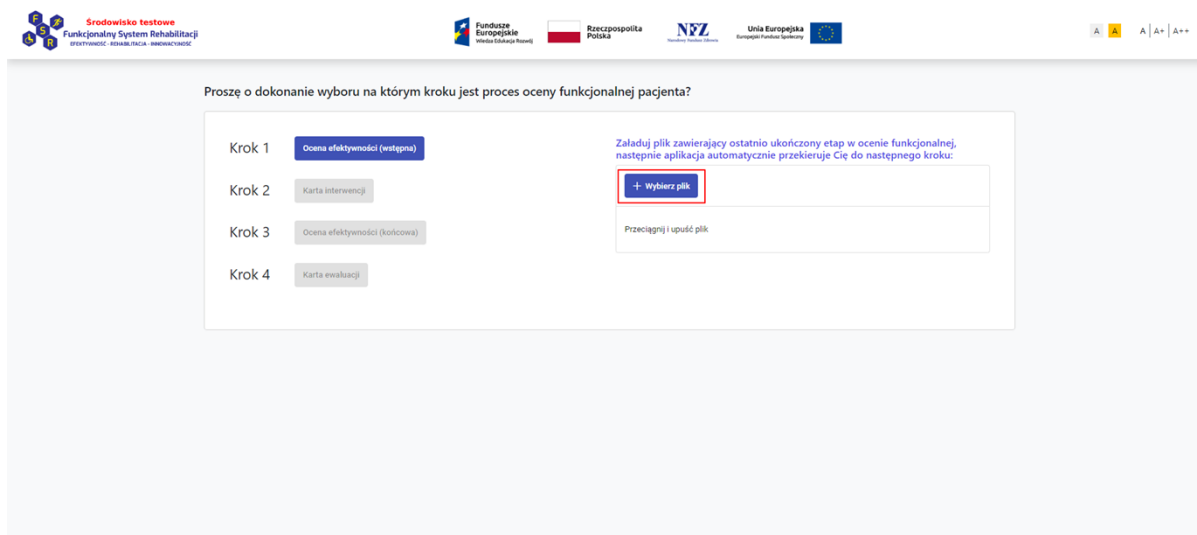
## 2.2. Ocena funkcjonalna

Widok poszczególnych elementów oceny funkcjonalnej zawiera kolejne kroki, które należy wykonać w ramach oceny pacjenta.



Zrzut 2 - Widok elementów oceny funkcjonalnej

Na tym widoku użytkownik ma możliwość rozpoczęcia oceny funkcjonalnej lub załadowania pliku, który zawiera ostatnio ukończony etap w ocenie funkcjonalnej. Aby to zrobić należy przeciągnąć i upuścić wybrany plik lub skorzystać z przycisku {Wybierz plik} zaznaczony poniżej czerwoną ramką.



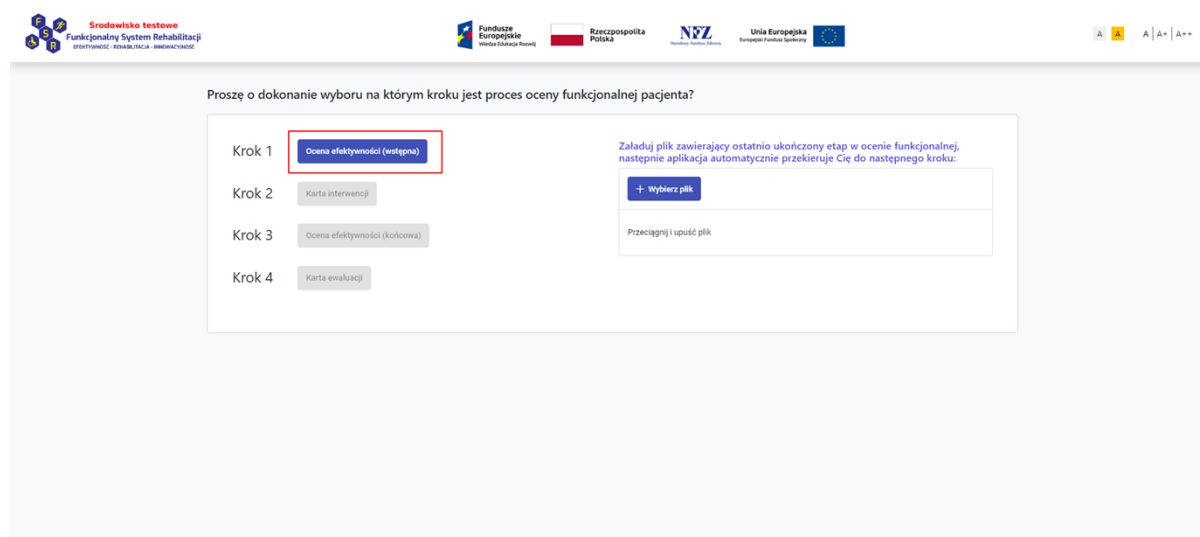
Zrzut 3 - Wgranie pliku do systemu

Po załadowaniu pliku system automatycznie przekieruje użytkownika do następnego kroku w ocenie funkcjonalnej.

## 2.2.1. Ocena efektywności (wstępna)

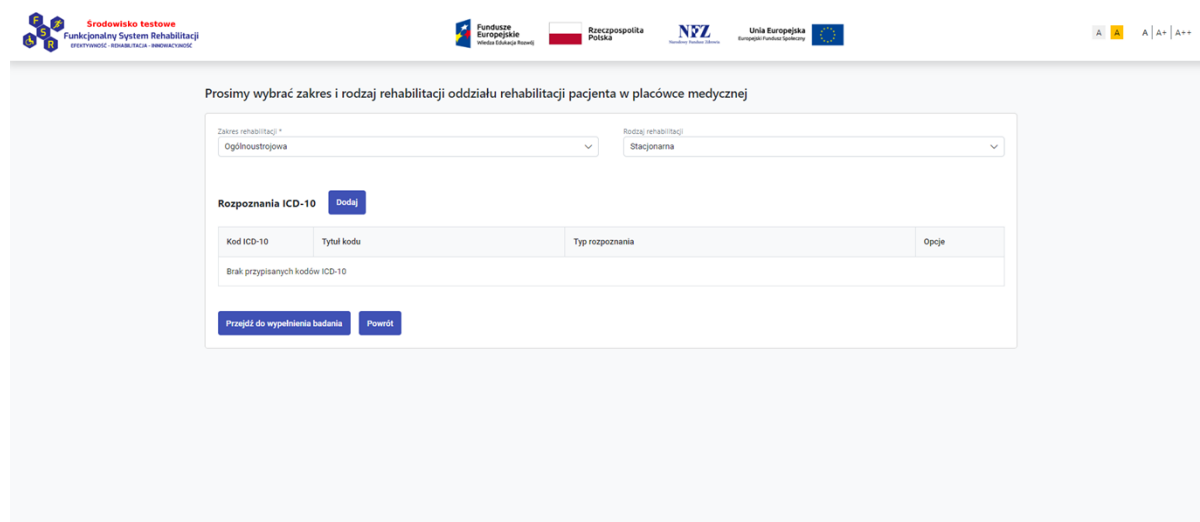
W ramach oceny funkcjonalnej pacjenta dostępne są dwa badania oceny efektywności: wstępne oraz końcowe. Najpierw przeprowadzane jest badanie wstępne i użytkownik wypełnia wstępne badanie oceny efektywności. Natomiast końcowe badanie oceny efektywności dostępne będzie dopiero po wypełnieniu karty interwencji w ocenie funkcjonalnej.

