



2/2025

Biuletyn

KWARTALNIK OKRĘGOWEJ IZBY PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

z siedzibą w Kaliszu



Gratulacje	
Nadchodzące konferencje	4
Sprawozdanie ORPiP 2024	5
IXXXVII Okręgowy Sprawozdawczy Zjazd	
Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu	12
Dzień Położnej – 8.05.2025	
Konferencja „Narodziny Przyszłości”	14
Program zdrowotny „Moje Zdrowie”	15
Bezpłatne podcasty i videopodcasty	18
Pismo Prezesa PTKIDL	19
Bezpłatnie wsparcie dietetyczne pacjenta	20
Pismo Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie	
w sprawie przewodnika „Edukacja zdrowotna	
w środowisku nauczania i wychowania”	22
Pismo Działu Wydawniczego NIPiP	
w sprawie publikacji „Po dyżurze”	24
Planujesz wakacje za granicą? Zabierz ze sobą EKUZ	25
Kiedy pracujesz z kimś, kogo nie lubisz. . .	27
Pismo NIPiP w sprawie raportu	
dla pielęgniarek i położnych POZ	29
Opinia prawna w sprawie PWZ	31
Kondolencje	32
Komunikat do fachowych pracowników ochrony zdrowia	
w sprawie Depakine (Natrii valproas) 400 mg/4 ml	34
Pismo Prezes NRPiP	
w sprawie produktu leczniczego Entonox	35

Numer konta bankowego

75 10 20 2212 0000 5402 0092 6485

Jeśli chcesz być dobrze poinformowany/a
wejdź na naszą stronę internetową:

www.oipip.kalisz.pl

Okładka: fot. Joanna Strzelczyk

Biuro Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych
czynne: od poniedziałku do piątku godz. 7.00 – 15.00
Sekretarz ORPiP
Danuta Brykowska przyjmuje interesantów: od poniedziałku do piątku godz. 7.00 – 15.00
Skarbnik ORPiP
Katarzyna Banaszkiewicz-Surowa urzęduje we wtorki i środy godz. 15.00 – 18.00
Okręgowy Rzecznik
Odpowiedzialności Zawodowej Pielęgniarek i Położnych Małgorzata Sztukowska dyżury w drugą i czwartą środę miesiąca godz. 14.00 – 15.00
Adwokat OIPiP z siedzibą w Kaliszu
porady w zakresie prawa pracy oraz przepisów związanych z wykonywaniem zawodu – po uzgodnieniu telefonicznym
Dyżury Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych:
Dorota Dąbek – Przewodnicząca Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych dyżury w pierwszy i czwarty poniedziałek miesiąca godz. 13.00 – 15.00
Zespół redakcyjny w składzie:
Redaktor naczelna: Joanna Strzelczyk; biuletyn@oipip.kalisz.pl Danuta Brykowska Marek Przybył
Adres:
Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych z siedzibą w Kaliszu ul. Korczak 4a, 62-800 Kalisz tel./fax: 62 757 04 31 Sekretariat – 62 506 56 07, Sekretarz – 62 506 50 08 Szkolenia i rejestr – 62 506 50 09 www.oipip.kalisz.pl e-mail: izba@oipip.kalisz.pl
Redakcja zastrzega sobie prawo skracania i opracowywania tekstów.
Data wydania:
Czerwiec 2025 Nakład: 750 egz.
Druk:

Drukarnia 24studio.pl sp. z o.o.
www.24drukarnia.pl

Szanowni Państwo,

za nami XXXVII Okręgowy Sprawozdawczy Zjazd Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu – chcemy przekazać Państwu relację z przebiegu tego najważniejszego w kalendarzu samorządu wydarzenia. Na uwagę zasługują apele delegatów na zjazd. Nierozwiązywane problemy zgłaszane przez pielęgniarki i położne podstawowej opieki zdrowotnej czy trudna sytuacja pielęgniarek w domach pomocy społecznej to między innymi przedmiot dyskusji i emocji, które świadczą tylko o naszym zaangażowaniu.

Nawiązując do niedawno wypadających świąt pielęgniarek i położnych, chciałbym wrócić do życzeń dla Was, Szanowni Państwo, Koleżanki i Koledzy. Maj, jeden z najpiękniejszych miesięcy w roku, jest naszym miesiącem, ponieważ w maju obchodzimy swoje święta: 5 maja świętujemy Międzynarodowy Dzień Położnej, 8 maja Dzień Polskiej Położnej, a 12 maja Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek. W imieniu Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych życzę, aby trud i wyzwania codziennej pracy dawały się pokonać dzięki wsparciu, zrozumieniu i wzajemnej współpracy opartej na szacunku. Życzę również wiele zdrowia i sił w codziennej, ciężkiej pracy.

W nawiązaniu do życzeń serdecznie zapraszam do szczególnej lektury jednego z artykułów w tym wydaniu, tj. „Kiedy pracujesz z kimś, kogo nie lubisz” z Magazynu Pielęgniarki i Położnej z października ubiegłego roku: jak ważny jest szacunek do drugiego człowieka, że jest to kwestia niepodlegająca dyskusji, jak zła interpretacja naszych wspólnych zachowań nakręca spiralę agresji i że ignorancja jest formą przemocy.

Na rozpoczynający się okres wakacji życzę wielu okazji do wypoczynku, relaksu oraz letnich wojaży.

Przewodniczący
Marek Przybył

Szanowni Państwo, Koleżanki i Koledzy!

Maj, jeden z najpiękniejszych miesięcy w roku jest
naszym miesiącem, ponieważ w maju
obchodzimy swoje święta:

5 maja świętujemy Międzynarodowy Dzień Położnej,
8 maja Dzień Polskiej Położnej,
a 12 maja Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek.

W imieniu Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych
życzę, aby trud i wyzwania codziennej pracy
dawały się pokonać dzięki wsparciu,
zrozumieniu i wzajemnej współpracy
opartej na szacunku.

Oby zdrowie i siły nigdy Was nie opuszczały.

Z wyrazami szacunku

Przewodniczący Okręgowej Rady
Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu
Marek Przybył



GRATULACJE

W ostatnim czasie zakończyły się postępowania konkursowe na stanowiska kierownicze. Powołane zostały:

- Pani mgr piel. **Bogna Turowska** – na stanowisko Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału Internistycznego odcinek B Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Ostrowie Wielkopolskim,
- Pani mgr piel. **Violetta Konieczna** – na stanowisko Naczelnej Pielęgniarki SPZOZ w Krotoszynie.

W imieniu Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu składam gratulacje i życzenia osiągnięcia wszystkich założonych celów oraz wszelkiej pomyślności w życiu prywatnym.

Przewodniczący Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu
mgr piel. Marek Przybył

Uwaga!!!

Upewnij się, czy Twoje składki są poprawnie przekazywane!!!

Przypominamy, że ustawowy obowiązek opłacania składki spoczywa na członkach samorządu pielęgniarek i położnych.

Pielęgniarki i położne, które samodzielnie opłacają składkę, zobowiązane są wypełnić formularz rejestracyjny na potrzeby wygenerowania indywidualnego konta do opłacania składek. Formularz znajduje się na stronie www.oipip.kalisz.pl.

Natomiast w przypadku, gdy składkę odprowadza pracodawca, należy upewnić się, czy przesyła on co miesiąc plik z wykazem zatrudnionych pielęgniarek i położnych na maila: skladki@oipip.kalisz.pl.

Informujemy, że osoby, które mają wydane PWZ wyłącznie w postaci uchwały (dotyczy numerów PWZ od 1205334 wzwyż), mogą przysyłać zdjęcia w celu zamówienia blankietu PWZ.

Uwaga: Zdjęcie w formie cyfrowej można przesłać do OIPiP w Kaliszu poprzez platformę <https://zdjecia.nipip.pl/>.
Prosimy nie wgrywać skanów zdjęć tylko wersję cyfrową otrzymaną od fotografa.

Nadchodzące konferencje

Wrzesień	Październik
• IX Konferencja Rak Piersi – Onkologia I Plastyka – Poznań, 5-6.09.2025 • XXI Kongres Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii – Warszawa, 11-13.09.2025 • XXXI Kongres Uzdrowisk Polskich i XXXII Kongres Polskiego Towarzystwa Balneologii i Medycyny Fizykalnej, Busko-Zdrój 17-19.09.2025 • IX Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Otolologia 2025 – Opole, 18-20.09.2025 • III Ogólnopolska Konferencja Naukowa Prawa Medycznego, Farmaceutycznego, Bioetyki i Zarządzania w Ochronie Zdrowia, Uniwersytet Gdański, 25-26.09.2025 • II Krajowa Konferencja Szkoleniowa – Otyłość 2025 – Kraków, 26-27.09.2025	• I Konferencja Pielęgniarstwa Geriatrycznego – Warszawa, NIGRiR, 3.10.2025 • Prehabilitacja - Czym Dalej W Las... – Poznań, 3-4.10.2025 • VI Ogólnopolska Konferencja „Przyszłość zaczyna się dziś – od dzieciństwa do dorosłości”, Polska Akademia Niepełnosprawności Dziecięcej PANDa – Poznań, 3-5.10.2025 • Forum Opieki Zintegrowanej 2025 – Innowacje i Wyzwania w Nowoczesnej Opiece Zdrowotnej – Warszawa, 10-11.10.2025 • Choroby Demielinizacyjne Oun – Ścieżki Kliniczne – Łódź, 17-18.10.2025 • Warszawskie Dni Neurologiczne – Warszawa, 24-25.10.2025 Więcej informacji na temat nadchodzących konferencji znajdzie Państwo na bieżąco na naszej stronie internetowej: https://oipip.kalisz.pl/.

Szanowni Państwo!

Kończy się drugi rok ósmej kadencji naszego samorządu, który już na zawsze zapisze się jako walka o utrzymanie samodzielności podmiotów pielęgniarskich i położniczych po 31 grudnia 2024 roku w zakresie kontraktowania świadczeń z Narodowym Funduszem Zdrowia. Bieżący rok też nie będzie dla nas łatwy. I Nadzwyczajny Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych VIII kadencji, który odbył się 23 września 2024 roku, przyniósł zapowiadane zmiany w sprawie wysokości składki członkowskiej oraz zasad jej podziału. Jesteśmy w trakcie kampanii informacyjnej, mamy nadzieję, że zmiany, które zawsze budzą sprzeciw zostaną przyjęte i sprawnie przeprowadzone, ponieważ mają służyć nam wszystkim.

Zawsze z ogromną uwagą wsłuchujemy się w „głos położnych”. We wrześniu ubiegłego roku, podczas konferencji w Lublinie dyskutowano o „Sytuacji zawodowej położnych w Polsce”. Włączamy się do działań w celu poprawy ich sytuacji zawodowej w trudnym czasie zmian społecznych.

O samodzielności pielęgniarek i położnych debatowaliśmy w różnym gronie i w różnych miejscach przez cały 2024 rok. Członkowie organów naszego samorządu uczestniczyli w konferencji szkoleniowej pt.: „Samodzielność i kompetencje zawodowe pielęgniarek i położnych w praktyce”, która odbyła się w Warszawie 26 listopada 2024 r. Konferencja była skierowana do pielęgniarek i położnych podstawowej opieki zdrowotnej oraz ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, a także kadry zarządzającej, pragnących rozwijać swoje umiejętności i poszerzać kompetencje zawodowe.

Naszą troskę zawsze kierujemy w stronę pielęgniarek i położnych, których warunki pracy są trudne. W związku z pogarszającą się sytuacją warunków pracy i płacy pielęgniarek zatrudnionych w domach pomocy społecznej skierowaliśmy Apel w sprawie podjęcia pilnych działań w zakresie gwarantującym pensjonariuszom domów pomocy społecznej właściwego poziomu opieki pielęgniarskiej do Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministra Zdrowia, Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych, Okręgowych Rad Pielęgniarek i Położnych w Polsce, jednostek samorządu terytorialnego oraz parlamentarzystów z terenu działania OIPIP w Kaliszu. Cieszy nas bardzo, że apel spotkał się z dużym odzewem w skali kraju ze strony innych izb pielęgniarek i położnych, którym tak samo zależy na tym, aby pielęgniarki zatrudnione w domach pomocy społecznej były pracownikami sektora ochrony zdrowia, mogły skorzystać z ustawy o minimalnym wynagrodzeniu w podmiotach leczniczych i utrzymać dotychczasowe zatrudnienie. Pielęgniarki to jedyni pracownicy medyczni, którzy koordynują i zabezpieczają całodobowo świadczenia zdrowotne w domach pomocy społecznej.

Niezmienne i stałe są dla nas postulaty kontynuacji prac w zakresie współczynników pracy dotyczących wynagrodzeń z uwzględnieniem posiadanych kwalifikacji, ponieważ nadal jednym z największych problemów w naszym

środowisku pozostaje, nieuznawanie w wielu miejscach, gdzie zatrudnione są pielęgniarki i położne, ich wyższych kwalifikacji zawodowych.

Nie ma i nie będzie również zgody samorządu na podważanie i niespełnianie norm zatrudnienia pielęgniarek i położnych przez podmioty lecznicze. Komisja Warunków Pracy i Płacy we współpracy z Zespołem ds. Lecznictwa Szpitalnego działające przy Naczelnej Radzie Pielęgniarek i Położnych monitoruje sytuację w kraju w celu oceny sytuacji zawodowej naszego środowiska w tym zakresie.

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych jako organizator kształcenia, a jednocześnie organ rejestrowy dla innych podmiotów aktywnie prowadziła kształcenie podyplomowe i nadzorowała jego przebieg. Od 1 stycznia 2025 roku zadania Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych przejęło Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, które organizuje i nadzoruje kształcenie podyplomowe wszystkich zawodów medycznych. Zmieniona ustawa przeniosła również obowiązek prowadzenia rejestrów organizatorów kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych z okręgowych izb, do centralnego rejestru prowadzonego przez naczelną izbę.

Łącznie w organizowanych przez nas szkoleniach, w 2024 roku wzięło udział 237 pielęgniarek/pielęgniarzy i 115 położnych, poniżej dane szczegółowe z działalności Ośrodka Kształcenia.

I. Działalność Ośrodka Kształcenia przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych z siedzibą w Kaliszu w 2024 roku, przedstawia się następująco:

1. Kursy kwalifikacyjne:

Pielęgniarstwo anestezjologiczne i intensywnej opieki w położnictwie i ginekologii – 4 edycje – 52 położne.

2. Kursy specjalistyczne:

1. Ordynowanie leków i wypisywanie recept – 2 edycje – 21 pielęgniarek, 7 położnych,
2. Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego u dorosłych – 2 edycje – 18 pielęgniarek, 22 położne,
3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa – 2 edycje – 28 pielęgniarek, 20 położnych,
4. Szczepienia ochronne – 2 edycje – 34 pielęgniarki,
5. Leczenie ran – 2 edycje – 48 pielęgniarek,
6. Edukator w cukrzycy – 1 edycja – 30 pielęgniarek.

