



SZKOLENIE

HYPNOBIRTHING INTERNATIONAL

AKREDYTOWANE PRZEZ LONDON

COLLEGE OF CLINICAL

HYPNOTHERAPY

HYPNOS INSTITUTE

Kaja Krawczyk

tel: 660 221 872

mail: info@hypnobirthing.pl

Szkolenie instruktorskie

Szkolenie instruktorskie prowadzone przez Kaję – **jedyną w Polsce magister Hipnoterapii Klinicznej** oraz certyfikowaną instruktorkę KG Hypnobirthing.

Hipnorodzeniu poświęciła swoją **pracę magisterską obronioną na University of West London**, badając wpływ hipnoporodu na wiarę kobiet w to, że ich ciała są zdolne do rodzenia.

🌟 Dla kogo jest to szkolenie?

To kurs dla Ciebie, jeśli jesteś:

- Położną, psycholożką, fizjoterapeutką, terapeutką – i pracujesz z kobietami w okresie okołoporodowym.
- Pragniesz wspierać kobiety w odzyskiwaniu zaufania do siebie i swojego ciała.
- Chcesz poznać techniki relaksacyjne, których będziesz mogła uczyć swoje podopieczne.
- Chcesz mieć realny wpływ na to, jak rodzą kobiety – spokojnie, świadomie i w mocy.



Szkolenie instruktorskie

☀️ **Dlaczego Hipnorodzenie (Hypnobirthing)?**

- Sprawdzone narzędzie na całym świecie
- Poparte badaniami naukowymi – skuteczność metody w redukcji bólu, skróceniu trwania porodu i obniżeniu lęku.
- Zaufana przez tysiące kobiet i specjalistek – już ponad 280 Instruktoerek wyszkolonych przez Kaję w Polsce. Pełna lista polecanych Instruktoerek znajduje się na **stronie**.

📖 **Co zyskujesz dzięki szkoleniu?**

- Szkolenie akredytowane przez London College of Clinical Hypnotherapy International - ten sam kurs nauczany w collegu w Londynie; możliwość zdobycia angielskiego certyfikatu
- Pełny zestaw materiałów dydaktycznych – książka, materiały szkoleniowe, nagrane relaksacje - gotowe narzędzia do prowadzenia zajęć z rodzicami
- Możliwość pracy z parami i kobietami w ciąży już od razu po kursie
- Dostęp do zamkniętej społeczności instruktorek – wsparcie i wymiana doświadczeń
- Wsparcie marketingowe – Twoje dane pojawią się na stronie polecanych i rekomendowanych Instruktoerek

Poznaj opinie uczestniczek

[i dowiedz się więcej o szkoleniu](#)



Szkolenie instruktorskie

Gdzie można wykorzystać tę wiedzę?

- W pracy w szkole rodzenia – w ramach zajęć edukacyjnych dla przyszłych mam i par
- Na sali porodowej – wspierając kobiety z większą uważnością i zrozumieniem potrzeb rodzących
- W edukacji indywidualnej i grupowej – prowadząc własne kursy hipnorodzenia
- W pracy psychologicznej i terapeutycznej – wspierając kobiety w redukcji lęków i budowaniu pozytywnego nastawienia do porodu.

**Coraz więcej porodówek w Polsce szkoli cały swój zespół,
włączając techniki hipnorodzenia do standardowej oferty opieki
nad rodzącymi**

Szkolenie instruktorskie

Dwudniowe szkolenie, w ramach którego realizowane będą poniższe treści, m.in.:

- Co to jest hipnoza
- Podstawy hipnoterapii
- Potęga podświadomości
- Indukcje hipnotyczne
- Prawa sugestii
- Tworzenie gotowych relaksacji
- Bezpieczne prowadzenie zajęć
- Bezpieczne wybudzanie z transu
- Historia hipnorodzenia
- Hormony i emocje
- Poród i stres
- Ból porodowy
- Atmosfera porodowa
- Hipnorodzenie w pracy położnych
- Cesarskie cięcie a hipnorodzenie
- Zastosowanie hipnozy w położeniu
- Badania naukowe
- Przykładowe zajęcia i możliwości po odbyciu szkolenia
- Praktyczne ćwiczenia technik relaksacyjnych

Szkolenie instruktorskie

Cena:

Na to szkolenie obowiązuje **wyjątkowa cena 1100zł (zamiast 1500zł)**. Co więcej, Członkinie Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych z siedzibą w Kaliszu, będą mogły się ubiegać o **zwrot kosztów szkolenia**.

Pozostałe informacje organizacyjne:

Miejsce: Sala Zebrań Mieszkańców wsi Osiek

Kiedy: 18-19 lipca

Gdzie: Nowe Skalmierzyce

zapisy: info@hypnobirthing.pl





SZKOLENIE

HYPNOBIRTHING
INTERNATIONAL

HYPNOS INSTITUTE

Kaja Krawczyk

tel: 660 221 872

mail: info@hypnobirthing.pl

<https://hypnosinstitute.pl>