Aby przejść do wstępnej oceny efektywności należy użyć przycisku {Ocena efektywności (wstępna)}, znajdującego się na widoku poszczególnych elementów oceny.



Zrzut 4 - Przejście do wstępnej oceny efektywności

Po kliknięciu powyższego przycisku wyświetli się widok z możliwością wyboru zakresu i rodzaju rehabilitacji a także z opcją dodania rozpoznania ICD-10 dla danego pacjenta.



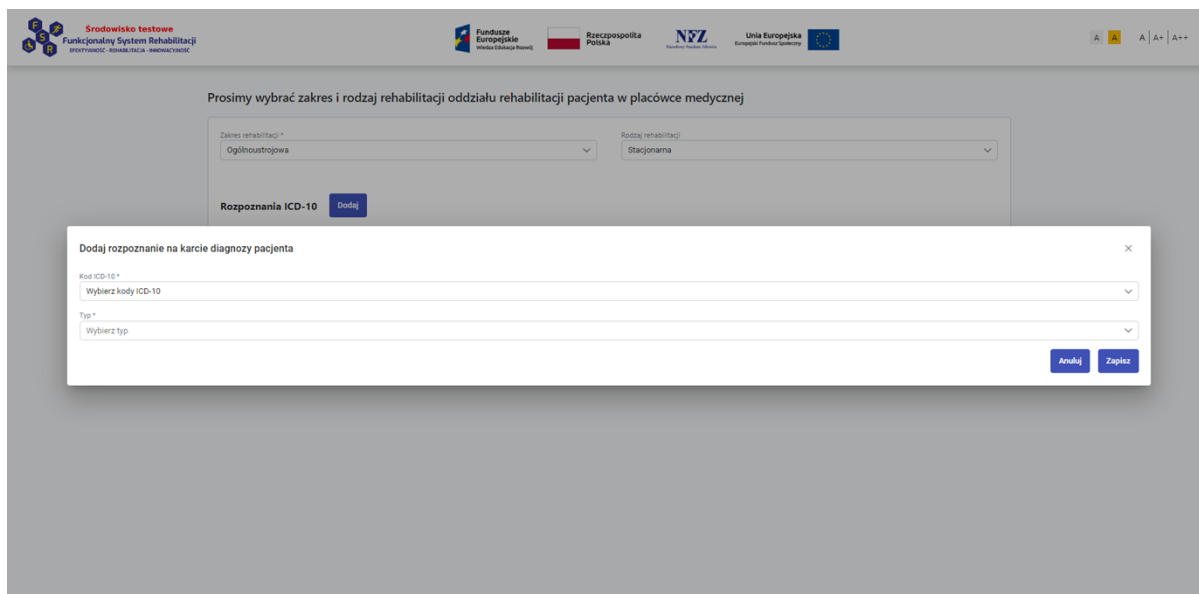


### *Zrzut 5 - Widok wyboru zakresu i rodzaju rehabilitacji*



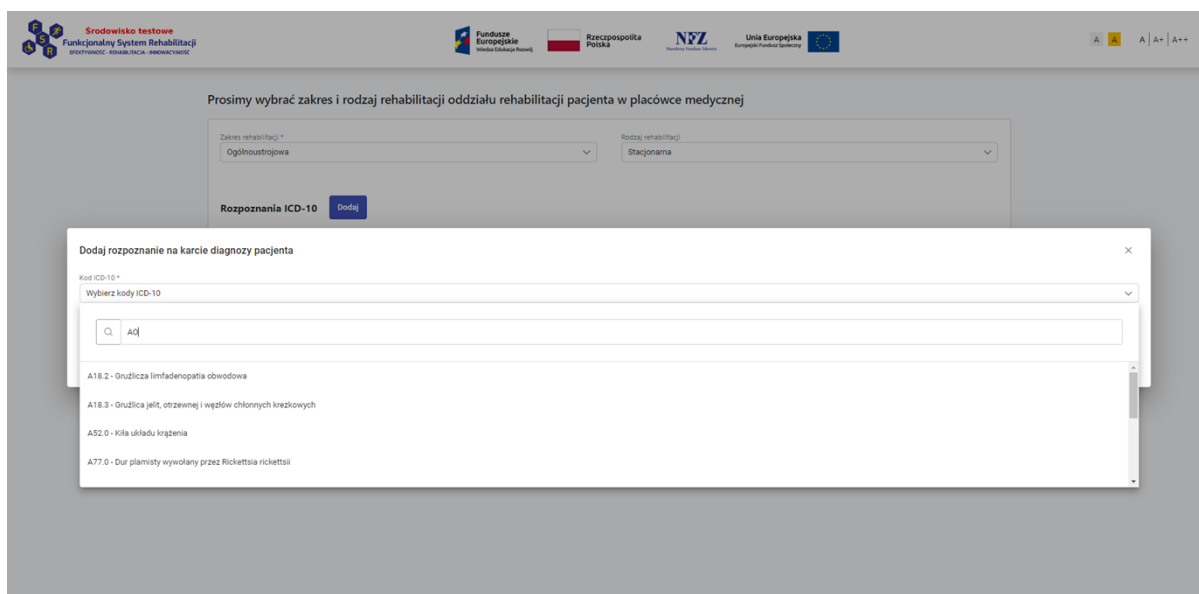
Tytuł projektu: „Wypracowanie i wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych”  
Numer PROJEKTU: nr POWR.04.03.00-00-0025/19 Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój

Aby dodać rozpoznanie ICD-10 należy wcisnąć przycisk {Dodaj}. Wyświetli się wówczas modal z możliwością dodania rozpoznania.



Zrzut 6 - Dodawanie rozpoznania ICD-10

Wybranie kodu możliwe jest poprzez użycie wyszukiwarki po kliknięciu w pole [Wybierz kody ICD-10]. Aby rozpocząć wyszukiwanie należy wprowadzić minimum dwa znaki, następnie wybrać dane rozpoznanie z listy.