3. Kursy dokształcające:

Obsługa portu donaczyniowego – 3 edycje – 58 pielęgniarek, 14 położnych.

II. Jednym z najważniejszych elementów pracy na rzecz samorządu i środowiska zawodowego są posiedzenia Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych i Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych. Łącznie w 2024 r., odbyło się **14 posiedzeń, na których podjęto 230 uchwał**, w tym:

1. Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu odbyła **5 posiedzeń** (w dniach: 05.03.2024, 10.06.2024, 17.09.2024, 12.11.2024 i 11.12.2024), podejmując łącznie **111 uchwał**.
2. Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu obradowało 9 razy (w dniach: 09.01.2024, 06.02.2024, 09.04.2024, 07.05.2024, 09.07.2024, 06.08.2024, 07.10.2024, 05.11.2024 i 12.11.2024) podejmując **119 uchwał**.
3. Uchwały dotyczyły głównie:
 - zatwierdzenia łącznego sprawozdania finansowego Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu,
 - stwierdzenia warunkowego prawa wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej oraz wpisu do rejestru pielęgniarek, położnych prowadzonego przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu,
 - stwierdzenia prawa wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej oraz wpisu do rejestru pielęgniarek, położnych prowadzonego przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu,
 - wpisu do rejestru pielęgniarek, położnych prowadzonego przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu,
 - wykreślenia z rejestru pielęgniarek, położnych prowadzonego przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu,
 - wpisu do rejestru podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych
 - wymiany na nowy dokumentu: „Prawo wykonywania zawodu pielęgniarki”,
 - przyjęcia ramowego programu przeszkolenia, sposobu i trybu odbywania oraz zaliczenia przeszkolenia przez pielęgniarkę lub położną, które nie wykonują zawodu łącznie przez okres dłuższy niż 5 lat w okresie ostatnich 6 lat,
 - skierowania pielęgniarki, położnej na przeszkolenie po okresie niewykonywania zawodu dłuższym niż 5 lat w okresie ostatnich 6 lat,
 - powołania komisji egzaminacyjnej dla egzaminu teoretycznego kończącego przeszkolenie po okresie niewykonywania zawodu pielęgniarki, położnej dłuższym niż 5 lat w okresie ostatnich 6 lat,
 - wydania zaświadczenia o przeszkoleniu po okresie niewykonywania zawodu pielęgniarki, położnej dłuższym niż 5 lat w okresie ostatnich 6 lat,
 - delegowania przedstawiciela Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu w skład komisji egzaminacyjnej,
 - delegowania przedstawicieli Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu w skład komisji konkursowej w postępowaniu konkursowym na pielęgniarskie stanowiska kierownicze,
 - delegowania przedstawicieli Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu do udziału w konferencji pt.: „Sytuacja zawodowa położnych w Polsce” w dniu 19 września 2024 r.,
 - delegowania przedstawicieli Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu do udziału w kursie doszkalcącym dla położnych „Poradnictwo w okresie transformacji menopauzalnej”,
 - delegowania przedstawicieli Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu w skład komisji konkursowej w postępowaniu konkursowym na stanowisko zastępcy dyrektora ds. medycznych,
 - delegowania przedstawicieli Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu w skład komisji konkursowej w postępowaniu konkursowym na stanowisko zastępcy kierownika Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej,
 - powołania zespołu ds. oceny minimalnych norm zatrudnienia pielęgniarek i położnych przy Okręgowej Radzie Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu,
 - udzielenia pomocy finansowej członkowi Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu
 - udzielenia pomocy finansowej członkowi innej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych,
 - przesunięcia środków finansowych w preliminarzu budżetowym na 2024 rok,
 - zmian w załączniku do Regulaminu Organizacyjnego Kształcenia Podyplomowego w Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych z siedzibą w Kaliszu,
 - przyjęcia Regulaminu udzielania pomocy finansowej przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych z siedzibą w Kaliszu,
 - umowy na pełnienie funkcji Inspektora Ochrony Danych Osobowych przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu,
 - przyjęcia Procedury dochodzenia należności pieniężnych z tytułu nieopłaconych składek członkowskich przez członków Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu,
 - wsparcia finansowego Kolegium Pielęgniarek i Położnych Rodzinnych w Polsce Oddział Terenowy w Poznaniu,
 - kontynuacji umowy dostępu do platformy bazy IBUK Libra,
 - uruchomienia środków finansowych na współorganizowanie w dniach 21-23 października 2024 r. szkolenia dla Menagerów Zdrowia pt.: „Wzmocnienie systemów ochrony zdrowia w celu zapewnienia właściwej opieki kobietom w przypadkach przemocy w relacji intymnej oraz przemocy seksualnej”,
 - wsparcia finansowego Komitetu Społecznego Budowy Pomnika Upamiętniającego postać położnej Stanisławy Leszczyńskiej,
 - uruchomienia środków finansowych na organizację spotkania opłatkowego dla organów Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu oraz pełnomocników Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu,
 - uruchomienia środków finansowych na wypłacenie gratyfikacji dla członków OIPIP w Kaliszu, którzy przeszli na emeryturę,
 - przyznania gratyfikacji dla członków OIPIP w Kaliszu, którzy przeszli na emeryturę,
 - wpisu zmiany danych do rejestru podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych,
 - ustalenia planu kontroli poszczególnych rodzajów kształcenia podyplomowego w roku 2024, przeprowadzonych

- u organizatorów kształcenia wpisanych do rejestru prowadzonego przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu
 - ustalenia planu kontroli pielęgniarek lub położnych wykonujących zawód w ramach praktyki zawodowej wpisanej do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą,
 - uruchomienia w 2024 roku środków finansowych przeznaczonych na dofinansowanie kosztów doskonalenia zawodowego członków Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych z siedzibą w Kaliszu,
 - delegowania przedstawiciela Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu do udziału w I Ogólnopolskim Kongresie Opieki Długoterminowej w Warszawie,
 - zarządzenia wyborów uzupełniających Okręgowego Rzecznika oraz Zastępcy Okręgowego Rzecznika,
 - zawarcia umowy na wynajem sali na XXXVI Sprawozdawczy Okręgowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu,
 - zwołania XXXVII Sprawozdawczego Okręgowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu
 - zakupu prenumeraty czasopisma na 2025 rok,
 - wykreślenia indywidualnej praktyki pielęgniarki z rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą,
 - wygaśnięcia prawa wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej i skreślenia z rejestru pielęgniarek i położnych.
- Wszystkie uchwały zostały podjęte prawomocnie, przy wymaganej ilości głosów, poniżej przedstawiamy frekwencje członków obecnej Rady i Prezydium na posiedzeniach.

Posiedzenia Prezydium OR

imię i nazwisko	9.01.2024	6.02.2024	9.04.2024	7.05.2024	9.07.2024	6.08.2024	7.10.2024	5.11.2024	12.11.2024	procentowy udział obecności
Banaszkiewicz-Surowa Katarzyna	x	x	x	x	x	x	x	x	x	100%
Bartmańska Jolanta	x	x	x	x	x	x	x	x	x	100%
Brykowska Danuta	x	x	x	x	x	x	x	x	x	100%
Kubiak Dorota	x	x	x	-	x	x	x	x	x	88%
Nowak Jolanta	x	x	x	x	x	-	x	x	x	88%
Olesińska Wanda	x	-	x	x	x	-	x	x	x	75%
Przybył Marek	x	x	x	x	x	x	x	x	x	100%

Posiedzenia Okręgowej Rady

imię i nazwisko	5.03.2024	10.06.2024	17.09.2024	12.11.2024	11.12.2024	procentowy udział obecności
Banaszkiewicz-Surowa Katarzyna	x	x	x	x	x	100%
Bartmańska Jolanta	x	x	-	x	x	80%
Brykowska Danuta	x	x	x	x	x	100%
Konieczna Violetta	x	x	x	x	-	80%
Kowańska Małgorzata	x	x	x	-	x	80%
Kubiak Dorota	x	x	x	x	x	100%
Molka Angelika	x	x	-	-	x	60%
Nowak Jolanta	-	x	x	x	x	80%
Olesińska Wanda	x	x	-	x	x	80%
Przybył Marek	x	x	x	x	x	100%
Ratajczyk Mariola	-	x	x	x	x	80%
Rykowska Izabela	x	-	-	x	x	60%
Szymankiewicz Lucyna	x	x	x	x	x	100%
Wielebski Rafał	x	x	x	x	x	100%
Zieliński Sławomir	x	-	x	-	-	40%
Żurawska Jolanta	x	x	x	x	x	100%

III. Realizacja zadań ustawowych przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu

Realizując zadania ustawowe w 2024 roku Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu:

- stwierdziła i wydała łącznie **72 prawa wykonywania zawodu**, w tym **61 pielęgniarkom, 9 pielęgniarzom i 2 położnym**,
- wykreśliła z rejestru pielęgniarek i położnych: **16 pielęgniarek i 6 położnych**,
- wpisała do rejestru **15 pielęgniarek i 6 położnych**,
- wykreśliła z rejestru praktyk zawodowych 5 **praktyk pielęgniarskich**, monitorowała przebieg kształcenia podyplomowego dokonując: **1 zmiany we wpisie organizatorów kształcenia** oraz prowadząc korespondencję z Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych w sprawie kursów zorganizowanych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa,
- wydała **1 zaświadczenie położnej o uznaniu wymaganych kwalifikacji** zgodnie z Dyrektywą 2005/36/WE Parlamentu Europejskiego,
- wygasła w związku ze śmiercią i skreśliła z rejestru pielęgniarek i położnych: **14 pielęgniarek, 4 pielęgniarzy i 3 położne**,
- skierowała **6 osób** na przeszkolenie po okresie niewykonywania zawodu dłuższym niż 5 lat w okresie ostatnich 6 lat, w tym **1 położną, 4 pielęgniarki i 1 pielęgniara**,
- powołała **6 komisji egzaminacyjnych** po przeszkoleniu i wydała **6 zaświadczeń** o odbytych przeszkoleniach po okresie niewykonywania zawodu dłuższym niż 5 lat w okresie ostatnich 6 lat,
- przedstawiciele Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu uczestniczyli w **8 postępowaniach egzaminacyjnych w różnych formach kształcenia**,
- wskazywaliśmy również swoich przedstawicieli do składu **17 komisji konkursowych** na kierownicze stanowiska w systemie ochrony zdrowia,
- Członkowie Rady aktywnie uczestniczyli w szkoleniach organizowanych przez Naczelną Radę Pielęgniarek i Położnych,
- kontynuowano proces gromadzenia, weryfikacji i uzupełniania danych dotyczących składek członkowskich pielęgniarek i położnych w Centralnym Rejestrze Pielęgniarek i Położnych przez Skarbnik ORPiP w Kaliszu i tak: **z comiesięcznych przelewów zweryfikowano 500 podmiotów** w zakresie poprawności opłacania składek członkowskich, ponadto prowadzono korespondencje ze **110 podmiotami leczniczymi**, a w przypadku 3 za zgodą ORPiP w Kaliszu nastąpiła spłata dużych zaległości (2019-2024) składek członkowskich bez zaległych odsetek,
- ORPiP przyznała pomoc finansową **16 członkom** Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu oraz **4 członkom** innych okręgowych izb na łączną kwotę: **50 500,00 zł**,
- w podziękowaniu za wieloletnią pracę członkom Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych, które przeszły na emeryturę zorganizowała poczęstunek i wręczyła gratyfikację na łączną kwotę **54 000,00 zł**, w tym za poprzednie lata odpowiednio: 2012 rok - 2 osoby, 2014 rok - 5 osób, 2016 rok - 1 osoba, 2017 rok - 3 osoby, 2018 rok - 9 osób, 2019 rok - 4 osoby, 2020 rok - 9 osób, 2021 rok - 5 osób, 2022 rok - 13 osób i 2023 rok - 64 osoby.
- kontynuowaliśmy dofinansowanie do kosztów kształcenia i doskonalenia zawodowego pielęgniarek i położnych, którzy są członkami naszej izby. W 2024 roku na dofinansowanie różnych form kształcenia przeznaczono kwotę **228 230,50 zł**,
- w ramach nadzoru nad podmiotami prowadzącymi kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych przeprowadziła **1 kontrolę organizatora kształcenia**,
- w ramach nadzoru nad należytym wykonywaniem zawodu pielęgniarek i położnych przeprowadzono wizytację **dwóch praktyk zawodowych** wpisanych do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą,
- prowadziła na bieżąco wymianę informacji wewnętrznej i zewnętrznej w **systemie IMI**,
- opiniowaliśmy projekty aktów prawnych, w szczególności dotyczące standardu organizacyjnego opieki zdrowotnej w dziedzinie anestezjologii i intensywnej terapii, wynagrodzenia konsultantów krajowych i wojewódzkich, zastosowania dziedzin specjalizacji pielęgniarek i położnych w poszczególnych dziedzinach medycyny oraz standardu opieki okołoporodowej,
- członkowie rady wraz z poczem sztandarowym uczestniczyli reprezentując Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu, w uroczystościach państwowych i kościelnych,
- w ramach integracji środowiska dla członków naszej izby, w dniach 27-30 września ubiegłego roku **zorganizowano wycieczkę w Bieszczady**,
- kontynuowano **bezpłatną pomoc prawną** z zakresu wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej oraz prawa pracy,
- kontynuowano umowę z **Inspektorem Ochrony Danych Osobowych**: dokonano koniecznych zmian w Polityce Ochrony Danych Osobowych OIPIP w Kaliszu, przeglądu dokumentacji będącej w zasobach Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu w zakresie ochrony danych osobowych, przeglądu w zakresie funkcjonowania wybranych stanowisk pracy na tzw. pierwszej linii kontaktu z interesantami zewnętrznymi pod kątem ewentualnego ryzyka naruszenia ochrony danych osobowych oraz w dniu 13.06.2024 r. przeprowadzono w siedzibie izby szkolenie dla Organów OIPIP w Kaliszu,
- kontynuowano w ramach porozumienia zawartego w 2023 roku na terenie działania OIPIP bezpłatną specjalizację w dziedzinie pielęgniarstwa opieki długoterminowej i rozpoczęto specjalizację w dziedzinie pielęgniarstwa onkologicznego, organizowane przez Ośrodek Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych w Rzeszowie,

- kontynuowano współpracę z samorządami zawodów zaufania publicznego na terenie Wielkopolski,
- we współpracy z Fundacją CARE Poland, międzynarodową organizacją humanitarną, skupiającą się na pomocy kobietom i dziewczynkom na całym świecie, w dniach 21-23 października 2024 r. zorganizowano szkolenie dla Menagerów Zdrowia z naszego regionu pt.: „Wzmocnienie systemów ochrony zdrowia w celu zapewnienia właściwej opieki kobietom w przypadkach przemocy w relacji intymnej oraz przemocy seksualnej”,
- z inicjatywy Komisji ds. medycyny szkolnej zorganizowano szkolenie dla pielęgniarek szkolnych pt.: „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży”,
- kontynuowano umowę dostępu do platformy bazy IBUK Libra,
- w celu zapewnienia pielęgniarkom i położnym właściwego miejsca w systemie świadczeń opieki zdrowotnej, kontynuowano współpracę z Uniwersytetem Kaliskim im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Kaliszu, Ogólnopolskim Związkiem Zawodowym Pielęgniarek i Położnych, Polskim Towarzystwem Pielęgniarskim, Kolegium Pielęgniarek i Położnych Rodzinnych, Polskim Stowarzyszeniem Pielęgniarek Onkologicznych, Wielkopolskim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia w Poznaniu i Delegaturą w Kaliszu oraz przedstawicielami władz administracji rządowej i samorządowej.