Zrzut 7 - Rozpoznanie ICD-10 - wyszukiwarka



Po wybraniu odpowiedniego rozpoznania ICD-10 należy wybrać Typ rozpoznania. Aby to zrobić należy w polu [Wybierz typ] wybrać z listy wielokrotnego wyboru odpowiedni/e typ/y rozpoznania.

Screenshot of the 'Dodaj rozpoznanie na karcie diagnozy pacjenta' dialog box. The main form shows 'Zakres rehabilitacji' set to 'Ogólnoustrojowa' and 'Rodzaj rehabilitacji' set to 'Stacjonarna'. The dialog box contains the following fields and options:

- Kod ICD-10: A00 - Choroba zakaźna wywołana przez Vibrio cholerae [cholera]
- Typ: A list with three options: 'Wstępne' (checked), 'Zasadnicze' (checked), and 'Współwystępujące' (unchecked).

Zrzut 8 - Typ rozpoznania ICD-10

Aby zapisać wprowadzone rozpoznanie oraz wybrany/e typ/y rozpoznania należy użyć przycisku {Zapisz}. Po zapisaniu zmian użytkownikowi ponownie wyświetli się widok z wyborem zakresu i rodzaju rehabilitacji wraz z dodanymi rozpoznaniem. Po wykonaniu powyższych kroków należy użyć przycisku {Przejdź do wypełnienia badania}. Wyświetli się wówczas widok wstępnego badania oceny efektywności wraz z pytaniami i możliwymi odpowiedziami.



Tytuł projektu: „Wypracowanie i wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych”  
Numer PROJEKTU: nr POWR.04.03.00-00-0025/19 Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój



**Badanie oceny efektywności (wstępna)** Powrót

Profil kategoriowy: Ogólnoustrojowy

Wiek \*  Płeć \*

---

**Funkcje energii i napędu**

Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą

Czy pacjent:

No	Pytanie	nie	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
1	Czuję się zmęczony i wyczerpany?	<input type="button" value="nie"/>	<input type="button" value="prawie nigdy"/>	<input type="button" value="czasami tak a czasami nie"/>	<input type="button" value="prawie zawsze /często"/>	<input type="button" value="zawsze/ bardzo często"/>
2	Jest pełen energii i wigoru?	<input type="button" value="zawsze/ bardzo często"/>	<input type="button" value="prawie zawsze /często"/>	<input type="button" value="czasami tak a czasami nie"/>	<input type="button" value="prawie nigdy"/>	<input type="button" value="nie"/>
3	Czuję chęć i motywację pobudzającą do podejmowania różnych działań?	<input type="button" value="zawsze/ bardzo często"/>	<input type="button" value="prawie zawsze /często"/>	<input type="button" value="czasami tak a czasami nie"/>	<input type="button" value="prawie nigdy"/>	<input type="button" value="nie"/>
4	Czuję się przygnębiony i zniechęcony, tak, że nic nie jest w stanie go pocieszyć?	<input type="button" value="nie"/>	<input type="button" value="prawie nigdy"/>	<input type="button" value="czasami tak a czasami nie"/>	<input type="button" value="prawie zawsze /często"/>	<input type="button" value="zawsze/ bardzo często"/>
5	Odczuwa silne pobudzenie do spożywania substancji, w tym takich substancji, które mogą być nadużywane, jak np. intensywną chęć posilenia się po długim czasie bez jedzenia lub po intensywnym wysiłku?	<input type="button" value="nie"/>	<input type="button" value="prawie nigdy"/>	<input type="button" value="czasami tak a czasami nie"/>	<input type="button" value="prawie zawsze /często"/>	<input type="button" value="zawsze/ bardzo często"/>
6	Potrafi kontrolować nagle i gwałtownie impulsy skłaniające do podjęcia jakiegos działania, jak np. gdy może ono zagrozić bezpieczeństwu własnemu lub innych osób lub wywołać szkody lub jest niestosowne do danej sytuacji?	<input type="button" value="zawsze/ bardzo często"/>	<input type="button" value="prawie zawsze /często"/>	<input type="button" value="czasami tak a czasami nie"/>	<input type="button" value="prawie nigdy"/>	<input type="button" value="nie"/>

Opis problemu:

Kwalifikator ICF:  





[Zaznacz wielkość problemu](#)

---

**Funkcje snu**

Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą

Czy pacjent:

No	Pytanie	nie	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
1	Ma trudności z zasypianiem?	<input type="button" value="nie"/>	<input type="button" value="prawie nigdy"/>	<input type="button" value="czasami tak a czasami nie"/>	<input type="button" value="prawie zawsze /często"/>	<input type="button" value="zawsze/ bardzo często"/>
2	Wybudza się w nocy?	<input type="button" value="nie"/>	<input type="button" value="prawie nigdy"/>	<input type="button" value="czasami tak a czasami nie"/>	<input type="button" value="prawie zawsze /często"/>	<input type="button" value="zawsze/ bardzo często"/>
3	Ma problemy z wybudzeniem się rano?	<input type="button" value="nie"/>	<input type="button" value="prawie nigdy"/>	<input type="button" value="czasami tak a czasami nie"/>	<input type="button" value="prawie zawsze /często"/>	<input type="button" value="zawsze/ bardzo często"/>
4	Ma prawidłową jakość snu tzn. sen jest naturalny i skutkuje optymalnym wypoczynkiem?	<input type="button" value="nie"/>	<input type="button" value="prawie nigdy"/>	<input type="button" value="czasami tak a czasami nie"/>	<input type="button" value="prawie zawsze /często"/>	<input type="button" value="zawsze/ bardzo często"/>
5	Jest nadmiernie senny w ciągu dnia?	<input type="button" value="nie"/>	<input type="button" value="prawie nigdy"/>	<input type="button" value="czasami tak a czasami nie"/>	<input type="button" value="prawie zawsze /często"/>	<input type="button" value="zawsze/ bardzo często"/>

Opis problemu:

Kwalifikator ICF:  





[Zaznacz wielkość problemu](#)

*Zrzut 9 - Kwestionariusz wstępnej oceny efektywności*

Kwestionariusz zawiera zestaw pytań, których treść i zawartość uzależniona jest od wybranego rodzaju i zakresu rehabilitacji. Należy wypełnić cały kwestionariusz określając dodatkowo płeć i wiek pacjenta. Po uzupełnieniu badania system automatycznie wyliczy poszczególną wartość kwalifikatorów, natomiast w przypadku niektórych pytań konieczny jest ręczny wybór kwalifikatora przez osobę uzupełniającą.



Tytuł projektu: „Wypracowanie i wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych”  
Numer PROJEKTU: nr POWR.04.03.00-00-0025/19 Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój

Pod każdym kwestionariuszem kodu ICF istnieje możliwość dodania ‘Opisu problemu’, który później widoczny będzie na dokumencie z wynikami badania.

**Srodowisko testowe**  
Funkcjonalny System Rehabilitacji  
EFEKTYWNOŚĆ REHABILITACJA INNOWACYJNOŚĆ

Fundusze Europejskie Wiedza Edukacja Rozwój Rzeczpospolita Polska NFZ Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Badanie oceny efektywności (wstępna) Powrót

Profil kategoriálny: Ogólnoustrojowy

Wiek \* 34 Płeć \* Męczyzna

**Funkcje energii i napędu**  
Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą  
Czy pacjent:

No	Pytanie	nie	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	prawie zawsze / często	zawsze / bardzo często
1	Czuję się zmęczony i wyczerpany?	nie	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	prawie zawsze / często	zawsze / bardzo często
2	Jest pełen energii i wigoru?	zawsze / bardzo często	prawie zawsze / często	czasami tak, a czasami nie	prawie nigdy	nie
3	Czuję chęć i motywację pobudzające do podejmowania różnych działań?	zawsze / bardzo często	prawie zawsze / często	czasami tak, a czasami nie	prawie nigdy	nie
4	Czuję się przygnębiony i zniechęcony, tak, że nic nie jest w stanie go pocieszyć?	nie	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	prawie zawsze / często	zawsze / bardzo często
5	Odczuwa silne pobudzenie do spożywania substancji, w tym takich substancji, które mogą być nadużywane, jak np. intensywną chęć posilenia się po długim czasie bez jedzenia lub po intensywnym wysiłku?	nie	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	prawie zawsze / często	zawsze / bardzo często
6	Potrafi kontrolować nagle i gwałtowne impulsy skłaniające do podjęcia jakiegokolwiek działania, jak np. gdy może ono zagrozić bezpieczeństwu własnemu lub innych osób lub wywołać szkody lub jest niestosowne do danej sytuacji?	zawsze / bardzo często	prawie zawsze / często	czasami tak, a czasami nie	prawie nigdy	nie

Opis problemu:  
Opis problemu

Kwalifikator ICF:  
Brak problemu Nieznaczny / lekki problem Umiarkowany problem Znaczny problem Skrajnie duży problem

**Funkcje snu**  
Poniższe pytania nie przyczyniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą  
Czy pacjent:

No	Pytanie	nie	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	prawie zawsze / często	zawsze / bardzo często
1	Ma trudności z zasypianiem?	nie	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	prawie zawsze / często	zawsze / bardzo często
2	Wybudza się w nocy?	nie	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	prawie zawsze / często	zawsze / bardzo często
3	Ma problemy z wybudzeniem się rano?	nie	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	prawie zawsze / często	zawsze / bardzo często
4	Ma prawidłową jakość snu tzn. sen jest naturalny i skutkuje optymalnym wypoczynkiem?	nie	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	prawie zawsze / często	zawsze / bardzo często
5	Jest nadmiernie senny w ciągu dnia?	nie	prawie nigdy	czasami tak, a czasami nie	prawie zawsze / często	zawsze / bardzo często

Opis problemu:  
Opis problemu

Kwalifikator ICF:  
Brak problemu Nieznaczny / lekki problem Umiarkowany problem Znaczny problem Skrajnie duży problem

Zrzut 10 - Kwestionariusz wstępnej oceny efektywności - opisy problemów



Tytuł projektu: „Wypracowanie i wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych”  
Numer PROJEKTU: nr POWR.04.03.00-00-0025/19 Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój

W przypadku gdy badanie nie zostanie w pełni wypełnione, a nastąpi próba zapisania badania, system wyświetli komunikat o braku możliwości zamknięcia badania.

Zrzut ekranu formularza oceny efektywności. W górnej części znajdują się przyciski: Brak problemu, Nieznaczny / lekki problem, Umiarkowany problem, Znaczny problem, Strasznie duży problem, Zaznacz wielkość problemu. Formularz zawiera sekcje: Czucie bólu (skala 0-10), Funkcje związane z tolerancją wysiłku (6 minutowy test marszu) i Funkcje oddawania moczu. W sekcji Funkcje związane z tolerancją wysiłku pojawił się komunikat: "Wystąpiły błędy w formularzu. Formularz posiada puste lub błędne pola. Brak możliwości zamknięcia badania." z przyciskiem Zamknij.

Zrzut 11 - Wstępna ocena efektywności - komunikat

Po udzieleniu odpowiedzi na wszystkie pytania należy użyć przycisku {Sprawdź i zapisz badanie} znajdującego się na dole kwestionariusza.

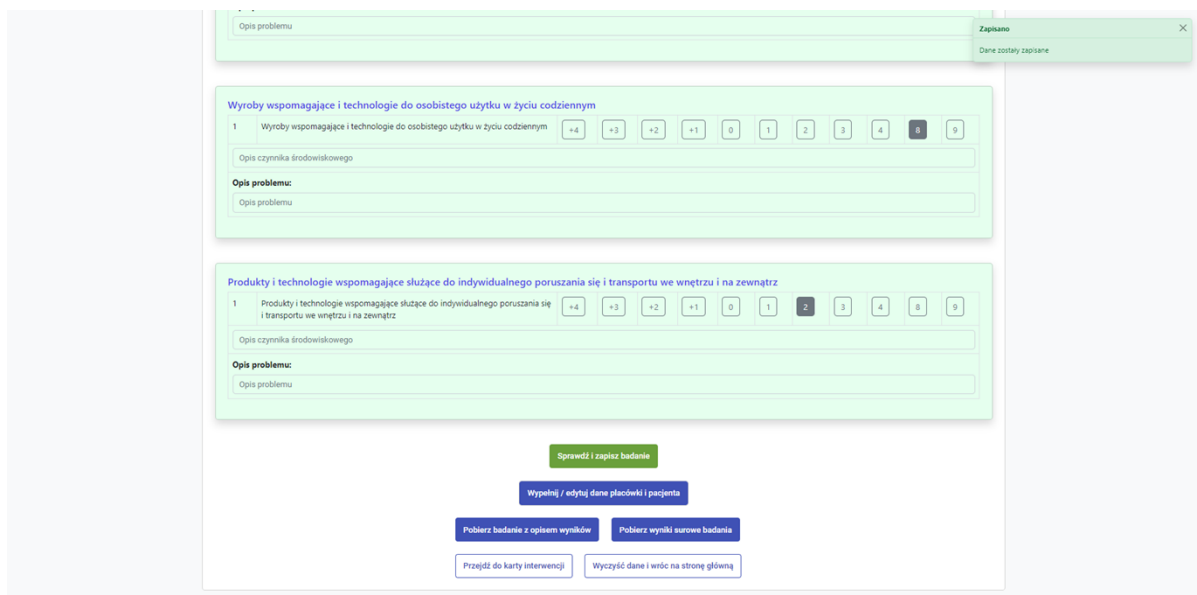
Zrzut ekranu formularza oceny efektywności. W górnej części znajduje się sekcja: Produkty i technologie wspomagające służące do indywidualnego poruszania się i transportu we wnętrzu i na zewnątrz. W sekcji 1. Produkty i technologie wspomagające służące do indywidualnego poruszania się i transportu we wnętrzu i na zewnątrz znajdują się przyciski: +4, +3, +2, +1, 0, 1, 2, 3, 4, 8, 9. Poniżej znajdują się pola: Opis czynnika środowiskowego, Opis problemu: i Opis problemu. W dolnej części formularza znajduje się przycisk Sprawdz i zapisz badanie.