Komisje i zespoły działające przy Okręgowej Radzie Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu opiniowały aktywnie projekty aktów prawnych, na organizowanych spotkaniach toczono dyskusje tematyczne wypracowując kierunki pracy samorządu, a w szczególności:

Komisja ds. nauki i kształcenia

- Rozpatrzyła i zatwierdziła wnioski o dofinansowanie do kosztów kształcenia i doskonalenia zawodowego.
- Opiniowała projekt rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie szczegółowych warunków prowadzenia studiów dla pielęgniarek i położnych, które uzyskały kwalifikacje zawodowe poza terytorium państw członkowskich Unii Europejskiej.
- Opiniowała projekt rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie zmian w rozporządzeniu w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu lekarza, lekarza dentysty, farmaceuty, pielęgniarki, położnej, diagnosty laboratoryjnego, fizjoterapeuty i ratownika medycznego.
- Opiniowała projekt rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie limitu przyjęć na studia na kierunkach lekarskim i lekarsko-dentystycznym.

Zespół ds. rozwoju działalności i promocji OIPiP

- Zespół kontynuował swoją działalność w zakresie wkładu merytorycznego w wydawnictwie Biuletynu, kwartalnika Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych z siedzibą w Kaliszu.

We współpracy z redakcją w 2024 roku wydano 4 numery czasopisma, każdy nakładem 750 egzemplarzy.

- 29 czerwca 2024 r., członkowie zespołu promowali zawody pielęgniarki i położnej oraz Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu na drugim święcie Wielkopolski w „Pikniku na Fest”. Prezentowano samorząd w strefie zdrowia oddzielnym stanowiskiem, zorganizowano również konkurs wiedzy o naszych zawodach i konkurs rysunkowy dla dzieci.
- Członkowie zespołu, jako współorganizatorzy, brali czynny udział w organizacji regionalnego szkolenia dla menagerów pt.: „Wzmocnienie systemów ochrony zdrowia w celu zapewnienia właściwej opieki kobietom w przypadkach przemocy w relacji intymnej oraz przemocy seksualnej”.
- Zespół w sposób ciągły promuje OIPiP poprzez wydawnictwo kalendarzy, kolportaż czasopism i ich ekspozycje w podmiotach leczniczych na naszym terenie.

Opracowała:

Przewodnicząca Zespołu ds. rozwoju działalności i promocji OIPiP w Kaliszu
Lucyna Szymankiewicz

Komisja ds. medycyny szkolnej

W roku 2024 komisja działała w 4 osobowym składzie. Odbyły się 2 spotkania pielęgniarek medycyny szkolnej i komisji. Poruszane tematy to:

- Wprowadzenie elektronicznej dokumentacji w medycynie szkolnej,
- Gospodarowanie odpadami medycznymi,
- Wprowadzenie standardów Ochrony Małoletnich,
- Opiniowanie projektów aktów prawnych,
- Problemy środowiska pielęgniarek szkolnych – przeglądy czystości włosów.

Z inicjatywy Komisji Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych zorganizowała szkolenie dla pielęgniarek szkolnych pt.: „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży”. Zagadnienia dotyczyły czynników ryzyka i najczęściej występujących zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży, a także jak pomóc dziecku w kryzysie i gdzie szukać pomocy.

Opracowała:

Przewodnicząca Komisji ds. Medycyny Szkolnej
Mariola Pyszkowska.

Komisja ds. nadzoru nad wykonywaniem indywidualnych i grupowych praktyk pielęgniarek i położnych oraz Zespół ds. kontroli organizatorów kształcenia

W ramach nadzoru nad podmiotami prowadzącymi kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych komisja przeprowadziła 1 kontrolę organizatorów kształcenia, a w ramach nadzoru nad należyтым wykonywaniem zawodu pielęgniarek i położnych zespół przeprowadził wizytację dwóch praktyk zawodowych wpisanych do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą.

Komisja ds. pielęgniarek i położnych rodzinnych

Komisja ds. pielęgniarek i położnych rodzinnych		SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI KOMISJI 2024 rok				
1. INFORMACJE OGÓLNE						
1.1.Uchwała ORPiP		Uchwała nr 56/VIII/2023 ORPiP z dnia 11 października 2023 roku w sprawie przyjęcia regulaminu komisji i zespołów działających przy Okręgowej Radzie Pielęgniarek i Położnych z siedzibą w Kaliszu				
1.2. Skład Komisji	Imię i nazwisko		Funkcja	Frekwencja		
				Ilość spotkań	Obecność na spotkaniach	%
	Jolanta Nowak		Przewodnicząca	2	2	100
	Renata Franczak		Członek	2	2	100
	Tatiana Słomiana-Amjedullah		Członek	2	2	100
1.3. Spotkania Komisji						
Rok 2024	Ilość spotkań – 2					
Praca w systemie korespondencyjnym	Opiniowanie aktów prawnych, odpowiedzi na pisma kierowane do OIPIP w Kaliszu					
2. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA DZIAŁAŃ KOMISJI						
Realizacja zadań w okresie sprawozdawczym						
Lp.	Data	Tematyka	Podjęte działania	Efekt działań		
1.	17.01.2024 r.	Spotkanie pielęgniarek i położnych poz. Działania podjęte w sprawie utrzymania samodzielności podmiotów pielęgniarских i położniczych po 31 grudnia 2024r.	Dyskusja: propozycje wniosków i apeli na Okręgowy Zjazd	Przygotowanie/ wniosków/apeli na Okręgowy Zjazd		
2.	29.07.2024 r	Planowane szkolenia w zakresie opieki koordynowanej oraz Kompleksowej Opieki Pielęgniarskiej w podstawowej opiece zdrowotnej	Przekazanie pytań, które zgłaszają pielęgniarki poz z obszaru działania Okręgowej Izby w Kaliszu i Poznaniu.	Przygotowanie pisma		
3.	19.09.2024 r.	Konferencja „Sytuacja zawodowa położnych w Polsce”, udział: mgr CDL Renata Franczak, Jolanta Bartmańska	Wypracowanie wniosków	Wnioski: 1. pomoc w merytorycznym przedstawieniu zawodu i kompetencji położnej dla społeczeństwa 2. aktualizacja zmian i poprawek w Standardzie Opieki Okołoporodowej 3. Zmiana ustawy z dnia 27.10.2017r .w sprawie zachowania ważności deklaracji wyboru świadczeniodawców po 31.12.2024r 4. Zmiany w Ustawie z dnia 15.07.2011r o zawodach pielęgniarki i położnej, które umożliwią położnym zatrudnienie w sytuacji zamykania oddziałów ginekologiczno – położniczych 5. Wystawianie przez położne pozwolenia o niezdolności do pracy		
4.	02.10.2024r.	Spotkanie pielęgniarek i położnych poz 1. Działania podjęte w sprawie utrzymania samodzielności podmiotów pielęgniarских i położniczych po 31 grudnia 2024 r. 2. Opieka Koordynowana 3. Porady w ramach KOP 4. Ustawa tzw. „Kamilka” i problem nie realizowanego świadczenia: patronażu pielęgniarki poz w miejscu zamieszkania dziecka. 5. Dofinansowanie dla pielęgniarek i położnych w ramach projektu Feniks. 6. Program, możliwość pozyskania środków przez samodzielne podmioty pielęgniarских i położnych rodzinnych. Porada infekcyjna.	Dyskusja: 1. Dalsze działania pozwalające na utrzymanie samodzielnych podmiotów pielęgniarских i położniczych po 31 grudnia 2024 r. 2. Przekazanie Prezes KPIPR w Polsce prośby o wypracowanie wniosków w sprawie: • Opieki Koordynowanej. • Porad pielęgniarski w ramach realizacji KOP. • Uzasadnienia braku możliwości wykonywania szczepień przez pielęgniarki poz. Podjęcie działań w trosce o dobro i bezpieczeństwo dziecka, które pozwolą na sprawowanie opieki nad noworodkiem przez pielęgniarki poz.	Wskazanie kierunku działań dla Kolegium Pielęgniarek i Położnych rodzinnych w Polsce przez uczestników spotkania.		

5.	18.10.2024 r.	Brak wykonywania wizyt patronażowych u noworodków przez pielęgniarki poz. z powodu braku informacji o urodzeniach.	Praca zdalna, próba rozwiązania problemu	W trakcie realizacji
6.	7.11.2024 r.	Na posiedzeniu Prezydium OIPIP w Kaliszu, zgłoszenie problemu dotyczącego możliwości zakupu przez pielęgniarki/położne poz zestawu przeciwwstrząsowego.	Przygotowanie pisma do Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych przez Przewodniczącą OIPIP w Kaliszu	Skierowanie pisma do Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych.

Opracowała: Jolanta Nowak – Przewodnicząca Komisji

Komisja ds. socjalnych

Komisja opiniowała wnioski o pomoc finansową 16 członków Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu oraz 4 członków innych okręgowych izb i przedstawiała je do decyzji Okręgowej Rady i Prezydium OR. Zainicjowała zmiany do Regulaminu udzielania pomocy finansowej przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych z siedzibą w Kaliszu, które przyjęto Uchwałą nr 91/VIII/2024 Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu z dnia 11 grudnia 2024 r.

Komisja ds. opieki długoterminowej

Komisja opiniowała rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej. W dniach 10-11 października Przewodnicząca Komisji brała udział w I Ogólnopolskim Kongresie Opieki Długoterminowej w Warszawie.

IV. Działalność Agencji Pielęgniarskiej przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu

Nadal mierzymy się z okresowymi problemami z pozyskaniem pracowników do zatrudnienia, kontynuujemy jednak działalność w opiece i świadczenie usług opiekuńczych pacjentom z zaburzeniami psychicznymi w ich środowisku domowym na terenie Kalisza i Ostrowa Wielkopolskiego. Na bieżąco przystępujemy do realizowanych postępowań przetargowych.

V. Podsumowanie

1. Przewodniczący Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu – Marek Przybył, kontynuował pracę jako członek Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych oraz jako członek Prezydium

Naczelnej Rady, uczestniczył w posiedzeniach Konwentu Przewodniczących. Brał udział w pracach Komisji ds. Kształcenia i Zintegrowanego Rozwoju, Zespołu ds. medycyny szkolnej, Zespołu ds. kształcenia przed i podyplomowego Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych, Zespołu przy Ministrze Zdrowia ds. preskrypcji i realizacji recept na leki gotowe i recepturowe oraz Zespołu konsultacyjnego ds. ochrony zdrowia i Zespołu ds. ochrony zdrowia psychicznego przy Prezydencie Miasta Kalisza.

2. Skarbnik Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu – Katarzyna Banaszkiewicz-Surowa prowadziła bieżący nadzór w procesie gromadzenia, weryfikacji i uzupełniania danych dotyczących składek członkowskich pielęgniarek i położnych w Centralnym Rejestrze Pielęgniarek i Położnych.
3. W dniach 4-6 czerwca 2024 r., Sekretarz OR Danuta Brykowska uczestniczyła w szkoleniu klinicznym dla trenerów „Wzmocnienie zdolności sektora zdrowia do reagowania na przemoc wobec kobiet.” Organizatorem, przy współpracy Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych była Światowa Organizacja Zdrowia. Zadania jako trener kliniczny kontynuuje poprzez szkolenia organizowane w siedzibie OIPIP oraz współpracę z podmiotami leczniczymi i organizacjami pozarządowymi.
4. Członek Okręgowej Rady – Lucyna Szymankiewicz realizowała zadania Konsultanta Wojewódzkiego w dziedzinie pielęgniarstwa ratunkowego.
5. Członkowie Okręgowej Rady kontynuowali pracę w radach społecznych podmiotów leczniczych.
6. Pracownicy biura realizowali swoje zadania w niezmiennym składzie.

Sekretarz
Danuta Brykowska

Przewodniczący
Marek Przybył

XXXVII Okręgowy Sprawozdawczy Zjazd Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu



Drugi w VIII kadencji samorządu i już XXXVII Okręgowy Sprawozdawczy Zjazd Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu odbył się 25 marca 2025 roku na terenie kampusu Uniwersytetu Kaliskiego. Zjazd to nie dość, że najważniejszy organ okręgowej izby pielęgniarek i położnych, ale przede wszystkim najważniejsze wydarzenie w roku dla samorządu i święto naszego środowiska. Na zjazd zaproszenie przyjęli: rektor Uniwersytetu Kaliskiego prof. Andrzej Wojtyła, wiceprezydent miasta Kalisza Mateusz Podsadny, prezes Okręgowej Rady Aptekarskiej Artur Śliwiński, kierownik Delegatury WOW NFZ w Kaliszu Małgorzata Rokicka oraz Przedstawiciele Biur Poselskich Posłów na Sejm Barbary Oliwieckiej, Jana Dziedziczaka i Piotra Kalety oraz Beata Raczak Dyrektor Oddziału Poznań Inter Polska.

Obecne były również nasze koleżanki i koledzy, naczelne oraz przełożone pielęgniarek i położnych ze szpitali powiatowych i wojewódzkich z naszego regionu. Przewodniczący Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu Marek Przybył podsumował miniony rok, omówił aktualne problemy personelu medycznego i wyzwania stojące przed samorządem.



Na zjeździe przyjęto ważne uchwały w sprawie zatwierdzenia sprawozdania rocznego za 2024 rok: Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych, Okręgowej Komisji Rewizyjnej, Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej Pielęgniarek i Położnych oraz Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych. Podjęto także uchwały dotyczące przyjęcia sprawozdania rocznego za 2024 rok z wykonania budżetu OIPIP w Kaliszu, przekazania na działalność statutową dochodów OIPIP w Kaliszu i zysku wypracowanego przez Agencję Pielęgniarską działającą przy OIPIP w Kaliszu oraz zatwierdzono budżet Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu na rok 2025.

Komisja uchwał i wniosków przyjęła 7 apeli skierowanych do Ministerstwa Zdrowia, Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych, parlamentarzystów, Wojewody Wielkopolskiej, Rzecznika Praw Pacjenta, Marszałka Województwa Wielkopolskiego, Narodowego Funduszu Zdrowia, Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Okręgowych Rad Pielęgniarek i Położnych w Polsce.

Apel nr 1 w sprawie: podjęcia działań, które pozwolą położnym POZ na przekazywanie pielęgniarkom POZ danych dotyczących noworodka celem kontynuacji opieki zgodnie z zapisami Rozporządzenia MZ.

Apel nr 2 w sprawie: podjęcia działań, w celu dokonania zmiany zapisu w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych w podstawowej opiece zdrowotnej dotyczącej porady edukacyjnej w ramach Opieki Koordynowanej, w celu poprawy kompleksowości opieki nad pacjentem z chorobami przewlekłymi w Koordynowanej Opiece Zdrowotnej, realizowanej przez świadczeniodawców

we współpracy z pielęgniarkami podstawowej opieki zdrowotnej realizującej świadczenia w POZ w różnych formach organizacyjnych.

Apel nr 3 w sprawie: podjęcia pilnych działań w zakresie poprawy bezpieczeństwa pacjentów oraz pielęgniarek i położnych podczas udzielania świadczeń zdrowotnych, a także respektowania zapisów prawa dotyczących wykonywania zawodów pielęgniarki i położnej w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. Ludwika Perzyny w Kaliszu.

Apel nr 4 w sprawie: wprowadzenia dodatkowego urlopu zdrowotnego dla pielęgniarek i położnych.

Apel nr 5 w sprawie: podjęcia pilnych działań w kwestii przestrzegania minimalnych norm zatrudnienia pielęgniarek

i położnych oraz opracowania i wdrożenia norm w opiece psychiatrycznej.

Apel nr 6 w sprawie: podjęcia pilnych działań w zakresie poprawy warunków pracy i płacy pielęgniarek zatrudnionych w domach pomocy społecznej.

Apel nr 7 w sprawie: podjęcia pilnych działań w celu rozdzielenia kompetencji zawodowych opiekuna medycznego od kompetencji pielęgniarki i położnej oraz opracowania wytycznych w zakresie współpracy z osobami zatrudnionymi na stanowisku opiekunów medycznych w podmiotach leczniczych.

Opracowała Danuta Brykowska



Dzień Położnej – 8.05.2025

W dniu 8.05.2025 r. w siedzibie OIPIP w Kaliszu odbyło się spotkanie dedykowane położnym podstawowej opieki zdrowotnej.

Celem spotkania było omówienie aktualnych kompetencji położnej POZ, wymiana doświadczeń w zakresie napotykaných trudności w pracy położnej, a także integracja środowiska położnych POZ. Koordynatorem spotkania była Renata Franczak – położna POZ, uczestniczka pilotażowego projektu pod tytułem „Poradnictwo w okresie transformacji menopauzalnej” organizowanego przez Kulczyk Foundation pod patronatem Ministra Zdrowia w partnerstwie z Naczelną Radą Pielęgniarek i Położnych. Pani Renata Franczak przedstawiła główne założenia ww. projektu, którego celem jest nie tylko popularyzacja wiedzy z zakresu edukacji menopauzalnej, lecz także rozpowszechnianie informacji o szerokich kompetencjach położnych.

Gościem spotkania była Elżbieta Jadwiga Marczyńska – konsultant ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kaliszu, superwizor w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej.



Konferencja „Narodziny Przyszłości”

Konferencja „Narodziny Przyszłości”, która odbyła się dn. 7.06.2025 r. była pierwszym takim wydarzeniem w Nowych Skalmierzycach, dedykowanym położnym i innym specjalistom opieki okołoporodowej.

Program konferencji obejmował tematy aromaterapii okołoporodowej, hipnoporodu, laktacji, odpowiedzialności w pracy położnej, antyloglosji i zaburzonych napięć u noworodków i niemowląt, usłyszeliśmy głos matek, poznaliśmy nowe techniki ginekologii plastycznej i regeneracyjnej, możliwości stosowania pessarów w ciąży oraz ginekologii i wykorzystania komórek macierzystych w praktyce.

Wydarzenie to było również okazją do miłych spotkań, wymiany doświadczeń i nawiązania kontaktów zawodowych.

Serdecznie dziękuję współorganizatorom: Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych z siedzibą w Kaliszu, Nowoskalmierzickiemu Stowarzyszeniu Blisko za profesjonalizm i wsparcie w realizacji tego wydarzenia. Wasza pomoc i obecność uczyniły konferencję „narodzinami przyszłości”.

Szczególne wyrazy wdzięczności kieruję do prelegentów, którzy podzielili się swoją wiedzą i doświadczeniem, oraz do wszystkich uczestników, których aktywny udział sprawił, że konferencja była wyjątkowa.

Twojapołożna Edyta Pawlak





Program zdrowotny „Moje Zdrowie”

- 5 maja 2025 roku ruszył nowy program zdrowotny „Moje Zdrowie”.
- To bezpłatny bilans zdrowia dla dorosłych – prosty, kompleksowy i dostępny w Twojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej.
- Dzięki programowi sprawdzisz kondycję swojego organizmu, a wyniki omówisz z personelem medycznym POZ, który przygotuje dla Ciebie indywidualne zalecenia i plan na zdrową przyszłość.

Program „Moje Zdrowie”: na czym polega?

To nowy program zdrowotny Ministerstwa Zdrowia. Dzięki niemu sprawdzisz kondycję zdrowotną organizmu, a wyniki badań omówisz z personelem medycznym swojej przychodni POZ i dowiesz się, jak skutecznie i systematycznie dbać o zdrowie.

Od 5 maja 2025 r. możesz wypełnić ankietę, która jest konieczna, aby zgłosić się do programu „Moje Zdrowie”. Udział jest bezpłatny. Program „Moje Zdrowie” finansuje Narodowy Fundusz Zdrowia.

Program „Moje Zdrowie” obejmuje diagnostykę m.in.:

- chorób serca
- nowotworów
- cukrzycy
- zdrowia psychicznego.

Program „Moje Zdrowie”: kto może skorzystać?

Każdy, kto:

- ma 20 lat i więcej (nie ma górnej granicy wieku)
- jest ubezpieczony w Narodowym Funduszu Zdrowia
- wypełni ankietę (online lub w przychodni POZ).

Jak często?

- Od 20 do 49 roku życia – raz na 5 lat.
- Powyżej 49 roku życia – raz na 3 lata.

WAŻNE! Liczy się rok urodzenia, a nie dokładna data urodzin.

Czy wiesz, że...?

- 30 kwietnia 2025 r. zakończył się pilotażowy program „Profilaktyka 40 Plus”
- Do programu „Moje Zdrowie” możesz przystąpić po 12 miesiącach od wykonania badań „Profilaktyka 40 Plus”.

Program „Moje Zdrowie”: jak się zapisać?

Krok 1

Wypełnij ankietę, jak Ci wygodnie:

- w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) otwiera się w nowej karcie, w zakładce „Profilaktyka”
- w aplikacji mobilnej mojejKP, w zakładce „Profilaktyka”
- bezpośrednio w przychodni POZ, do której jesteś zapisany, czyli złożyłeś deklarację wyboru lekarza, pielęgniarki i położnej POZ.

Krok 2

Dostaniesz skierowanie na badania:

- przychodnia POZ wystawia skierowanie na badania
- informuje Cię o tym, gdzie powinieneś się udać, aby wykonać zlecone badania
- ze skierowaniem zgłaszasz się do wyznaczonego punktu pobrań.

WAŻNE! Przychodnia POZ powinna wystawić skierowanie w ciągu 30 dni.

Krok 3

Robisz badania laboratoryjne. Podstawowy pakiet dla wszystkich zawiera:

- morfologię krwi
- stężenie glukozy we krwi
- lipidogram:
 - TC (Total Cholesterol) – cholesterol całkowity

- LDL (Low-Density Lipoprotein) – cholesterol frakcji LDL, czyli tzw. „zły” cholesterol
- HDL (High-Density Lipoprotein) – cholesterol frakcji HDL, czyli tzw. „dobry” cholesterol
- TG (Triglycerides) – trójglicerydy
- poziom kreatyniny wraz z oszacowaną wartością eGFR (parametr dotyczący nerek)
- TSH (hormon tyreotropowy)
- badanie ogólne moczu.

Możesz otrzymać również dodatkowy pakiet badań w zależności od wieku i wyników kwestionariusza zdrowotnego. Pakiet rozszerzony obejmuje:

- próby wątrobowe (ALAT, AspAT, GGTP)
- PSA całkowity u mężczyzn po 50 roku życia
- anty-HCV
- lipoproteina A (wykonana raz w życiu w ramach programu w wieku 20-40 lat)
- test na krew utajoną w kale – metoda FIT-OC, po 50 roku życia.

Krok 4

Zgłaszasz się na wizytę podsumowującą do swojej przychodni POZ. Zostaniesz na nią zaproszony przez POZ, jak wyniki badań laboratoryjnych będą gotowe.

Personel medyczny sprawdzi m.in.:

- ciśnienie
- tętno
- wagę
- wzrost
- obwód talii
- obwód bioder
- BMI (wskaźnik masy ciała)

- WHR (stosunek obwodu talii do obwodu bioder).

Następnie personel medyczny omówi z Tobą wyniki badań. **Jeśli będzie to konieczne, zostaniesz skierowany na dalszą diagnostykę.**

Na wizycie podsumowującej otrzymasz **Indywidualny Plan Zdrowotny**, a w nim zalecenia dotyczące:

- odżywiania
- zdrowego stylu życia
- aktywności fizycznej
- badań profilaktycznych
- oraz indywidualny kalendarz zalecanych szczepień i porad edukacyjnych.

Program „Moje Zdrowie”: co zyskujesz?

- Kompleksową ocenę Twojego stanu zdrowia.
- Możliwość wczesnego wykrycia chorób, zanim pojawią się objawy.
- Indywidualne wskazówki, jak dbać o swoje zdrowie.

Już dzisiaj skorzystaj z programu „Moje Zdrowie”

Bilans zdrowia pozwala wykryć wiele chorób na wczesnym etapie, gdy są one możliwe do wyleczenia. **Nie czekaj na objawy, sprawdź swoje zdrowie już teraz w programie „Moje Zdrowie”.**

Program „Moje Zdrowie” finansuje Narodowy Fundusz Zdrowia.

Źródło: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/nie-czekaj-na-objawy-sprawdz-swoje-zdrowie-w-programie-moje-zdrowie,8775.html>

Sprawdź mapę położnych, które odbyły kurs
„Poradnictwo w okresie transformacji
menopauzalnej” i dowiedz się więcej:

www.menopauzabeztabu.org.pl

lub

skontaktuj się z położną w swoim regionie:



Baza Wiedzy na temat
menopauzy:



Kompedium Wiedzy
o menopauzie:



Organizator:



Partner:



Partner wspierający:



Warszawska Okręgowa
Izba Pielęgniarek
i Położnych

Nadzór merytoryczny:

Konsultant Krajowy
w dziedzinie pielęgniarstwa
ginekologiczno-położniczego

Patronat Honorowy Ministra Zdrowia:



**MENOPAUA
BEZ TABU**



PIERWSZE ŹRÓDŁO



WIEDZY O MENOPAUZIE

WWW.MENOPAUZABEZTABU.ORG.PL

JESTEŚ PO 40?

Nie masz uderzeń gorąca, więc sądzisz, że temat menopauzy jeszcze Cię nie dotyczy? Menopauza to ostatnia miesiączka. Zazwyczaj występuje około 50 r.ż., ale poprzedza ją kilkuletni okres występowania często dokuczliwych objawów, zarówno fizycznych jak i psychicznych, zwany **perimenopauzą**. Warto je poznać i się na nie przygotować wcześniej, by cieszyć się lepszym samopoczuciem. Jeśli skończyłaś już 40 lat, to skontaktuj się ze swoją położną. Wspólnie przejdziecie przez ten ważny etap w życiu każdej kobiety.

**Perimenopauza ma wiele
nieoczywistych objawów.**

Sprawdź, które z nich dotyczą Ciebie.

Spadający poziom hormonów możemy odczuwać w różny sposób. Dzieje się tak, ponieważ estrogeny wspomagają pracę wielu narządów i układów naszego ciała. Dokuczliwe objawy odczuwa 80% kobiet, a prawie 30% z nich utrudniają one funkcjonowanie. Są kobiety, które przez kilka lat, nie wiedząc co się z nimi dzieje, mają poczucie, że ich zdrowie fizyczne lub psychiczne jest zagrożone. Chodzą od specjalisty do specjalisty, szukając tajemniczej choroby. Nie domyślają się, że przyczyną może być transformacja menopauzalna.

Znajomość objawów perimenopauzy, to pierwszy krok do zaopiekowania się sobą w tym okresie życia. Sprawdź, czy masz dolegliwości z menopauzalnej listy. Skorzystaj z niej by przygotować się do wizyty u swojej położnej lub lekarki/lekarza. To ułatwi Waszą rozmowę, postawienie diagnozy i dobranie terapii.