Zrzut 12 - Wstępna ocena efektywności - zapisanie badania



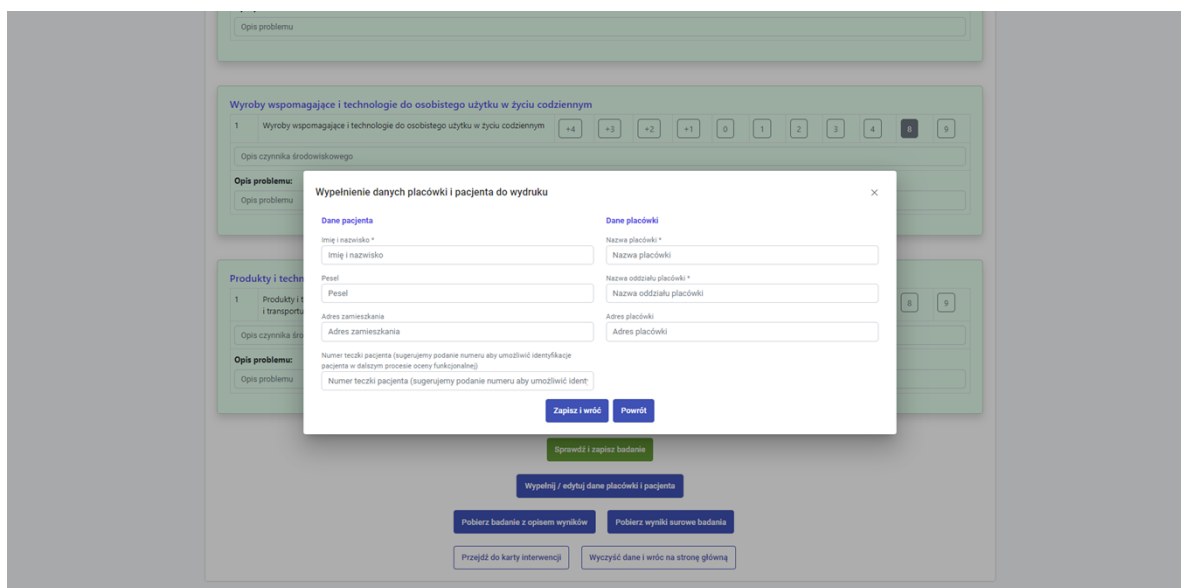
Tytuł projektu: „Wypracowanie i wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych”  
 Numer PROJEKTU: nr POWR.04.03.00-00-0025/19 Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój

Po kliknięciu w powyższy przycisk wyświetli się komunikat informujący o prawidłowym zapisie danych oraz pojawią się kolejne przyciski umożliwiające dalszą pracę z aplikacją.



Zrzut 13 - Wstępna ocena efektywności - potwierdzenie zapisania danych

Na tym etapie użytkownik ma możliwość wypełnienia/edycji danych placówki i pacjenta. Aby to zrobić należy użyć przycisku {Wypełnij/edytuj dane placówki pacjenta}. Wyświetli się wówczas modal, na którym możliwe jest dodanie lub edycja szczegółowych danych pacjenta takich jak: Imię i Nazwisko, Pesel, Adres zamieszkania, Numer teczki pacjenta, a także danych placówki takich jak: Nazwa placówki, Nazwa oddziału, Adres placówki.



Zrzut 14 - Wstępna ocena efektywności - dane pacjenta i placówki

Aby zapisać wprowadzone dane należy użyć przycisku {Zapisz i wróć}. Wprowadzone dane będą wyświetlane na dokumentach PDF generowanych w przebiegu oceny. Edycja tych danych będzie również możliwa na kolejnych krokach oceny.

Po wykonaniu powyższych czynności konieczne jest pobranie badania z opisem wyników przy pomocy przycisku {Pobierz badanie z opisem wyników}. Pobrany dokument będzie można w późniejszym czasie wgrać do systemu co umożliwi dalszą pracę w aplikacji. Dokument zawiera poszczególne kody ICF wraz z wyliczonym dla nich kwalifikatorem, a także opisami kluczowych problemów (jeśli zostały dodane) oraz informacje o dodanych rozpoznaniach pacjenta.

Po zapisaniu badania użytkownik ma również możliwość pobrania wyników surowych badania. Aby to zrobić należy użyć przycisku {Pobierz wyniki surowe badania} znajdujący się na widoku kwestionariusza oceny. Pobrany dokument zawiera poszczególne pytania wraz z treścią udzielonych odpowiedzi w kwestionariuszu.

Po pobraniu dokumentów użytkownik może przejść od razu do kolejnego kroku w procesie oceny tj. karty interwencji przy pomocy przycisku {Przejdź do karty interwencji} lub wyczyścić wprowadzone dane i powrócić na stronę główną przy użyciu przycisku {Wyczyść dane i wróć na stronę główną}.

Zrzut 15 - Wstępna ocena efektywności - przejście do kolejnego kroku



## 2.2.2. Karta interwencji

Jeżeli na etapie oceny funkcjonalnej wstępnej został pobrany plik należy załadować ten plik zgodnie z instrukcją opisaną na początku rozdziału 4.2 aby przejść do karty interwencji.

W ramach kart interwencji można zobaczyć jaki kwalifikator został przypisany do danego kodu ICF na etapie wstępnej oceny, określić prognozowany wynik, przypisać planowane działanie i osobę odpowiedzialną. Dodatkowo możliwe jest opisanie celu rehabilitacji w dostępnych polach tekstowych. Poniżej zostały opisane poszczególne elementy karty interwencji.