**Czy w ciągu ostatnich trzech
miesięcy zaobserwowałaś u siebie:**

- ☐ Nieregularne miesiączki – krótsze lub dłuższe cykle; pominięte cykle; mocniejsze, lżejsze, krótsze lub dłuższe krwawienia
- ☐ Zaburzenia snu – trudności z zasypianiem, wybudzanie się
- ☐ Zmęczenie – niższy poziom energii, uczucie wyczerpania
- ☐ Mgła mózgowa – trudności z koncentracją, zapomnianie
- ☐ Suchość skóry – uczucie ściągnięcia, podrażnienie, swędzenie

- ☐ Wypadanie włosów – przerzedzenie włosów, słabszy wzrost nowych, łamiące się włosy
- ☐ Zmienność nastroju – rozdrażnienie, smutek, złość, spadek motywacji do działania
- ☐ Depresja – uczucie przytłoczenia, przygnębienie, utrata zainteresowania rzeczami, które były dla Ciebie ważne
- ☐ Suchość pochwy – pieczenie, mniej śluzu, bolesne stosunki
- ☐ Przybieranie na wadze – odkładanie się tkanki tłuszczowej w obrębie brzucha, uczucie wzdętego brzucha
- ☐ Zmiany w piersiach – nadwrażliwość na dotyk, zmiana wielkości, kształtu i konsystencji tkanek
- ☐ Bóle – stawów, głowy, uczucie sztywności ciała, nadwrażliwość na światło lub hałas
- ☐ Kołatanie serca – uczucie zbyt szybkiej lub niemiernowitej pracy serca
- ☐ Spadek libido – zmniejszona ochota na seks, trudności w odczuwaniu podniecenia
- ☐ Uderzenia gorąca – nagła fala gorąca rozlewa się po górnej części ciała: klatce piersiowej, szyi i twarzy
- ☐ Nocne poty – fala gorąca rozlewająca się po twarzy, szyi i klatce piersiowej połączona z intensywnym poceniem
- ☐ Infekcje dróg moczowych – częste oddawanie moczu, pieczenie, zakażenia bakteryjne, ból w okolicy miednicy

BEZPŁATNE PODCASTY I VIDEOPODCASTY

VIDEOPODCAST

EDUKACJA JAKO NARZĘDZIE POŁOŻNYCH W BUDOWANIU ZAUFANIA DO SZCZEPIEŃ

 **Iwona Schymalla**
redaktor naczelna portalu medycznego MedExpress.pl

 **Justyna Tyminska**
dr n. med.
lek. medycyny rodzinnej

Zarejestruj się już teraz na edukacjapacjenta.pl aby obejrzeć videopodcast

PATRONAT HONOROWY: Narodowa Rada Położników i Położnych PARTNER MERYTORYCZNY: PARTNERZY PROGRAMU EDUKACYJNEGO **sanofi** **Nestlé**

VIDEOPODCAST

CZYM RÓŻNI SIĘ ZAKAŻENIE RSV OD ZAKAŻENIA WIRUSEM GRYPY?

 **Iwona Schymalla**
redaktor naczelna portalu medycznego MedExpress.pl

 **Aneta Nitsch-Osuch**
prof. dr hab. n. med.
specjalista epidemiologii i pediatrii

Zarejestruj się już teraz na edukacjapacjenta.pl aby obejrzeć videopodcast

PATRONAT HONOROWY: Narodowa Rada Położników i Położnych PARTNER MERYTORYCZNY: PARTNERZY PROGRAMU EDUKACYJNEGO **sanofi** **Nestlé**

PODCAST

ZMIANA POSTAW POPRZEC DIALOG: jak położne mogą efektywnie rozmawiać z rodzicami o szczepieniach?

 **Beata Pięta**
dr hab. n. o zdr.
położna, Prezes Polskiego Towarzystwa Położnych

 **Dorota Uliasz**
psycholog, seksuolog, doradca branży medycznej, prowadzi stronę zadowolonypacjent.pl

Zarejestruj się już teraz na edukacjapacjenta.pl aby posłuchać podcastu

PATRONAT HONOROWY: Narodowa Rada Położników i Położnych PARTNER MERYTORYCZNY: PARTNERZY PROGRAMU EDUKACYJNEGO **sanofi** **Nestlé**

VIDEOPODCAST

Jak mówić o mikrobiocie w sposób przystępny i zrozumiały dla pacjenta?

 **prof. dr hab. n. med. Hanna Szajewska**
pediatra, Kierownik Kliniki Pediatrii WUM

 **Iwona Schymalla**
Redaktor Naczelna MedExpress.pl

PATRONAT HONOROWY: Narodowa Rada Położników i Położnych PARTNER MERYTORYCZNY: PARTNERZY PROGRAMU EDUKACYJNEGO **Nestlé** **sanofi**

PODCAST

Jak położne mogą wspierać zdrowie mikrobioty noworodków po cięciu cesarskim?

 **dr hab. n. o zdr. Agnieszka Bień**
położna, Prezes Polskiego Towarzystwa Położnych

 **Wioletta Dziekańska**
położna, certyfikowany doradca laktacyjny

PATRONAT HONOROWY: Narodowa Rada Położników i Położnych PARTNER MERYTORYCZNY: PARTNERZY PROGRAMU EDUKACYJNEGO **Nestlé** **sanofi**

E-LEARNING

Edukacja pacjenta, jako skuteczne narzędzie potwierdzające fakty oraz obalające mity dotyczące szczepień

 **dr n. med. Ewa Duszczyk**
pediatra, długoletni pracownik naukowo-dydaktyczny w Klinice Chorób Zakaźnych Wielkiego Dziecięcego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

PATRONAT HONOROWY: Narodowa Rada Położników i Położnych PARTNER MERYTORYCZNY: PARTNERZY PROGRAMU EDUKACYJNEGO **GSK** **Nestlé**



Wsparcie Karmienia Piersią nie tylko w maju!

Szanowni Państwo,

Od 1993 roku, w ostatnim tygodniu maja, pomiędzy Dniem Matki a Dniem Dziecka, obchodzimy w Polsce Tydzień Promocji Karmienia Piersią. Czy ta inicjatywa, w czasach postępu technologicznego i nieograniczonego dostępu do informacji, jest w naszym kraju potrzebna?

Zdecydowanie - tak! Wskaźniki dotyczące karmienia piersią są dalekie od oczekiwanych, pomimo powszechnej wiedzy, że jest to optymalny sposób żywienia niemowląt i małych dzieci, doskonały start w ich zdrowie i programowanie żywieniowe.

Statystycznie tylko około 40% niemowląt w szóstym miesiącu życia jest karmionych piersią, a tylko kilka procent - wyłącznie, co odbiega od zaleceń WHO. Prawie wszystkie polskie kobiety w ciąży deklarują chęć naturalnego żywienia dziecka i po porodzie rozpoczynają karmienie piersią. Pojawienie się trudności na początku „mlecznej drogi” znacznie skraca czas karmienia mlekiem mamy.

Z tego powodu zachęcamy Państwa do promowania karmienia piersią, niezależnie od tego, gdzie w systemie ochrony zdrowia wykonujecie zawodowe obowiązki - czasem wystarczy słowo, gest, niewielka interwencja, wzmocnienie wiary kobiet w ich możliwości i kompetencje. Zdarza się, że potrzeba więcej czasu, wiedzy, umiejętności i doświadczenia żeby skutecznie rozwiązać problem.

Z naszego doświadczenia konsultantów i doradców laktacyjnych wynika, że najbardziej skuteczne jest bezpośrednie wsparcie. Profesjonalne poradnictwo laktacyjne rozwija się w Polsce od 20 lat. Konsultanci laktacyjni- IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) i doradcy laktacyjni CDL (Certyfikowany Doradca Laktacyjny) są w każdym województwie. Pracują w placówkach ochrony zdrowia - publicznych i prywatnych; skutecznie rozwiązują problemy laktacyjne, przyczyniając się do wydłużenia czasu karmienia piersią.

Specjalistów tych zrzesza i integruje Polskie Towarzystwo Konsultantów i Doradców Laktacyjnych. Mając świadomość, że niezbędne jest szerokie, wielospecjalistyczne współdziałanie zachęcamy do współpracy z nami, wymiany wiedzy i doświadczeń. Jesteśmy otwarci na każdą inicjatywę wspierającą rozwój profesjonalnego poradnictwa laktacyjnego.

Promując karmienie piersią razem przyczyniamy się do poprawy jakości życia dzieci i kobiet.

Wspólnie chrońmy to co dobre dla zdrowia obecnych i przyszłych pokoleń!

Prezes PTKIDL
dr n. med. Anna Szczepaniak-Kubat
lekarz pediatra, CDL



Bezpłatne wsparcie dietetyczne pacjenta

Drodzy lekarze oraz wszyscy pracownicy opieki zdrowotnej,

Przedstawiamy Państwu inicjatywę Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego, będące cennym wsparciem pracowników opieki zdrowotnej w rozmowie z pacjentem na temat żywienia, zarówno z zakresu dietoterapii, jak i dietoprofilaktyki. Zapraszamy również do wzięcia udziału w krótkim [badaniu ankietowym](#).



[Centrum Dietetyczne Online \(CDO\)](#) to miejsce, gdzie bezpłatnie, przez Internet i bez skierowania można skorzystać z porad dietetycznych, psychodietetycznych oraz dotyczących aktywności fizycznej, prowadzonych przez doświadczonych ekspertów. Poradnia CDO oferuje także konsultacje dietetyczne rodzinne. Najważniejszym celem CDO jest przekazywanie fachowej i aktualnej wiedzy na temat żywienia, zarówno w profilaktyce, jak i wspomaganie leczenia chorób dietozależnych.



W ramach działalności [Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej \(NCEŻ\)](#) powstała baza bezpłatnych materiałów edukacyjnych dla pacjentów, dostępna na stronie <https://ncez.pzh.gov.pl>. Wśród nich znajdują się materiały dla pacjentów m.in. zalecenia żywieniowe, ebooki, artykuły, przepisy, infografiki. Wszystkie materiały zostały stworzone na podstawie najnowszych badań naukowych i oficjalnych stanowisk towarzystw medycznych przez ekspertów z zakresu żywienia.

Eksperska wiedza jest przedstawiona w sposób praktyczny i przystępny dla każdego. Zalecenia żywieniowe mogą być wykorzystywane zarówno przez indywidualne osoby, jak i specjalistów pracujących z pacjentem.



**Wsparcie
Dietetyczne
Twojego
Pacjenta**

Bezpłatne narzędzie „O diecie w gabinecie - Wsparcie dietetyczne Twojego pacjenta”

<https://odieciewgabinecie.pzh.gov.pl> nie wymaga logowania.

Znajdziecie tu Państwo referencyjne materiały edukacyjne

do przekazania pacjentowi tj. zalecenia żywieniowe w różnych jednostkach chorobowych i dietach, opracowane przez ekspertów Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej. Materiały są gotowe do pobrania, druku i przekazania pacjentowi podczas wizyty. Stale aktualizujemy je zgodnie z Evidence-Based Medicine oraz najnowszymi rekomendacjami. Udostępniamy je także w języku angielskim i ukraińskim.

Zapraszamy do wzięcia udziału w krótkim badaniu ankietowym

Materiały dostępne na stronie Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej są stale aktualizowane, co dotyczy również zaleceń zdrowego żywienia. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – PIB prowadzi badanie, które ma na celu ocenę znajomości i częstotliwości stosowania w praktyce zawodowej zaleceń zdrowego żywienia dla populacji Polski przedstawionych przez grafikę Talerza Zdrowego Żywienia wśród lekarzy, pielęgniarek, położnych i dietetyków. Jest to unikatowa okazja do wyrażenia opinii na temat aktualnych zaleceń zdrowego żywienia i wpłynięcia na to jak będą wyglądały po aktualizacji. Ankieta jest całkowicie anonimowa, a Państwa odpowiedzi zostaną wykorzystane w celu przygotowania aktualizacji zaleceń oraz publikacji naukowej. Wypełnienie ankiety nie zabierze Państwu więcej niż 5 minut.

Z wyrazami szacunku

Zespół Medycznego Centrum Dietetyki i Edukacji Zdrowotnej NIZP PZH – PIB



Instytut Matki i Dziecka

Zakład Zdrowia Dzieci i Młodzieży
Pracownia Medycyny Szkolnej

Institute of Mother and Child
L'Institut de la Mère et de l'Enfant

Warszawa, dnia 27 marca 2025 r.

Szanowna Pani
Mariola Łodzińska
Prezes Naczelnej Rady
Pielęgniarek i Położnych
w Warszawie

Szanowna Pani,

W związku z wydaniem przez Pracownię Medycyny Szkolnej Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie przewodnika (w wersji elektronicznej) dla pielęgniarek, pielęgniarzy oraz higienistek szkolnych pt.: „Edukacja zdrowotna w środowisku nauczania i wychowania” zwracamy się z uprzejmą prośbą o udostępnienie na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych NIPiP oraz przesłanie do OIPiP linku do przygotowanej monografii.

Wskazana publikacja, jako jedno z niewielu opracowań obejmuje tematykę związaną z medycyną szkolną i stanowi kompendium nowoczesnej wiedzy dotyczącej realizacji edukacji zdrowotnej w środowisku nauczania i wychowania. To gotowe narzędzie ułatwi pielęgniarkom środowiska nauczania i wychowania realizację efektywnej edukacji zdrowotnej - adekwatnej do aktualnych wyzwań i zagrożeń zdrowotnych, występujących w populacji dzieci i młodzieży. Przewodnik ten będzie stanowił wsparcie merytoryczne, dla osób sprawujących profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniami w szkole oraz wszystkich profesjonalistów zajmujących się obszarem edukacji zdrowotnej skierowanej do dzieci i młodzieży.

W załączeniu przesyłam link do publikacji oraz załączam krótką notatkę dotyczącą przewodnika.

Instytut Matki i Dziecka
Zakład Zdrowia Dzieci i Młodzieży
Pracownia Medycyny Szkolnej
ul. Kasprzaka 17A 01-211 Warszawa
tel. (22) 32-77-459
e-mail: medycyna.szkolna@imid.med.pl
www.medycynaszkolna.pl
www.imid.med.pl



Instytut Matki i Dziecka

Zakład Zdrowia Dzieci i Młodzieży
Pracownia Medycyny Szkolnej

Institute of Mother and Child
L'Institut de la Mère et de l'Enfant

Link: <https://medycynaszkolna.imid.med.pl/wp-content/uploads/2025/03/Edukacja-zdrowotna-w-srodowisku-nauczania-i-wychowania.pdf>

Notatka:

Szanowni Państwo!

Pracownia Medycyny Szkolnej Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie, przekazuje na Państwa ręce Przewodnik dla pielęgniarek, pielęgniarzy oraz higienistek szkolnych pt.: „Edukacja zdrowotna w środowisku nauczania i wychowania”, który stanowi kompendium nowoczesnej wiedzy w zakresie realizacji przez pielęgniarki funkcji edukacyjnej w środowisku nauczania i wychowania.

Mamy nadzieję, że przewodnik ułatwi Państwu realizację efektywnej edukacji zdrowotnej – adekwatnej do aktualnych wyzwań i zagrożeń zdrowotnych, występujących w populacji dzieci i młodzieży.

Jednocześnie życzymy Państwu ciekawej lektury oraz praktycznego wykorzystania treści przedstawionych w publikacji.

Z wyrazami szacunku,

Kierownik Zakładu Zdrowia Dzieci i Młodzieży

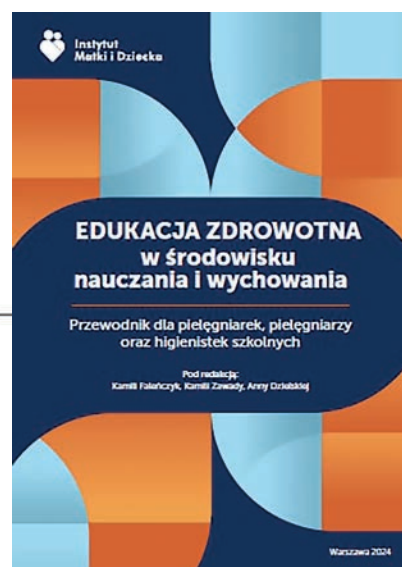
INSTYTUT MATKI I DZIECKA

Zakład Zdrowia Dzieci i Młodzieży

p.o. Kierownika

Anna Dzielska
dr n. społ. Anna Dzielska

Instytut Matki i Dziecka
Zakład Zdrowia Dzieci i Młodzieży
Pracownia Medycyny Szkolnej
ul. Kasprzaka 17A 01-211 Warszawa
tel. (22) 32-77-459
e-mail: medycyna.szkolna@imid.med.pl
www.medycynaszkolna.pl
www.imid.med.pl



Warszawa, dn. 27.03.2025 r.

Szanowni Państwo,

z wielką przyjemnością przedstawiamy najnowszą publikację wydawniczą Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych:

PO DYŻURZE

**O pasjach, które przynoszą spokój i radość,
rozmawiamy z pielęgniarkami, pielęgniarzami i położnymi**

Książka jest zbiorem wywiadów, w których nasze koleżanki i koledzy z całej Polski opowiadają o tym, co robią po pracy, by odreagować napięcie i trudne doświadczenia, i skąd czerpią energię. W gronie bohaterów znalazły się osoby z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, osoby, które na pewno znacie i których dokonania śledzicie, oraz te, które naprawdę warto poznać. O swoich pasjach i zainteresowaniach opowiadają pielęgniarki i pielęgniarze, a wśród nich: prof. Maria Kózka, dr Maciej Latos, Magdalena Dąbrowska @magdazpodlasia, Paulina Prędkie @nurse_after_night_shift, oraz położne, m.in. Karina Gamoń i Magdalena Witkiewicz.

Ogromną wartością tej publikacji są rady psycholog Bianki-Beaty Kotoro, która podkreśla, jak ważnym i niestety niedocenianym narzędziem terapeutycznym jest pielęgnowanie swoich pasji, a także jak kluczowym elementem zwłaszcza dla pielęgniarek, pielęgniarzy i położnych jest odpoczynek, zachowanie balansu pomiędzy pracą a życiem prywatnym i odreagowywanie emocji.

Książka „Po dyżurze” jest obszerną, bogato ilustrowaną publikacją przygotowaną z dużą starannością edytorską. Świetnie sprawdzi się jako prezent zarówno dla osób, które od dawna są w zawodzie, jak również dla tych, które stawiają swoje pierwsze zawodowe kroki.

W rozmowach z naszymi bohaterami odnajdziecie Państwo część swojej historii, zapewne nie raz się roześmiejecie, zamyślicie, a także wzruszycie...

**Zamówienia można
składać drogą mailową:
prenumerata@nipip.pl**

Cena egzemplarza: 35 zł

**W razie pytań jesteśmy
do dyspozycji pod
numerem 22 327 61 69**



*Z wyrazami szacunku
Dział Wydawniczy NIPiP*

Planujesz wakacje za granicą? Zabierz ze sobą EKUZ

- Dzięki karcie EKUZ podczas pobytu za granicą, w razie potrzeby otrzymasz niezbędną pomoc medyczną na takich samych zasadach jak obywatele państwa, do którego wyjeżdżasz.
- EKUZ ułatwia korzystanie z opieki medycznej w państwach Unii Europejskiej, EFTA oraz Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej.
- WYROBIENIE EKUZ JEST BEZPŁATNE. Wydawana jest osobom posiadającym prawo do świadczeń w Polsce.
- kosztów powrotu do kraju w związku z nagłym zachorowaniem (chyba że dalsze koszty leczenia na kartę EKUZ w kraju pobytu są wyższe niż koszty transportu i zawnioskujesz o zgodę na sfinansowanie takiego transportu do Polski)
- kosztów akcji ratunkowych w krajach UE/EFTA. Dlatego, jeśli np. uprawiasz sporty wiążące się z takim ryzykiem – koniecznie sprawdź przed wyjazdem do danego kraju zasady udzielania pomocy na kartę EKUZ oraz rozważ dodatkowe ubezpieczenie komercyjne.

Czym jest EKUZ?

EKUZ, czyli Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego, to dokument unijny. Potwierdza Twoje prawo do korzystania z opieki zdrowotnej w państwach Unii Europejskiej i EFTA, na takich samych zasadach, na jakich leczą się mieszkańcy danego kraju. Oznacza to również, że jeżeli w danym kraju obowiązuje zasada współpłacenia za udzielone świadczenia medyczne, to nawet mając EKUZ, będzie trzeba ponieść określone koszty.

Kto może otrzymać EKUZ?

Karta EKUZ jest wydawana bezpłatnie, oddzielnie dla każdego członka rodziny. Nie ma jednej wspólnej karty dla całej rodziny. Kartę EKUZ otrzymają:

- osoby ubezpieczone (np. pracujące, na emeryturze)
- osoby nieubezpieczone, które mają prawo do leczenia na podstawie szczególnych uprawnień (np. dzieci do lat 18, które nie mogą być zgłoszone do ubezpieczenia przez rodzica lub dziadka).

Do czego uprawnia EKUZ?

Podobnie jak w Polsce, za granicą nie wszystkie placówki medyczne udzielają świadczeń w ramach publicznego systemu. Dlatego, zanim skorzystasz z usług lekarza, sprawdź, czy dana placówka honoruje EKUZ.

Z EKUZ masz prawo do leczenia:

- niezbędnego i nieplanowanego
 - w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej danego państwa
 - na takich samych zasadach, na jakich korzystają z niego obywatele danego kraju (jeśli w danym państwie jest np. obowiązek opłacenia części kosztów za wizytę u lekarza, to i Ty za nią zapłacisz).
- Leczenie z EKUZ nie obejmuje:
- leczenia planowanego

Gdzie możesz używać EKUZ?

Karta EKUZ honorowana jest w:

- krajach Unii Europejskiej
 - Islandii
 - Liechtensteinie
 - Norwegii
 - Szwajcarii
 - Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej.
- Karta jest również ważna na terytoriach zamorskich:
- francuskich: Gwadelupa, Martynika, Reunion, St. Pierre-et-Miquelon i Gujana Francuska
 - portugalskich: Azory i Madera
 - hiszpańskich: Majorka i Wyspy Kanaryjskie.

Gdzie EKUZ nie obowiązuje?

Karta EKUZ nie obowiązuje:

- na Wyspach Normandzkich
- na wyspie Man
- w Monaco
- w San Marino
- w Watykanie.

Ważne!

Jeżeli nie jesteś obywatelem państwa członkowskiego UE, to nie możesz skorzystać z niezbędnego leczenia na podstawie EKUZ w następujących krajach: Islandia, Norwegia, Liechtenstein, Szwajcaria, Dania.

Jak uzyskać EKUZ?

Wniosek o EKUZ możesz złożyć:

- osobiście w oddziale NFZ
- za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej (ePUAP)
- przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- pocztą tradycyjną, wysyłając wniosek do oddziału NFZ

- pocztą elektroniczną (tylko w przypadku pracowniczych wniosków o EKUZ)
- w punkcie obsługi klientów na Lotnisku Chopina.

Kiedy dostaniesz EKUZ?

EKUZ dostajesz od ręki w przypadku składania wniosku osobiście w oddziale lub delegaturze NFZ.

W innym przypadku trwa to do 5 dni (od czerwca do września oddział wojewódzki NFZ może wydłużyć okres rozpatrzenia wniosku do kilkunastu dni).

Jeśli składasz wniosek przez Internetowe Konto Pacjenta lub ePUAP, otrzymasz informację o przyjęciu wniosku do realizacji – z numerem i danymi wniosku. Zostanie ona przesłana na wskazany przez Ciebie adres e-mail. Status wniosku możesz również sprawdzić on-line. Wejdź na stronę [status sprawy](#) i wprowadź identyfikator Twojej sprawy. Następnie otrzymasz informację o wyrobieniu EKUZ lub o odrzuceniu wniosku wraz z podaniem przyczyny tej decyzji.

Jak długo ważna jest EKUZ?

Karta EKUZ wydawana jest na okres

20 lat:

- osobom, które pobierają świadczenie emerytalne i osiągnęły wiek emerytalny (60 lat kobiety i 65 lat mężczyźni)

5 lat:

- osobom, które pobierają świadczenia emerytalne i nie osiągnęły wieku emerytalnego
- dzieciom przed ukończeniem 18 lat, mających obywatelstwo polskie

3 lat:

- osobom ubezpieczonym, które są zatrudnione albo
- prowadzą pozarolniczą i rolniczą działalność gospodarczą, albo
- pobierają zasiłek/ świadczenie przedemerytalne

18 miesięcy:

- osobom ubezpieczonym, które pobierają rentę i mają więcej niż 18 lat
- osobom, które mają prawo do ubezpieczenia zdrowotnego jako członek rodziny powyżej 18 r.ż.
- osobom, które studiują lub uczą się

6 miesięcy:

- nieubezpieczonym kobietom w okresie ciąży i porodu, które mają obywatelstwo polskie i mieszkają na terytorium RP, albo
- mają status uchodźcy, zezwolenie na pobyt czasowy oraz mieszkają na terytorium RP
- dzieciom, które uzyskały status uchodźcy i mieszkają na terytorium RP
- osobom zatrudnionym na podstawie umowy agencyjnej, umowy zlecenia albo innej umowy o świadczenie usług
- osobom wykonującym pracę nakładczą

2 miesiące:

- osobom bezrobotnym zarejestrowanym w urzędzie pracy

90 dni:

- osobom, które spełniają kryterium dochodowe do otrzymywania świadczeń z pomocy społecznej i są uprawnione na podstawie art. 54 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych

42 dni:

- kobietom w okresie połogu, które mają obywatelstwo polskie i mieszkają na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Ważne!

Dla dzieci, które są zgłoszone do ubezpieczenia zdrowotnego jako członek rodziny, mają własny tytuł do ubezpieczenia lub pobierają rentę, EKUZ jest ważna do 18 r.ż.

Źródło: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/poradnik-pacjenta-planujesz-wakacje-za-granica-zabierz-ze-soba-ekuz,8424.html>

Kiedy pracujesz z kimś, kogo nie lubisz...

Wbrew pozorom 8 czy 12 godzin spędzonych z osobą, za którą szczerze nie przepadasz, wcale nie musi być wykańczające. Wszystko zależy... od Ciebie.

Bianca-Beata Kotoro psycholog, psychoseksuolog, terapeuta, psychoonkolog, psychoneurolog, superwizor ECE, wykładowca, przyjmuje m.in. w Instytucie Psychologiczno-Psychoseksuologicznym Terapii i Szkoleń BEATA VITA w Warszawie, autorka książek edukacyjnych dla dzieci i młodzieży oraz poradników dla kadry szkół i przedszkoli

Zacznijmy od tego, że powinniśmy zaakceptować fakt, iż nie musimy lubić wszystkich, z którymi jesteśmy w relacji zawodowej, ale też każdej innej. Z drugiej strony prawdopodobieństwo, żebyśmy i my mogli każdego zadowolić, a nasze poglądy wszystkim odpowiadały, również jest znikome. Niektórych lubimy, a innych nie, i to jest absolutnie w normie.

Być może jesteś jedną z tych osób, dla których już sama myśl o tym, że się kogoś nie lubi, kłóci się z tym, że jest się dobrą i pozytywną osobą – „przecież skoro czuję się dobrym człowiekiem, to jak mogę kogoś nie lubić?”. Możesz. Naprawdę możesz. Spróbuj to zaakceptować.

Funkcjonowanie z ludźmi, których się nie lubi, bywa trudne, ale spróbuj je sobie ułatwić, robiąc tych kilka rzeczy:

► Zastanów się, co się kryje za twoją niechęcią do danej osoby.

Może jest ona twoim przeciwieństwem? Może to kwestia różnego sposobu komunikowania się? A może, kiedy sobie wszystko przeanalizujesz, okaże się, że wcale nie chodzi o tę osobę, tylko o to, że odpala w tobie skojarzenia z kimś, kogo, delikatnie mówiąc, wolisz nie pamiętać. Czasem też najzwyczajniej w świecie zdarza się, że źle interpretujemy czyjeś zachowanie lub słowa, odbierając je jako niechęć. Odkrycie tego, co stoi za naszą antypatią do drugiej osoby pozwoli nam lepiej zapanować nad emocjami i dzięki temu łatwiej będzie nam się skupić na wykonywaniu z nią obowiązków służbowych.

► Zwróć uwagę, jak reagujesz na zachowanie nie-lubianej osoby. Jak bardzo w tym nielubieniu bierzesz udział...

Wiadomo, że gdy jest akcja, jest też reakcja, i spirala coraz bardziej się nakręca. Jeżeli kogoś nie lubimy, dajmy na to Anki, to przechodząc obok niej, robimy, nie do końca świadomie,

różne miny, a czasem wręcz ostentacyjnie przewracamy oczami. Ona zaczyna coś mówić, a my od razu jesteśmy „na nie”. Oczywiście tego typu zachowania nie są w naszym stylu, ale w przypadku Anki dzieje się to jakoś mimo woli. A gdybyśmy się jednak powstrzymali? Gdybyśmy jednak zmusili nasz mózg do tego, by usłyszeć, co ona ma do powiedzenia? Gdybyśmy byli tą osobą, która pierwsza powie „cześć!”, „dzień dobry!”, zaproponuje, że robi herbatę? Może by się okazało, że coś kliknie.

► Nie atakuj. I nie ignoruj.

Masz poczucie, że Iza ciągle cię atakuje? A może to jej tembr głosu tak brzmi? Może ma dość ekspresyjny sposób komunikacji? A może masz rację i Iza rzeczywiście cię atakuje. Od ciebie jednak zależy, co z tym zrobisz. Jeżeli ktoś na ciebie krzyczy, możesz odpowiedzieć krzykiem albo zacząć mówić spokojniej, nie dając wyprowadzić się z równowagi. Właśnie sobie myślisz: „od tej chwili będę totalnie ignorować tego typu osoby”? Wbrew pozorom nie jest to doskonałe rozwiązanie – musimy pamiętać, że ignorowanie kogoś jest formą przemocy. Oczywiście czym innym jest to, że gdy ktoś wypowiada słowa, które są dla mnie niesympatyczne, ja się do nich nie odnoszę, ale już w momencie, gdy ignoruję tę osobę, nie mówię jej „cześć”, świadomie pomijam – staję się agresorem. Poza wszystkim zaś szacunek do drugiego człowieka jest kwestią niepodlegającą dyskusji.