Po wypełnieniu karty interwencji należy zapisać zmiany i pobrać ją, aby mieć możliwość powrotu do kontynuowania oceny funkcjonalnej i przejścia do kolejnego kroku, czyli kwestionariusza oceny funkcjonalnej końcowej.

d710 - Podstawowe kontakty międzyludzkie [0] [1] [2] [3] [4] [0] [1] [2] [3] [4]

Zapisano  
Dane zostały zapisane

Cel pacjenta  
Cel pacjenta

Cel długoterminowy  
Cel długoterminowy

Cel krótkoterminowy  
Cel krótkoterminowy

Sprawdź i zapisz kartę interwencji Powrót

Wypełnij / edytuj dane placówki i pacjenta

Pobierz kartę interwencji Wyczyść dane i wróć na stronę główną

Zrzut 16 - Karta interwencji - pobranie pliku



## 2.2.2.1. Prognozowany wynik

Użytkownik posiada możliwość określenia prognozowanego wyniku na karcie interwencji. Aby to zrobić należy kliknąć na wybraną cyfrę w kolumnie ‘Prognozowany wynik’. Wynik ten będzie porównany na końcowym etapie oceny funkcjonalnej z notatką czy dany cel został osiągnięty. Opcja wybrania wyniku dostępna jest dla wszystkich kodów które były w ocenie efektywności wstępnej. W celu wybrania prognozy należy wybrać wynik zaznaczony poniżej czerwoną ramką.

Środowisko testowe Funkcjonalny System Rehabilitacji  
EFPR  
Fundusze Europejskie Wiedza Edukacja Rozwój  
Rzeczpospolita Polska  
NFZ  
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Kod ICF	Kwalifikator ICF	Prognozowany wynik	Planowane działania	Osoba odpowiedzialna
b110 - Funkcje świadomości	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	Planowane działania Planowane działania	Wybierz

Zrzut 17 - Karta interwencji - prognozowany wynik



## 2.2.2.2. Planowane działania

Do każdego kodu ICF można dopisać planowane działania. W tym celu należy wpisać działania w dostępny polu tekstowym przy wybranym kodzie.



Karta interwencji

Kod ICF	Kwalifikator ICF	Prognozowany wynik	Planowane działania	Osoba odpowiedzialna
b110 - Funkcje świadomości	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	Planowane działania Planowane działania	Wybierz

Zrzut 18 - Karta interwencji - planowane działania

## 2.2.2.3. Osoba odpowiedzialna

Kolejnym elementem do uzupełnienia na karcie interwencji jest osoba odpowiedzialna. Ogólnikowo zależnie od pełnionej funkcji można przypisać taką osobę do każdego kodu ICF. Dostępna jest rozwijana lista z której należy wybrać jedną z pozycji.



Karta interwencji

Kod ICF	Kwalifikator ICF	Prognozowany wynik	Planowane działania	Osoba odpowiedzialna
b110 - Funkcje świadomości	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	Planowane działania Planowane działania	Wybierz Wybierz Pielęgniarka Lekarz Fizjoterapeuta
b114 - Funkcje orientacji	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	Planowane działania Planowane działania	Wybierz

Zrzut 19 - Karta interwencji - osoba odpowiedzialna



## 2.2.2.4. Cele rehabilitacji

Na karcie interwencji dostępna jest również sekcja która zawiera trzy pola tekstowe z możliwością do uzupełnienia - [Cel pacjenta], [Cel długoterminowy] oraz [Cel krótkoterminowy].

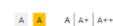
d710 - Podstawowe kontakty międzyludzkie	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Planowane działania Planowane działania	Wybierz ▾
Cel pacjenta <input type="text"/>				
Cel długoterminowy <input type="text"/>				
Cel krótkoterminowy <input type="text"/>				
<a href="#">Sprawdź i zapisz kartę interwencji</a>		<a href="#">Powrót</a>		

Zrzut 20 - Karta interwencji - cele rehabilitacji



## 2.2.3. Ocena efektywności (końcowa)

Jeżeli na etapie karty interwencji został pobrany plik należy załadować ten plik zgodnie z instrukcją opisaną na początku rozdziału 4.2 aby przejść do końcowej oceny efektywności.



**Badanie oceny efektywności (końcowa)** Powrót

Profil kategoryalny: Ogólnoustrojowy

**Funkcje energii i napędu**

Poniższe pytania nie przycymniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą

Czy pacjent:

No	Pytanie	nie	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
1	Czuje się zmęczony i wyczerpany?	nie	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2	Jest pełen energii i wigoru?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nie
3	Czuje chęć i motywację pobudzające do podejmowania różnych działań?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nie
4	Czuje się przynępbiony i zniechęcony, tak, że nic nie jest w stanie go pocieszyć?	nie	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5	Odczuwa silne pobudzenie do spożywania substancji, w tym takich substancji, które mogą być nadużywane, jak np. intensywną chęć posilenia się po długim czasie bez jedzenia lub po intensywnym wysiłku?	nie	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
6	Potrafi kontrolować nagle i gwałtowne impulsy skłaniające do podjęcia jakiegos działania, jak np. gdy może ono zagrozić bezpieczeństwu własnemu lub innych osób lub wywołać szkody lub jest niestosowne do danej sytuacji?	zawsze/ bardzo często	prawie zawsze /często	czasami tak a czasami nie	prawie nigdy	nie

Opis problemu:

Kwalifikator ICF:  





[Zaznacz wielkość problemu](#)

**Funkcje snu**

Poniższe pytania nie przycymniają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą

Czy pacjent:

No	Pytanie	nie	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
1	Ma trudności z zasypianiem?	nie	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
2	Wybudza się w nocy?	nie	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
3	Ma problemy z wybudzeniem się rano?	nie	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
4	Ma prawidłową jakość snu tzn. sen jest naturalny i skutkuje optymalnym wypoczynkiem?	nie	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często
5	Jest nadmiernie senny w ciągu dnia?	nie	prawie nigdy	czasami tak a czasami nie	prawie zawsze /często	zawsze/ bardzo często

Opis problemu:

Kwalifikator ICF:  





[Zaznacz wielkość problemu](#)

*Zrzut 21 - Kwestionariusz końcowej oceny efektywności*

Kwestionariusz zawiera zestaw pytań, których treść i zawartość uzależniona jest od wybranego rodzaju i zakresu rehabilitacji. Należy wypełnić cały kwestionariusz. Po uzupełnieniu badania system automatycznie wyliczy poszczególną wartość kwalifikatorów, natomiast w przypadku niektórych pytań konieczny jest ręczny wybór kwalifikatora przez osobę uzupełniającą.



Tytuł projektu: „Wypracowanie i wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych”  
Numer PROJEKTU: nr POWR.04.03.00-00-0025/19 Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój

Pod każdym kwestionariuszem kodu ICF istnieje możliwość dodania ‘Opisu problemu’, który później widoczny będzie na dokumencie z wynikami badania.