► Nie masz przyjaciół w pracy? Świetnie.

Wbrew pozorom unikanie bliskich relacji w pracy jest bardzo dobrym podejściem. Oczywiście spędzamy w niej tyle czasu, że mogą się tu nawiązać przyjaźnie, ale wtedy wszelkie przyjacielskie rozmowy i spotkania powinny się odbywać poza pracą. Jeżeli mieszymy obszar prywatny i zawodowy, to nic dobrego z tego nie wychodzi – rozpraszamy się, nie wykonujemy na 100% tego, co do nas należy, a w końcu możemy stwarzać sytuacje niebezpieczne. Boisz się, że ktoś cię uzna za niemiłą osobę, bo nie dzielisz się swoim życiem prywatnym? Trudno. W szerszym rozliczeniu to nie ma żadnego znaczenia. Powiesz: „dobrze, ale pracuję z osobami, z którymi naprawdę chcę się dzielić tym, co jest dla mnie ważne” – świetnie, rób to, ale gdy zamkniesz za sobą drzwi swojego miejsca pracy.

W pracy mamy pracować, a w przerwach odpoczywać, a nie analizować blaski i cienie swojego życia prywatnego.

►► **Pamiętaj, że milczenie jest złotem.**

Bardzo często zdarza się, zwłaszcza w kobiecym gronie, że gdy kogoś nie lubimy, tworzymy swego rodzaju kliki, w których, mówiąc krótko, obgadujemy tę osobę. „Oczywiście” dyskutowane są wyłącznie te rzeczy, które są kompromitujące, niefajne – a przecież nie ma możliwości, żeby to były jedyne dokonania i cechy danej osoby. Nikt nie składa się tylko z wad. Możemy kogoś nie lubić, ale to, że dana osoba została zatrudniona, świadczy o tym, że jednak ktoś dostrzegł w niej jakieś zalety i kompetencje. Wracając do tworzenia klik... są one straszna pułapką, nie tylko dla ich ofiar, ale i twórców.

►► **Chcesz się kłócić? Wyjdź.**

Po pierwsze, jeśli w zespole pojawiają się kwestie sporne, które nie dotyczą bezpośrednio pracy i jakości wykonywania zadań – np. gdy chodzi o to, że ktoś jest niemiły lub wyniosły w czymś odczuciu – to, sorry, ale nie mamy nawet prawa takich tematów podejmować. To nie jest miejsce na prywatne rozgrywki. Po drugie, jeżeli zaczynamy dyskusję w momencie, gdy konflikt jest bardzo napięty, nie doprowadzi nas to do consensusu. W momencie gdy rozmowa stoi na ostrzu noża, któraś ze stron musi być mądrzejsza i powiedzieć: „Stop. Dajmy sobie chwilę oddechu i dopiero porozmawiamy”. Najpierw muszą opaść emocje, a dopiero wtedy możemy wrócić do rozmowy.

►► **Pozytywne nastawianie się przed dyżurem z osobą, której nie lubimy, lub o której wiemy, że za nami nie przepada, może zdziałać cuda.**

Nie jest wiedzą tajemną, że ludzie mogą wyczuwać nasze emocje, to, że jesteśmy nabuzowani, niechętni im – po prostu wykonujemy wtedy nieświadomie pewne gesty czy działania, które pokazują nasze napięcie. Gdy więc wiemy, że czeka nas dyżur czy spotkanie z kimś, z kim nie mamy najlepszych relacji, spróbujmy powiedzieć tej osobie w myślach coś miłego, np. „nasz dzisiejszy dyżur będzie dobry”. Co ważne, gdy kogoś nie lubimy, niech za tym nielubieniem stoją konkretne rzeczy, czyli nie że „generalnie nie lubię Maćka”,

tylko że nie lubię jego hałaśliwości. Szukajmy jasnych stron u innych ludzi – a więc może i Maciek mógłby być cichszy, ale niesamowicie sprawnie zmienia opatrunki i doskonale dogaduje się z trudnymi pacjentami. I żeby było jasne – nie zaczniemy w ten sposób uwielbiać tych nielubianych ludzi, ale będziemy w stanie neutralizować negatywne uczucia. Róbmy to dla samych siebie.

PS Jeśli zdarzy ci się uczestniczyć w kłótni z jakąś osobą, zanim poniosą cię emocje, spróbuj pomyśleć o niej coś miłego. Znajdź jakąkolwiek jej zaletę – choćby to miało być: „ale ona ma ładne włosy”. Gdy pomyślisz sobie o tych ładnych włosach, krzyki i złość tej osoby zostaną rozładowane, obniżą dla ciebie swoją moc.

►► **To, że przełykasz jakieś głupie uwagi na swój temat, nie oznacza, że dajesz sobie wejść na głowę.**

Po prostu jesteś tą mądrzejszą stroną. By pojawił się konflikt, potrzebne są dwie strony. Ktoś cię atakuje? Zignoruj go! Możesz powiedzieć: „Wiesz, to jest dla mnie niefajne, że się w ten sposób odezwałeś. Czy możemy rozmawiać inaczej?”. Absolutnie nie narzucaj narracji w stylu: „Wiem, że mnie nie lubisz”. Używaj sformułowań typu: „mam takie odczucie...”, „czy możemy to przegadać?”. Nie atakujemy, tylko jesteśmy chętni do współpracy.

►► **Nie oddawaj energii na darmo.**

Gdy kogoś nie lubimy, niestety dużo o nim myślimy. Obgadując go, nie pozwalamy sobie o nim zapomnieć. Można powiedzieć, że wręcz dajemy temu komuś uwagę. Czy naprawdę nam o to chodzi? Zapewne znasz tę myśl: „Energia podąża za uwagą”, czyli komu/czemu poświęcamy nasze myśli, temu dajemy najwięcej energii. Jeśli o kimś wciąż mówisz, to musi to być dla ciebie bardzo ważna osoba, nie sądzisz? By sobie ulżyć, możesz opowiedzieć o niej np. przyjaciółce – zrób to raz, góra dwa, ale nie może ona stać się głównym tematem wszystkich twoich rozmów, nie możesz na myślenie o niej poświęcać całego swojego wolnego czasu. Naprawdę nie warto. Kropka.

Źródło: Magazyn Pielęgniarki i Położnej nr 10.2024



NACZELNA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych

NIPiP-NRPiP-DM-0025.33.2025.FP

Warszawa, dnia 18 lutego 2025 r.

Pani/Pan
Przewodnicząca/Przewodniczący
Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych

Szanowni Państwo

Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych od kilku lat sukcesywnie zabiegała o udostępnienie na platformie P1 informacji, w odniesieniu do danego pacjenta, o szczegółowych danych dotyczących lekarza POZ, pielęgniarki POZ i położnej POZ, do których pacjent złożył deklarację wyboru. Powyższa informacja ma szczególne znaczenie przy realizacji przez podmioty opieki koordynowanej w podstawowej opiece zdrowotnej, gdzie lekarz POZ, pielęgniarka POZ i położna POZ powinni mieć dostęp do informacji o wybranych przez pacjenta: lekarzu, pielęgniarce i położnej, w celu ułatwienia wzajemnej komunikacji i współpracy w zakresie świadczeń zdrowotnych realizowanych w tym obszarze.

Mając na uwadze powyższe, Dyrektor Pionu Rozwoju SIM i Wdrożeń w Centrum e-Zdrowia Andrzej Sarnowski przekazał informację, iż w portalu gabinet.gov.pl został udostępniony raport prezentujący dane na temat składu Zespołu POZ (lekarz POZ, pielęgniarka POZ, położna POZ) do których pacjent (świadczeniobiorca) złożył deklarację wyboru. Powyższy raport powinien być dostępny dla pielęgniarek POZ i położnych POZ samodzielnie przyjmujących deklaracje wyboru pacjenta **w zakładce „deklaracje” w podzakładce „deklaracje pacjenta”**.

Pismo otrzymane od Centrum e-Zdrowia z powyższą informacją oraz szczegółowym zakresem raportu przesyłam w załączeniu.

W związku z powyższym zwracam się z prośbą o przekazanie ww. informacji pielęgniarkom POZ i położnym POZ prowadzącym działalność na terenie Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych oraz o przesłanie pisemnej informacji zwrotnej czy przedmiotowy raport jest dla nich widoczny oraz czy dane generują się poprawnie (zbiór jest niepusty i nie dostrzegają braków) - na adres: f.parszewski@nipip.pl.

Z wyrazami szacunku
 Prezes NRPiP

Mariola Łodzińska

02-757 Warszawa, ul. Pory 78, lok. 10, tel.: 22 327 61 61, fax 22 327 61 60
www.nipip.pl, e-mail: nipip@nipip.pl

Dzień dobry,

w nawiązaniu do rozmowy telefonicznej z ubiegłego tygodni dot. raportu prezentującego jak wygląda zespół POZ opiekujący się pacjentem informuję, że wspomniany raport został udostępniony.

Raport dostępny jest m.in. w gabinet.gov.pl pod nazwą:

**Deklaracje**

Deklaracje pacjenta ze wszystkich placówek 



Zakres raportu obejmuje:

Pesel		pesel
IMIONA		imiona
Nazwisko	dane pacjenta	nazwisko
dekl_typ_L_data		data złożenia
dekl_typ_L_poz_miejsce		miejsce udzielania świadczeń
kod_pocztowy_L		dok pocztowy
miejscowosc_L		miejscowość
ulica_L		ulica
numer_budynku_L		nr budynku
numer_lokalu_L		nr lokalu
dekl_typ_L_poz_nr_rej	dane deklaracji	kod komórki/poradni udzielania świadczeń
dekl_typ_L_poz_nazwa	lekarskiej	nazwa placówki
dekl_typ_P_data		data złożenia
dekl_typ_P_poz_miejsce		miejsce udzielania świadczeń
kod_pocztowy_P		dok pocztowy
miejscowosc_P		miejscowość
ulica_P		ulica
numer_budynku_P		nr budynku
numer_lokalu_P		nr lokalu
dekl_typ_P_poz_nr_rej	dane deklaracji	kod komórki/poradni udzielania świadczeń
dekl_typ_P_poz_nazwa	pielęgniarskiej	nazwa placówki
dekl_typ_O_data		data złożenia
dekl_typ_O_poz_miejsce		miejsce udzielania świadczeń
kod_pocztowy_O		dok pocztowy
miejscowosc_O		miejscowość
ulica_O		ulica
numer_budynku_O	dane deklaracji	nr budynku
numer_lokalu_O	położnej	nr lokalu
dekl_typ_O_poz_nr_rej		kod komórki/poradni udzielania świadczeń
dekl_typ_O_poz_nazwa		nazwa placówki

Jeżeli to możliwe, prosba o weryfikację czy samodzielnie zbierająca deklaracje pielęgniarka lub położna mają dostęp do raportu oraz dane generują się poprawnie (zbiór jest niepusty i nie dostrzegają braków).

Z poważaniem,

Andrzej Sarnowski

Dyrektor Pionu Rozwoju SIM i Wdrożeń

Tel. +48 510 003 216

andrzej.sarnowski@cez.gov.pl



Warszawa, 5 marca 2025 r.

Opinia prawna

w sprawie prawnych skutków złożenia oświadczenia o zaprzestaniu wykonywania zawodu przez pielęgniarkę lub położną w świetle uchwały nr 5 I Nadzwyczajnego Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych VIII kadencji z dnia 23 września 2024 r. w sprawie wysokości składki członkowskiej i zasad jej podziału oraz dopuszczalności pełnienia funkcji w organach samorządu zawodowego przez osoby, które złożyły oświadczenie o zaprzestaniu prawa wykonywania zawodu

1. Wysokość składki członkowskiej z tytułu przynależności do samorządu zawodowego pielęgniarek i położnych określa uchwała nr 5 I Nadzwyczajnego Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych VIII kadencji z dnia 23 września 2024 r. w sprawie wysokości składki członkowskiej i zasad jej podziału (dalej jako „Uchwała”).
2. W świetle § 4 Uchwały z opłacania składki zwolnione są wyłącznie pielęgniarki i położne, które zaprzestały wykonywania zawodu pielęgniarki, położnej i złożyły we właściwej okręgowej izbie pielęgniarek i położnych oryginał PWZ.
3. Zakres pojęcia „**wykonywanie zawodu**” w odniesieniu do pielęgniarek i położnych ustawodawca określił m.in. w art. 4, art. 5 i art. 5a ustawy z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarki i położnej (tekst jedn. Dz. U. 2024, poz. 814, dalej jako „Ustawa o zawodach”). Zaprzestanie wykonywania zawodu pielęgniarki/położnej jest równoznaczne z **niewykonywaniem jakichkolwiek czynności**, jakie ustawodawca uznał za wykonywanie zawodu pielęgniarki lub położnej. Z punktu widzenia przedmiotu niniejszej opinii kluczowe znaczenie ma treść art. 4 ust. 2 pkt 11 i art. 5 ust. 2 pkt 9 Ustawy o zawodach, stanowiące, że **za wykonywanie zawodu uważa się również sprawowanie funkcji z wyboru w organach samorządu pielęgniarek i położnych lub wykonywanie pracy na rzecz samorządu**.
4. Mając powyższe na uwadze należy stwierdzić, że zaprzestanie wykonywania zawodu jest równoznaczne z **niedopuszczalnością** pełnienia funkcji z wyboru w organach samorządu lub wykonywaniem pracy na rzecz samorządu. W konsekwencji osoby, które zamierzają skorzystać ze zwolnienia z opłacania składki z uwagi na zaprzestanie wykonania zawodu **nie będą mogły pełnić funkcji z wyboru w organach samorządu, ani wykonywać pracy na rzecz samorządu**. Członków samorządu pełniących funkcje z wyboru lub wykonujących pracę na rzecz samorządu należy uznać za osoby wykonujące zawód i tym samym **niepodlegające zwolnieniu z obowiązku opłacania składki** na podstawie § 4 Uchwały.
5. Równocześnie jednak osoby te, w mojej ocenie, **posiadają czynne i bierne prawo wyborcze**, z tym wszakże zastrzeżeniem, że w przypadku wyboru danej osoby do pełnienia funkcji w samorządzie, nie będzie ona podlegała zwolnieniu z obowiązku opłacania składek, albowiem będzie osobą wykonującą zawód w rozumieniu, odpowiednio, art. 4 ust. 2 pkt 11 lub art. 5 ust. 2 pkt 9 Ustawy o zawodach. W przypadku dokonania wyboru takiej osoby do pełnienia funkcji w samorządzie, oświadczenie o zaprzestaniu wykonywania zawodu powinno zostać cofnięte.

Kancelaria adwokacka ACHLER
ul. Chłodna 22a lok. 9/10, 00-891 Warszawa

+48 600 266 691
+48 600 266 100

kontakt@achler.pl
www.achler.pl

6. Należy również pamiętać o treści art. 12 ust. 3 ustawy z dnia 1 lipca 2011 r. o samorządzie pielęgniarek i położnych (tekst jedn. Dz. U. 2021, poz. 628, dalej jako „Ustawa o samorządzie”) stanowiącego, że **biernie prawo wyborcze nie przysługuje członkom izb, którzy za okres co najmniej jednego roku** w okresie ostatnich pięciu lat przed wyborami nie wykonali obowiązku opłacenia składki członkowskiej, do dnia opłacenia tej składki. W przypadku zatem złożenia oświadczenia o zaprzestaniu wykonywania zawodu, pomimo faktycznego jego wykonania, kwestia biernego prawa wyborczego będzie podlegała ocenie w kontekście art. 12 ust. 3 Ustawy o samorządzie.
7. Nadto należy wskazać, że złożenie oświadczenia o zaprzestaniu wykonywania zawodu przez osobę pełniącą funkcję z wyboru lub wykonującą pracę na rzecz samorządu jest, w świetle art. 4 ust. 2 pkt 11 lub art. 5 ust. 2 pkt 9 ustawy, **niedopuszczalne**.
8. Ewentualne złożenie oświadczenia o zaprzestaniu wykonywania zawodu przez osobę pełniącą funkcję z wyboru w organie samorządu, stanowi **podstawę do odwołania danej osoby z pełnionej funkcji**. Nadto złożenie oświadczenia o zaprzestaniu wykonywania zawodu w przypadku faktycznego jego wykonywania (np. poprzez pełnienie funkcji w organie) stanowi **przewinienie zawodowe**, którego sprawca podlega odpowiedzialności zawodowej za naruszenie zasad etyki zawodowej i przepisów dotyczących wykonywania zawodu.

Bartłomiej Achler
adwokat

Bartłomiej
Podpis cyfrowy:
Bartłomiej
Grzegorz
Achler

Kondolencje

*Jak trudno żegnać kogoś, kto jeszcze mógł
z nami być...*

Wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci **Taty, Teścia**
dla naszej koleżanki i kolegi
Beaty, Tomasza Figielskich

składają Pielęgniarki i Położne
Pleszewskiego Centrum Medycznego
w Pleszewie

*Jak trudno żegnać kogoś, kto jeszcze mógł
z nami być....*

Wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci **Męża Bartosza**
dla naszej koleżanki
Ani Majsnerowskiej

składają Koleżanki
z Oddziału Położniczo-Ginekologicznego
Szpitala Powiatowego w Jarocinie

Wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci **Mamy**
dla naszej koleżanki
Anny Grabarczyk
Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału
Gastroenterologii Dziecięcej w Kaliszu

składają Pielęgniarki Oddziałowe
Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego
im. Ludwika Perzyny w Kaliszu

*Jak trudno żegnać kogoś, kto jeszcze mógł
z nami być....*

Wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci **Męża Huberta**
dla naszej koleżanki **Aldony Radlickiej**

składają
Dyrekcja i Pracownicy Powiatowej Stacji
Sanitarно-Epidemiologicznej w Kaliszu

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś.p. JANINY ZARAŚ

naszego autorytetu w dziedzinie pielęgniarstwa,
osoby niezwykle zaangażowanej w pracy,
ogromnie cenionej i zasłużonej dla naszego środowiska PIELĘGNIARKI.



Janina Zaraś urodziła się 15 listopada 1947 roku w Koninie. Po ukończeniu szkoły podstawowej rozpoczęła naukę w Liceum Medycznym Pielęgniarstwa w Kaliszu, które ukończyła 22 czerwca 1968 r. Specjalizację w zakresie Organizacji i zarządzania uzyskała 22 marca 1991 roku po ukończeniu 2-letniego szkolenia specjalizacyjnego w Centrum Metodycznym Doskonalenia Nauczycieli Średniego Szkolnictwa Medycznego w Warszawie.

Od 1 sierpnia 1968 r. podjęła pracę jako pielęgniarka w Przychodni Obwodowej ZOZ w Kaliszu, by następnie od 1975 roku związać się już do końca swojej pracy zawodowej z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Kaliszu kolejno jako starsza pielęgniarka, przełożona pielęgniarek i naczelnia pielęgniarka wówczas Wojewódzkiego Specjalistycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem w Kaliszu.

Znana nam była jako niezłomna, bezkompromisowa działaczka związkowa, twarz Białego Miasteczka z 2007 roku. Efekty, może zgromadzonym nieznane, czujemy do dziś, jako osoby wykonujący zawód wolny, zawód zaufania publicznego, ceniony w sektorze zdrowia.

Pani Nino, będzie nam brakowało Pani obecności, dowcipu i niezaprzeczalnego uroku osobistego, postaramy się, aby pamięć o Pani pozostała żywa.

Bliskim składamy wyrazy współczucia.

W imieniu Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu
Marek Przybył, Przewodniczący Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kaliszu



4 kwietnia na Cmentarzu Komunalnym w Kaliszu, w asyście pocztów sztandarowych, odprowadziliśmy na wieczny dyżur **ś. p. JANINĘ ZARAŚ – „NINĘ”**, członka samorządu, zasłużoną i cenioną pielęgniarkę, osobę cieszącą się ogromnym autorytetem, wieloletnią Przewodniczącą OZZPIP Regionu Wielkopolskiego i wieloletniego Członka Zarządu Krajowego Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Pielęgniarek i Położnych. Są chwile i ludzie, o których się nie zapomina.

Cześć Jej pamięci!

Komunikat do fachowych pracowników ochrony zdrowia

Depakine (Natrii valproas) 400 mg/4 ml, proszek i rozpuszczalnik do sporządzania roztworu do wstrzykiwań: aktualizacja druków informacyjnych dotycząca korekty instrukcji rekonstytucji roztworu

Szanowni Państwo,

Firma Sanofi w porozumieniu z Urzędem Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych pragnie przekazać następujące informacje:

Podsumowanie

Zaktualizowano instrukcję przygotowania produktu leczniczego do stosowania zawartą w drukach informacyjnych produktu Depakine, 400 mg/4 ml, proszek i rozpuszczalnik do sporządzania roztworu do wstrzykiwań, aby umożliwić uzyskanie stężenia walproinianu 100 mg/ml w roztworze po rekonstytucji.

Poprzednia instrukcja przygotowania produktu leczniczego do stosowania nie określała objętości rozpuszczalnika, którą należy pobrać z ampułki, a jedynie łączną ilość rozpuszczalnika w ampułce (4 ml).

Biorąc pod uwagę współczynnik wyparcia proszku wynoszący 8,65%, nie było możliwe uzyskanie dokładnego stężenia 100 mg/ml, stosując się do poprzedniej instrukcji.

Zgodnie z zaktualizowaną instrukcją rekonstytucji aby uzyskać roztwór o stężeniu walproinianu sodu 100 mg/ml należy pobrać z ampułki 3,8 ml rozpuszczalnika.

Zaktualizowana instrukcja przygotowania produktu leczniczego do stosowania powinna zostać wprowadzona niezwłocznie do praktyki klinicznej. Druki informacyjne zostały odpowiednio zaktualizowane.

Dodatkowe informacje

Produkt leczniczy Depakine 400 mg/4 ml, proszek i rozpuszczalnik do sporządzania roztworu do wstrzykiwań jest wskazany w leczeniu padaczki u dorosłych i dzieci gdy doustne leczenie jest okresowo niemożliwe ze względu na stan świadomości lub niemożność połykania, zwłaszcza jeżeli chory był uprzednio skutecznie leczony doustnie walproinianem sodu; w napadach gromadnych; w stanach padaczkowych, w których benzodiazepiny podawane dożylnie są nieskuteczne oraz profilaktycznie w związku z zabiegami neurochirurgicznymi głowy, gdy istnieje możliwość wystąpienia napadu padaczkowego.

Druki informacyjne produktu leczniczego Depakine zostały zaktualizowane tak, aby zawierały szczegółową instrukcję przygotowania produktu leczniczego do stosowania, umożliwiającą otrzymanie roztworu po rekonstytucji dokładnie o stężeniu 100 mg/ml.

Poprzednia instrukcja przygotowania produktu leczniczego do stosowania nie określała objętości rozpuszczalnika, którą

należy pobrać z ampułki, a jedynie ilość rozpuszczalnika w ampułce (4 ml).

Wyznaczony współczynnik wyparcia liofilizowanego proszku wynoszący 8,65% nie został uwzględniony w poprzedniej instrukcji rekonstytucji i stosując się do niej nie można było dokładnie uzyskać stężenia 100 mg/ml.

Każda fiolka zawiera 415 mg liofilizowanego proszku walproinianu sodu; odpowiada to objętości wyparcia wynoszącej około 0,35 ml, co z kolei daje łączną objętość rekonstytucji 4,15 ml.

Biorąc pod uwagę tę objętość wyparcia, aby przygotować roztwór walproinianu o stężeniu 100 mg/ml po rekonstytucji, fachowy personel medyczny powinien pobrać 3,8 ml rozpuszczalnika za pomocą odpowiedniej strzykawki z podziałką i wstrzyknąć rozpuszczalnik do fiolki z proszkiem walproinianu sodu, pozostawić do całkowitego rozpuszczenia, a następnie pobrać odpowiednią dawkę.

Zaktualizowana instrukcja przygotowania produktu leczniczego do stosowania powinna zostać wprowadzona niezwłocznie do praktyki klinicznej. Druki informacyjne zostały odpowiednio zaktualizowane.

Fachowi pracownicy ochrony zdrowia bezpośrednio odpowiedzialni za przygotowanie roztworu do wstrzykiwań powinni otrzymać szczegółową instrukcję przygotowania produktu leczniczego do stosowania.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Niniejszy produkt leczniczy będzie dodatkowo monitorowany. Umożliwi to szybkie zidentyfikowanie nowych informacji o bezpieczeństwie. Osoby należące do fachowego personelu medycznego powinny zgłaszać wszelkie podejrzewane działania niepożądane.

Osoby należące do fachowego personelu medycznego powinny zgłaszać wszelkie podejrzewane działania niepożądane związane ze stosowaniem produktu leczniczego Depakine zgodnie z zasadami zgłaszania działań niepożądanych za pośrednictwem Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181 C, 02-222 Warszawa

tel.: +48 22 49 21 301

faks: +48 22 49 21 309

strona internetowa: www.smz.ezdrowie.gov.pl

lub bezpośrednio do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.

Dane kontaktowe przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego

Sanofi Sp. z o.o.

Marcina Kasprzaka 6, 01-211 Warszawa

tel.: + 48 22 280 00 00

www.sanofi.pl



NACZELNA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych

NIPiP-NRPiP-DM.0025.79.2025.MK

Warszawa, dnia 5 maja 2025 r.

Pani/Pan
Przewodnicząca/Przewodniczący
Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych
Członkowie Naczelnej Rady Pielęgniarek
i Położnych

Szanowni Państwo

W związku z otrzymanym pismem z Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, które wpłynęło do biura Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych, zwracam się z uprzejmą prośbą o rozpropagowanie załączonego komunikatu wśród członków samorządu pielęgniarek i położnych, także za pośrednictwem oficjalnych kanałów komunikacji, w tym mediów społecznościowych.

Załączony komunikat dotyczy ryzyka wycieku i przerwania dopływu gazu w trakcie stosowania produktu leczniczego *Entonox, Dinitrogenii oxidum + Oxygenium, Gaz medyczny sprężony, 50% + 50%*, z powodu oblodzenia zawodu, gdy natężenie przepływu jest wyższe niż 8 l/min na karbowanym złączu (podczas ciągłego przepływu).

Z wyrazami szacunku
 Prezes NRPiP

Mariola Łodzińska

Załącznik:

- Komunikat do fachowych pracowników ochrony zdrowia.

02-757 Warszawa, ul. Pory 78, lok. 10, tel.: 22 327 61 61, fax 22 327 61 60
www.nipip.pl, e-mail: nipip@nipip.pl

Uwaga! „Komunikat do fachowych pracowników ochrony zdrowia” jest dostępny do pobrania na naszej stronie internetowej: <https://oipip.kalisz.pl/>.

INTER Medyk Life

Ubezpieczenie życia i zdrowia dla medyków i ich rodzin

Ubezpieczenie niezdolności do pracy

- W razie choroby w zależności od wybranego wariantu – wypłata świadczenia dziennego za okres **od 1-go, 15-go lub 31-go dnia niezdolności do pracy** trwającej min. 31 dni
- W razie nieszczęśliwego wypadku wypłata za okres **od 1-go dnia niezdolności do pracy** trwającej min. 15 dni
- Świadczenie wypłacamy nawet **za okres 365 dni**
- Dajemy możliwość **zabezpieczenia 100% Twoich przychodów** z działalności gospodarczej

Zdrowie i leczenie

✓ Ubezpieczenie na wypadek poważnego zachorowania

- Wypłata nawet **do 1 000 000 zł**, jeśli zostanie u Ciebie zdiagnozowane jedno z 47 poważnych zachorowań (nowotwór złośliwy, udar mózgu, zawał serca, stwardnienie rozsiane itp.)

✓ Ubezpieczenie na wypadek trwałego uszczerbku na zdrowiu

- Świadczenie **do 1 000 000 zł**, jeżeli stwierdzony zostanie u Ciebie trwały uszczerbek na zdrowiu

✓ Ubezpieczenie na wypadek niezdolności do samodzielnej egzystencji

- Świadczenie **do 1 000 000 zł** możesz przeznaczyć m.in. na organizację pomocy w trudnej sytuacji życiowej

✓ Ubezpieczenie na wypadek leczenia specjalistycznego

- Świadczenie **do 50 000 zł**, jeżeli będziesz wymagał specjalistycznego leczenia (np. nowotworów złośliwych – chemioterapia/radioterapia itp.)

✓ Ubezpieczenie na wypadek pobytu w szpitalu

- Świadczenie **do 1 000 zł/dzień** za okres od 1-go dnia pobytu w szpitalu (jeżeli pobyt w szpitalu trwał min. 2 dni w przypadku choroby lub 1 dzień w przypadku nieszczęśliwego wypadku)
- Świadczenie wypłacane jest maksymalnie **za okres 365 dni**

Ubezpieczenie na wypadek śmierci

- Zabezpieczenie finansowe Twoich bliskich, gdyby Ciebie zabrakło – **nawet do 5 000 000 zł**

Kontakt

Ryszard Kościelny

tel. 602 291 884
josef.koscielny@interpolska.pl

ul. Raszkowska 36
63-400 Ostrów Wielkopolski