**Środowisko testowe**  
Funkcjonalny System Rehabilitacji  
EFETYWNOŚĆ REHABILITACJA INNOWACYJNOŚĆ

Fundusze Europejskie Wiedza Edukacja Rozwój Rzeczpospolita POLSKA NFZ Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

A A | A+ A++

**Badanie oceny efektywności (końcowa)** Powrót

Profil kategoriálny: Ogólnoustrojowy

**Funkcje energii i napędu**  
Poniższe pytania nie przycymiają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą  
Czy pacjent:

No	Pytanie	nie	prawie nie	czasami tak, a czasami nie	prawie zawsze / często	zawsze/ bardzo często
1	Czuje się zmęczony i wyczerpany?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Jest pełen energii i wigoru?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Czuje chęć i motywację pobudzającą do podejmowania różnych działań?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Czuje się przynębiony i zniechęcony, tak że nic nie jest w stanie go pocieszyć?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Odczuwa silne pobudzenie do spożywania substancji, w tym takich substancji, które mogą być nadużywane, jak np. intensywną chęć poolenia się po długim czasie bez jedzenia lub po intensywnym wysiłku?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Potrafi kontrolować nagle i gwałtowne impulsy skłaniające do podjęcia jakiegos działania, jak np. gdy może ono zagrozić bezpieczeństwu własnemu lub innych osób lub wywołać szkody lub jest niestosowne do danej sytuacji?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Opis problemu:**  
Opis problemu

**Kwalifikator ICF:**  
Brak problemu  Nieznaczny / łagodny problem  Umiarkowany problem  Znaczny problem  Skrajnie duży problem

**Funkcje snu**  
Poniższe pytania nie przycymiają się do automatycznego wyliczenia kwalifikatora ICF. Konieczne jest dokonanie oceny kodu ICF przez osobę oceniającą  
Czy pacjent:

No	Pytanie	nie	prawie nie	czasami tak, a czasami nie	prawie zawsze / często	zawsze/ bardzo często
1	Ma trudności z zasypianiem?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Wybudza się w nocy?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Ma problemy z wybudzeniem się rano?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Ma prawidłową jakość snu tzn. sen jest naturalny i skutkuje optymalnym wypoczynkiem?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Jest nadmiernie senny w ciągu dnia?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Opis problemu:**  
Opis problemu

**Kwalifikator ICF:**  
Brak problemu  Nieznaczny / łagodny problem  Umiarkowany problem  Znaczny problem  Skrajnie duży problem

Zrzut 22 - Kwestionariusz końcowej oceny efektywności - opisy problemów





Tytuł projektu: „Wypracowanie i wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych”  
Numer PROJEKTU: nr POWR.04.03.00-00-0025/19 Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój

W przypadku gdy badanie nie zostanie w pełni wypełnione, a nastąpi próba zapisania badania, system wyświetli komunikat o braku możliwości zamknięcia badania.

Zrzut ekranu formularza z komunikatem o błędach. Komunikat głosi: "Wystąpiły błędy w formularzu. Formularz posiada puste lub błędne pola. Brak możliwości zamknięcia badania." Formularz zawiera sekcje: "Czucie bólu" (skala 0-10), "Funkcje związane z tolerancją wysiłku" (6 minutowy test marszu) i "Funkcje oddawania moczu".

Zrzut 23 - Końcowa ocena efektywności - komunikat

Po udzieleniu odpowiedzi na wszystkie pytania należy użyć przycisku {Sprawdź i zapisz badanie} znajdującego się na dole kwestionariusza.

Zrzut ekranu formularza z przyciskiem "Sprawdź i zapisz badanie". Formularz zawiera sekcję "Produkty i technologie wspomagające służące do indywidualnego poruszania się i transportu we wnętrzu i na zewnątrz" z licznikiem punktów (+4 do -2) i polem na opis czynnika środowiskowego.

Zrzut 24 - Końcowa ocena efektywności - zapisanie badania



Tytuł projektu: „Wypracowanie i wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych”  
Numer PROJEKTU: nr POWR.04.03.00-00-0025/19 Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój

Po kliknięciu w powyższy przycisk wyświetli się komunikat informujący o prawidłowym zapisie danych oraz pojawią się kolejne przyciski umożliwiające dalszą pracę z aplikacją.

Zrzut 25 - Końcowa ocena efektywności - potwierdzenie zapisania danych

Na tym etapie użytkownik ma możliwość wypełnienia/edycji danych placówki i pacjenta. Aby to zrobić należy użyć przycisku {Wypełnij/edytuj dane placówki pacjenta}. Wyświetli się wówczas modal, na którym możliwe jest dodanie lub edycja szczegółowych danych pacjenta takich jak: Imię i Nazwisko, Pesel, Adres zamieszkania, Numer teczek pacjenta, a także danych placówki takich jak: Nazwa placówki, Nazwa oddziału, Adres placówki.

Zrzut 26 - Końcowa ocena efektywności - dane pacjenta i placówki

Aby zapisać wprowadzone dane należy użyć przycisku {Zapisz i wróć}. Wprowadzone dane będą wyświetlane na dokumentach PDF generowanych w przebiegu oceny. Edycja tych danych będzie również możliwa na kolejnym kroku oceny.

Po wykonaniu powyższych czynności konieczne jest pobranie badania z opisem wyników przy pomocy przycisku {Pobierz badanie z opisem wyników}. Pobrany dokument będzie można w późniejszym czasie wgrać do systemu co umożliwi dalszą pracę w aplikacji. Dokument zawiera poszczególne kody ICF wraz z wyliczonym dla nich kwalifikatorem, a także opisami kluczowych problemów (jeśli zostały dodane) oraz informacje o dodanych rozpoznaniach pacjenta.

Po zapisaniu badania użytkownik ma również możliwość pobrania wyników surowych badania. Aby to zrobić należy użyć przycisku {Pobierz wyniki surowe badania} znajdujący się na widoku kwestionariusza oceny. Pobrany dokument zawiera poszczególne pytania wraz z treścią udzielonych odpowiedzi w kwestionariuszu.

Po pobraniu dokumentów użytkownik może przejść od razu do kolejnego kroku w procesie oceny tj. karty ewaluacji przy pomocy przycisku {Przejdź do karty ewaluacji} lub wyczyścić wprowadzone dane i powrócić na stronę główną przy użyciu przycisku {Wyczyść dane i wróć na stronę główną}.

The screenshot displays a web application interface. At the top, there is a header with the text "Produkty i technologie wspomagające służące do indywidualnego poruszania się i transportu we wnętrzu i na zewnątrz". Below this, there is a form with several input fields and buttons. The form includes a row of buttons labeled "+4", "+3", "+2", "+1", "0", "1", "2", "3", "4", "8", "9". Below these are two text input fields labeled "Opis czynnika środowiskowego" and "Opis problemu". Below the form, there is a navigation menu with several buttons: "Sprawdź i zapisz badanie" (green), "Wypełnij / edytuj dane placówki i pacjenta" (blue), "Pobierz badanie z opisem wyników" (blue), "Pobierz wyniki surowe badania" (blue), "Przejdź do karty ewaluacji" (blue, highlighted with a red box), and "Wyczyść dane i wróć na stronę główną" (blue, highlighted with a red box).

Zrzut 27 - Końcowa ocena efektywności - przejście do kolejnego kroku

## 2.2.4. Karta ewaluacji

Ostatnim krokiem w ocenie funkcjonalnej jest karta ewaluacji, można przejść do tego widoku bezpośrednio po uzupełnieniu końcowej oceny efektywności, lub po załadowaniu pliku również pobranego na etapie końcowej oceny, zgodnie z krokami opisanymi na początku rozdziału 4.2

W ramach karty ewaluacji użytkownik może podejrzeć kwalifikatory z badania wstępnego i końcowego oraz zweryfikować czy udało się osiągnąć cel jeśli chodzi o wynik prognozowany, który był definiowany na etapie karty interwencji. Dodatkowo na końcu karty dostępne są dwa pola tekstowe gdzie można opisać osiągnięcie celu globalnego oraz osiągnięcie celu cyklu rehabilitacyjnego. Po uzupełnieniu danych i zapisaniu zmian można pobrać plik za pomocą przycisku {Pobierz kartę ewaluacji}.

d550 - Jedzenie	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4	NIE DOTYCZY
d570 - Troska o własne zdrowie	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4	NIE DOTYCZY
d710 - Podstawowe kontakty międzyludzkie	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4	NIE DOTYCZY

Osiągnięcie celu globalnego

Osiągnięcie celu cyklu rehabilitacyjnego

Sprawdź i zapisz kartę ewaluacji
Powrót

Wypełnij / edytuj dane placówki i pacjenta

Pobierz kartę ewaluacji

Wyczyść dane i wróć na stronę główną

Zrzut 28 - Karta ewaluacji

### 3. Spis ilustracji

- Zrzut 1 - Strona główna
- Zrzut 2 - Widok elementów oceny funkcjonalnej
- Zrzut 3 - Wgranie pliku do systemu
- Zrzut 4 - Przejście do wstępnej oceny efektywności
- Zrzut 5 - Widok wyboru zakresu i rodzaju rehabilitacji
- Zrzut 6 - Dodawanie rozpoznania ICD-10
- Zrzut 7 - Rozpoznanie ICD-10 - wyszukiwarka
- Zrzut 8 - Typ rozpoznania ICD-10
- Zrzut 9 - Kwestionariusz wstępnej oceny efektywności
- Zrzut 10 - Kwestionariusz wstępnej oceny efektywności - opisy problemów
- Zrzut 11 - Wstępna ocena efektywności - komunikat
- Zrzut 12 - Wstępna ocena efektywności - zapisanie badania
- Zrzut 13 - Wstępna ocena efektywności - potwierdzenie zapisania danych
- Zrzut 14 - Wstępna ocena efektywności - dane pacjenta i placówki
- Zrzut 15 - Wstępna ocena efektywności - przejście do kolejnego kroku



- Zrzut 16 - Karta interwencji - pobranie pliku
- Zrzut 17 - Karta interwencji - prognozowany wynik
- Zrzut 18 - Karta interwencji - planowane działania
- Zrzut 19 - Karta interwencji - osoba odpowiedzialna
- Zrzut 20 - Karta interwencji - cele rehabilitacji
- Zrzut 21 - Kwestionariusz końcowej oceny efektywności
- Zrzut 22 - Kwestionariusz końcowej oceny efektywności - opisy problemów
- Zrzut 23 - Końcowa ocena efektywności - komunikat
- Zrzut 24 - Końcowa ocena efektywności - zapisanie badania
- Zrzut 25 - Końcowa ocena efektywności - potwierdzenie zapisania danych
- Zrzut 26 - Końcowa ocena efektywności - dane pacjenta i placówki
- Zrzut 27 - Końcowa ocena efektywności - przejście do kolejnego kroku
- Zrzut 28 - Karta ewaluacji

## UZASADNIENIE

Niniejszy projekt zarządzenia zmieniającego zarządzenie Nr 195/2020/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 11 listopada 2020 r. w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzajach rehabilitacja lecznicza oraz programy zdrowotne w zakresie świadczeń - leczenie dzieci i dorosłych ze śpiączką (w brzmieniu wynikającym z załącznika do obwieszczenia Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju rehabilitacja lecznicza oraz programy zdrowotne - leczenie dzieci i dorosłych ze śpiączką) ma na celu wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji.

Wdrożenie to jest wynikiem projektu Narodowego Funduszu Zdrowia "Wypracowanie i wdrożenie systemu kompleksowej oceny funkcjonalnej w rehabilitacji z wykorzystaniem doświadczeń i rozwiązań zagranicznych" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Partnerami w projekcie byli uczelnia Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt z Eichstätt oraz Instytut Medycyny Wsi im. Witolda Chodźki w Lublinie. Do ujednolicenia oceny funkcjonalnej pacjenta zastosowana została Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (ICF). Projekt zakładał przygotowanie i pilotażowe wdrożenie ICF do oceny stanu funkcjonalnego pacjenta a tym samym badania wyników zastosowanego leczenia. W ramach projektu odbył się pilotaż wdrażanego rozwiązania oraz powstały rekomendacje do wprowadzenia w systemie publicznego płatnika dla świadczeń rehabilitacji leczniczej. Po zakończeniu projektu został wypracowany standard oceny efektywności prowadzonych działań rehabilitacyjnych, którego rezultatem jest zmiana niniejszego zarządzenia Prezesa NFZ. Zmiana ta będzie oddziaływać na oddziały rehabilitacyjne, które będą sprawozdawały efekty prowadzonych działań przez system informatyczny. Poprzez realizację projektu polscy pacjenci, w tym także osoby czasowo lub trwale niepełnosprawne, będą w sposób jednolity oceniani wg ICF. Wprowadzenie oceny wg ICF pozwoli na wprowadzenie jednolitej oceny efektywności i jakości usług rehabilitacyjnych.

Wdrożenie ICF jest niezwykle istotnym elementem rozwoju organizacji systemu opieki zdrowotnej, stanowiącym uzupełnienie powszechnie stosowanej klasyfikacji medycznej Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych (ICD-10). Łączne wykorzystanie klasyfikacji ICF i ICD-10 jest istotnym elementem nowoczesnego podejścia do ochrony zdrowia.